

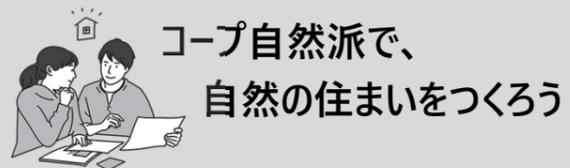
まほろば元気通信

2025
Vol.48
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1325 2026.2.9

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 月~金 8:30~20:00



コープ自然派で、
自然の住まいをつくらう

日本の山を守るため、そしてわたしたちの健康を守るために、自然の住まいで暮らしませんか?住まいづくりを考える新連載です。
【ご相談・お問い合わせ】
国産材住宅推進協会06-6395-3332(9:00~18:00)



#6 里山の風景をつくる会 近藤さんが語る〈自然の住まい協議会〉

コープ自然派では、2つの住宅NPOと「自然の住まい協議会」を設立して活動しています。今回は、そのひとつ「里山の風景をつくる会」代表の近藤こよ美さんのお話を紹介します。



私は、食べるものにはすごくこだわっていましたが、家を建てたときにシックハウス症候群になってしまったんです。塩ビのクロスなど気になるものは使っていないつもりでしたが、それでもいろいろな建材や接着剤のなかにはホルムアルデヒドをはじめとする有害化学物質が入っているんだと実感。「食べるものより空気のほうがはるかに大事じゃないか!」と、そこに考えが至っていなかったことを恥じると同時に、生協で住まいのことをやっていく必要性をすごく感じたんです。

私はもともと、コープ自然派が徳島にできるときの発起人のひとりでした。生協設立後は理事になり、生協としてどういうふうに地域に貢献していけるか、ということを考えていたときに、吉野川第十堰問題が起きました。

吉野川第十堰とは、徳島県を流れる吉野川の水量を調整するために、江戸時代に作られた、石組みの「堰」です。この第十堰を可動堰化するという話が国交省から持ち上がり、川が疲弊することを心配した市民たちの反対運動が巻き起こったのが吉野川第十堰問題でした。

コープ自然派でも地域の住民とともに反対運動に参加し、2000年1月23日に住民投票が行われた結果、投票率55%、うち可動堰化への反対票91.6%で公共事業をストップすることができました。この経験を通して、生協は地域に浸透し、貢献していくことができるんだという実感を持つことができました。

そういう背景もあって、生協発のNPO法人「里山の風景をつくる会」に関わることになりました。いちばんの思い出は、生協主催で開催した「ラブレターto吉野川」というシンポジウムです。源流米からはじまって、吉野川の上流から下流までに関わる生産者を多数招いてトークリレーを行う素晴らしいシンポジウムで、またこういうことができればいいなと思います。

家づくりを通して、森の生産者と町の消費者が顔の見える関係を築く。そういう手ごたえは、「自然の住まい協議会」ができてますます強くなっています。生協の活動にもっともっと浸透していくことで、自然の住まいをさらに広げていく道筋にしていきたい、していけるのではないかと感じています。(2026. . /2021年5月12日講演より抜粋)

・組合員活動コラム・
NARativeCINEMA

メンバー募集中!
各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

ビジョン会議が面白い。通信を偶然読んでイベントに参加したら、チームを作りイベントを開催できると知りました。その報告などが行われているのが月1で開催されているビジョン推進会議です。自然派商品の試食や、生産者視察の報告が聞けるなど、家に届くまでのこと、農業や生産の現場をよく知れる貴重な機会です。毎月第二木曜午前に開催で、見学参加できますよ。



NARativeCINEMA のイベント報告



他グループのこれまでのコラム

◆自然派の野菜セット

ぜんぶ奈良県産
＜48号＞注文番号 **365**
1,296円(税込)



直近のお届けは、有機→小松菜、水菜、にんじん、かぶ 無農薬→レモン、おおしめじです。

◆谷農園の野菜セット

＜48号＞注文番号 **021135**
1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セット。何が届くかお楽しみに!

事務局NEWS
今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



キッチンカー出店情報

2月16日(月)11:00~14:00@みのりの里しらにわ
2月16日(月)10:30~15:00@道の駅 大和路へぐり
2月17日(火)10:00~15:00@あすか夢販売所
2月18日(水)10:00~15:00@田原本駅前広場
2月18日(水)11:00~14:30@カインズ奈良二名店
2月19日(木)10:00~15:00@DCM天理店
2月20日(金)10:30~15:00@道の駅 大和路へぐり
2月20日(金)11:00~14:30@グリーンヒルいこま



私のおすすめ商品

『自然派styleトマトケチャップ』

まずはオムライスに使用してみましたが、有機トマトや国産有機野菜を使用した、素材にこだわったこのケチャップは、一口食べただけで違いが分かるほどの旨みとコクが感じられ、家族からも絶賛でした。定番料理からソース作りにと、幅広く活用しています。(大西智佐)



※出店場所・時間に関して変更になる場合がございます。最新情報はInstagramにてご確認ください。

プチパーティ半額キャンペーン中

1開催2000円のところが1000円で開催いただけます♪
2月28日お申込み分まで絶賛受付中♪詳細はQRコードからご確認ください。お申込み後、コープ自然派よりお電話いたします。その際に「クーポンを利用」とお伝えください。



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちがご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしています!!

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

2/14(土)リフォーム中の現場見学会「鉄骨造の1階に木造りの平屋」
古民家の長屋(2棟)に鉄骨2階建てを増築されているお宅で、柱や2階床にも傾斜があり耐震性にも不安が残ります。補強するにも難易度が高く費用も嵩みますが、古民家部分を解体し、倉庫になっていた鉄骨造の一階をお部屋に改装することになりました。部屋内には断熱材を入れ、窓はカバー工法で断熱性能をあげ、明るさは西日対策も含め、窓の大きさや形・位置など綿密に計画しました。今回お施主様のご厚意にて、改装工事中の現場見学会と完成見学会を開催させていただくことになりました。まずは施工中の現場を見ていただき、柱や構造、リフォームのポイント等について、わかりやすくお話しします。
■集合日時:2月14日(土)13:30
■集合場所:JR環状線「大正」駅改札口(向かって左側) ※会場までは徒歩約10分です。
■参加費:無料 ■申込締切:2月13日(金)
■詳細・申込:NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org



2/21(土)協会セミナー「国産材住宅の家づくり」
まるで戸建てのような木の香り広がるマンションリフォームから、新築の様に生まれ変わる中古リフォーム、古材の力を活かした古民家改修、性能と暮らしを両立した息のしやすい自然素材の新築。すべてに共通する気になる素材とお金の話。家づくりを考えるときにまず知って欲しい国産材の家づくりをまるっとお話しする、家づくりの第一歩に是非参加頂きたいセミナーです。少人数制ですので気になることや悩みをそのまま持ち寄って頂ければきっと答えを見つけて帰れます。
■日時:2月21日(土)13:30~(要予約) ■場所:協会事務所2階
■講師:中津真(民家・建築士)
■参加費:500円(協会会員は無料) ■申込締切:2月20日(金)
■詳細・申込:NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org



連合商品委員会から
【連合商品委員会】
コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q.【CA/ドーナツオプナー】の注文が今回出来なかったのですが、次回キャロットのチラシに載せて貰えるように要望お伝えください。
A. 日本生協連へお伝えします。

Q.「自然派Style山食ワトリの未来」や「自然派Style有機小麦のワトリの未来」のパッケージが以前は緑や青のテープで絞って封がされていたが今は熱圧着のタイプに変わった。前は袋の高さに余裕があり開封後もそのままの袋で保管できたが、今は手で開けようとすると縦に割けたり、ハサミで丁寧に切っても高さに余裕がなく封をしようにもできずもう一枚別の袋が必要です。もう少し開封しやすい保管しやすいパッケージにしてほしいです。
A. ご要望ありがとうございます。現在の製造数や、品質保持の観点からテープでの封に戻すことは難しいのですが、袋のカットサイズなどについて、検討が可能かCBFと協議いたします。



●イベントのお申込み・キャンセルの連絡先

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎて連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でおねがいします。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付は**メ切日の17:00までです**

託児の**メ切はイベント当日の1週間前です**

▼お申込み時お伝えください。

①イベント名

②イベントID

③参加者氏名

④組合員コード

⑤参加人数

⑥連絡先

⑦託児(名前・年齢・性別)

託児は
1歳以上可

イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

第33回お料理講習会

お待たせしました!ついに33回を迎える事が出来ました。ハンディキャップのある方の余暇と自立を目指したお料理講習会ですが、小さな子供からシニアの方まで、今まで多くの組合員の方々の参加がありました。年齢やこだわりを越えて、みんなで一緒に美味しい昼ごはんを作って食べましょう～という気持ちで楽しく組合員の方々と交流したいと思っています。今回は、スパゲッティをメインに、和風サラダ、お楽しみデザートを考えています。ほっこりするひとときを一緒に過ごしませんか?ご参加をお待ちしています。(大人と取り分けの場合は保険代のみ、食事をされる場合は大人の参加費を頂きます。)

■日時: **2月21日(土) 10:00～13:00**

■会場: **大和郡山市南部公民館調理室** (大和郡山市筒井町600-4)

WEBで申込



■参加費:(組合員)大人600円 子ども50円 (一般)大人800円 子ども50円 ※子ども=保険代のみ、食事される方は大人と同一料金

■主催:ぼこあばお料理しましょう! ■定員:10名 ■託児:なし。子どもの同伴:可、1才未満の同伴:不可

■持ち物:エプロン、バスタオルもしくは三角巾、食器用ふきん2枚、冷たいお茶のいる方は持参、マスク(調理中) ■イベントID: 16250677

■申込締切:2月13日(金)※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

箱詰め・発送体験～おてらおやつクラブのことを知ろう

「おてらおやつクラブ」は、お寺への「おそなえ」を、「おさがり」として「おすわけ」する活動です。賛同する全国のお寺とつながり、子どもやひとり親家庭に食品や日用品を届けています。コープ自然派奈良では、昨年度も子ども笑顔基金をおてらおやつクラブに寄付させていただきました。同じ田原本町内で活動する団体同士、これからも協力していけたらいいなと思っています。おてらおやつクラブの拠点、安養寺を訪ねて、僧侶の大橋さんから話をうかがい、みんなで自然派おやつを食べて交流しましょう。箱詰めのあとは気持ちを込めたお手紙や絵手紙を添えて発送します。興味がある方も、今までご存じなかった方も、共に助け合うボランティア体験をしてみませんか?

■日時: **2月26日(木) 14:00～16:00** ■会場: **安養寺** (田原本町八尾40)

■講師: **おてらおやつクラブ事務局 大橋伸弘さん**

■参加費:(組合員)大人100円 こども50円 (一般)大人100円 こども50円 ※子ども=中学生以下 ■持ち物:筆記用具、飲み物

■イベントID: 16250549 ■定員:15名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(福祉ミーティング)

■申し込み開始日:12/15(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:2/24(火) ※定員に達し次第、受付終了



みんなの集いの場♪ぐるぐるマーケットと種の交換会もやってるよ!

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来ませんか?組合員活動に興味のある方、農に関心がある方、誰かとお話したいな～という方、自然派の組合員も組合員でない方も、みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞお気軽にお越しください♪無料のリユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でもOK!)や種の交換会も開催しています。

■日時: **2/26(木)、3/26(木) 13:00～15:00**

■会場: **コープ自然派奈良 2F活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■参加費:無料 ■イベントID: 2月:16250658 3月:16250659 ■託児:なし ■主催:理事会(地域連携ボード)



遺伝子組み換え食品 ストップネットからのお知らせ GMOフリーゾーン運動20周年記念アジア大会

遺伝子操作食品(遺伝子組み換え食品、ゲノム編集食品)を作らない、食べないを宣言するGMOフリーゾーン運動は、日本で取り組まれてから20周年を迎えました。しかし日本ではゲノム編集食品が世界に先がけて生産・販売されています。こうした状況の下、今回は海外からゲスト参加やメッセージを得てアジア大会を開催することにしました。海外と課題を共有し合い、遺伝子操作食品反対の声をアジアから挙げていきます。主食の稲や小麦をはじめ、食を守る運動を広げましょう。

■日時: **3/7(土) 13:00～17:00、3/8(日) 10:00～12:00** ■会場: **オンライン**

■参加費 3/7アジア大会1000円 3/8アジアフォーラム500円 ■問い合わせ 遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン office@gmo-iranai.org



WEBで申込

異度側の集い～多世代交流『一緒に童心に戻ってみませんか?』～

「かつては皆で集まり同じご飯を食べ共に時を過ごしていた」今では貴重になってしまった多世代交流をチームの目標にしています。3月は、お楽しみ企画『一緒に童心に戻ってみませんか?』です。当日は沢山の風船を準備します。みんなで風船を膨らませながら子供たちと一緒に楽しみましょう。今回の工作は、子供たちにはペットボトルで作れる簡単プレスレット作り、そして大人の方にはミツロウラップ作りを体験していただけます。おひとり様も親子参加も年齢関係なく大歓迎です。楽しいひとときを自然派のオヤツと共に一緒に味わいましょう。

■日時: **3月4日(水) 10:00～13:00** ■進行: **平野宏子さん**

■会場: **コープ自然派奈良 2F活動室** (田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■定員:12名(組) ■主催:笑々 ■イベントID:16250678 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可

■申込開始:1/26(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:3/2(月) ※定員に達し次第、受付終了 WEBで申込



みんなおいでよ!HAPPY☆PARTY♪2025年度組合員活動報告&交流会

自然派で開催されているイベントは、組合員が組合員活動として自主的に企画や運営をしています。2025年度は2つの地区くらぶと10のチームが様々な活動に取り組みました。どんな想いを持ってどんな活動をしたのか、1年間の活動報告を聞いてみましょう。活動報告の後は、みんなで楽しめるレクリエーションや、自然派の美味しいご飯やおやつでLet's交流PARTY☆組合員活動に興味はあるけど、どうしたらいいの?どんな活動をされているの?私にもできるかな?という方も、まだイベントに参加したことないわ～という方も、組合員活動って何?という方も、みんなで一緒にワイワイ楽しみましょう♪

■日時: **3月12日(木) 10:30～12:30** ■会場: **コープ自然派奈良 2F活動室**

■参加費:無料 ※組合員のみ参加可 ■定員:30名 ■イベントID:16250679 (田原本町西竹田33-1)

■主催:理事会(活動ミーティング) ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可

■申込締切:3月6日(金)※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。 WEBで申込



New もっと知りたい!ニッポンの小麦のコト～畑からお家に届くまで～

コープ自然派は「国産派宣言」を掲げ、日本の農業を守り、食料自給率の向上を掲げています。小麦に関しても、国産小麦・国産有機小麦での商品開発をすすめています。日本全体では小麦の自給率は15%程度にとどまっています。国内で、小麦がどんなふう育てられ、どんなふう製粉されて、商品となって手元に届くのか。その上流から下流までの流れを改めて学んでみませんか。国産小麦を支えるために、まずは知ることから。

■日時: **3/25(水) 10:00～12:00** ■会場: **オンライン(アーカイブあり)**

■講師: **JAこしみず、横山製粉、岡上食品**

■参加費:無料 ■定員:なし ■イベントID:16250700 ■主催:コープ自然派連合商品委員会

■申込締切:3月18日(水) ※申込フォームまたはメールでお申込みください。



WEBで申込

春うららかマルシェ2026

約30の生産者を招いてマルシェを開催!クイズ大会やワークショップも予定。詳細は後日チラシを配布しますのでお楽しみに!!

■日時: **3/28(土) 11:00～15:00** ■会場: **奈良商工会議所 大ホール**

■参加費:無料(申込不要) ※会場都合により試食ができませんので、販売中心となります。 (奈良市西大寺南町8-33)

マイバッグ、保冷バッグ等をご持参いただき、生産者との交流をお楽しみください。

※申込不要/時間内出入り自由

□景品ありのお楽しみ ・〇クイズ

□ワークショップ ・梅干しの色付け ・アロマスプレーづくり ・種ブローチづくり ・ぐるぐるマーケット など

□出店生産者(予定) ・南松垣堂農組合 ・葉香製茶 ・奈良県農民連 ・堀内果実園 ・月ヶ瀬健康茶園 ・彩生舎 ・菌興椎茸 ・京山城屋

・かねこみそ ・ハイネリー ・コープ有機 ・山清 ・平田産業 ・ノースカラズ ・島酒家 ・太陽油脂 ・ピースクラブ

・西製茶 ・サンコー ・旭商事 ・もぎたてファーム ・節辰商店 ・いのうえ果樹園 ・マエカワテイスト ・庄分酢

・みえぎょれん販売 ・福助フーズ ・コープブレッドファーム ・天使の森 ・大紀コープファーム&ポタジェ

<組合員からのお知らせ> **うみの森講演会「こどもと一緒に育ち合う未来へ**

～自然保育からのヒント～

新時代を生きるこどもたち。「どう育てるか」ではなく「どう育ち合うか」多様な学びと地域の人達と創る自然保育の在り方には、ヒントがあります。前半はフリースクール勤務のご経験もあり、長野県の自然保育認証制度の創設に尽力され「こどもがまんなか」2つの町の教育長と様々な角度でこども社会と関わっておられる竹内延彦さんの講演会です。後半は、仲川げん奈良市長をお迎えして竹内延彦さんとの対談形式で、奈良市の子育てと教育の取り組みや考えをお聞きしながら、これからの未来を共に考えます。長野県の仕組みや事例を踏まえ、私たちは、今どんなことができるのかを改めてみなさんと一緒に考えてみたいと思います。

■日時: **2/14(土) 13:30～16:00**

■会場: **奈良県コンベンションセンター** (奈良市三条大路1丁目691-1)

■参加費 前売り1000円 ■申込み <https://uminomori888.peatix.com/> ■問い合わせ uminomori3trees@gmail.com



WEBで申込