

まほろば元気通信

2025
Vol.37
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1315 2025.11.24

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶月10:00～21:00 火～金8:00～21:00 土8:00～10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶月～金8:30～20:00

New

〈組合員からのお知らせ〉

ロシアってどんな国？田中よしひろさんのお話を聞く会

ロシアってどんな国なのか？知っているようで知らない事ばかり。今の日本では本当の事は、自分から情報をとりに行かないと見てこないのだと実感する日々です。今回ご縁が繋がり、モスクワ在住カメラマンの田中よしひろさんが日本に一時帰国中に、「ロシアってどんな国なのか」のお話を奈良で聴かせていただける事になりました。日本とロシアでの報道のあまりに違う事に心を痛めておられた田中さんの思いと、素顔のロシアを知りたい私達の思いが重なりました。ロシアはとても親日の国だそうです。田中さんの優しい目線とカメラが捉えた<ロシアの素顔>を豊富写真を見ながら紹介して戴きます。

■日時：12月6日(土)13:30～16:00

■会場：まほろばセンター 交流室 1・2 桜井市桜井 1259 エルト桜井 2 階 (近鉄桜井駅南口)

■講師：写真家 田中よしひろ さん

■参加費：1500円(小学生以下無料／託児はありませんが同伴可) ■定員：40名(先着順)

■主催・問合せ：ロシアの素顔を知ろう会 奈良 russia.plum1206@gmail.com ■申込締切：11月30日(日)

New

〈組合員からのお知らせ〉

ニ上山シンポジウム ニ上山の自然・文化と産廃問題を考える

金剛生駒紀泉国定公園の一部であるニ上山には、ササユリなど貴重な動植物が生息し、多くのハイカーが訪れる自然豊かな山です。このニ上山で大規模な開発がおこなわれています。山が大きく削られ姿が大きくかわり、そこには産業廃棄物中間処理施設とピラミッド状の巨大な「盛土」が奈良県香芝市、葛城市、大阪府太子町にまたがりそびえています。ニ上山の自然・文化と産廃問題を一緒に考えませんか。

■日時：12月7日(日)13:30～16:10 ※12:30～写真展 13:10～野田敦子ミニコンサート

■会場：ふたかみ文化センター 市民ホール (香芝市藤山1丁目17-17)

■講師：佐藤隆春、藤谷厚生、奥谷和夫

■参加費：300円 ■申込不要 ■主催：ニ上山の自然を愛する会 <https://www.nijozanai.org/>

New

〈組合員からのお知らせ〉

恵みつながるファーマーズマルシェ生駒

生駒の野菜を使った弁当や菓子、20店舗が出店♪使用野菜はその場で生産者から帰る楽しいがつながる一日。

■日時：12月7日(日)10:00～15:30

■会場：ベルテラスいこま3F ベルステージ (近鉄生駒駅すぐ)

■主催：生駒オーガニック給食推進委員会 メール：m-m61@makoto-shiho.com



◇自然派の野菜セット

ぜんぶ
奈良県産

<37号> 注文番号

1,080円(税込)

387

直近のお届けは、無農薬→春菊、さつまいも、カット冬瓜、アラゲキクラゲ 省農薬→壬生菜、かぶら です。



◇谷農園の野菜セット

<37号> 注文番号

1,544円(税込)

021135

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セット。何が届くかお楽しみに！

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

＼キッチンカー出店情報／

※12/1(月)～12/5(金)の出店情報に関しては
Instagramにてご確認ください。



お友だちを誘って
是非お越しください♡



私のおすすめ商品

『国産ほうれん草入りしゅうまい』



皆さん知っていましたか？ポスティ・CaoCao合わせて10種類以上のしゅうまいがあるんです!!その中でも「国産ほうれん草入りしゅうまい」はCaoCao掲載の一品、魚肉を使っているの、普段お肉を食べない方にもおススメです。お弁当のスキマに、ほうれん草の緑が彩りを添えてくれるので、強い味方に!愛用の商品です♪(山田智絵)

CO・OP共済にぜひご加入ください

CO・OP共済は、生協組合員だけが加入できる共済。ケガや病気、災害など、「もしも」のときに、組合員みんなで支えあう共済、ぜひお問合せください。



洗いびん屋の吉川商店と一緒にリユースについて考えましょう!

2025年7月より、自然派Style万能つゆがリユース瓶になっています!!リユース瓶は何かエコなの?洗浄工程はどうなっているの?回収方法に決まりはあるの?リユース瓶の流れを知り、自然派Style万能つゆの瓶を洗浄している吉川商店の吉川公晴さんと一緒にリユースについて考えてみませんか。万能つゆを使用したお料理の試食用意します。定番で使っている方も、いつもはちがう調味料を使っている方も「自然派Style万能つゆ」の美味しさを改めて味わってみましょう。

■日時：12月8日(月)10:00～12:00

■会場：コープ自然派奈良2F活動室 (田原本町西竹田33-1)

■講師：吉川商店 吉川公晴さん

■参加費：(組合員)大人300円 こども50円 (一般)大人500円 こども50円 ※子ども=中学生以下 ■持ち物：筆記用具、箸、飲み物
■イベントID：16250474 ■定員：20人 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：理事会(環境ミーティング)
■申し込み開始日：10/27(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切：12/1(月)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

自然の住まい企画第2弾

「森林と木材のお話を下北山村の北さんに聞きましょう」

奈良には豊かな森林がありますが、林業が衰退する中で、山が荒れ果て、大災害にもつながるという深刻な現状があります。90%以上が森林の下北山村も、かつては大規模林業が栄えていましたが、時代と共に木が使われなくなり、人と森が離れていきました。そこで今、役場職員や地域おこし協力隊のメンバーを中心に、山を活かし山に生かされる仕組みづくりに取り組んでいます。12/16の下北山村バスツアーのプレ企画として、林業の課題や取り組みについて、下北山村役場の北さんにお話を伺いましょう。オンライン参加のお申込の方はメールでお申し込みください。前日までにURLをお送りします。

■日時：12月11日(木)13:00～14:30

■会場：コープ自然派奈良2F活動室&オンライン (田原本町西竹田33-1)

■講師：下北山村役場 北直紀さん

■参加費：(組合員)大人100円 こども50円 (一般)大人200円 こども50円 ※子ども=中学生以下
■持ち物：飲み物・筆記用具 ■イベントID：会場：16250526 オンライン：16250527
■定員：会場15名・オンライン15名 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：理事会(環境ミーティング)
■申し込み開始日：11/24(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切：12/4(木)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

サンコーさんにお話を聞こう

“おいしさは自然のやさしさ”自然派おやつでおなじみのサンコーさんから普段なかなか聞けない、「どういうコンセプトで作っているのか」や「安心・安全のための取り組み」など、サンコーさんの想いを直接聞いてみませんか?添加物を使わず、からだにやさしいお菓子をつくる裏側にあるストーリーを、ぜひ一緒に味わいましょう。

■日時：12月12日(金)10:00～12:00

■会場：コープ自然派奈良2F活動室 (田原本町西竹田33-1)

■講師：株式会社サンコー 中村武史さん

■参加費：(組合員)大人200円 こども50円 (一般)大人300円 こども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16250471 ■定員：20人 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：ゆったりさん
■申し込み開始日：10/27(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切：12/5(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

自然派
オーガニック
キャパリス

イベント情報

ホームページでみる



● イベントのお申込み・キャンセルの連絡先

＜24時間受付＞ mail：**eventnara@shizenha.co.jp**

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

＜月～金8:30～20:00＞

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。

連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でおねがいします。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付は**メ切日の17:00までです**

託児の**メ切はイベント当日の1週間前です**

▼お申込み時お伝えください。

①イベント名

②イベントID

③参加者氏名

④組合員コード

⑤参加人数

⑥連絡先

⑦託児（名前・年齢・性別）

託児は
1歳以上可



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

鎌倉ハムさんとおいしいウインナー作り

みんな大好き! 自然派styleのポークウインナーやあらびきウインナーの生産者さん(魚住さん)をお迎えして手作りウインナー体験を行います。普段食べているウインナーがどうやって出来ているか、一緒に楽しく美味しく体験してみませんか。

※当日は生肉を練るなどの作業を他の参加者と共同で行いますので、あらかじめご了承ください。

また作ったウインナーは衛生上持ち帰りには適しませんので、その場で食べきって頂きます。

■日時：12月13日(土) 10:00～12:30

■会場：葛城市中央公民館 調理室 (葛城市南藤井17)

■講師：鎌倉ハムクラウン商会 魚住治人さん

■参加費：(組合員) 大人500円 こども400円 (一般) 大人600円 こども500円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID：16250470

■定員：25人 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：にじいろ ■持ち物：エプロン、お手拭き、食器拭き、台ふきん

■申込メ切：12/6(土) ※定員に達し次第、受付終了 ※当日の連絡先：080-2433-9694 (イベント当日のみつながります)



メールで申込み

米不足から見た食の危うさ

～解決策の鍵は有機農業? 海外の最新情報から学ぶ～

昨年から続く米不足は、日本の食と農業が抱える課題を改めて浮き彫りにしました。農家の高齢化は深刻さを増し、このままでは農村の存続すら危ぶまれます。担い手不足が続けば国内の生産力は衰え、私たちは食糧危機に直面せざるを得ません。農業を支えてきたのは多くが小規模農家ですが、国が進めているのは大企業、多国籍企業が主役の大規模化、輸出拡大、AI・スマート化。でもそれが本当に持続可能な食と暮らしにつながるのでしょうか? 本当の解決策は? 韓国の気候給食って? 報道されることが少ない海外の取り組みは? 私たちの選択や行動がこれからの食の未来を左右することを、ぜひ一緒に学びましょう。

■日時：12月14日(日) 13:30～15:30

■会場：①ドーンセンター 大会議室1 ②オンライン ③アーカイブ配信

(大阪市中央区大手前1-3-49 / 京阪「天満橋」徒歩5分)

■講師：印鑰 智哉(いんやく ともや)さん OKシードプロジェクト事務局長

■参加費：(組合員) 大人200円 (一般) 大人300円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID：①07250451 ②07250452 ③07250453

■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■定員：①60人 ②100人 ■主催：遺伝子組み換え食品ストップネット

■申込メ切：12/5(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■当日の連絡先：080-8924-1940 (12:30～13:30のみつながります)

自然の住まい企画 第3弾

「奈良の森を見に行こう! 下北山村バスツアー」

日本では国産材の価格低迷で林業が衰退し、後継者が育たないという課題があります。現在下北山村では、役場職員や地域おこし協力隊のメンバーを中心に、森林の管理や環境保全、後継者の育成や木材の利用促進など様々な仕組みを作り、取り組んでおられます。今回は、実際に下北山村まで行き、奈良の森や木の魅力を五感で感じられるバスツアーを開催! 森を歩きながらお話を聞いたり、製材所で木が木材になるところと一緒に見学しましょう。

出発：9:00近鉄大和八木駅(南側ロータリーローソン前) ※5分前にはお越しください。

解散予定：16:30近鉄大和八木駅(南側ロータリーローソン前)

■日時：12月16日(火) 9:00～16:30予定

■会場：奈良県吉野郡下北山村(出発解散：近鉄大和八木駅)

■講師：下北山村役場 北直紀さん

■参加費：組合員 大人1500円 ※1才未満・子どもの同伴：不可 ※一般参加不可

■持ち物：飲み物・防寒具・長靴など山を歩ける靴 ※昼食はこちらで用意します ■イベントID：16250528

■定員：7名 ■託児：なし ■主催：理事会(環境ミーティング)

■申し込み開始日：11/24(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切：12/9(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

異度側の集い～多世代交流(工作と体験)～

「かつては皆で集まり同じご飯を食べ共に時を過ごしていた」今では貴重になってしまった多世代交流を目標にチームを立ち上げます。。初回となります今回は工作を通して交流していきます。小さな子たちにはシールでツリー工作、大人の方にはブーツ作りに参加していただきます。完成したブーツにはオヤツを入れ参加してくださる皆さんにクリスマスプレゼントとしてお渡しします。また薫網みから作る正月飾りが材料費別途1300円で体験できます。稲穂(お米付き)の3本編みが簡単に作れる方法をお伝えします。おひとり様も親子参加も年齢関係なく大歓迎です。楽しいひとときを自然派のオヤツと共に一緒に味わいましょう。

■日時：12月17日(水) 10:00～13:00 ■進行：平野宏子さん

■会場：コープ自然派奈良 2F活動室 (田原本町西竹田33-1)

■参加費：(組合員) 大人200円 こども50円 (一般) 大人300円 こども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250533 ■定員：10名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：笑々

■申し込み開始日：12/1(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：12/12(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

〈遺伝子組み換え食品ストップネットからのお知らせ〉

GMOフリーゾーン運動全国集会プレイベント

2026年3月7～8日に東京で開催されるGMOフリーゾーン運動全国集会。コープ自然派は今回も参加し活動報告を行います。遺伝子操作のない世界を目指して、GMOフリーゾーン運動20周年記念アジア大会となります。催に先駆け12/24と1/31にプレイベントが行われます。ぜひご参加ください。

①短編映画「偽善の米」上映会と講演会 日時：12月24日(水) 13:30～15:30

フィリピンでは遺伝子組み換えイネの開発に揺れています。

プレイベント第1弾では、内 外で遺伝子操作が進むイネについて学びます。

②ゲノム編集講演会 日時：1月31日(土) 10:00～12:00

プレイベント第2弾では、ゲノム編集技術の世界の動きについて学び、私たちにできることを考えます。



申込フォーム

■会場：東京ウィメンズプラザ 第2会議室/オンライン併用 ■講師：天笠啓祐さん

■参加費：各500円 ■主催：遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン

クリスマス☆スペシャル企画☆ぐるぐるマーケット! 種の交換会もやってるよ。

12月のぐるぐるマーケットは、クリスマス☆スペシャル☆seedさんのクリスマスフリルチーズケーキ(お茶とセット@¥300:14セット限定)を用意しています☆一緒にティータイムを楽しみましょう♪自然派の組合員も組合員でない方も、みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞお気軽にお越しください♪※申込不要/時間内出入り自由

■日時：12月25日(木) 13:00～15:00 ■会場：コープ自然派奈良 2F活動室

■参加費：無料 ■イベントID：16250529 ■託児：なし ■主催：理事会(活動ミーティング) (田原本町西竹田33-1)

New

大和野菜「味間いも」を収穫しよう

里芋ってどんな風にできるか知っていますか? 大きな親芋のまわりに小芋がたくさんくっついていて、泥んこの中からシャベルで「よいしょ!」と掘り出し、手探りでお芋たちを取り出します。奈良の在来種「味間芋」は、白くてきめが細かく、ねっとりしたとっても美味しい里芋! お芋を掘ったあとは、おせんざいでほっこりしましょう。ご家族でも、大人だけのグループも、お一人さまもお気軽にご参加ください。大人は里芋一袋のお土産つきです。参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。※大和ひもこ米年間予約済の方優先、参加費大人100円引きしますので、申し込み時にお伝えください。

■日時：1月10日(土) 10:30～12:30 ■講師：南檜垣営農組合のみなさん

■会場：南檜垣営農組合の田んぼ ※参加確定した方へ場所など詳細案内送付します

■参加費：(組合員) 大人400円 こども100円 (一般) 大人500円 こども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250534 ■定員：20組(50名程) ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：理事会(産直/農ミーティング)

■持ち物：軍手、ゴム手袋、お茶、200ml程のカップかお椀、お箸かスプーン、大きいシャベル(あれば)、レジャーシート(必要な方)

※服装は汚れてもよい服、長靴 ■申し込みメ切：12/29(月) ※応募者多数の場合、抽選。



メールで申込み

New

「食えることは生きること～アリス・ウォータースのおいしい革命～」上映会

半世紀をかけて、世界中の料理人と教育者に影響を与え、「オーガニックの母」「おいしい革命家」と呼ばれるようになったアリス・ウォータース。彼女の集大成となる書籍『スローフード宣言 一食えることは生きること～』(海士の風)の出版1周年を記念して、著者来日ツアーが開催されました。アリスが日本各地を訪れ、学校給食を味わい、大地の守り手である生産者、料理人と触れ合っていくドキュメンタリー映画です。「食べ方を変えれば、人の価値観、そして社会が変わります。さあ、皆で動きましょう。気候変動を止め、地球と私たち自身の健康を回復するために。」アリス・ウォータース

■日時：1月17日(土) 10:00～12:00 ■会場：コープ自然派奈良 2F活動室

■参加費：(組合員) 大人300円 こども50円 (一般) 大人450円 こども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250535 ■定員：20人 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可

■申し込み開始日：12/1(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■主催：理事会(産直/農ミーティング)

■申込メ切：1/9(金) ※定員に達し次第、受付終了 ※当日の連絡先：080-2433-9694 (イベント当日のみつながります)



メールで申込み