

まほろば元気通信

2025
Vol.31
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1309 2025.10.13

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

原発事故による影響から子どもたちを守りたい

■ 注文可能な号 29~32号

12人の絵本作家が描くおうえんカレンダー-2026

注文番号 040020 1,000円(税込み1,100円)



【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 【口溶けふわっとブッセ:3個】に【解凍後にはお早めにお召し上がりください。】と記載されていますが、解凍方法の記載がありません。常温解凍、冷蔵解凍等商品によって違います。解凍方法も記載しておいて欲しい。

A. ご意見ありがとうございます。こちらでは、「2~3時間冷蔵庫で解凍してお召し上がりください。」と記載されている認識でした。お届け現品に記載漏れがあった可能性が考えられますが、改めて生産者と共有させていただき、確認いたします。

Q. 低糖質の食パンがあると助かります。

A. ご要望として承ります。

Q. 【オーガニックみかんマーマレード:180g】ですが、パンに塗ろうと思って注文しましたが届いた商品は開封せずともシャバシャバな感じで、マーマレードのイメージとはほど遠い。このような商品だとは思いますがジャムと同じ並びに掲載されているし、マーマレードという名前からもジャムを連想します。もう少し特徴が分かるように説明を入れるとか、商品名を変えるなど改善してほしい。

A. 商品カタログの商品説明を分かり易く記載してまいります。

報告

**【かめのご農園キャラバン】
てんとう虫と共に育つピーマンのお話**

■開催日:2025年7月22日
■場 所:コープ自然派奈良2F活動室
■主 催:理事会(地域連携)

高知県からかめのご農園の岡本夫妻が従業員である虫たちと奈良にやってきてくれました。土佐弁も交えながら、天敵農法についてお話いただき、農業に頼らず天敵の虫で害虫に対応する話や、なぜ、天敵農法にたどりついたのかという、暮らしや安全についてのお話もきけました。

虫かごにはいつてやってきた従業員の虫たちを観たり、お手製の虫を捕まえる道具(虫を傷つけないようにホースで吸い込む)で実際に息を吸って虫を捕まえることなど、みんな興味深々で、子どもも大人も夢中でお話をききました。気候変動による農作物の被害を昨今耳にしますが、虫の分布も変化し捕獲にも影響あるなど、異常気象という言葉ではおさまらない現実を感じました。

試食はまるごとピーマンを冷やしたパリッとピーマンにかぶりつき、ピーマンそのものの美味しさにビックリ。ピーマンのお浸し、ピーマンの蒸しパンといつもと違ったピーマン料理も好評でした。カタログで説明は見ている商品ですが、お話きいて、食べて、生産者のお人柄にもふれるともう商品への想いがあふれてきて、少しでもこの想いをまわりに伝えたいです。



◇自然派の野菜セット

ぜんぶ
奈良県産

<31号> 注文番号
1,080円(税込)

339

直近のお届けは、有機→小松菜、ツルムラサキ、わさび菜 無農薬→ミニ冬瓜、かぼちゃ、生なめこです。



◇谷農園の野菜セット

<31号> 注文番号
1,544円(税込)

021135

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セット。何が届くかお楽しみに!

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



＼キッチンカー出店情報／

10月20日(月) DCM富雄南店@10:30~14:30

みのりの里しらにわ@11:00~13:30

10月21日(火) 旬の里まみが丘@10:00~14:30

10月22日(水) トドロキボウル@10:00~14:30

田原本駅前広場@10:00~14:30

10月23日(木) 道の駅大和路へぐり@10:30~14:30

10月24日(金) グリーンヒルいこま@11:00~14:30

道の駅レスティ唐古・鍵@10:00~14:30

※出店場所・時間に関して変更になる場合がございます。

最新情報はInstagramにてご確認ください。



お友だちを誘って
是非お越しください♡



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、組合員とお友だちに、10フレンドずつプレゼント!紹介お待ちしております!!
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。

私のおすすめ商品『自然派Styleマフィン(バナナ)』

有機バナナを使用しており、またバナナの食感も感じられ、しっとり濃厚で美味しいです。個人的には冷蔵庫で冷やして食べるのがおススメです☆きっと幸せが広がります!!(吉中 美幸)



報告

**生協が取り組む高齢者福祉って?
～オレンジコープ学習会**

■開催日:2025年7月9日
■場 所:コープ自然派奈良 2F活動室
■主 催:理事会(福祉活動ボード)

コープ自然派事業連合と提携したオレンジコープの笠原理事長にお越しいただき、オレンジコープの成り立ちからこれまでの経緯をお聞きました。



戦後大阪府岬町にあったお風呂屋の運営から始まったこと。購買事業そして組合員の高齢化にともない、2000年の介護保険法を契機に高齢者問題に取り組むべく介護事業に携わるようになったこと。その後社会福祉法人「野のはな」を立ち上げ、障がい者にも目を向け事業を拡大してきたことでした。組合員が自分の意思を尊重され、最期まで安心して暮らせる住宅づくりから始まり、利用者の配食サービスや清掃を障がい者が働く事業所に委託。また、乗馬クラブを運営し、そこから出る馬糞の堆肥で野菜を育て、配食やレストランの食材に。制度の壁にめげることなく、人とのご縁を大切にしながら生協として社会福祉にずっと取り組まれてきたお話は、初めて聞く人も何度か聞いている人も感動を隠せませんでした。どうやって今の複合型・循環型の運営ができるようになったのかという質問に対しては、25年かけて一つずつ作り今のシステムができたこと、これからは広げ、次世代にも繋げていきたいと・・・話されました。

昨年、Table(コープ自然派情報誌)11月号でオレンジコープの記事を読んで、「こんな施設に入りたい!」と感動し、今回のお話を楽しみに来られた方々も参加されました。今後コープ自然派奈良でも福祉事業に取り組んでいくために、引き続き学習会や見学会など企画し、どういったことができるか模索していきたいです。

報告

**有機認証のおいしい牛肉を試食!
アニマルウェルフェアについてもっと知りましょう**

■開催日:2025年9月3日
■場 所:コープ自然派奈良2F活動室
■主 催:理事会(利用拡大ボード)

北の大地より有機認証の牛肉の生産者「北十勝ファーム」の上田さん、中村さんをお招きし、牛肉の有機認証やアニマルウェルフェアの学習会と短角牛の試食を行いました。



北十勝ファームでは、広大な土地で約600頭の短角牛を飼育しています。飼料は全て国産原料に拘り、抗生物質も使用しません。牧草も有機のため除草も全て手作業だそうです。生きての間は一番幸せな牧場で過ごして欲しい・・・大きな愛情で牛の成長を見守るスタッフ皆さんと良好な関係の中で、代々の牛たちは母乳や親子放牧で心豊かに育ちます。これがアニマルウェルフェアですね。また、有機認証の取得は簡単なことではないことがとてもよく分かりました。有機認証母牛から生まれた子牛であることや、母牛の母乳の量が十分でない場合、代用乳を使うと有機認証には認められない等、厳格な基準があり、1年に1回の審査で1年分の記録を検証し、ようやく認証に至るそうです。

お話を聞いた後は、お待ちかねの試食タイム。上田さん直伝で「サイコロステーキの美味しい焼き方」を実演頂きました。一言で言うとう「焼きすぎないのがコツ」です。また、薄切りの牛肉をサッと湯にくぐらせたお鍋にお塩を一つまみ入れるだけの、牛のうま味たっぷりのスープも美味しく頂きました。参加者アンケートでは、「普段牛肉はあまり食べないのですが、食べるなら美味しいものと思い参加しました」「有機の牛に認定されるのはすごく大変だと勉強になった」「赤身の味が濃くてほんのり甘く美味しかったです」等、学びも多く、美味しい牛肉の試食に大満足でした。改めて、大切な命を頂くことに感謝するひと時になりました。

奈良の
コープ
SNS
自然派

Instagramで毎日発信中!

コープ自然派のSNSは、現在Instagramを中心に発信しています。イベント情報、キッチンカー出店情報、新商品のお知らせなど、最新の情報を発信中です。現在フォロワー2000人超。ぜひフォローして応援してください。



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をぜひお送りください。個別返信はできませんが、商品部にて検討させていただきます。



イベント情報

ホームページで見る



● イベントのお申込み・キャンセルの連絡先
＜24時間受付＞ mail：**eventnara@shizenha.co.jp**
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
＜月～金8:30～20:00＞
フリーダイヤル：0120-408-300


携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でねがいます。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
- ①イベント名
- ②イベントID
- ③参加者氏名
- ④組合員コード
- ⑤参加人数
- ⑥連絡先
- ⑦託児（名前・年齢・性別）

託児は
1歳以上可

イベントの受付はメ切日の17:00までです 託児のメ切はイベント当日の1週間前です

 イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

New Silent Fallout上映会 〈組合員からのお知らせ〉

今回は映画「Silent Fallout」の上映会のお知らせです。アメリカ政府による自国民を犠牲にした核実験のために、北米大陸全域が放射能汚染されました。アメリカでは多くの人々による「私たちは沈黙しない」という取り組みが広がっています。この事実を長期取材で追った作品です。世界的に核兵器使用のリスクが高まっている現在、この映画は必見です。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

■日 時：10月25日(土)
＜午前の部＞開場10:00 上映10:15～11:30 報告・交流11:30～
＜午後の部＞開場13:00 上映13:15～14:30 報告・交流14:30～

■会 場：奈良市西部公民館 4F 第1・第2会議室 （近鉄奈良線学園前駅南口すぐ）

■参加費：500円 ■主催・問合せ：はかるなら（奈良・市民放射能測定所）naracrms@gmail.com または 090-6059-5202（辻本）

みんなの場!ぐるぐるマーケットと種の交換会もやってるよ!

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来ませんか?組合員活動に興味のある方、農に関心がある方、誰かとお話ししたいなという方、自然派の組合員も組合員でない方も、みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞお気軽に♪無料のリユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でもOK!)や種の交換会も開催しています。

■日 時：10月30日(木) 13:00～15:00

■会 場：コープ自然派奈良 2F活動室 （田原本町西竹田33-1）

■参加費：無料 ■イベントID：16250332 ■託児：なし ■主催：理事会（地域連携ボード） ※申込不要／時間内出入り自由

デジタル教科書で体調悪化?!GIGAスクール学習会

文科省は、全国の学校に超高速大容量Wi-Fiを整備し、パソコンを支給するGIGAスクール構想を2019年に開始。2024年からデジタル教科書を使う授業が本格的に始まりました。一方、Wi-Fiで体調不良を訴える子どもや教師が各国で現れ、学校内での電磁波測定が実施されたり、被害を受けた教師が裁判を起こして勝訴したケースもあります。デジタル教科書により学力が低下したスウェーデンでは紙の教科書に戻すことを決定しました。講師の方に、デジタル教科書の問題点や海外の動向をうかがい一緒に考えましょう。
※会場は有線LANで実施、おやつ付きです ※全員に後日録画配信しますのでメールでお申し込みください

■日 時：10月28日(火) 10:30～12:30 ■講 師：加藤やすこさん ※講師はオンラインでの登壇となります

■会 場：①コープ自然派奈良2F活動室 ②オンライン ③後日録画配信

■参加費：(組合員)大人300円 こども50円 (一般)大人500円 こども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16250400 ■定員：①会場15人 ②③オンライン35人 ■託児：あり(1人500円)。
1才未満の同伴：可、子どもの同伴：不可 ■申し込み開始日：9/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込メ切：10/21(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催：オリーブの木

「ハーブ&ドロシー アートの森の小さな巨人」映画上映

アートコレクターといえば、誰もが大きなプール付きの家に住む、庶民とは関係のないお金持ちを想像するだろう。しかし、国立美術館にコレクションを寄贈したこの稀代のアートコレクターが、小さなアパートに暮らすごく普通の老夫婦だと思ったら驚くはず。『ハーブ&ドロシー』は、実在する現代アートコレクター、ヴォーゲル夫妻を追った感動のドキュメンタリー作品。公務員のふたりがいかにして膨大なコレクションを築いたのか? その秘密を明らかにしながら、次第に“ほんとうに豊かな人生”のあり方を浮き彫りにしていく。好きなモノを集めてきたふたりの姿は、発見する喜びと夫婦愛に満ちている。上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。

■日 時：11月3日(月・祝) 10:00～12:40 ■会 場：コープ自然派奈良2F活動室

■参加費：(組合員)大人700円 こども100円 (一般)大人800円 こども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16250401 ■定員：20人 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可
■申し込み開始日：10/6(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込メ切：11/3(月・祝) ※定員に達し次第、受付終了 ※託児希望は一週間前まで ■主催：NARActive CINEMA

第17回 大和ひみこ米収穫祭～田んぼで運動会～

毎年恒例、大人気の「田んぼで運動会」!大人も子どもも楽しみましょう。自然派のパンがゲットできるパンくい?取り?競争や、借り物競争ならぬ買い物競争で地元のお野菜と引き換えしたり、トラクターと綱引きもできるかも!「大和ひみこ米」を作っている南檜垣営農組合の皆さんと組合員との顔の見えるつながりを感じながら、秋の良き日を楽しみましょう。参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。
※大和ひみこ米年間予約済の方優先、参加費大人100円引き。申込時にお伝えください。【次回】味間いも(里芋)掘り：1/10(土)

■日 時：11月3日(月・祝) 10:00～12:00 ■講 師：南檜垣営農組合のみなさん

■会 場：南檜垣営農組合の田んぼ ※参加確定した方へ場所など詳細案内送付します

■参加費：(組合員)大人500円 こども100円 (一般)大人600円 こども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16250420 ■定員：25組 ■託児：なし。1才未満の同伴：可、子どもの同伴：不可
■持ち物：お茶、帽子、レジャーシート(必要な方) ■服装・靴は動きやすい、汚れてもいいもの
■申込メ切：10/24(金) ※応募者多数の場合、抽選(大和ひみこ米予約優先)。 ■主催：理事会(地域連携ボード)

パーティの主役 新作クリスマスケーキ試食会

今年も冬準備のイベントがやってきます・・・♪パーティの主役、クリスマスケーキの試食会を行います。今年も自然派のケーキは添加物に頼らない美味しいケーキが勢ぞろいします。市販のケーキが高価になってきている中、自然派ではなるべく価格を抑えているところも大事なポイントです。見た目も華やかなケーキを揃えて、今年はどうなクリスマスを過ごそうかな～♪と想いを馳せながら、一足先に試食を楽しみましょう!お子さんは大人の方の分をとりわけをお願いします。

■日時：11月4日(火) 10:00～12:00 ■会場：コープ自然派奈良2F活動室

■参加費：(組合員)大人500円 こども50円 (一般)大人600円 こども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16250412 ■定員：12人 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可
■申し込み開始日：10/6(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込メ切：10/28(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催：理事会(利用拡大ボード)

＜エコワン学習会＞ 頻発する様々な災害 あなたの備えは大丈夫ですか？

最近 豪雨、地震など自然災害が頻発しています。また、東南海地震にいたっては、30年以内の発生率が80%と言われていますので、奈良に住む私たちにとっては津波は大丈夫でも、豪雨による川の氾濫、地震の揺れ等に対する備えは必要です。今回は、エコワン株式会社の西浦智介さんより、災害時に何が必要になるのか、過去の事例をふまえてご説明いただき、防災グッズとして災害用テント・家具転倒防止グッズ・トイレ等を紹介していただきます。また、防災食のおかず(和食・洋食各6種)の試食もあります。炭水化物に偏りがちな食品備蓄、この機会に、保存料・着色料・うま味調味料不使用の防災食もお試してみませんか?※質問と交流の時間もあります。

■日 時：11月6日(木) 10:00～12:30 ■会 場：コープ自然派奈良2F活動室

■講 師：エコワン株式会社 西浦智介さん （田原本町西竹田33-1）

■参加費：(組合員)大人500円 こども50円 (一般)大人800円 こども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16250402 ■定員：20人 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：結う
■申し込み開始日：10/6(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切：10/30(木) ※先着順

New 2025大和葛城かつらぎ恵み市 〈組合員からのお知らせ〉

4度目の開催となるかつらぎ恵み市。食の恵み、暮らしの恵み、体験することの恵み、学ぶことの恵み。よっつの恵みとご縁をたいせつに想う心あたままる市。85ブース87組のすばらしい出店者が集まります。雨天決行、荒天中止。詳細はInstagramにてご確認ください。

■日 時：11月9日(日) 10:00～15:00

■会 場：葛城市新庄第2健民運動場(屋敷山公園) （葛城市南藤井25）

■主催：かつらぎ恵み市実行委員会

New 2025 全国コットンサミット in 天理 〈組合員からのお知らせ〉

全国から綿花の栽培、加工、販売に関わる方々や、綿に関心を寄せる方々が集う中で、綿花の栽培と加工を通した農業と、教育、福祉、工芸、工業、商業、行政との連携の可能性について考えます。

■日時・会場：

11月15日(土) 天理市民会館(やまのベホール)

10:00開会式 10:45基調発表 11:05活動発表① ー福祉の立場からー 11:35活動発表② ー工芸:栽培、手紡ぎ手織りの現場からー
14:00活動発表③ ー文化:復元、伝承の立場からー 14:30活動発表④ ー工業:アパレル企業のアプローチー 15:10閉会式
同時開催：11:00～15:00ワークショップ体験コーナー、販売ブース、企画展示・即売、ミニ講座(綿の栽培方法など)、キッチンカーほか

11月16日(日) エクスカーション(体験型見学会)※要予約

8:20～H.A.M.A.木綿庵(ゆうあん) 綿花園場、天理大学附属天理図書館見学、以後、選択コース別に
山本松産業株式会社/rukki藍工房&布都正崇鍛刀場/天理大学附属天理参考館/天理教教会本部神殿

■主催：2025 全国コットンサミット in 天理 実行委員会 ■問合せ：天理市役所 環境経済部農林課 TEL:0743-63-1001