

まほろば元気通信

2025
Vol.30
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1308 2025.10.6

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶月~金8:30~20:00

第4回定例 理事会報告

開催日: 2025年9月5日(金) 10:00~14:50

場 所: コープ自然派奈良会議室

□承認・議決事項

①コープ自然派事業連合代議員補充の件 ②映画「ロマンチック金銭感覚」自主上映会チラシ配布の件 ③きょうされん全国大会チラシ配布の件 ④「祝園全国集会Peaseフェス」チラシ配布の件 ⑤母と子つながる笑顔プロジェクト通信掲載の件 ⑥「オーガニック給食プロジェクト」通信掲載の件 以上を承認しました。

□主な討議、報告事項

①8月度事業報告ついて ②連合各委員会の活動取り組みについて ③2026年度第24回通常総代会について ④2025年度総代オリエンテーション開催について ⑤2025年度理事研修について ⑥各ボードからの報告について ⑦2025年度監査方針について ⑧他団体との連携報告について

□事業実績

・拡大実績 (8月度) 加入115名 脱退93名 (累計)加入880名 脱退462名
・組合員数 (8月末) 19,881世帯(前年比105.2%)
・供給高実績 (8月度) 168,937千円(前年比 88.6%) (累計) 1,000,166千円(前年比100.6%)
・経常剰余金 (8月度) 19千円(前年比 2.0%) (累計) 4,436千円(前年比 48.1%)

ビジョン 推進会議報告

■開催日: 9月11日(木) 10:00~12:00 ■場 所: コープ自然派奈良会議室&オンライン

■参加者: チーム・くらぶ11団体中9団体 +事務局6名、オブザーバー2名

□主な議案

①かしはらオーガニック取り組み報告 ②企画書承認 ③上半期ふりかえり ④報告・連絡・相談など

□トピックス

・かしはらオーガニックは、橿原市を中心に、有機農業者育成と学校給食の地産地消・オーガニック化をすすめている協議会です。コープ自然派奈良と奈良県農民連で立ち上げ、現在は橿原市(農政課)も参加しています。2020年から3年間オーガニックセミナーを開催し、来年度からは新しいチャレンジとして「田んぼの学校」を開講します!2026年1月18日(日)には研修生募集のための記念講演会・説明会を開催予定なので、興味のある方はぜひお集まりくださいね。
・2025年度もはやくも半年が過ぎようとしています。みんなで上半期ふりかえりを行いました。仕事が忙しくなって会議への参加やイベントの企画が難しくなってきたという声、イベント参加者の希望に応えようと内容を工夫しているという声、生産者学習会を開催したいというわくわくの声♪上半期は37回のイベントが開催されました。下半期のイベントもたくさんのご参加お待ちしております♪

◆チーム・地区くらぶより今月のトピックス

地区くらぶ(郡山)スマイル 10/24にプチバ体験イベントを開催します!参加してね♡	地区くらぶ(葛城橿原)にじいろ (欠席)	チームぼこあぽお料理しましょう! 次は12月頃にお料理講習会を開催できたらと考えています♪	チーム オリーブの木 また和田萬さんの生産者学習会を開催したいな!と考え中☆
tenTEN (欠席)	チーム 経世済民Spica 10/13「ロマンチック金銭感覚」上映会を開催します!来てね。	チーム daisy 10/25口紅講座を、はじめて託児ありで開催してみます!	チーム NARActiveCINEMA 秋からまた祝日に上映会を開催しますのでぜひお越しください♪
チーム ゆったりさん 生産者学習会をしたいなーと計画中です!お楽しみに♪	チーム わ 10/7呼吸法イベント、参加者に喜んでもらえるよう準備中です!	チーム 結う 11/6エコワンの防災グッズ&防災食学習会を開催します!	チームや地区くらぶをつくって活動したい方募集中です!

◇自然派の野菜セット

ぜんぶ
奈良県産

<30号> 注文番号
1,080円(税込)

308

直近のお届けは、有機→小松菜、無農薬→ルッコラ、おかわかめ、バターナッツ、かぼちゃ、おおじめじです。



◇谷農園の野菜セット

<30号> 注文番号
1,544円(税込)

021135

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セット。何が届くかお楽しみに!

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

＼キッチンカー出店情報／

お友だちを誘って
是非お越しください♡



10月13日(月)【初出店♪】平群町総合文化センター@11:00~14:30

10月14日(火) カインズ奈良二名店@11:00~14:00

10月15日(水) グリーンヒルいこま@11:00~14:30

田原本駅前広場@10:00~14:30

10月16日(木) 道の駅なら歴史芸術文化村@10:00~14:30

道の駅レスティ唐古・鍵@10:00~14:30

10月17日(金) あすか夢販売所@10:00~14:30

※変更の可能性アリ

最新情報はInstagramにて!



私のおすすめ商品『徳島れんこん』

コープ自然派の発祥の地でもある徳島は、日本で3位のれんこんの生産量を誇ります。その徳島で農業や化学肥料を使わず、丁寧に育てられた美味しいれんこんです。どんなお料理にも合うれんこんですが、今の季節はシャキシャキとした食感が楽しめます。とにかく美味しい徳島れんこん、是非食べてみてください。きっと幸せが広がります!!(中辻 泉)

原発事故による影響から子どもたちを守りたい

■注文可能な号 29~32号

12人の絵本作家が描くおうえんカレンダー-2026

注文番号 **040020** 1,000円(税込み1,100円)



映画『ロマンチック金銭感覚』自主上映会

映画『ロマンチック金銭感覚』は、“お金は恋人?それとも悪友?”を合言葉に、現代貨幣の不思議をユーモアたっぷりに紐解く120分のドキュメンタリーです。紙幣の誕生から無限に増刷される中央銀行マネーの闇、そして「地域通貨」の仕組みまで、コミカルな再現ドラマで鮮やかに解説します。観終わったら、あなたの財布観もきっとロマンチックに変わるはず!

■日時: 10月13日(月・祝) 10:00~12:00 ■会場: 平群町総合文化センター

■参加費: (組合員) 大人500円 こども50円 (一般) 大人1000円 こども200円 (生駒郡平群町吉新3丁目1-34)

※子ども=中学生以下 ■主催: 経世済民チームSpica ■イベントID: 16250334 ■定員: 200名

■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■申込締切: 10/10(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

モノを手放す先のたくさん自由とは「simplife」映画上映

10月の3R推進月間記念上映。simplifeは、「身の丈の暮らし」をテーマにしたロードムービー。様々な理由からタイニーハウスを選択した人たちの暮らしはとても個性的。モノを手放したことで、たくさんの自由を手に入れた人たちの言葉や暮らしの景色から、自分らしく生きるためのヒントが見つけられるかもしれません。上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。

■日時: 10月13日(月・祝) 10:00~12:40

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (田原本町西竹田33-1)



■参加費: (組合員) 大人700円 こども100円 (一般) 大人800円 こども100円 ※子ども=中学生以下 ■定員: 20名

■イベントID: 16250396 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: NARActive CINEMA

■申し込み開始日: 9/29(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 10/13(月・祝) ※託児希望は一週間前まで



メールで申込み

映画「決断 運命を変えた3.11母子避難」上映会

森松明希子さん水戸晶子さんトークセッション

福島原発事故により人生最大の「決断」を迫られたある10家族の証言映画。上映後、映画に登場された森松さんと応援カレンダー代表の水戸さんのトークセッション。決断〜現在、避難の権利裁判についてや、子どもたちを救いたいと立ち上がった絵本作家さんたちの想い、保養キャンプや甲状腺がん検査への寄付への想いなど、お話をお聞きます。

■日時: 10月16日(木) 13:00~16:00 ■講師: 森松明希子さん、水戸晶子さん

■会場: パタゴニア京都イベントルーム (京都市下京区立売東町23番地四条通り)

■参加費: (組合員) 大人800円 (一般) 大人1000円 ■イベントID: 06250314 ■定員: 30名

■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 脱原発ネットワーク ■申込締切: 10/10(金) ※応募者多数の場合、抽選。

申込フォーム



<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

10/18(土) リフォーム完成見学会「孫を迎えるために安心快適な住まいへ」

子育てを終えて孫を迎えるために決断したフルリノベーションです。変化する家族構成、住まい方に合わせて、リビングと一体感のある対面キッチンに。水廻りは洗面脱衣室を広げ動線を整理。和室をリビングに取り込み、広く開放感のある空間に仕上げました。耐震補強と断熱工事でこれからも長く大切に暮らせる家を目指しています。

■集合日時: 10月18日(土) 13:30~(要予約) 見学会場まで車で約5分

■集合場所: 大阪モノレール「少路」駅改札口 ※見学会場まで車にて送迎いたします。 ■参加費: 無料

■申込締切: 10月17日(金) ■申込: NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332 / メールinfo@kokusanzanai.org)



イベント情報

ホームページで見る



● イベントのお申込み・キャンセルの連絡先

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに**必ずご連絡**ください。

連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でおねがいします。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。

アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがするためです。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベント当日の1週間前です

▼お申込み時お伝えください。

①イベント名

②イベントID

③参加者氏名

④組合員コード

⑤参加人数

⑥連絡先

⑦託児（名前・年齢・性別）

託児は
1歳以上可



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

平和学習企画～奈良教育大学戦争遺構ツアー

奈良にも人々の暮らしの中に戦争は入ってきていました。奈良教育大学には、今もその遺構が残されています。戦後80年を迎え、過去を知り学ぶことで改めて平和について考えたいと思います。 ※現地集合・現地解散。当日の集合場所等詳細は、申し込みされた方に後日ご案内します。※ 雨天時中止（前日夕方に判断、参加者に個別連絡）、マイカーの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。

■日 時：10月21日(火) 10:30～12:00

■会 場：奈良教育大学構内

■講 師：吉川好胤さん(元奈良教育大学附属中学校教員、歴史教育者協議会会員)

(奈良市高畑町／大学内は駐車不可)

■参加費：(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250377 ■定員：15名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■申込締切：10/14(火)※先着順

プチパーティ♪ご一緒しませんか？

プチパーティって何？開催してみたい…と思っているあなた、まずは気軽に体験してみませんか？今回のメニューは、「カラダがととのう蒸籠ごはん～2種の自然派Style醬ソース～」です。自然派の食材を試す良いチャンスです！ぜひみなさんも一緒に調理に参加してくださいね。なお、子どもさんは保険代のみですので、大人の分を取り分けて一緒に食べて下さい。

■日 時：10月24日(金) 11:00～13:30

■会 場：コープ自然派奈良 2F活動室

■参加費：(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人700円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250398 ■定員：7名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：スマイル

■持ち物：エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、手拭きタオル等 ■申し込みメ切：10/17(金)※定員に達し次第、受付終了

無添加の口紅を作ってみよう！

女性是一生のうち、20本以上の口紅を食べていると言われています。そんな口紅が何から作られているのか考えた事ありますか？口紅だけでなく、私たちが日々何気なく使っている物が身体にどんな影響をもたらすのか、是非一緒に考えてみましょう！講座の中では、小さなお子さまから大人まで安心して使える無添加の口紅作りにチャレンジして頂きます♡※お子さんも別で1セット作る場合は大人料金要

■日 時：10月25日(土) 10:00～11:30

■講 師：水窪雅世さん

■会 場：生駒北コミュニティセンター ISTAはばたき セミナー室301号室

■参加費：(組合員)大人1000円 子ども50円 (一般)大人1500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■主催：daisy ■持ち物：飲み物 ■イベントID：16250399 ■定員：14名 ■託児：あり(1人500円)。

1才未満・子どもの同伴：可 ※なるべく託児利用をお願い致します。 ■申込メ切：10/13(月)※応募者多数の場合抽選。

メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。 ※当日の連絡先：080-2433-9694(イベント当日のみつながります)

とっても美味しくて無添加の自然派Styleおせちを試食しましょう！

コープ自然派のプライベートブランド「自然派Style」は食品添加物に頼らず作るのが基本。自然派Styleのおせちもその想いで作られています。一度食べたら毎年注文したくなるほど美味しくて、内容もこだわって作られています。三段重・二段重・ミニ三段重のおせち、今年はどれにしようかなあ。ぜひその美味しさを確かめに来てください。※同伴のお子さんの試食は大人分取り分けをお願いします。

■日 時：10月27日(月) 10:00～12:00

■会 場：コープ自然派奈良 2F活動室

■参加費：(組合員)大人800円 子ども100円 (一般)大人1000円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250394 ■定員：12名 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可

■主催：理事会(利用拡大ボード) ■持ち物：筆記用具、マイ箸 ■申込締切：10月21日(火)※定員に達し次第、受付終了

みんなの場!ぐるぐるマーケットと種の交換会もやってるよ！

みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞお気軽に♪無料のリユースコーナー・ぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。お持ち帰りは、何点でもOK!)や種の交換会も開催しています。

■日 時：10月30日(木) 13:00～15:00

■会 場：コープ自然派奈良 2F活動室

■参加費：無料 ■イベントID：16250332 ■託児：なし ■主催：理事会(地域連携ボード)

※申込不要／時間内出入り自由

デジタル教科書で体調悪化?!GIGAスクール学習会

文科省は、全国の学校に超高速大容量Wi-Fiを整備し、パソコンを支給するGIGAスクール構想を2019年に開始。2024年からデジタル教科書を使う授業が本格的に始まりました。一方、Wi-Fiで体調不良を訴える子どもや教師が各国で現れ、学校内での電磁波測定が実施されたり、被害を受けた教師が裁判を起こして勝訴したケースもあります。デジタル教科書により学力が低下したスウェーデンでは紙の教科書に戻すことを決定しました。講師の方に、デジタル教科書の問題点や海外の動向をうかがい一緒に考えましょう。 ※会場は有線LANで実施、おやつ付きです ※全員に後日録画配信しますのでメールでお申し込みください

■日 時：10月28日(火) 10:30～12:30

■講 師：加藤やすこさん ※講師はオンラインでの

■会 場：①コープ自然派奈良2F活動室 ②オンライン ③後日録画配信

■参加費：(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250400 ■定員：①会場15人 ②③オンライン35人 ■託児：あり(1人500円)。

1才未満の同伴：可、子どもの同伴：不可 ■申し込み開始日：9/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込メ切：10/21(火)※定員に達し次第、受付終了 ■主催：オリーブの木

「ハーブ&ドロシー アートの森の小さな巨人」映画上映

アートコレクターといえば、誰もが大きなプール付きの家に住む、庶民とは関係のないお金持ちを想像するだろう。しかし、国立美術館にコレクションを寄贈したこの稀代のアートコレクターが、小さなアパートに暮らすごく普通の老夫婦だといったら驚くはず。『ハーブ&ドロシー』は、実在する現代アートコレクター、ヴォーゲル夫妻を追った感動のドキュメンタリー作品。公務員のふたりがいかにして膨大なコレクションを築いたのか？ その秘密を明らかにしながら、次第に「ほんとうに豊かな人生」のあり方を浮き彫りにしていく。好きなモノを集めてきたふたりの姿は、発見する喜びと夫婦愛に満ちている。上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。

■日 時：11月3日(月・祝) 10:00～12:40

■会 場：コープ自然派奈良2F活動室

■参加費：(組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250401 ■定員：20人 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可

■申し込み開始日：10/6(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込メ切：11/3(月・祝)※定員に達し次第、受付終了 ※託児希望は一週間前まで ■主催：NARAtive CINEMA

第17回 大和ひみこ米収穫祭～田んぼで運動会～

毎年恒例、大人気の「田んぼで運動会」!大人も子どもも楽しみましょう。自然派のパンがゲットできるパンくい?取り?競争や、借り物競争ならぬ買い物競争で地元のお野菜と引き換えしたり、トラクターと綱引きもできるかも!「大和ひみこ米」を作っている南檜垣営農組合の皆さんと組合員との顔の見えるつながりを感じながら、秋の良き日を楽しみましょう。参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。 ※大和ひみこ米年間予約済の方優先、参加費大人100円引き。申込時にお伝えください。【次回】味間いも(里芋)掘り：1/10(土)

■日 時：11月3日(月・祝) 10:00～12:00

■講 師：南檜垣営農組合のみなさん

■会 場：南檜垣営農組合の田んぼ ※参加確定した方へ場所など詳細案内送付します

■参加費：(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250420 ■定員：25組 ■託児：なし。1才未満の同伴：可、子どもの同伴：不可

■持ち物：お茶、帽子、レジャーシート(必要な方) ■服装：靴は動きやすい、汚れてもいいもの

■申込メ切：10/24(金)※応募者多数の場合、抽選(大和ひみこ米予約優先)。 ■主催：理事会(地域連携ボード)

パーティの主役 新作クリスマスケーキ試食会

今年も冬準備のイベントがやってきます・・・♪パーティの主役、クリスマスケーキの試食会を行います。今年も自然派のケーキは添加物に頼らない美味しいケーキが勢ぞろいします。市販のケーキが高価になってきている中、自然派ではなるべく価格を抑えているところも大事なポイントです。見た目も華やかなケーキを揃えて、今年はどうなクリスマスを過ごそうかな～♪と想いを馳せながら、一足先に試食を楽しみましょう!お子さんは大人の方の分をとりわけをお願いします。

■日 時：11月4日(火) 10:00～12:00

■会場：コープ自然派奈良2F活動室

■参加費：(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250412 ■定員：12人 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可

■申し込み開始日：10/6(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込メ切：10/28(火)※定員に達し次第、受付終了 ■主催：理事会(利用拡大ボード)

<エコワン学習会> 頻発する様々な災害 あなたの備えは大丈夫ですか？

最近 豪雨、地震など自然災害が頻発しています。また、東南海地震にいたっては、30年以内の発生率が80%と言われていますので、奈良に住む私たちにとっては津波は大丈夫でも、豪雨による川の氾濫、地震の揺れ等に対する備えは必要です。今回は、エコワン株式会社の西浦智介さんより、災害時に何が必要になるのか、過去の事例をふまえてご説明いただき、防災グッズとして災害用テント・家具転倒防止グッズ・トイレ等を紹介していただきます。また、防災食のおかず(和食・洋食各6種)の試食もあります。炭水化物に偏りがちな食品備蓄、この機会に、保存料・着色料・うま味調味料不使用の防災食もお試してみませんか?※質問と交流の時間もあります。

■日 時：11月6日(木) 10:00～12:30

■会 場：コープ自然派奈良2F活動室

■講 師：エコワン株式会社 西浦智介さん

(田原本町西竹田33-1)

■参加費：(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人800円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250402 ■定員：20人 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：結う

■申し込み開始日：10/6(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切：10/30(木)※先着順