



まほろば元気通信

2025
VOL.42
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1319 2025.12.22



フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 月曜日10:00~21:00 火曜日8:00~21:00 水曜日8:00~10:10



フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 月曜日8:30~20:00

報告

映画『ロマンチック金銭感覚』自主上映会

■開催日: 2025年10月13日
■場所: 平群町総合文化センター
■主催: 経世救民チームspica

当日は約100名の方にご参加いただき、会場はあたたかな雰囲気に包まれました。

上映されたのは、映画監督のご夫婦が、自身の「お金」にまつわる体験を、少し不思議で幻想的に描いたドキュメンタリーです。物語は、夜更けに見知らぬ旅人が現れ、「ここに泊めてもらうには何をすればいいか」と尋ねる場面から始まります。

旅人は机の上に1万円札、地域通貨、石ころを並べ、「あなたにとって、これらはどんな価値がありますか?」と問いかれます。1万円札は「欲しいものと交換できるから価値がある」、地域通貨は「それほどでもない」、石ころは「誰かが欲しいと思ったときに価値が生まれるのかもしれない」——そんな会話から、「お金とは何か」というテーマが静かに広がっていきます。旅人は言います。「1万円札のにおいには警戒を感じる。便利すぎて、使い方を誤ると大変なことになる。私には必要ない。」一方で、地域通貨については「このにおいは好きだ。どこか懐かしい感じがする。」と語り、ここから2人の地域通貨を巡る旅がはじまります。

私たちは普段、「お金は生活の手段であって目的ではない」と言いながらも、ついお金に振り回されがちです。この映画は、そんな私たちに「お金とどう向き合うか」を改めて問いかけるものでした。作中では、『モモ』の作者ミヒャエル・エンデが残した「エンデの遺言」や、共感から生まれる「共感コミュニティ通貨eumo」なども紹介され、観終わった後には「もっと知りたい」「誰かに伝えたい」と感じる方多かったです。

100名近くの方とともに「お金」という存在を見つめ直す時間を共有できたことは、とても意義深いひとときでした。

報告

デジタル教科書で体調悪化? GIGAスクール学習会

■開催日: 2025年10月28日
■場所: コープ自然派奈良2F活動室&オンライン
■主催: オリーブの木

講師の加藤さんのお話では、日本の東京都や兵庫県等の各地の小学校や中学校の教員の方が、化学物質過敏症や電磁波過敏症を発症された事例のお話がありました。症状としては、頭痛や目眩、吐き気、鼻水、集中力の低下等が挙げられ、実際にもう健康被害が増えているようです。発達途中の影響が出やすい子ども達だけでなく、大人にもすでに何人も被害が出ていることに驚きました。

また、海外では日本以上に、電磁波問題について研究が数多くあります。例えば韓国のソムン教授の報告では、子ども達からは、「目がかすむ、顔や腕が乾燥して痒くなる、喉がすぐ乾く、目が疲れて集中できない」、教師からは、「子ども達が肘を着いて姿勢が悪い、休憩時間に外に遊びにいかない、子ども同士の会話が減った、子ども達は常に監視されてる気持ちになり不信感がつのる環境になっている」等の意見があり、問題点を指摘されています。

スペインの小児科学会では、授業と宿題を含めたスクリーンタイムについて、7-12歳は1時間以内、13-16歳は2時間以内を推奨しているほどで、日本とは大違いです。欧州議会科学技術選択評価委員会の報告では、2021年の時点では、5Gのマイクロ波には発がん性を指摘しており、政策案として、学校、職場、住宅、公共施設には光回線を設置し、基地局からの被曝を最小限にすることや、高齢者や子どもが集まる場所は無線周波数電磁波禁止区域とする内容が提出されています。

この学習会を通して、いかに日本が電磁波問題について研究不足であるか、情報の遅れがみられるかが分かりました。また、海外ではタブレット授業により学力低下が顕著に現れており、日本でもその傾向が出始めているそうです。各市の教育委員会や学校の養護の先生方も、理解を深めていただき、現状調査と対応を早急に進めるべきだと強く感じました。

◇自然派の野菜セット

せんぶ
奈良県産

<42号>注文番号
1,296円(税込)

342

直近のお届けは、有機→小松菜、水菜、べかなか
無農薬→冬瓜or紫大根、かぶら、菌床しいたけです。

※今回より値上げとなります。持続可能な農業のためご理解よろしくお願ひいたします。



◇谷農園の野菜セット

<42号>注文番号
1,544円(税込)

021135

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セット。何が届くかお楽しみに!

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お友だちを誘って
是非お越しください。



お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつながりにくくなっています。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこち

私のおすすめ商品

『神山鶏甘酢あんかけ』

神山鶏は飼料に凄くこだわっており、臭みが少ないので、気に入っています。今回紹介する甘酢あんかけは子ども達からも非常に人気で、常に冷蔵庫にストックしています。お弁当にも使えるので、是非一度お試しください♪(吉本真理)

CO・OP共済にぜひご加入ください

CO・OP共済は、生協組合員だけが加入できる共済。ケガや病気、災害など、「もしも」のときに、組合員みんなで支えあう共済、ぜひお問合せください。

キッチンカー出店情報

※出店場所・時間に関して変更になる場合がございます。最新情報はInstagramにてご確認下さい。



プチパーティ開催してみませんか?

「私も大切なお友だちにコープ自然派の魅力を教えてあげたい! でもどう伝えたらしいのかな…?」そんな組合員さんの声から、「コープ自然派のプチパーティ」は生まれました。ご自宅(またはコープ自然派奈良活動室)にお友だちを招き、スタッフと一緒に、コープ自然派のこだわり商品を使った限定メニューをつくります。いまなら【冬季限定】チーズフォンデュを選べます。詳細をぜひこちらからご確認ください→



大和野菜「味間いも」を収穫しよう

里芋ってどんな風にできるか知っていますか?大きな親芋のまわりに小芋がたくさんくっついていて、泥んこの中からシャベルで「よいしょ!」と掘り出し、手探りでお芋たちを取り出します。奈良の在来種「味間芋」は、白くて皮が細かく、ねっとりしたとっても美味しい里芋!お芋を掘ったあとは、おぜんざいでほっこりしましょう。ご家族でも、大人だけのグループも、お一人さまもお気軽にご参加ください。大人は里芋一袋のお土産つきです。参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。※大和ひみこ米年間予約済の方優先、参加費大人100円引きしますので、申し込み時にお伝えください。



自然派
シネマなら

■日時: 1月10日(土) 10:30~12:30 ■講師: 南檜垣営農組合のみなさん

■会場: 南檜垣営農組合の田んぼ ※参加確定した方へ場所など詳細案内送付します

メールで申込み

■参加費:(組合員)大人400円 こども100円 (一般)大人500円 こども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250534 ■定員: 20組(50名程) ■託児: なし。才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会(産直/農ミーティング)

■持ち物: 車手、ゴム手袋、お茶、200ml程のカップかお椀、お箸かスプーン、大きいシャベル(あれば)、レジャーシート(必要な方)

※服装は汚れてもよい服、長靴 ■申し込み〆切: 12/29(月) ※応募者多数の場合、抽選。

「食べることは生きること~アリス・ウォータースのおいしい革命~」上映会

半世紀をかけて、世界中の料理人と教育者に影響を与え、「オーガニックの母」「おいしい革命家」と呼ばれるようになったアリス・ウォータース。彼女の集大成となる書籍『スローフード宣言 一食べることは生きること』(海士の風)の出版1周年を記念して、著者来日ツアーが開催されました。アリスが日本各地を訪れ、学校給食を味わい、大地の守り手である生産者、料理人と触れ合っていくドキュメンタリー映画です。「食べ方を変えれば、人の価値観、そして社会が変わります。さあ、皆で動きましょう。気候変動を止め、地球と私たち自身の健康を回復するために。」—アリス・ウォータース



■日時: 1月17日(土) 10:00~12:00 ■会場: コープ自然派奈良2F活動室

メールで申込み

■参加費:(組合員)大人300円 こども50円 (一般)大人450円 こども100円 ※子ども=中学生以下 (田原本町西竹田33-1)

■イベントID: 16250535 ■定員: 20人 ■託児: なし。才未満・子どもの同伴: 可

■申し込み開始日: 12/1(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■主催: 理事会(産直/農ミーティング)

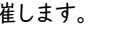
メールで申込み

■申込〆切: 1/9(金) ※定員に達し次第、受付終了 ※当日の連絡先: 080-2433-9694 (イベント当日のみつながります)

〈かしはらオーガニックからのお知らせ〉

かしはら田んぼの学校ー記念講演会・研修生募集説明会ー

橿原市では、令和4年3月に「橿原市」、「奈良県農業協同組合橿原営農経済センター」、「かしはらオーガニック」の三者において、橿原市の学校及びこども園の給食における食材となる地場産農産物等のより一層の活用に関し、相互に連携及び協力して取り組む事項について協定を締結しました。協定に基づき、有機農業による米作りを学ぶ「かしはら田んぼの学校」をスタートさせます。スタートに先立ちまして、NPO法人民間稲作研究所の館野代表をお招きし、有機稲作について記念講演会を開催いたします。また、15:40~16:30には、かしはらオーガニック 山尾吉史 代表による「かしはら田んぼの学校」第一期研修生の募集説明会を開催します。



■日時: 1月18日(日) 13:30~15:30 ■会場: 橿原市中央公民館 3階 講堂

(橿原市小房町9-23)

申込フォーム

■講師:NPO法人民間稲作研究所 代表 館野廣幸さん

■参加費:無料 ■定員:100名(先着順) ■主催・問合せ:橿原市 農政課 農政係 0744-21-1213

奈
コ
農
の
自
然
派
S
NS
S

Instagramで毎日発信中!

イベント情報、キッチンカー出店情報、
新商品のお知らせなど、最新の情報
を発信中です。現在フォロワー2100
人。ぜひフォローして応援してください。



【公式LINEアカウント】開設しました!

LINEに登録いただくと…イベント情報、野菜の欠品確
認も簡単にチェック、お得なキャンペーン情報や急なお知
らせもLINEでサクッと確認♪これまでメールや紙面でお
知らせしていた情報が、LINEで手軽に受け取れます。



イベント情報

ホームページで見る



●イベントのお申込み・キャンセルの連絡先
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でおねがいします。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願ひします。

【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付は〆切日の17:00までです 託児の〆切はイベント当日の1週間前です

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベント名
- ②イベントID
- ③参加者氏名
- ④組合員コード
- ⑤参加人数
- ⑥連絡先
- ⑦託児（名前・年齢・性別）

託児は
1歳以上可

イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシ一代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

第11回 生産者消費者討論会 わたしたちの産直 これからの10年を考えよう ～国産オーガニックを拡げるために～

産直をめぐるさまざまな課題について、つくる人(生産者)と食べる人(組合員)がともに考え、意見を交わして、より良い産直を目指す生産者消費者討論会。生産者と組合員がともに「誰もが有機農産物を食べることができる社会」を目指していきましょう。

■日 時: 1月21日(水) 10:30～12:35 ■講 師: 鈴木宣弘さん(東京大学大学院教授)

■会 場: 神戸駅前研修センター 307号室&オンライン

■参加費:無料 ■イベントID: 16250590 ■定員:会場50名、オンラインなし
■託児:なし。才未満・子どもの同伴:可 ■申し込み〆切: 1/16(金) ※定員に達し次第、受付終了
■主催:アイチョイス×コープ自然派 生産者消費者討論会実行委員会(連合産直委員会)

〈遺伝子組み換え食品トップネットからのお知らせ〉



リアル参加詳細 オンライン参加申込フォーム

GMOフリーゾーン運動全国集会プレイベント

2026年3月7～8日に東京で開催されるGMOフリーゾーン運動全国集会に先駆けたプレイベントです。ぜひご参加ください。

②ゲノム編集講演会 日 時: 1月31日(土) 10:00～12:00

■会 場: 東京ウィメンズプラザ 第2会議室/オンライン併用

■講 師: 天笠啓祐さん ■参加費:各500円 ■主催:遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン

日本でこんなことが起こっていたの?!『「知事抹殺」の真実』上映会

収賄額0円、不可解な汚職事件を追って見えてきたのは—2006年に突然の汚職事件で辞任した元福島県知事・佐藤栄佐久の真相に迫ったドキュメンタリー。1988年から5期18年にわたって福島県知事を務めた佐藤は、地方分権・地方主権の旗の下に国の政策に真っ向から意義を唱え、原発の安全神話にも疑問を呈するなど「闘う知事」として知られたが、06年9月、突然の収賄罪で失脚する。映画は、佐藤自身の証言により、東京地検特捜部によって作り上げられた架空の収賄罪やマスコミの偏向報道によって知事辞任から逮捕、有罪まで追いやられた当時の真実を白日の下に晒す。(80分) 上映後に想いをシェアするお時間もどりたいと思います。

■日 時: 2月3日(火) ①10:00～12:05 ②13:30～15:30

■会 場: たけまるホール 研修室1・2 (生駒市北新町9-28)

■参加費:無料 (組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円
※子ども=中学生以下 ■定員:各20名 ■託児:なし。子ども・才未満の同伴:可
■持ち物:筆記用具 ■イベントID: ①16250588 ②16250589 ■主催:理事会(活動ミーティング) ①10:00～12:00の部 ②13:30～15:30の部
■申込開始:1月22日(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込締切:1月30日(金)※定員に達し次第、受付終了

シャプラニール報告会&伝統刺繡のくるみボタンを作ってみよう

シャプラニールをご存じですか?バングラデシュ、ネパール、日本で、貧困問題の解決に向けて活動する国際協力NGOです。自然派でも「ステナイ生活キャンペーン」で、古切手や未使用はがきの寄付の協力をしています。講師のダハルさんより、その取り組みについて聞きましょう。その後、バングラデシュの伝統刺繡ノクシカタのくるみボタンを作ります。温かいチャイを飲みながら、手仕事を楽しみましょう。

※参加費にはくるみボタンの刺繡キット代が含まれます。

■日 時: 2月9日(月) 10:00～12:00 ■会 場: コープ自然派奈良2F活動室

■講 師: ダハル スティップさん(特定非営利活動法人シャプラニール職員) (田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人700円 子ども50円 (一般)大人800円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16250569 ■定員:20名 ■託児:あり(1人500円)。才未満・子どもの同伴:可
■主催:理事会(福祉ミーティング) ■持ち物:裁縫道具(刺繡に使える針と糸切ばさみ)、筆記用具
■申込開始:1月15日(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切:2/2(月) ※定員に達し次第、受付終了



New

Hibakusha Dialogue 被爆者とユースと対話しませんか?

2024年10月、被爆者の皆さんによる草の根の証言活動と「核兵器のない世界」に向けた取り組みが世界に評価され、日本被団協のノーベル平和賞受賞が発表されました。ノーベル委員会は、日本被団協の受賞理由について、核戦争のリスクが高まる国際情勢にあって「人類史上、今こそ、核兵器は何かについて思い起こす時」と語っています。生後6か月半の時に長崎で被爆し、核兵器の非人道性を伝える講話活動を行っている福島富子さんと、1996年生まれのユース(若者世代)である核兵器をなくす日本キャンペーン・コーディネーターの浅野英男さんと「核兵器のない世界」について語り合う対話会を開催します。一緒に「核兵器のない世界」の話をしませんか?

■日 時: 2月11日(水祝) 10:00～12:00

■会 場: BONCHI 4階TEN (奈良市橋本町3-1)

■講 師: 福島富子さん、浅野英男さん



メールで申込み

■参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人700円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16250610 ■定員:40名 ■託児:なし。才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(福祉ミーティング)
■申込開始:1月29日(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切:2/6(金) ※定員に達し次第、受付終了

New

第3弾!お医者様のお話を聞きましょう!

子宮頸がんワクチンについて学び、地域を超えて交流しましょう

結うチームで今年度開催してきた新型コロナワクチンについての二回のお話会で、毎回「HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)はどうなのかな?」「心配している」という声が聞かれたので、第三弾「お医者様のお話を聞こう」は、HPVワクチンにお詳しい佐藤莊太郎先生のお話を聞きたい企画しました。佐藤先生は、ワクチン接種後症状の出た患者さんの相談にのり、2013年6月のHPVワクチンの積極的勧奨中止に至る活動にもお詳しい先生です。第一部は佐藤莊太郎先生に宮城からオンラインでお話いただきます。第二部は地域をこえて、つながりと交流の場となればと考えています。

■日 時: 2月11日(水祝) 13:00～15:30

■会 場: コープ自然派奈良2F活動室 (田原本町西竹田33-1)

■講 師: 医師 佐藤莊太郎さん



メールで申込み

■参加費:(組合員)会場参加 大人600円 子ども50円 オンライン参加 大人500円 ※組合員限定 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16250611 ■定員:会場20名、オンライン25名 ※オンライン参加の方はメールまたは申込フォームからお申込みください
■託児:あり(1人500円)。才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具 ■主催:結う
■申込開始:1月29日(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切:2/4(水) ※定員に達し次第、受付終了

New

呼吸の質を高めて健康お茶会

呼吸はとても大事です。お手軽な健康法!安全な瞑想法!丹田呼吸法を楽しんでいただきます。たまには自分のペースに合わせてご自身の呼吸の質を高めましょう。お茶会タイムは、身体に良い自然派食品の試食会を予定します。試食後は好評の参加者同士のコミュニケーションタイムの開催です。終了時間後は自由解散とさせていただきます。楽しいひと時を。※ご友人とのご参加の場合、申込全員の氏名をよろしくお願いします。

■日 時: 2月17日(火) 10:00～12:30 ■講 師: MINAさん

■会 場: maru room (奈良市芝辻町2丁目6-14 近鉄新大宮駅より徒歩5分)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども400円 (一般)大人600円 子ども500円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16250612 ■定員:12名 ■託児:なし。才未満・子どもの同伴:可(乳幼児50円保険料、参加連絡必要) メールで申込み
■主催:奈良市地区くらぶわ
■申込開始:1月29日(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切:2/10(火) ※定員に達し次第、受付終了



箱詰め・発送体験～おてらおやつクラブのことを知ろう

「おてらおやつクラブ」は、お寺への「おぞなえ」を、「おさがり」として「おぞそわけ」する活動です。賛同する全国のお寺とつながり、子どもやひとり親家庭に食品や日用品を届けています。コープ自然派奈良では、昨年度も子ども笑顔基金をおてらおやつクラブに寄付させていただきました。同じ田原本町内で活動する団体同士、これからも協力していくたいいなと思っています。おてらおやつクラブの拠点、安養寺を訪ねて、僧侶の大橋さんからお話をうかがい、みんなで自然派おやつを食べて交流しましょう。箱詰めのあとは気持ちを込めたお手紙や絵手紙を添えて発送します。興味がある方も、今までご存じなかった方も、共に助け合うボランティア体験をしてみませんか?

■日 時: 2月26日(木) 14:00～16:00

■会 場: 安養寺 (田原本町八尾40)

■講師: おてらおやつクラブ事務局 大橋伸弘さん



メールで申込み

■参加費:(組合員)大人100円 子ども50円 (一般)大人100円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■持ち物:筆記用具、飲み物
■イベントID: 16250549 ■定員:15名 ■託児:なし。才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(福祉ミーティング)
■申込開始:1月15日(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切:2/24(火) ※定員に達し次第、受付終了