

まほろば元気通信

2025
vol.29
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1307 2025.9.29

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶月~金8:30~20:00



コープ自然派で、 自然の住まいをつくらう

日本の山を守るため、そしてわたしたちの健康を守るために、自然の住まいで暮らしませんか?住まいづくりを考える新連載です。

【ご相談・お問い合わせ】

国産材住宅推進協会06-6395-3332(9:00~18:00)



#1 家をつくるということ

自然の住まい協議会が手がける奈良で初めての国産材の家ができました。組合員のこだわりの家づくりを伴奏された建築士中津真さんに、その課程と住まいへの熱い思いをうかがいました。

「住まいって、ごはんと一緒。どんな暮らしをしたいかが献立で、それを入れる器が暮らす場所です」中津さんは話します。

特別ではなく、身体に優しくて、毎日でも飽きないほっとできる場所。そんな家庭料理のような家で暮らせたら、幸せではないでしょうか。

そして食材にこだわるように、家の素材の産地も気にしてほしいと言います。今回ご紹介いただいた家は、国産の焼き杉の家。施主さんが山で木を切るところから一緒に参加することで、一層新居に愛着がわいたそうです。

納得いく材を確保できたら、「誰と一緒にどう作るか」です。一軒の家を建てるのに、40~50人が関わる一大プロジェクト。大工さん、左官屋さん、電気屋さん、外構屋さん...それぞれが技術を結集してひとつの家を作っていく課程には物語がたくさんあります。

自然の住まい協議会が自然素材にこだわる大きな理由のひとつには、大工・左官技術を次の世代に継承するという使命感もあります。目に見えないところにも、職人の技術が光ります。そんな職人たちをチームとしてまとめ、施主さんの希望を形にするため指揮をとるのが中津さんたち工務店の役割です。

住む人にとって心地いい環境はそれぞれ違うので、好みや大切にしていることなどをじっくり聴き、予算など様々な制約と折り合いをつけながら、そのご家族に合う住まいを作っていきます。時には何度もやり直したり、予想外のトラブルが起きることも。信頼できるパートナーであるということが、とても大切になってきます。

施工中のお家を公開し、全てを見てもらうこと。デメリットもきちんと伝えること。失敗は正直に謝り、最善を尽くすこと。何ごとにも誠心誠意取り組み、住まいづくりへの献身と研鑽を怠らない中津さんに、ぜひ家を建ててほしいと思いました。

食べ物と同様、「家をつくるものではなく買うもの」という風潮の昨今。コープ自然派はやっぱり家づくりも産直=生産者と消費者の顔が見える関係を大切にしています。そこにはいつも人と人、そして人と自然(森から海まで)の深い関わりがあります。

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

10/11(土)堺セミナー「古民家を活かすリノベーション」

日本の風土にあった地域材を使い、永く住み続けられている古民家。住みにくい間取りや断熱性、耐震性能やメンテナンスなど気になることもありますが、今の家にはない良さがたくさんあります。今までにリノベーションした古民家の事例を紹介しながら、わかりやすくお話しします。

■集合日時: **10月11日(土) 13:30~**

■場所: **堺市産業振興センター**

■講師: 細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級)

■参加費: 500円(協会会員は無料) ■申込締切: 10月10日(金)

■詳細・申込: NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org

(大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)



◇自然派の野菜セット

ぜんぶ
奈良県産

<29号> 注文番号

1,080円(税込)

300

直近のお届けは、有機→ツルムラサキ、無農薬→水菜、ニラ、みょうが、かぼちゃ、アラゲキクラゲです。



◇谷農園の野菜セット

<29号> 注文番号

1,544円(税込)

021135

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セット。何が届くかお楽しみに!

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お友だちを誘って
是非お越しください♡

お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報

10月1日(水) あすかゆめ販売所@10:00~14:30

カインズ奈良二名店@11:00~14:00

10月2日(木) 道の駅大和路へぐり@10:30~14:30

スーパービバホーム橿原店@10:00~14:30

10月3日(金) グリーンヒルいこま@11:00~14:30

トドロキボウル@10:00~14:30

10月6日(月) みりの里しらにわ@11:00~13:30/
カインズ奈良二名店@11:00~14:00

10月7日(火) あすか夢販売所@10:00~14:30

10月8日(水) グリーンヒルいこま@11:00~14:00

道の駅なら歴史芸術文化村@10:00~14:30

10月9日(木) 道の駅大和路へぐり@10:30~14:30

トドロキボウル@10:00~14:30

10月10日(金) カインズ奈良二名店@11:00~14:00

旬の里まみが丘@10:00~14:30



私のおすすめ商品

『自然派Style神山鶏を使ったバターチキンカレー』

神山鶏から出る旨味と有機トマトの酸味のバランスが良く、濃厚な味わいが非常におススメです!(柿渕友哉)

※出店場所・時間に関して変更になる場合がございます。
最新情報はInstagramにてご確認ください。



映画『ロマンチック金銭感覚』自主上映会

映画『ロマンチック金銭感覚』は、“お金は恋人?それとも悪友?”を合言葉に、現代貨幣の不思議をユーモアたっぷりに紐解く120分のドキュメンタリーです。紙幣の誕生から無限に増刷される中央銀行マネーの闇、そして「地域通貨」の仕組みまで、コミカルな再現ドラマで鮮やかに解説します。経済学者や地域活動家の鋭い証言に笑い、考え、未来にワクワク。多様なお金のカタチを知ること、自分たちのコミュニティや日常の“価値交換”を見直すヒントが満載です。観終わったら、あなたの財布観もきっとロマンチックに変わるはず!

■日時: **10月13日(月・祝) 10:00~12:00** ■会場: **平群町総合文化センター**

■参加費:(組合員)大人500円 こども50円 (一般)大人1000円 こども200円 (生駒郡平群町吉新3丁目1-34)

※子ども=中学生以下 ■主催:経世済民チームSpica ■イベントID: **16250334** ■定員:200名

■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■申込締切:10/10(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

モノを手放す先のたくさん自由とは「simplife」映画上映

10月の3R推進月間記念上映。simplifeは、「身の丈の暮らし」をテーマにしたロードムービー。様々な理由からタイニーハウスを選択した人たちの暮らしはとても個性的。モノを手放したことで、たくさんの自由を手に入れた人たちの言葉や暮らしの景色から、自分らしく生きるためのヒントが見つけれられるかもしれません。上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。

■日時: **10月13日(月・祝) 10:00~12:40**

■会場: **コープ自然派奈良 2F活動室** (田原本町西竹田33-1)



■参加費:(組合員)大人700円 こども100円 (一般)大人800円 こども100円 ※子ども=中学生以下 ■定員:20名

■イベントID: **16250396** ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:NARAtive CINEMA

■申し込み開始日:9/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ:10/13(月・祝) ※託児希望は一週間前まで



メールで申込み

映画「決断 運命を変えた3.11母子避難」上映会 森松明希子さん水戸晶子さんトークセッション

福島原発事故により人生最大の「決断」を迫られたある10家族の証言映画。上映後、映画に登場された森松さんと応援カレンダー代表の水戸さんのトークセッション。決断~現在、避難の権利裁判についてや、子どもたちを救いたいと立ち上がった絵本作家さんたちの想い、保養キャンプや甲状腺がん検査への寄付への想いなど、お話をお聞きます。

■日時: **10月16日(木) 13:00~16:00** ■講師: **森松明希子さん、水戸晶子さん**

■会場: **パタゴニア京都イベントルーム** (京都市下京区立売東町23番地四条通り)

■参加費:(組合員)大人800円 (一般)大人1000円 ■イベントID: **06250314** ■定員:30名

■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:脱原発ネットワーク ■申込締切:10/10(金)※応募者多数の場合、抽選。



みんなで刈ろう!大和ひみこ米&野菜の収穫体験♪

秋がおとずれ黄金色の稲穂が実る季節。お米がどんな風にできているのか、知っている人も知らない人もワイワイ稲刈りしましょう。野菜の収穫体験もします(何の野菜かはお楽しみ)。大人は野菜のお土産つきです。参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。※大和ひみこ米年間予約済の方優先。参加費大人100円引きしますので、申し込み時にお伝えください。

■日時: **10月18日(土) 10:00~12:00** ■講師: **南檜垣営農組合の皆さん**

■会場: **南檜垣営農組合の田んぼ(天理市)**

※集合場所はお申し込み頂いた方にメールでお知らせします。

■参加費:(組合員)大人400円 こども100円 (一般)大人500円 こども100円 ※子ども=中学生以下

■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:不可 ■服装:汚れてもよい靴か長靴、長袖・長ズボン、帽子

■持ち物:軍手、タオル、お茶、草刈り鎌(貸出可能)、レジャーシート(荷物置きに必要な方) ■イベントID: **16250339**

■主催:理事会(地域連携ボード) ■申込締切:10/9(木)※応募者多数の場合抽選(大和ひみこ米予約者優先)



メールで申込み



イベント情報

ホームページで見る



● イベントのお申込み・キャンセルの連絡先

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でおねがいします。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベント当日の1週間前です

▼お申込み時お伝えください。

①イベント名

②イベントID

③参加者氏名

④組合員コード

⑤参加人数

⑥連絡先

⑦託児（名前・年齢・性別）

託児は
1歳以上可



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

平和学習企画～奈良教育大学戦争遺構ツアー

奈良にも人々の暮らしの中に戦争は入ってきていました。奈良教育大学には、今もその遺構が残されています。戦後80年を迎え、過去を知り学ぶことで改めて平和について考えたいと思います。 ※現地集合・現地解散。当日の集合場所等詳細は、申し込みされた方に後日ご案内します。※ 雨天時中止（前日夕方に判断、参加者に個別連絡）、マイカーの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。

■日時: 10月21日(火) 10:30～12:00

■会場: 奈良教育大学構内

■講師: 吉川好胤さん(元奈良教育大学附属中学校教員、歴史教育者協議会会員)

(奈良市高畑町／大学内は駐車不可)

■参加費: (組合員) 大人200円 子ども50円 (一般) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250377 ■定員: 15名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■申込締切: 10/14(火) ※先着順

プチパーティ♪ご一緒しませんか？

プチパーティって何？開催してみたい…と思っているあなた、まずは気軽に体験してみませんか？今回のメニューは、「カラダがととのう蒸籠ごはん～2種の自然派Style醬ソース～」です。自然派の食材を試す良いチャンスです！ぜひみなさんも一緒に調理に参加してくださいね。なお、子どもさんは保険代のみですので、大人の分を取り分けて一緒に食べて下さい。

■日時: 10月24日(金) 11:00～13:30

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室

■参加費: (組合員) 大人500円 子ども50円 (一般) 大人700円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250398 ■定員: 7名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: スマイル

■持ち物: エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、手拭きタオル等 ■申し込みメ切: 10/17(金) ※定員に達し次第、受付終了

無添加の口紅を作ってみよう！

女性是一生のうち、20本以上の口紅を食べていると言われています。そんな口紅が何から作られているのか考えた事ありますか？口紅だけでなく、私たちが日々何気なく使っている物が身体にどんな影響をもたらすのか、是非一緒に考えてみましょう！講座の中では、小さなお子さまから大人まで安心して使える無添加の口紅作りにチャレンジして頂きます♡ ※お子さんも別で1セット作る場合は大人料金要

■日時: 10月25日(土) 10:00～11:30

■講師: 水窪雅世さん

■会場: 生駒北コミュニティセンター ISTAはばたき セミナー室301号室

■参加費: (組合員) 大人1000円 子ども50円 (一般) 大人1500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■主催: daisy ■持ち物: 飲み物 ■イベントID: 16250399 ■定員: 14名 ■託児: あり(1人500円)。

1才未満・子どもの同伴: 可 ※なるべく託児利用をお願い致します。 ■申込メ切: 10/13(月) ※応募者多数の場合抽選。

メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。 ※当日の連絡先: 080-2433-9694 (イベント当日のみつながります)

とっても美味しくて無添加の自然派Styleおせちを試食しましょう！

コープ自然派のプライベートブランド「自然派Style」は食品添加物に頼らず作るのが基本。自然派Styleのおせちもその想いで作られています。一度食べたら毎年注文したくなるほど美味しくて、内容もこだわって作られています。三段重・二段重・ミニ三段重のおせち、今年はどれにしようかなあ。ぜひその美味しさを確かめに来てください。※同伴のお子さんの試食は大人分取り分けをお願いします。

■日時: 10月27日(月) 10:00～12:00

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室

■参加費: (組合員) 大人800円 子ども100円 (一般) 大人1000円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250394 ■定員: 12名 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可

■主催: 理事会(利用拡大ボード) ■持ち物: 筆記用具、マイ箸 ■申込締切: 10月21日(火) ※定員に達し次第、受付終了

みんなの場!ぐるぐるマーケットと種の交換会もやってるよ！

みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞお気軽に♪無料のリユースコーナー・ぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。お持ち帰りは、何点でもOK!)や種の交換会も開催しています。

■日時: 10月30日(木) 13:00～15:00

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室

■参加費: 無料 ■イベントID: 16250332 ■託児: なし ■主催: 理事会(地域連携ボード)

※申込不要／時間内出入り自由

デジタル教科書で体調悪化?!GIGAスクール学習会

文科省は、全国の学校に超高速大容量Wi-Fiを整備し、パソコンを支給するGIGAスクール構想を2019年に開始。2024年からデジタル教科書を使う授業が本格的に始まりました。一方、Wi-Fiで体調不良を訴える子どもや教師が各国で現れ、学校内での電磁波測定が実施されたり、被害を受けた教師が裁判を起こして勝訴したケースもあります。デジタル教科書により学力が低下したスウェーデンでは紙の教科書に戻すことを決定しました。講師の方に、デジタル教科書の問題点や海外の動向をうかがい一緒に考えましょう。 ※会場は有線LANで実施、おやつ付きです ※全員に後日録画配信しますのでメールでお申し込みください

■日時: 10月28日(火) 10:30～12:30

■講師: 加藤やすこさん ※講師はオンラインでの登壇となります

■会場: ①コープ自然派奈良2F活動室 ②オンライン ③後日録画配信

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250400 ■定員: ①会場15人 ②③オンライン35人 ■託児: あり(1人500円)。

1才未満の同伴: 可、子どもの同伴: 不可 ■申し込み開始日: 9/29(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込メ切: 10/21(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: オリーブの木

New

「ハーブ&ドロシー アートの森の小さな巨人」映画上映

アートコレクターといえば、誰もが大きなプール付きの家に住む、庶民とは関係のないお金持ちを想像するだろう。しかし、国立美術館にコレクションを寄贈したこの稀代のアートコレクターが、小さなアパートに暮らすごく普通の老夫婦だと思ったら驚くはず。『ハーブ&ドロシー』は、実在する現代アートコレクター、ヴォーゲル夫妻を追った感動のドキュメンタリー作品。公務員のふたりがいかにして膨大なコレクションを築いたのか？ その秘密を明らかにしながら、次第に「ほんとうに豊かな人生」のあり方を浮き彫りにしていく。好きなモノを集めてきたふたりの姿は、発見する喜びと夫婦愛に満ちている。上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。

■日時: 11月3日(月・祝) 10:00～12:40

■会場: コープ自然派奈良2F活動室

■参加費: (組合員) 大人700円 子ども100円 (一般) 大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250401 ■定員: 20人 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可

■申し込み開始日: 10/6(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込メ切: 11/3(月・祝) ※定員に達し次第、受付終了 ※託児希望は一週間前まで ■主催: NARAtive CINEMA

New

第17回 大和ひみこ米収穫祭～田んぼで運動会～

毎年恒例、大人気の「田んぼで運動会」!大人も子どもも楽しみましょう。自然派のパンがゲットできるパンくい?取り?競争や、借り物競争ならぬ買い物競争で地元のお野菜と引き換えしたり、トラクターと綱引きもできるかも!「大和ひみこ米」を作っている南檜垣営農組合の皆さんと組合員との顔の見えるつながりを感じながら、秋の良き日を楽しみましょう。参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。 ※大和ひみこ米年間予約済の方優先、参加費大人100円引き。申込時にお伝えください。【次回】味間いも(里芋) 掘り: 1/10(土)

■日時: 11月3日(月・祝) 10:00～12:00

■講師: 南檜垣営農組合のみなさん

■会場: 南檜垣営農組合の田んぼ ※参加確定した方へ場所など詳細案内送付します

■参加費: (組合員) 大人500円 子ども100円 (一般) 大人600円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250420 ■定員: 25組 ■託児: なし。1才未満の同伴: 可、子どもの同伴: 不可

■持ち物: お茶、帽子、レジャーシート(必要な方) ■服装: 靴は動きやすい、汚れてもいいもの

■申込メ切: 10/24(金) ※応募者多数の場合、抽選(大和ひみこ米予約優先)。 ■主催: 理事会(地域連携ボード)

New

パーティの主役 新作クリスマスケーキ試食会

今年も冬準備のイベントがやってきます・・・♪パーティの主役、クリスマスケーキの試食会を行います。今年も自然派のケーキは添加物に頼らない美味しいケーキが勢ぞろいします。市販のケーキが高価になってきている中、自然派ではなるべく価格を抑えているところも大事なポイントです。見た目も華やかなケーキを揃えて、今年はどうなクリスマスを過ごそうかな～♪と想いを馳せながら、一足先に試食を楽しみましょう!お子さんは大人の方の分をとりわけをお願いします。

■日時: 11月4日(火) 10:00～12:00

■会場: コープ自然派奈良2F活動室

■参加費: (組合員) 大人500円 子ども50円 (一般) 大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250412 ■定員: 12人 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可

■申し込み開始日: 10/6(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込メ切: 10/28(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: 理事会(利用拡大ボード)

New

<エコワン学習会> 頻発する様々な災害 あなたの備えは大丈夫ですか？

最近 豪雨、地震など自然災害が頻発しています。また、東南海地震にいたっては、30年以内の発生率が80%とされていますので、奈良に住む私たちにとっては津波は大丈夫でも、豪雨による川の氾濫、地震の揺れ等に対する備えは必要です。今回は、エコワン株式会社の西浦智介さんより、災害時に何が必要になるのか、過去の事例をふまえてご説明いただき、防災グッズとして災害用テント・家具転倒防止グッズ・トイレ等を紹介していただきます。また、防災食のおかず(和食・洋食各6種)の試食もあります。炭水化物に偏りがちな食品備蓄、この機会に、保存料・着色料・うま味調味料不使用の防災食もお試してみませんか?※質問と交流の時間もあります。

■日時: 11月6日(木) 10:00～12:30

■会場: コープ自然派奈良2F活動室

■講師: エコワン株式会社 西浦智介さん

(田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人500円 子ども50円 (一般) 大人800円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250402 ■定員: 20人 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 結う

■申し込み開始日: 10/6(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 10/30(木) ※先着順