



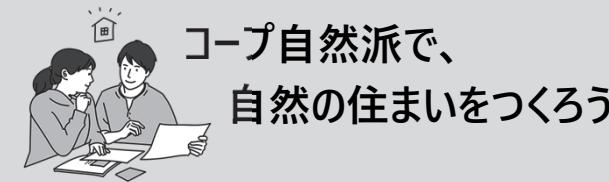
まほろば元気通信

2025
VOL.45
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1322 2026.1.19

注文専用
ダイヤル
フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 月~金 8:30~20:00



日本の山を守るために、そしてわたしたちの健康を守るために、自然の住まいで暮らしませんか?住まいづくりを考える新連載です。

【ご相談・お問い合わせ】
国産材住宅推進協会06-6395-3332(9:00~18:00)



#5 国産材住宅推進協会 北山さんが語る〈自然の住まい協議会〉

cope自然派では、2つの住宅NPOと「自然の住まい協議会」を設立して活動しています。今回は、そのひとつ「国産材住宅推進協会」代表の北山康子さんのお話を紹介します。



国産材の推進運動をはじめる以前は、欠陥住宅の追放運動をしていました。当時、家は建てたら売れるという時代で、悪徳事業者も多く、欠陥住宅に泣く人が後を絶たない状況でした。欠陥住宅の問題は、家の問題だけでは済みません。ローンを払い続けている家の雨漏りが直らなければ、そこに住む人の精神がまいってしまいます。夫婦仲が険悪になり、家を建ててほどなく離婚に至ってしまったご家族もありました。大きな買い物である家づくりにおいて、内容の面でも価格の面でも、消費者側に立った家づくりがしたいという思いから、設計事務所を立ち上げることになりました。

欠陥住宅追放運動をするなかで気づいたのは、ユーザーが建築のことを知らなさすぎるということでした。知らなければ騙されることもありますが、逆に瑕疵がなくても理解不足から「欠陥だ」と勘違いしてしまうこともあります。そこで、構造見学会やセミナーを開催し、ユーザーに学んでもらう機会を多くつきました。

そんななか、高知県の林業家から、間伐材を有効活用できないかと相談があったことをきっかけに、国産材の利用推進の活動にシフトしてきました。1984年国産材住宅推進協会の前身となる「国産材住宅を推進する会」を立ち上げ。はじめ、奈良県黒滝村や下北山村、川上村、和歌山県龍神村などとも産直提携を探りましたが、お互いのタイミングが合ってタッグを組むことができたのが宮崎県でした。その後1999年に「国産材住宅推進協会」をNPO法人化、2005年に大川さんと出会ったことをきっかけに「自然の住まい協議会」設立に至ります。

「自然の住まい協議会」でcope自然派と一緒に家づくりをはじめまるでは、国産材で家を建てるお施主さんはお金持の人ばかりでした。でもcope自然派の組合員は年齢層も若く、価格もシビア。そういう一般の人の手に届く国産材住宅を届けられるようになったことが、すごく意義深いことだと感じています。cope自然派とつきあうなかでは、国産材のメリットだけではなく、デメリットもちゃんと伝えて理解してもらうことを意識してきました。見学会などを通して、職人と組合員が出会うことは、職人の誇りにもつながると感じています。職人と施主が対等な立場で、可能な限り腹を割ってほんとうの話をしながら、家づくりをしていけたらと思っています。

(2026.1.19/2021年7月14日講演より抜粋)

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

1/31(土)協会セミナー「国産材の家を新築する選択肢」

土地の価格は高騰、物価高で建築資材も値上がりが続く昨今、現在の住宅価格の相場を正しく知り、建売・戸建て・メーカー・工務店と様々な選択肢の考え方、そして無駄なく望みを叶える家づくりの知識と知恵を実例からまとめました。沢山の成功体験と逆に上手く行かなかったパターンも包み隠さずお話をします。新築?リフォーム?と悩む方に、なんとなく木の家は高くて難しいかなと考えている方に、まずは是非参加頂きたいセミナーです。

■日時: 1月31日(土)13:30~ ■場所: 協会事務所2階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口より 西へ徒歩約3分)

◆講師: 中津真(民家・建築士) ◆参加費: 500円(協会会員は無料) ◆申し込み締め切り: 1月30日(金)
◆詳細・申込=NPO国産材住宅推進協会 TEL: 06-6395-3332 メール: info@kokusanmai.org



◇自然派の野菜セット



せんぶ
奈良県産
<45号>注文番号 338
1,296円(税込)

直近のお届けは、有機→小松菜、チンゲン菜
無農薬→金時人参、椎煮大根、ゆず、生なめこです。

◇谷農園の野菜セット



<45号>注文番号 021135
1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セット。何が届くかお楽しみに!

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつながりにくくなっています。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



キッチンカー出店情報

1月26日(月) 11:00~14:00@みのりの里しらにわ
1月27日(火) 11:00~14:30@カインズ二名店
1月28日(水) 10:00~15:00@あすか夢販売所(道の駅 飛鳥)
10:00~15:00@田原本駅前広場
1月29日(木) 11:00~15:00@リーベル王寺(東館) 雪丸スクエア
1月30日(金) 11:00~14:30@グリーンヒルいこま
※出店場所・時間に関して変更になる場合がございます。
最新情報はInstagramにてご確認下さい。



私のおすすめ商品

『北海道発マムのカニクリームコロッケ』

食べた瞬間にカニの風味が口いっぱいに広がり、北海道産の濃厚なクリームがとろけます。揚げたてで食べるとサクッと揚がった衣となめらかなクリームのバランスが絶妙でカニの旨味を存分に味わうことができる贅沢な一品です。(深田志歩)



子ども笑顔基金は、組合員から「cope自然派のポイントを寄付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べ物の利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねがいします。

寄付ポイント数(奈良) 126,593(1/8現在)

※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用しています。累計寄付1,028,798-使用済902,205

寄付の方法

- ①すべてのポイントを寄付: 注文番号 999717
- ②100ポイント単位で寄付: 注文番号 999724
(例) 注文数量「5」→500ポイント寄付
- ③現金チャージで寄付: 注文番号 999816
(例) 注文数量「2」→200ポイント寄付

※①③は、自動注文登録が可能です。
引き続きご協力をよろしくおねがいします。

自然派 福祉だより2

サ高住設立に向けて② ~和歌山研修報告



和歌山市内にある、オレンジcopeが設立した社会福祉法人「野のはな」の障がい者就労支援事業所「セントラルキッチンさくら」と、隣接するオレンジcopeの高齢者向け住宅を見学訪問しました。「さくら」では、高齢者向け住宅やグループホームなどへの配食サービスを手掛けており、年間約37万食を提供しています。

「さくら」の隣には、サ高住と介護付き住宅が建っています。どの住宅でも、「ひとりひとりの尊厳を大切にする」という理念のもと、外出・外泊の自由、ペット可、家庭菜園可など、束縛されない自由な暮らしを送ることができ、全国から入居者が集まっているそうです。

高齢者の介護や住宅内の清掃業務の一部は「野のはな」が受託し、障がいのある方がそれぞれの適性に応じて働いています。高齢者住宅が、障がいのある方の就労の場になっているのです。サポートを受けながら経験を積んで、資格取得を目指す方もいるそうです。

これからcope自然派奈良で作ろうとしているサ高住も、オレンジcope同様、尊厳が守られ、関わる人たちがその人らしく日々を過ごせる、そんな場にしていきたいと思います。

連合商品委員会から



【連合商品委員会】

cope自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 【有機水出し煎茶ティーバッグ】を夏だけではなく通年でカタログに載せてほしいです。

A. ご要望として承り、検討を図ってまいります。

Q. 【生ずわいがに脚むき身(れり)】昨年はとても美味しかったが、今年は塩気がきつかった。

A. ご意見として生産者と共有します。

Q. 【NCW入れ歯洗浄剤】最近見かけません。安心安全なものを使いたいので、ぜひ再開してください。

A. 検討させていただきます。

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

1/31(土)協会セミナー「国産材の家を新築する選択肢」

土地の価格は高騰、物価高で建築資材も値上がりが続く昨今、現在の住宅価格の相場を正しく知り、建売・戸建て・メーカー・工務店と様々な選択肢の考え方、そして無駄なく望みを叶える家づくりの知識と知恵を実例からまとめました。沢山の成功体験と逆に上手く行かなかったパターンも包み隠さずお話をします。新築?リフォーム?と悩む方に、なんとなく木の家は高くて難しいかなと考えている方に、まずは是非参加頂きたいセミナーです。

■日時: 1月31日(土)13:30~ ■場所: 協会事務所2階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口より 西へ徒歩約3分)

◆講師: 中津真(民家・建築士) ◆参加費: 500円(協会会員は無料) ◆申し込み締め切り: 1月30日(金)
◆詳細・申込=NPO国産材住宅推進協会 TEL: 06-6395-3332 メール: info@kokusanmai.org



◇自然派の野菜セット



せんぶ
奈良県産
<45号>注文番号 338
1,296円(税込)

直近のお届けは、有機→小松菜、チンゲン菜
無農薬→金時人参、椎煮大根、ゆず、生なめこです。

◇谷農園の野菜セット



<45号>注文番号 021135
1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セット。何が届くかお楽しみに!

みんなの集いの場♪ぐるぐるマーケットと種の交換会もやってるよ!

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来せんか?組合員活動に興味のある方、農に関心がある方、誰かとお話ししたいなーという方、自然派の組合員も組合員でない方も、みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞお気軽にお越しください♪無料のリユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで)。次の方が気持よくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でもOK!)や種の交換会も開催しています。

■日 時: 1/29(木)、2/26(木)、3/26(木) 13:00~15:00

■会 場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■参加費:無料 ■イベントID: 1月:16250657 2月:16250658 3月:16250659 ■託児:なし ■主催:理事会(地域連携ボード)



イベント情報

ホームページでみる



●イベントのお申込み・キャンセルの連絡先
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

■日時: 2月8:30~20:00

■会場: フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でおねがいします。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

■イベントの受付は〆切日の17:00までです 託児の〆切はイベント当日の1週間前です

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベント名
- ②イベントID
- ③参加者氏名
- ④組合員コード
- ⑤参加人数
- ⑥連絡先
- ⑦託児 (名前・年齢・性別)

託児は
1歳以上可

イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシ一代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

日本でこんなことが起こっていたの?!『「知事抹殺」の真実』上映会

収賄額0円、不可解な汚職事件を追って見えてきたのは-2006年に突然の汚職事件で辞任した元福島県知事・佐藤栄佐久の真相に迫ったドキュメンタリー。1988年から5期18年にわたって福島県知事を務めた佐藤は、地方分権・地方主権の旗の下に国の政策に真っ向から意義を唱え、原発の安全神話にも疑問を呈するなど「闘う知事」として知られたが、06年9月、突然の収賄罪で失脚する。映画は、佐藤自身の証言により、東京地検特捜部によって作り上げられた架空の収賄罪やマスコミの偏向報道によって知事辞任から逮捕、有罪まで追いやられた当時の真実を白日の下に晒す。(80分) 上映後に想いをシェアするお時間もとりたいと思います。

■日時: 2月3日(火)①10:00~12:05 ②13:30~15:30

■会場: たけまるホール 研修室1・2 (生駒市北新町9-28)

■参加費: (組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■定員: 各20名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具 ■主催: 理事会(活動ミーティング)

■イベントID: ①16250588 ②16250589 ■申込締切: 1月30日(金) ※定員に達し次第、受付終了



シャプラニール報告会&伝統刺繡のくるみボタンを作ってみよう

シャプラニールをご存じですか? バングラデシュ、ネパール、日本で、貧困問題の解決に向けて活動する国際協力NGOです。自然派でも「ステナイ生活キャンペーン」で、古切手や未使用はがきの寄付の協力をしています。講師のダハルさんより、その取り組みについて聞きましょう。その後、バングラデシュの伝統刺繡ノクシカタのくるみボタンを作ります。温かいチャイを飲みながら、手仕事を楽しみましょう。

※参加費にはくるみボタンの刺繡キット代が含まれます。

■日時: 2月9日(月)10:00~12:00

■会場: コープ自然派奈良2F活動室 (田原本町西竹田33-1)

■講師: ダハル スティップさん (特定非営利活動法人シャプラニール職員)

■参加費: (組合員)大人700円 子ども50円 (一般)大人800円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250569 ■定員: 20名 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可

■主催: 理事会(福祉ミーティング) ■持ち物: 裁縫道具(刺繡に使える針と糸切ばさみ)、筆記用具

■申込締切: 2/2(月) ※定員に達し次第、受付終了



WEBで申込

第3弾!お医者様のお話を聞きましょう!

子宮頸がんワクチンについて学び、地域を超えて交流しましょう

結うチームで今年度開催してきた新型コロナワクチンについての二回のお話会で、毎回「HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)はどうなつか?」「心配している」という声が聞かれたので、第三弾「お医者様のお話を聞こう」は、HPVワクチンにお詳しい佐藤莊太郎先生のお話を聞きたいと企画しました。佐藤先生は、ワクチン接種後症状の出た患者さんの相談にのり、2013年6月のHPVワクチンの積極的勧奨中止に至る活動にもお詳しい先生です。第一部は佐藤莊太郎先生に宮城からオンラインでお話いただきます。第二部は地域をこえて、つながりと交流の場となればと考えています。会場参加は自然派のおやつ付き!

■日時: 2月11日(水祝)13:00~15:30

■会場: コープ自然派奈良2F活動室 (田原本町西竹田33-1)

■講師: 医師 佐藤莊太郎さん

1950年宮城県古川市(現大崎市)生まれ 東北大学医学部卒業 さとう内科循環器科医院を開業(大崎市)
早くからHPVワクチンの危険に気付かれ、情報を集めて発信され、全国子宮頸がんワクチン被害者連絡会の立ち上げにかかる。著書 合同ブックレット「こんなにあぶない子宮頸がんワクチン」(2013年 監修)

■参加費: (組合員)会場参加 大人600円 子ども50円 オンライン参加 大人500円 ※組合員限定 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250611 ■定員: 会場20名、オンライン25名 ※オンライン参加の方はメールまたは申込フォームからお申込みください

■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具 ■主催: 結う

■申込開始日: 12/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切: 2/4(水) ※定員に達し次第、受付終了



WEBで申込

Hibakusha Dialogue 被爆者とユースと対話しませんか?

2024年10月、被爆者の皆さんによる草の根の証言活動と「核兵器のない世界」に向けた取り組みが世界に評価され、日本被団協のノーベル平和賞受賞が発表されました。ノーベル委員会は、日本被団協の受賞理由について、核戦争のリスクが高まる国際情勢にあって「人類史上、今こそ、核兵器は何かについて思い起こす時」と語っています。生後6か月半の時に長崎で被爆し、核兵器の非人道性を伝える講話活動を行っている福島富子さんと、1996年生まれのユース(若者世代)である核兵器をなくす日本キャンペーン・コーディネーターの浅野英男さんと「核兵器のない世界」について語り合う対話会を開催します。一緒に「核兵器のない世界」の話をしませんか?



■日時: 2月11日(水祝)10:00~12:00

■会場: BONCHI 4階TEN (奈良市橋本町3-1)

■講師: 福島富子さん、浅野英男さん

■参加費: (組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人700円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250610 ■定員: 40名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会(福祉ミーティング)

■申込開始日: 12/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切: 2/6(金) ※定員に達し次第、受付終了

WEBで申込

呼吸の質を高めて健康お茶会

呼吸はとても大事です。お手軽な健康法!安全な瞑想法!丹田呼吸法を楽しんでいただきます。たまには自分のペースに合わせてご自身の呼吸の質を高めましょう。お茶会タイムは、身体に良い自然派食品の試食会を予定します。試食後は好評の参加者同士のコミュニケーションタイムの開催です。終了時間後は自由解散とさせていただきます。楽しいひと時を。※ご友人とのご参加の場合、申込全員の氏名をよろしくお願いします。

■日時: 2月17日(火)10:00~12:30 ■講師: MINAさん

■会場: maru room (奈良市芝辻町2丁目6-14 近鉄新大宮駅より徒歩5分)

■参加費: (組合員)大人500円 子ども400円 (一般)大人600円 子ども500円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250612 ■定員: 12名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可(乳幼児50円保険料、参加連絡必要)

■主催: 奈良市地区くらぶわ

■申込開始日: 12/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切: 2/10(火) ※定員に達し次第、受付終了



WEBで申込

森を活かし、森と生きる~これからの林業

わたくしたちにできることと一緒に話しましょう♪

今林業は、経営難、担い手不足などの課題が深刻です。それらの問題に、独自のやり方で道を切り開いているのが奈良県の下北山村です。1部は、下北山村役場の北直紀さんに林業の問題や取り組みについてお話を聴きます。そして自然の住まい協議会メンバーのNPO「国産材住宅推進協会」「里山の風景を作る会」の方々も交えて、林業家、工務店、生協など様々な視点でパネルディスカッションを行います。お昼を挟み2部は、皆で未来に向けて何ができるかを話し合いましょう。午前のみの参加も可能です。昼食をお持ちいただいくとも、こちらで奈良野菜のお弁当(1000円)を注文することも可能です。申し込みの際に、①~④をお伝えください。

■日時: 2月17日(火)11:00~14:30

■会場: コープ自然派奈良2F活動室&オンライン (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■講師: 下北山村役場 農林建築課 北直紀さん

■参加費: (組合員)大人50円 子ども50円 (一般)オンラインは無料

■イベントID: ①1部(11:00~12:30)のみ参加: 16250641 ②一日通し(11:00~14:30)参加: 16250642

③一日通し(11:00~14:30)参加+お弁当付: 16250643 ④オンライン: 16250644

■定員: 会場20名、オンライン定員なし ■主催: 自然の住まい協議会

■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具、飲み物、お弁当(1000円で注文することもできます。)

■申込開始日: 1/19(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切: 2/6(金) ※定員に達し次第、受付終了



WEBで申込

箱詰め・発送体験~おてらおやつクラブのことを知ろう

「おてらおやつクラブ」は、お寺への「おぞなえ」を、「おさがり」として「おぞそわけ」する活動です。賛同する全国のお寺とつながり、子どもやひとり親家庭に食品や日用品を届けています。コープ自然派奈良では、昨年度も子どもも笑顔基金をおてらおやつクラブに寄付させていただきました。同じ田原本町内で活動する団体同士、これからも協力していくたいらしいなと思っています。おてらおやつクラブの拠点、安養寺を訪ねて、僧侶の大橋さんからお話をうかがい、みんなで自然派おやつを食べて交流しましょう。箱詰めのあとは気持ちを込めたお手紙や絵手紙を添えて発送します。興味がある方も、今までご存じなかった方も、共に助け合うボランティア体験をしてみませんか?

■日時: 2月26日(木)14:00~16:00

■会場: 安養寺 (田原本町八尾40)

■講師: おてらおやつクラブ事務局 大橋伸弘さん



WEBで申込

■参加費: (組合員)大人100円 子ども50円 (一般)大人100円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■持ち物: 筆記用具、飲み物

■イベントID: 16250549 ■定員: 15名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会(福祉ミーティング)

■申込開始日: 12/15(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切: 2/24(火) ※定員に達し次第、受付終了