

まほろば元気通信

2025
vol.44
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1321 2026.1.12

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶月~金8:30~20:00

第7回定例 理事会報告

開催日：2025年12月5日(金)10:00~14:20

場 所：コープ自然派奈良会議室

□承認・議決事項

- ①GMOフリーゾーン全国集会カンパ承認の件②「表示して!ゲノム編集食品」市民集会団体賛同の件 ③2025年度冬季賞与承認の件
④日本コープ共済連臨時総会代議員選出の件 以上を承認しました。

□主な討議・報告事項

- ①11月度事業報告について ②連合各委員会および連絡会報告について ③連合委員会諸活動取り組みについて ④第24回通常総代会
開催について ⑤総代オリエンテーションおよび総代研修について ⑦理事研修について ⑥2026年度事業活動方針について ⑦各ボード
からの報告について ⑧サービス付き高齢者住宅建築について ⑨他団体との連携報告について ⑩役員の労災適用について

□事業実績

- ・拡大実績 (11月度) 加入230名 脱退123名 (累計)加入1,459名 脱退838名
・組合員数 (11月末) 20,157世帯(前年比105.4%)
・供給高実績(11月度) 194,994千円(前年比100.0%) (累計)1,617,061千円(前年比101.9%)
・経常剰余金(10月度) ▲1,359千円(前年比▲89.7%) (累計) ▲1,687千円(前年比▲19.0%)

ビジョン 推進会議報告

- 開催日：12月11日(木)10:00~12:00 ■場 所：コープ自然派奈良会議室&オンライン
■参加者：チーム・くらぶ12団体中8団体 +事務局6名、オブザーバー2名

□主な議案

- ①新米食べ比べ ②SNS案内と運営委員募集案内 ③企画書承認 ④年度末活動報告会について
⑤報告・連絡・相談など

□トピックス

- ・「ごはんのおとも選手権」と「井自然派のある暮らしフォトコンテスト」終了の報告があり、今後も積極的な参加をよびかける願いがありました。お米の食べ比べアンケートも実施。コープ自然派でしっかりお米農家を買ひ支えていきたいです。
・3/12(木)年度末活動報告会について、試食やレクリエーションについて具体的に話し合い、担当者や内容を決定しました。初めて参加する組合員も楽しめるように企画中ですので、皆様、ご参加お待ちしております！



◆チーム・地区くらぶより今月のトピックス

地区くらぶ(郡山)スマイル 食べ比べイベントを来期に考え中です！	地区くらぶ(葛城樫原)にじいろ 12/13 鎌倉ハムさんとウインナー作りを実施します。	チームぼこあぼこお料理しましょう! 2月頃にスパゲッティを作る企画を開催予定です☆	チーム オリーブの木 (欠席)
tenTEN (欠席)	チーム 経世済民Spica 特になし	チーム daisy (欠席)	チーム NARAtiveCINEMA (欠席)
チーム ゆったりさん 12/12 おやつサンコーさんを招いてイベント開催します！	チーム わ 2/17 呼吸の質を高めて健康お茶会イベントを企画しています。	チーム 結う 11/6 エコワン防災学習会を開催。2/11には子宮頸がんワクチンについて学習会を開催します。	チーム 笑笑 12/17 初イベントで工作もあります。2月お楽しみ会を企画中。

◇自然派の野菜セット

ぜんぶ
奈良県産

<44号> 注文番号 **346**
1,296円(税込)

直近のお届けは、有機→小松菜、チンゲン菜
無農薬→金時人参、雑煮大根、ゆず、生なめこです。



◇谷農園の野菜セット

<44号> 注文番号 **021135**
1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セット。何が届くかお楽しみに！

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

＼キッチンカー出店情報／

1月19日(月)11:00~14:00@みのりの里しらにわ
1月20日(火)10:00~15:00@あすか夢販売所(道の駅 飛鳥)
1月21日(水)11:00~14:30@カインズ二名店
11:00~14:30@グリーンヒルいこま
1月22日(木)10:00~15:00@田原本駅前広場

※最新情報はInstagramにてご確認ください。



お友だちを誘って
是非お越しください♡

私のおすすめ商品

『マグロのたたき身ネギトロ』

通常のスーパーで売られているもの比べて、臭みが少なく、
味もしっかりとしているので、食べ応えがあります!流水解凍で
すぐに食べることができるので、非常に便利です。どんぶりにし
て食べるのが、シンプルでオススメです♪ (村田 光里)



<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

1/24(土)完成見学会~オープンハウス~「角地に建つ五角形の家」

敷地の形そのままに、延べ床面積22坪を有効に生かした五角形の家が完成しました。間仕切りを可能な限り少なく吹き抜けと大きな窓が視野を広げ、暮らしにゆとりをもたらします。最高等級の耐震性はもちろん、軽やかな鉄骨階段や大きな連窓、土間玄関や高い断熱性能を活かしたひとつながりの大空間が魅力の家です。狭小地やコストを抑えた家づくりをお考えの方にも参考になる住まいです。

■日時：1月24日(土)10:00~16:00(要予約) ■場所：大阪市東淀川区淡路

■参加費：無料 ■申込締切：1月23日(金)

■詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org



<組合員からのお知らせ>

New

みんなで話そう! いこま自然交流会 ~高山の里山を未来へつなぐ~

奈良県北端に位置する高山は、大阪・京都に隣接しながらも、今なお豊かな里山の自然と風景が残る地域です。雑木林や棚田、ため池が連なるこの地では、多様な生きものと人々の暮らしが長く共存してきました。どうすれば、この豊かな自然と人の営みを未来へつなげられるのか。自然の失われつつある生駒のこれからを、みんなで一緒に考えてみませんか？

■日時：1月25日(日)13:30~16:30

■会場：北コミュニティセンターISTAはばたき 303号室 (生駒市上町1543)

■講師：有山泰代(NACS-J 自然観察指導員奈良連絡会 代表)、小室巧(サシバプロジェクトin大阪 代表)

■参加費：無料 ■定員：35名 ■主催・問合せ：自然環境保全協会奈良 kyokai.nara@gmail.com



New

みんなの集いの場♪ぐるぐるマーケットと種の交換会もやってるよ!

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来ませんか?組合員活動に興味のある方、農に関心がある方、誰かとお話ししたいなという方、自然派の組合員も組合員でない方も、みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞお気軽にお越しください♪無料のリユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でもOK!)や種の交換会も開催しています。

■日時：1/29(木)、2/26(木)、3/26(木)13:00~15:00

■会場：コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■参加費：無料 ■イベントID：1月：16250657 2月：16250658 3月：16250659 ■託児：なし ■主催：理事会(地域連携ボード)



New

やさか共同農場さんに教わるおいしいオーガニックのみそ作り!



みそ作りの季節がやってきました。やさかさんの有機煮大豆・有機粃・塩のセットを使って教わりながら作るので、初めての方も大丈夫!手作りみそを日々の食卓に取り入れましょう。ご希望のセットを以下から選び、お申し込み時にお伝えください。(出来上がり約2kg)①有機白米粃セット 3,618円(税込)②有機玄米粃セット 3,704円(税込)③有機麦粃セット 3,542円(税込)
※みそ容器(250円/プラスチック製)が必要な方は申込時にお知らせください。材料費は後日請求書にて請求。カタログ掲載と同額。1/22までにキャンセルの連絡がない場合は材料費をいただきます。(後日配送で商品お届け)

■日時：1月30日(金)10:00~12:00 ■会場：コープ自然派奈良2F活動室

■講師：やさか共同農場 橋本基さん (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費：(組合員)大人200円(材料費は別途かります/後日請求書にて請求) 子ども50円

(一般)大人400円(材料費は別途かります/当日お支払い) 子ども50円 ※子ども中学生以下

■イベントID：①16250646 ②16250647 ③16250648 ■定員：15名 ■主催：理事会(学習ミーティング)

■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、

直径30センチ以上の大きいボウルか鍋、味噌を入れる容器(ない方は申し込み時に容器注文をお願いします)

■申し込み開始日：1/19(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：1/22(木)※定員に達し次第、受付終了



WEBで申込

イベント情報

ホームページでみる



● イベントのお申込み・キャンセルの連絡先

＜24時間受付＞ mail：**eventnara@shizenha.co.jp**

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

＜月～金8:30～20:00＞

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でおねがいします。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがするためです。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベント当日の1週間前です

▼お申込み時お伝えください。

①イベント名

②イベントID

③参加者氏名

④組合員コード

⑤参加人数

⑥連絡先

⑦託児（名前・年齢・性別）

託児は
1歳以上可



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

日本でこんなことが起こっていたの?!『「知事抹殺」の真実』上映会

収賄額0円、不可解な汚職事件を追って見えてきたのはー2006年に突然の汚職事件で辞任した元福島県知事・佐藤栄佐久の真相に迫ったドキュメンタリー。1988年から5期18年にわたって福島県知事を務めた佐藤は、地方分権・地方主権の旗の下に国の政策に真っ向から意義を唱え、原発の安全神話にも疑問を呈するなど「闘う知事」として知られたが、06年9月、突然の収賄罪で失脚する。映画は、佐藤自身の証言により、東京地検特捜部によって作り上げられた架空の収賄罪やマスコミの偏向報道によって知事辞任から逮捕、有罪まで追いやられた当時の真実を白日の下に晒す。(80分)上映後に想いをシェアするお時間もとりたいと思います。

■日時：2月3日(火)①10:00～12:05 ②13:30～15:30

■会場：たけまるホール 研修室1・2（生駒市北新町9-28）

■参加費：(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■定員：各20名 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可 ■持ち物：筆記用具 ■主催：理事会(活動ミーティング)

■イベントID：①16250588 ②16250589 ■申込締切：1月30日(金)※定員に達し次第、受付終了



①10:00～12:00



②13:30～15:30

シャプラニール報告会&伝統刺繍のくるみボタンを作ってみよう

シャプラニールをご存じですか?バングラデシュ、ネパール、日本で、貧困問題の解決に向けて活動する国際協力NGOです。自然派でも「ステナイ生活キャンペーン」で、古切手や未使用のはがきの寄付の協力をしています。講師のダハルさんより、その取り組みについて聞きましょう。その後、バングラデシュの伝統刺繍ノクシカタのくるみボタンを作ります。温かいチャイを飲みながら、手仕事を楽しみましょう。
※参加費にはくるみボタンの刺繍キット代が含まれます。

■日時：2月9日(月)10:00～12:00

■会場：コープ自然派奈良2F活動室（田原本町西竹田33-1）

■講師：ダハル スティップさん(特定非営利活動法人シャプラニール職員)

■参加費：(組合員)大人700円 こども50円 (一般)大人800円 こども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250569 ■定員：20名 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可

■主催：理事会(福祉ミーティング) ■持ち物：裁縫道具(刺繍に使える針と糸切ばさみ)、筆記用具

■申込締切：2/2(月) ※定員に達し次第、受付終了



WEBで申込

第3弾!お医者様のお話を聞きましょう!

子宮頸がんワクチンについて学び、地域を超えて交流しましょう

結うチームで今年度開催してきた新型コロナワクチンについての二回のお話会で、毎回「HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)はどうか?」「心配している」という声が聞かれたので、第三弾「お医者様のお話を聞こう」は、HPVワクチンにお詳しい佐藤荘太郎先生のお話を聞きたいと企画しました。佐藤先生は、ワクチン接種後症状の出た患者さんの相談にのり、2013年6月のHPVワクチンの積極的勧奨中止に至る活動にもお詳しい先生です。第一部は佐藤荘太郎先生に宮城からオンラインでお話いただきます。第二部は地域をこえて、つながりと交流の場となればと考えています。

■日時：2月11日(水祝)13:00～15:30

■会場：コープ自然派奈良2F活動室（田原本町西竹田33-1）

■講師：医師 佐藤荘太郎さん

1950年宮城県古川市(現大崎市)生まれ 東北大学医学部卒業 さとう内科循環器科医院を開業(大崎市)
早くからHPVワクチンの危険に気付かれ、情報を集めて発信され、全国子宮頸がんワクチン被害者連絡会の立ち上げにかかわる。著書 合同ブックレット「こんなにあぶない子宮頸がんワクチン」(2013年 監修)

■参加費：(組合員)会場参加 大人600円 こども50円 オンライン参加 大人500円 ※組合員限定 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250611 ■定員：会場20名、オンライン25名 ※オンライン参加の方はメールまたは申込フォームからお申込みください

■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：筆記用具 ■主催：結う

■申し込み開始日：12/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：2/4(水) ※定員に達し次第、受付終了



WEBで申込

Hibakusha Dialogue 被爆者とユースと対話しませんか?

2024年10月、被爆者の皆さんによる草の根の証言活動と「核兵器のない世界」に向けた取り組みが世界に評価され、日本被団協のノーベル平和賞受賞が発表されました。ノーベル委員会は、日本被団協の受賞理由について、核戦争のリスクが高まる国際情勢にあって「人類史上、今こそ、核兵器は何かについて思い起こす時」と語っています。生後 6 か月半の時に長崎で被爆し、核兵器の非人道性を伝える講話活動を行っている福島富子さんと、1996年生まれのユース(若者世代)である核兵器をなくす日本キャンペーン・コーディネーターの浅野英男さんと「核兵器のない世界」について語り合う対話会を開催します。一緒に「核兵器のない世界」の話をしませんか?

■日時：2月11日(水祝)10:00～12:00

■会場：BONCHI 4階TEN（奈良市橋本町3-1）

■講師：福島富子さん、浅野英男さん



■参加費：(組合員)大人500円 こども100円 (一般)大人700円 こども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250610 ■定員：40名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：理事会(福祉ミーティング)

■申し込み開始日：12/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：2/6(金) ※定員に達し次第、受付終了

WEBで申込

呼吸の質を高めて健康お茶会

呼吸はとても大事です。お手軽な健康法!安全な瞑想法!丹田呼吸法を楽しんでいただきます。たまには自分のペースに合わせてご自身の呼吸の質を高めましょう。お茶会タイムは、身体に良い自然派食品の試食会を予定します。試食後は好評の参加者同士のコミュニケーションタイムの開催です。終了時間後は自由解散とさせていただきます。楽しいひと時を。※ご友人とのご参加の場合、申込全員の名をよろしく願います。

■日時：2月17日(火)10:00～12:30 ■講師：MINAさん

■会場：maru room（奈良市芝辻町2丁目6-14 近鉄新大宮駅より徒歩5分）

■参加費：(組合員)大人500円 子ども400円 (一般)大人600円 子ども500円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250612 ■定員：12名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可(乳幼児50円保険料、参加連絡必要)

■主催：奈良市地区くらぶ わ

■申し込み開始日：12/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：2/10(火) ※定員に達し次第、受付終了



WEBで申込

New

森を活かし、森と生きる～これからの林業

わたしたちにできることを一緒に話しましょう♪

今林業は、経営難、担い手不足などの課題が深刻です。それらの問題に、独自のやり方で道を切り開いているのが奈良県の下北山村です。1部は、下北山村役場の北直紀さんに林業の問題や取り組みについてお話を聴きます。そして自然の住まい協議会メンバーのNPO「国産材住宅推進協会」「里山の風景を作る会」の方々も交えて、林業家、工務店、生協など様々な視点でパネルディスカッションを行います。お昼を挟み2部は、皆で未来に向けて何ができるかを話し合しましょう。午前からの参加も可能です。昼食をお持ちいただいても、こちらで奈良野菜のお弁当(1000円)を注文することも可能です。申し込みの際に、①～④をお伝えください。

■日時：2月17日(火)11:00～14:30

■会場：コープ自然派奈良2F活動室&オンライン(磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師：下北山村役場 農林建築課 北直紀さん

■参加費：(組合員)大人50円 子ども50円 (一般共) オンラインは無料

■イベントID：①1部(11:00～12:30)のみ参加：16250641 ②一日通し(11:00～14:30)参加：16250642

③一日通し(11:00～14:30)参加+お弁当付：16250643 ④オンライン：16250644

■定員：会場20名、オンライン定員なし ■主催：自然の住まい協議会

■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：筆記用具。飲み物。お弁当(1000円で注文することもできます。)

■申し込み開始日：1/19(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：2/6(金) ※定員に達し次第、受付終了



WEBで申込

箱詰め・発送体験～おてらおやつクラブのことを知ろう

「おてらおやつクラブ」は、お寺への「おそなえ」を、「おさがり」として「おすそわけ」する活動です。賛同する全国のお寺とつながり、子どもやひとり親家庭に食品や日用品を届けています。コープ自然派奈良では、昨年度も子ども笑顔基金をおてらおやつクラブに寄付させていただきました。同じ田原本町内で活動する団体同士、これからも協力していけたらいいなと思っています。おてらおやつクラブの拠点、安養寺を訪ねて、僧侶の大橋さんからお話をうかがい、みんなで自然派おやつを食べて交流しましょう。箱詰めのあとは気持ちよくお手紙や絵手紙を添えて発送します。興味がある方も、今までご存じなかった方も、共に助け合うボランティア体験をしてみませんか?

■日時：2月26日(木)14:00～16:00

■会場：安養寺（田原本町八尾40）

■講師：おてらおやつクラブ事務局 大橋伸弘さん



WEBで申込

■参加費：(組合員)大人100円 こども50円 (一般)大人100円 こども50円 ※子ども=中学生以下 ■持ち物：筆記用具、飲み物

■イベントID：16250549 ■定員：15名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：理事会(福祉ミーティング)

■申し込み開始日：12/15(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：2/24(火) ※定員に達し次第、受付終了