

まほろば元気通信

2025
Vol.28
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1306 2025.9.22

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶月~金8:30~20:00

第24期総代200名いよいよ締切！

立候補フォーム(締切:9/26金)

生協では、大事なことは、年に1度開催される総代会で決めています。その総代会に出席する総代を募集中です。**組合員になったばかりの方からベテランさんまで**ぜひ立候補してください。



「九州豪雨被災・生産者支援募金」ご協力をお願い

2025年8月8日以降、九州各地で記録的な大雨となりました。コープ自然派の生産者への支援のため、義援金募金にご協力をお願いいたします。

<25号~28号> 一口200円 申込番号 **010016**

報告

参院選どうする？語ろう前夜祭♪わっしょい♪

■開催日:2025年7月1日
■場 所:オンライン
■主 催:コープ自然派憲法連絡会

憲法連絡会の活動紹介と選挙に関する話題提供のあと、4グループに分かれて2回のグループワーク(各30分)を行いました。

【何を重視して選ぶか】

地域によってはさまざまな立場の人が出馬しているから面白いという声がありました。また、化学物質の問題に興味があり、熱心に取り組んでいる政党に興味をもったものの、性別役割分業については旧泰然とした考え方だったという方も。選挙は個人の意思を表す手段であり、その大切さを改めて認識するきっかけに

もなるともいえそうです。また公開討論会の必要性や、自分自身の政治的な傾向をチャート式で試せる「投票ナビ」や各政党の政策を一覧としてみる事ができる「日本消費者連盟」HPなど、政党関連の情報源も話題になりました。

【投票率向上のためのアイデア】

和歌山ではオーガニック給食のための活動をきっかけに市民や議員の意識が変わった事が紹介されました。「身近な声を上げる」ことで社会の変化を感じ、その体験があれば投票行動にもつながっていきやすいのではという意見も。また子どもの頃から選挙に触れる環境を整えること、模擬投票や子ども議会のような体験が、大人になってからの投票行動につながるのではという期待も語られました。高校生による投票所の運営や大学生への働きかけ、投票しやすい場所・時間の整備への提案や投票済み証などの紹介もありました。

【選挙と私たちの距離を縮めるために】

若い世代が政治を「自分と関係ない」と感じてしまう背景や、教師が政治について話づらい現状も課題として挙げられましたが、「買い物で社会を変える」といった身近な行動と政治を結びつける視点が有効かもしれません。オーストラリアの事例では、投票所近くでソーセージを焼いてホットドッグを食べて楽しむという文化があり、投票と美味しい香りが結びついて記憶に残っていく楽しい工夫として紹介されました。また、選挙をわかりやすく伝える本やマンガがあるとして、著者の木村草太さん・池上彰さん・たかまつななさんなどが紹介されました。

社会や制度の変化を待つだけでなく、日常の中で選挙について話すことや、自分の身近な人へ関心を広げていくことも大切です。普段選挙や政治の話をしにくいというお話もありましたが、私たち一人ひとりの行動が、選挙の文化や投票への意識を少しずつ変えていく力になります。今回のようなオンラインの集まりでもとても効果的ではないかと思えたひと時でした。



◇自然派の野菜セット

ぜんぶ
奈良県産

<28号> 注文番号

1,080円(税込)

310

直近のお届けは、有機→小松菜、水菜、無農薬→エンサイ、玉ねぎ、そうめんかぼちゃ、生なめこです。



◇谷農園の野菜セット

<28号> 注文番号

1,544円(税込)

021135

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セット。何が届くかお楽しみに！

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

＼キッチンカー出店情報／

9月29日(月)道の駅大和路へぐり@10:30~14:30

みのりの里しらにわ@11:00~13:30

9月30日(火)カインズ奈良二名店@11:00~14:30

※出店場所・時間に関して変更になる場合がございます。
最新情報はInstagramにてご確認ください。

お友だちを誘って
是非お越しください♡



私のおすすめ商品『あげ(太子屋)』

油あげと言ってもフカフカ、しっとり、ずっしりと
色んなタイプがありますが太子屋さんの油あげは
肉厚でしっとり。サツと焼いて生姜醤油で食べるのもよし、おみ
そ汁に入れると格段に風味がアップします。その時々で厚みに
若干の違いがあるのも手作りならではの良さです♪



(藤本 仁美)

異度側(イドバタ)の集い~初めましてのイチゴイチエ~

「更年期世代には赤ちゃんとの触れ合いを」そして「新米ママには母親世代のサポートを」結びつけたチームがあれば互いを助け合え、私の経験してきたことも誰かの支えになれるのではと思ったチャレンジ企画です。異度側には「いつもと違う人も側に集う」の意もこめました。繋がりや縁を大切にしたい年齢問わず参加可能です。簡単なレクをしながら楽しいひとときを過ごしていただけたらと思います自然派の安心安全な商品や離乳食のご試食も予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。今後、世代関係なくイドバタ(井戸端)できるチームを立ちあげたいと考えています。

■日時:9月30日(火)10:00~13:00

■進行:平野宏子さん

■会場:コープ自然派奈良 2F活動室 (田原本町西竹田33-1)



■参加費:(組合員)大人200円 こども50円 (一般)大人300円 こども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID:16250290 ■定員:10名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:笑々(わらわら)

■申し込み開始日:8/7(木)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:9/26(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

放射能に汚染された土があなたの町にもやってくる?!

フクシマ原発事故で生み出された放射能に汚染された土があなたの町にもやってくるかもしれません。読売新聞が行った調査で奈良県知事は、最終処分場の受け入れを「条件次第で検討する意向がある」と回答しています。それってどういうことなの?何か問題があるの? 私たちや子どもたちに影響があるの?まずは知って、一緒に考えて見ませんか?難しいことも、分かりやすく説明して下さると評判の守田敏也さんにお話を伺います。内容は固いですが、ゆるっとした会です。どうぞお気軽にお越し下さい。

■日時:10月2日(木)13:00~15:00

■会場:生駒コミュニティセンター(セイセイビル)401 (生駒市元町1-6-12)

■講師:守田敏也さん

フリーライター。著書に『内部被曝』(岩波ブックレット)、『原発からの命の守り方』(海象社)など

■参加費:(組合員)大人200円 こども50円 (一般)大人300円 こども50円 ※子ども=中学生以下

■主催:理事会(地域連携ボード)

■イベントID:16250243 ■定員:40名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具、必要な方はお飲み物

■申し込み開始日:8/7(木)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:9/30(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

呼吸の質を高めて健康お茶会

呼吸はとても大事です。お手軽な健康法!安全な瞑想法!丹田呼吸法を楽しんでいただきます。たまには自分のペースに合わせてご自身の呼吸の質を高めましょう。お茶会タイムは、身体に良い自然派食品の試食会を予定します。四毒抜きに再チャレンジしてみようと計画中。試食後は好評の参加者同士のコミュニケーションタイムの開催です。楽しいひと時を。※ご友人とのご参加の場合、申込全員の氏名をよろしく願います。

■日時:10月7日(火)10:00~12:30

■講師:MINAさん

■会場:maru room (奈良市芝辻町2丁目6-14 近鉄新大宮駅より徒歩5分)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども400円 (一般)大人600円 子ども500円 ※子ども=中学生以下

■イベントID:16250333 ■定員:12名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可(乳児50円保険料、参加連絡必要)

■主催:奈良市地区くらぶ わ ■申し込みメ切:9/30(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

〈組合員からのお知らせ〉

子どもたちのために今これだけは知っておきたいミーティング あなたの知らないHPVワクチンの話

子どもたちの未来のために、親は日々選択の連続。自信をもって、子どもたちのために最善の選択をしたと言えるために。さまざまなことを一緒に学び、自分の中に軸を育てていくミーティング。第1回は子宮頸がんワクチンについて、一緒に学びましょう。

■日時:10月4日(土)10:30~12:30 終了後懇親会12:30~14:00

■会場:生駒市南コミュニティセンターせせらぎ セミナー室302/303

■講師:池田としえさん(元日野市議会議員)

■参加費:2000円(高校生以下無料)／お弁当つき懇親会は別途3000円※限定8席)

■主催・問合せ:一般社団法人母と子つながる笑顔プロジェクト hahako.egao.2024@gmail.com



申込はこちら

イベント情報

ホームページでみる



● イベントのお申込み・キャンセルの連絡先
＜24時間受付＞ mail： **eventnara@shizenha.co.jp**
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
＜月～金8:30～20:00＞
フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でお願いします。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベント名
- ② イベントID
- ③ 参加者氏名
- ④ 組合員コード
- ⑤ 参加人数
- ⑥ 連絡先
- ⑦ 託児（名前・年齢・性別）

託児は
1歳以上可

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベント当日の1週間前です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

映画『ロマンチック金銭感覚』自主上映会

映画『ロマンチック金銭感覚』は、“お金は恋人？それとも悪友？”を合言葉に、現代貨幣の不思議をユーモアたっぷりに紐解く120分のドキュメンタリーです。紙幣の誕生から無限に増刷される中央銀行マネーの闇、そして「地域通貨」の仕組みまで、コミカルな再現ドラマで鮮やかに解説します。経済学者や地域活動家の鋭い証言に笑い、考え、未来にワクワク。多様なお金のカタチを知ることで、自分たちのコミュニティや日常の“価値交換”を見直すヒントが満載です。観終わったら、あなたの財布観もきっとロマンチックに変わるはず！

■日時：10月13日(月・祝) 10:00～12:00 ■会場：平群町総合文化センター

■参加費：(組合員) 大人500円 こども50円 (一般) 大人1000円 こども200円 (生駒郡平群町吉新3丁目1-34)
※子ども=中学生以下 ■主催：経世済民チームSpica ■イベントID：16250334 ■定員：200名
■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■申込締切：10/10(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New モノを手放す先のたくさん自由とは「simplife」映画上映

10月の3R推進月間記念上映。simplifeは、「身の丈の暮らし」をテーマにしたロードムービー。様々な理由からタイニーハウスを選択した人たちの暮らしはとても個性的。モノを手放したことで、たくさんの自由を手に入れることに成功しています。そんな人たちの言葉や暮らしの景色から、自分らしく生きるためのヒントが見つけられるかもしれません。コレクティブハウスをはじめ、より豊かに楽しくするアイデア、自分らしくユニークな方法をお届けします。上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。(上映時間78分)

■日時：10月13日(月・祝) 10:00～12:40

■会場：コープ自然派奈良 2F活動室 (田原本町西竹田33-1)



■参加費：(組合員) 大人700円 こども100円 (一般) 大人800円 こども100円 ※子ども=中学生以下 ■定員：20名
■イベントID：16250396 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：NARAtive CINEMA
■申し込み開始日：9/29(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切：10/13(月・祝) ※託児希望は一週間前まで



メールで申込み

映画「決断 運命を変えた3.11母子避難」上映会 森松明希子さん水戸晶子さんトークセッション

福島原発事故により人生最大の「決断」を迫られたある10家族の証言映画。どこにでもあるような日常を送っていた家族の元へ原発事故により放射能が降り注ぎ、予備知識のまったくなかった人たちは、ただ右往左往するしかなかった…上映後、映画に登場された森松さんと応援カレンダー代表の水戸さんのトークセッション。決断～現在、避難の権利裁判についてや、子どもたちを救いたいと立ち上がった絵本作家さんたちの想い、保養キャンプや甲状腺がん検査への寄付への想いなど、お話をお聞きます。

■日時：10月16日(木) 13:00～16:00 ■講師：森松明希子さん、水戸晶子さん

■会場：パタゴニア京都イベントルーム (京都市下京区立売東町23番地四条通り)

■参加費：(組合員) 大人800円 (一般) 大人1000円 ■イベントID：06250314 ■定員：30名
■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：脱原発ネットワーク
■申込締切：10/10(金) ※応募者多数の場合、抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

申込フォーム



みんなで刈ろう!大和ひみこ米&野菜の収穫体験♪

秋がおとずれ黄金色の稲穂が実る季節。お米がどんな風にできているのか、知っている人も知らない人もワイワイ稲刈りしましょう。鎌を持って中腰で刈り取っていく手作業!さらに野菜の収穫体験もします(何の野菜かはお楽しみ)。大人は野菜のお土産つきです♪参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。
※大和ひみこ米年間予約済の方優先、参加費大人100円引きしますので、申し込み時にお伝えください。

■日時：10月18日(土) 10:00～12:00 ■講師：南檜垣営農組合の皆さん

■会場：南檜垣営農組合の田んぼ(天理市)

※集合場所はお申し込み頂いた方にメールでお知らせします。
■参加費：(組合員) 大人400円 こども100円 (一般) 大人500円 こども100円 ※子ども=中学生以下
■定員：20名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：不可 ■服装：汚れてもよい靴か長靴、長袖・長ズボン、帽子
■持ち物：軍手、タオル、お茶、草刈り鎌(貸出可能)、レジャーシート(荷物置きに必要な方) ■イベントID：16250339
■主催：理事会(地域連携ボード) ■申込締切：10/9(木) ※応募者多数の場合抽選(大和ひみこ米予約者優先)



メールで申込み

平和学習企画～奈良教育大学戦争遺構ツアー

奈良という緑豊かな奈良公園や寺社仏閣が点在する古い町並みが思い浮かび、戦争の影響はあまりなかったように思われる方もいると思います。ところが奈良にも人々の暮らしの中に戦争は入ってきていました。奈良聯隊(なられんたい)の跡地につくられた奈良教育大学には、今もその遺構が残されています。今回は元奈良教育大附属中教員の吉川さんのご案内で構内の戦跡をめぐります。戦後80年を迎え、過去を知り学ぶことで改めて平和について考えたいと思います。

※現地集合・現地解散。当日の集合場所等詳細は、申し込みされた方に後日ご案内します。

雨天時中止(前日夕方に判断、参加者に個別連絡)、マイカーの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。(大学内は駐車不可)

■日時：10月21日(火) 10:30～12:00 ■会場：奈良教育大学構内

■講師：吉川好胤さん(元奈良教育大学附属中学校教員、歴史教育者協議会会員) (奈良市高畑町)

■参加費：(組合員) 大人200円 子ども50円 (一般) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16250377 ■定員：15名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：理事会(福祉活動ボード)
■申込開始：9/15(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込締切：10/14(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New プチパーティ♪一緒にしませんか？

プチパーティって何？開催してみたい…と思っているあなた、まずは気軽に体験してみませんか？今回のメニューは、「カラダがととのう蒸籠ごはん～2種の自然派Style醬ソース～」です。自然派の食材を試す良いチャンスです！ぜひみなさんも一緒に調理に参加してくださいね。なお、子どもさんは保険代のみですので、大人の分を取り分けて一緒に食べて下さい。

■日時：10月24日(金) 11:00～13:30 ■会場：コープ自然派奈良 2F活動室

(田原本町西竹田33-1)
■参加費：(組合員) 大人500円 こども50円 (一般) 大人700円 こども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16250398 ■定員：7名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：スマイル
■持ち物：エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、手拭きタオル等
■申し込み開始日：9/29(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：10/17(金) ※定員に達し次第、受付終了



New 無添加の口紅を作ってみよう！

毎回、定員を超えるお申込みの「無添加の口紅を作ってみよう！」講座。女性は一生のうち、20本以上の口紅を食べていると言われていいます。そんな口紅が何から作られているのか考えた事ありますか？口紅だけでなく、私たちが日々何気なく使っている物が身体にどんな影響をもたらすのか、是非一緒に考えてみましょう！講座の中では、小さなお子さまから大人まで安心して使える無添加の口紅作りにチャレンジして頂きます♡※お子さんも別で1セット作る場合は1,000円(組合員)、または1,500円(一般)

■日時：10月25日(土) 10:00～11:30 ■講師：水窪雅世さん

■会場：生駒北コミュニティセンター ISTAはばたき セミナー室301号室

■参加費：(組合員) 大人1000円 こども50円 (一般) 大人1500円 こども50円 ※子ども=中学生以下
■主催：daisy ■持ち物：飲み物 ■イベントID：16250399 ■定員：14名 ■託児：あり(1人500円)。
1才未満・子どもの同伴：可 ※なるべく託児利用をお願い致します。 ■申込メ切：10/13(月) ※応募者多数の場合抽選。
メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。 ※当日の連絡先：080-2433-9694(イベント当日のみつながります)



メールで申込み

New とっても美味しくて無添加の自然派Styleおせちを試食しましょう！

あっという間に年始のおせちを考える季節になりました。コープ自然派のプライベートブランド「自然派Style」は食品添加物に頼らず作るのが基本。自然派Styleのおせちもその想いで作られています。自然派でお馴染みの生産者の食材を使った無添加で、安心安全なおせちです。一度食べたら毎年注文したくなるほど美味しくて、内容もこだわって作られています。三段重・二段重・ミニ三段重のおせち、今年はどれにしようかなあ。30種類以上のメニューをみんなで試食しますので、ぜひその美味しさを確かめて来てください。
※同伴のお子さんの試食は大人分取り分けをお願いします。



■日時：10月27日(月) 10:00～12:00 ■会場：コープ自然派奈良 2F活動室

■参加費：(組合員) 大人800円 こども100円 (一般) 大人1000円 こども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16250394 ■定員：12名 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可
■主催：理事会(利用拡大ボード) ■持ち物：筆記用具、マイ箸 ■申込開始：9月29日(木) 12:00より先着順
※メールは同日午前0:00より ■申込締切：10月21日(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New デジタル教科書で体調悪化?!GIGAスクール学習会

文科省は、全国の学校に超高速大容量Wi-Fiを整備し、パソコンを支給するGIGAスクール構想を2019年に開始。2024年からデジタル教科書を使う授業が本格的に始まりました。一方、Wi-Fiで体調不良を訴える子どもや教師が各国で現れ、学校内での電磁波測定が実施されたり、被害を受けた教師が裁判を起こして勝訴したケースもあります。デジタル教科書により学力が低下したスウェーデンでは紙の教科書に戻すことを決定しました。講師の方に、デジタル教科書の問題点や海外の動向をうかがい一緒に考えましょう。
※会場は有線LANで実施、おやつ付きです ※全員に後日録画配信しますのでメールでお申し込みください

■日時：10月28日(火) 10:30～12:30 ■講師：加藤やすこさん※講師はオンラインでの

■会場：①コープ自然派奈良2F活動室 ②オンライン ③後日録画配信

■参加費：(組合員) 大人300円 こども50円 (一般) 大人500円 こども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16250400 ■定員：①会場15人 ②③オンライン35人 ■託児：あり(1人500円)。
1才未満の同伴：可、子どもの同伴：不可 ■申し込み開始日：9/29(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込メ切：10/21(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催：オリーブの木



メールで申込み