

まほろば元気通信

2025
Vol.47
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1324 2026.2.2

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 月~金 8:30~20:00

第8回定例理事会報告 開催日: 2026年1月9日(金) 10:00~14:30
場所: コープ自然派奈良会議室

□承認・議決事項
①冷凍機売却の件 ②日本生協連商品代金支払いサイト変更におけるコープ自然派事業連合との連帯保証の件 ③フレンドショップ廃止に関する件 ④子ども笑顔基金寄付に関する件 ⑤ガイドブック改定に関する件 ⑥3.11原発ゼロ被災者支援奈良の集いへの賛同および協賛金依頼および実行委員会参加に関する件 以上を承認しました。

□主な討議・報告事項
①12月度事業報告について ②連合各委員会および連絡会報告について ③連合委員会諸活動取り組みについて ④第24回通常総代会開催について ⑤総代オリエンテーションおよび総代研修について ⑦理事研修について ⑥2026年度事業活動方針について ⑦各ボードからの報告について ⑧社会福祉法人コープ自然派ともに支援について ⑨サービス付き高齢者住宅建築について ⑩他団体との連携報告について ⑩ICEBA7懇親会費用の負担について

□事業実績
・拡大実績 (12月度) 加入184名 脱退50名 (累計)加入1,718名 脱退888名
・組合員数 (12月末) 20,291世帯(前年比105.8%)
・供給高実績 (12月度) 286,460千円(前年比105.0%) (累計)1,903,521千円(前年比102.4%)
・経常剰余金(11月度) ▲2,738千円(前年比▲157.6%) (累計) ▲4,421千円(前年比▲41.6%)

ビジョン推進会議報告 ■開催日:1月15日(木) 10:00~12:00 ■場所:コープ自然派奈良会議室&オンライン
■参加者:チーム・くらぶ12団体中8団体 +事務局5名、オブザーバー5名

□主な議案
①産直委員会熊本研修報告 ②企画書承認 ③年度末活動報告会について ④3/28フェスタについて ⑤報告・連絡・相談など

□トピックス
・産直委員会熊本研修報告より。近年いちごは高設栽培が増えていますが、コープ自然派のいちごは全て従来の土耕栽培です。生産者さんは、とっても大変な思いをされて育てて下さっています。欠品の時もあるかもしれませんが、美味しく安心・安全なコープ自然派のいちごをぜひ注文して味わって下さい。
・3/28(土)奈良商工会議所会館大ホール(11:00~15:00)にて開催予定の「春うららかマルシェ2026」。来て下さった方に楽しんでいただけるよう組合員ブースでの企画を話し合いました。たくさん楽しい企画案が出ています。皆様のご参加をお待ちしています。ぜひ一緒に楽しみましょう♪

◆チーム・地区くらぶより今月のトピックス

地区くらぶ(郡山)スマイル 食べ比べイベントを来期春頃に考え中です!	地区くらぶ(葛城橿原)にじいろ 12/13 鎌倉ハムさんとワインナー作りを実施、イベント初参加の方もいてよい時間となりました。	チームぼこあぼお料理しましょう! 2/21スパゲッティ、サラダ、デザートなどの調理実習をします ☆ご参加お待ちしております!	チーム オリーブの木 (欠席)
tenTEN (欠席)	チーム 経世済民Spica 積極財政についてのイベントを来期に考え中です!	チーム daisy (欠席)	チーム NARativeCINEMA 次回のイベントを考え中です。
チーム ゆったりさん (欠席)	チーム わ 2/17 呼吸の質を高めて健康お茶会イベントを企画しています。ご参加お待ちしております!	チーム 結う 2/11お医者様のお話をきき、子宮頸がんワクチンについて学ぶ企画をします。	チーム 笑笑 12/17初イベント3世代でのご参加も。3/4のイベントもご参加お待ちしております!

香料自粛にご協力おねがいします
香害とは、合成洗剤、柔軟剤などの強い香りを伴う製品による健康被害のことです(体臭は含まれない)。コープ自然派の配送では、香害対策に取り組んでいます。組合員みんなで使いまわす箱や、カタログを入れる袋などに匂いが付着し、配達されたカタログや商品に匂いが移って苦しんでいる方がいます。それだけでなく、このような化学物質を日常的に使用している人自身の健康を害することにもなります。ご家庭でこのような製品を使用されないよう、ご協力をお願いいたします。



事務局NEWS
今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。

よくあるご質問はこちら

キッチンカー出店情報 お友だちを誘って是非お越しください♡

2月9日(月) 11:00~14:00@みのりの里しらにわ
2月12日(木) 11:00~15:00@道の駅 大和路へぐり
2月13日(金) 10:30~15:00@旬の里・まみが丘
※出店場所・時間に関して変更になる場合がございます。最新情報はInstagramにてご確認ください。

私のおすすめ商品

『自然派Style角食北海道ミルクパン 1.5斤』
よつ葉の牛乳を使用しており、ほんのり甘くモチモチとした食感が特徴です。1.5斤サイズの為、お好みの厚さにカットでき、トーストはもちろんパングラタンなどのアレンジにも向いています。甘い系、しょっぱい系どちらのトッピングにも合わせやすく、幅広い料理と相性抜群の食パンです。せいろで一度蒸してからトーストすると、香ばしさモチモチ感がより引き立つので気に入っています♪(池田 楓)

「農民連食品分析センター緊急支援カンパ」お礼とご報告

2024年12月に呼びかけた「農民連食品分析センター緊急支援カンパ」につきまして、コープ自然派組合員から合計685,800円のカンパをいただきました。農民連食品分析センターからお礼と報告が届きましたのでお知らせします。 ※お礼ビデオはこちらから→

コープ自然派のみなさまへ

食と農の未来をつくる取り組みのなかで、みなさまとのつながり、そして変わらぬご支援に、心より感謝申し上げます。さて、2024年から2025年春にかけてお願いをしておりました、当施設の検査装置であるガスクロマトグラフ質量分析計(GC/MS)導入のための緊急募金に、多大なるご支援を賜り、誠にありがとうございました。みなさまからの温かいご支援により、故障していたGC/MSを無事に新しい装置へ更新することができました。

私たちはこれまで、募金を活用しながら、行政や企業が十分に取組みない分野の課題について、科学的な検査によって社会に伝えていくことを、施設の重要な役割として活動を続けてまいりました。高度な検査が求められる今日において、検査機器がなければ、私たちの施設はその役割を果たすことができません。今回の装置故障は、活動そのものが危機にさらされる、非常に厳しい状況でした。

そのような中、みなさまからのご支援により、このたびの窮地を乗り越えることができましたこと、重ねて御礼申し上げます。導入したGC/MSは現在、順調に稼働しており、さまざまな検査のご要望や調査に活用をしております。みなさまから寄せていただいたご期待にお応えできるよう、市民のみなさまと二人三脚で歩む分析施設として、今後も誠実に活動を続けてまいります。今後とも、どうぞよろしくご厚意申し上げます。

2025年12月22日
一般社団法人 農民連食品分析センター スタッフ一同

Hibakusha Dialogue 被爆者とユースと対話しませんか?

2024年10月、被爆者の皆さんによる草の根の証言活動と「核兵器のない世界」に向けた取り組みが世界に評価され、日本被団協のノーベル平和賞受賞が発表されました。ノーベル委員会は、日本被団協の受賞理由について、核戦争のリスクが高まる国際情勢にあって「人類史上、今こそ、核兵器は何かについて思い起こす時」と語っています。生後6か月半の時に長崎で被爆し、核兵器の非人道性を伝える講話活動を行っている福島富子さんと、1996年生まれのユース(若者世代)である核兵器をなくす日本キャンペーン・コーディネーターの浅野英男さんと「核兵器のない世界」について語り合う対話会を開催します。一緒に「核兵器のない世界」の話をしませんか?

■日時: 2月11日(水祝) 10:00~12:00
■会場: BONCHI 4階TEN (奈良市橋本町3-1)
■講師: 福島富子さん、浅野英男さん

■参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人700円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16250610 ■定員: 40名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会(福祉ミーティング) WEBで申込
■申し込み開始日: 12/29(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 2/6(金) ※定員に達し次第、受付終了

自然派の野菜セット

ぜんぶ奈良県産 <47号> 注文番号 **326**
1,296円(税込)

直近のお届けは、有機→小松菜、水菜、にんじん、かぶ、無農薬→レモン、おおしめじです。



谷農園の野菜セット

<47号> 注文番号 **021135**
1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セット。何が届くか楽しみに!



●イベントのお申込み・キャンセルの連絡先
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300
 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
 ※やむをえない場合の**当日の欠席連絡は、お電話でおねがいします。**

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。
 ①イベント名
 ②イベントID
 ③参加者氏名
 ④組合員コード
 ⑤参加人数
 ⑥連絡先
 ⑦託児(名前・年齢・性別)

託児は
1歳以上可

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベント当日の1週間前です**

イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

呼吸の質を高めて健康お茶会

呼吸はとても大事です。お手軽な健康法!安全な瞑想法!丹田呼吸法を楽しんでいただけます。たまには自分のペースに合わせてご自身の呼吸の質を高めましょう。お茶会タイムは、身体に良い自然派食品の試食会を予定します。試食後は好評の参加者同士のコミュニケーションタイムの開催です。終了時間後は自由解散とさせていただきます。楽しいひとときを。※ご友人とのご参加の場合、申込全員の氏名をよろしく願います。

■日時: **2月17日(火) 10:00~12:30** ■講師: **MINAさん**

■会場: **maru room** (奈良市芝辻町2丁目6-14 近鉄新大宮駅より徒歩5分)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども400円 (一般)大人600円 子ども500円 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID: **16250612** ■定員:12名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可(乳幼児50円保険料、参加連絡必要)
 ■主催: わ
 ■申し込み開始日:12/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:2/10(火) ※定員に達し次第、受付終了



WEBで申込

森を活かし、森と生きる～これからの林業

わたしたちにできることを一緒に話しましょう♪

今林業は、経営難、担い手不足などの課題が深刻です。それらの問題に、独自のやり方で道を切り開いているのが奈良県の下北山村です。1部は、下北山村役場の北直紀さんに林業の問題や取り組みについてお話を聴きます。そして自然の住まい協議会メンバーのNPO「国産材住宅推進協会」「里山の風景を作る会」の方々も交えて、林業家、工務店、生協など様々な視点でパネルディスカッションを行います。お昼を挟み2部は、皆で未来に向けて何ができるかを話し合います。午前のみ参加も可能です。昼食をお持ちいただいても、こちらで奈良野菜のお弁当(1000円)を注文することも可能です。申し込みの際に、①～④をお伝えください。

■日時: **2月17日(火) 11:00~14:30**

■会場: **コープ自然派奈良2F活動室&オンライン**(磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: **下北山村役場 農林建築課 北直紀さん**

■参加費:(組合員)大人50円 子ども50円 (一般共) オンラインは無料
 ■イベントID: ①1部(11:00~12:30)のみ参加:16250641 ②一日通し(11:00~14:30)参加:16250642
 ③一日通し(11:00~14:30)参加+お弁当付:16250643 ④オンライン:16250644
 ■定員:会場20名、オンライン定員なし ■主催:自然の住まい協議会
 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具。飲み物。お弁当(1000円で注文することもできます。)
 ■申し込み開始日:1/19(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:2/6(金)※定員に達し次第、受付終了



WEBで申込

第33回お料理講習会

お待たせしました!ついに33回を迎える事が出来ました。ハンディキャップのある方の余暇と自立を目指したお料理講習会ですが、小さな子供からシニアの方まで、今まで多くの組合員の方々の参加がありました。年齢やこだわりを越えて、みんなと一緒に美味しい昼ごはんを作って食べましょう～という気持ちで楽しく組合員の方々と交流したいと思っています。今回は、スパゲッティーをメインに、和風サラダ、お楽しみデザートを考えています。ほっこりするひとときを一緒に過ごしませんか?ご参加をお待ちしています。(大人と取り分けの場合は保険代のみ、食事をされる場合は大人の参加費を頂きます。)

■日時: **2月21日(土) 10:00~13:00**

■会場: **大和郡山市南部公民館調理室** (大和郡山市筒井町600-4)

■参加費:(組合員)大人600円 子ども50円 (一般)大人800円 子ども50円 ※子ども=保険代のみ、食事される方は大人と同一料金
 ■主催:ぼこあぼお料理しましょう! ■定員:10名 ■託児:なし。子どもの同伴:可、1才未満の同伴:不可
 ■持ち物:エプロン、ハンドナもしくは三角巾、食器用ふきん2枚、冷たいお茶のいる方は持参、マスク(調理中) ■イベントID: 16250677
 ■申込締切:2月13日(金)※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



WEBで申込

箱詰め・発送体験～おてらおやつクラブのことを知ろう

「おてらおやつクラブ」は、お寺への「おそなえ」を、「おさがり」として「おすそわけ」する活動です。賛同する全国のお寺とつながり、子どもやひとり親家庭に食品や日用品を届けています。コープ自然派奈良では、昨年度も子ども笑顔基金をおてらおやつクラブに寄付させていただきました。同じ田原本町内で活動する団体同士、これからも協力していけたらいいなと思っています。おてらおやつクラブの拠点、安養寺を訪ねて、僧侶の大橋さんからお話をうかがい、みんなで自然派おやつを食べて交流しましょう。箱詰めのあとは気持ちを込めたお手紙や絵手紙を添えて発送します。興味がある方も、今までご存じなかった方も、共に助け合うボランティア体験をしてみませんか?

■日時: **2月26日(木) 14:00~16:00** ■会場: **安養寺** (田原本町八尾40)

■講師: **おてらおやつクラブ事務局 大橋伸弘さん**

■参加費:(組合員)大人100円 子ども50円 (一般)大人100円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■持ち物:筆記用具、飲み物
 ■イベントID: **16250549** ■定員:15名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(福祉ミーティング)
 ■申し込み開始日:12/15(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:2/24(火) ※定員に達し次第、受付終了



みんなの集いの場♪ぐるぐるマーケットと種の交換会もやってるよ!

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来ませんか?組合員活動に興味のある方、農に関心がある方、誰かとお話したいな～という方、自然派の組合員も組合員でない方も、みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞお気軽にお越しください♪無料のリユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でもOK!)や種の交換会も開催しています。

■日時: **2/26(木)、3/26(木) 13:00~15:00**

■会場: **コープ自然派奈良 2F活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■参加費:無料 ■イベントID: 2月:16250658 3月:16250659 ■託児:なし ■主催:理事会(地域連携ボード)



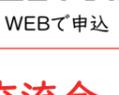
異度側の集い～多世代交流『一緒に童心に戻ってみませんか?』～

「かつては皆で集まり同じご飯を食べ共に時を過ごしていた」今では貴重になってしまった多世代交流をチームの目標にしています。3月は、お楽しみ企画『一緒に童心に戻ってみませんか?』です。当日は沢山の風船を準備します。みんなで風船を膨らませながら子供たちと一緒に楽しみましょう。今回の工作は、子供たちにはペットボトルで作れる簡単プレスレット作り、そして大人の方にはミツロウラップ作りを体験していただけます。おひとり様も親子参加も年齢関係なく大歓迎です。楽しいひとときを自然派のオヤツと共に一緒に味わいましょう。

■日時: **3月4日(水) 10:00~13:00** ■進行: **平野宏子さん**

■会場: **コープ自然派奈良 2F活動室** (田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員:12名(組) ■主催:笑々 ■イベントID:16250678 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
 ■申込開始:1/26(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:3/2(月) ※定員に達し次第、受付終了



WEBで申込

みんなおいでよ!HAPPY☆PARTY♪2025年度組合員活動報告&交流会

自然派で開催されているイベントは、組合員が組合員活動として自主的に企画や運営をしています。2025年度は2つの地区くらぶと10のチームが様々な活動に取組みました。どんな想いを持ってどんな活動をしたのか、1年間の活動報告を聞いてみましょう。活動報告の後は、みんなで楽しめるレクリエーションや、自然派の美味しいご飯やおやつでLet's交流PARTY☆組合員活動に興味はあるけど、どうしたらいいの?どんな活動をされているの?私にもできるかな?という方も、まだイベントに参加したことないわ～という方も、組合員活動って何?という方も、みんなで一緒にワイワイ楽しみましょう♪

■日時: **3月12日(木) 10:30~12:30** ■会場: **コープ自然派奈良 2F活動室**

■参加費:無料 ※組合員のみ参加可 ■定員:30名 ■イベントID:16250679 (田原本町西竹田33-1)
 ■主催:理事会(活動ミーティング) ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可
 ■申込締メ切:3月6日(金)※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。 WEBで申込



春うららかマルシェ2026

約30の生産者を招いてマルシェを開催!クイズ大会やワークショップも予定。詳細は後日チラシを配布しますのでお楽しみに!!

■日時: **3/28(土) 11:00~15:00** ■会場: **奈良商工会議所 大ホール**

■参加費:無料(申込不要) ※会場都合により試食ができませんので、販売中心となります。 (奈良市西大寺南町8-33)
 マイバッグ、保冷バッグ等をご持参いただき、生産者との交流をお楽しみください。
 景品ありのお楽しみ ・O×クイズ
 ワークショップ ・梅干しの色付け ・アロマスプレーづくり ・種ブローチづくり ・ぐるぐるマーケット など
 出店生産者(予定) ・南松垣営農組合 ・葉香製茶 ・奈良県農民連 ・堀内果実園 ・月ヶ瀬健康茶園 ・彩生舎 ・菌興椎茸 ・京山城屋
 ・かねこみそ ・ハインリー ・コープ有機 ・山清 ・平田産業 ・ノースカラーズ ・島酒家 ・太陽油脂 ・ピースクラブ
 ・西製茶 ・サンコー ・旭商事 ・もぎたてファーム ・節辰商店 ・いのうえ果樹園 ・マエカワテイスト ・庄分軒
 ・みえぎよれん販売 ・福助フーズ ・コープブレッドファーム ・天使の森 ・大紀コープファーム&ポタジェ