

# まほろば元気通信

2025  
Vol.27  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1305 2025.9.15

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶月~金 8:30~20:00

## 第24期総代200名募集中!

生協では、大事なことは、年に1度開催される総代会で決めています。本当は組合員全員が集まればよいのですが、約19500人の組合員全員が集まることは不可能なので、代表が総代会に出席します。それが総代です。生協をより深く知れる研修も開催しますので、**組合員になったばかりの方からベテランさんまで**どんな方にもオススメです。ぜひ立候補してください。  
立候補フォーム(締切:9/26金)



**連合商品委員会から**  
【連合商品委員会】  
コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 自然派で届くキャベツには長野県産が良く届くのですが、群馬県産のキャベツが美味しいらしいとNHKラジオで放送していたので一度食べてみたくなった。長野県産も美味しいが一度群馬県産のキャベツを届けてもらえたらと思連絡した。要望伝えて貰えますか?  
A. ご要望として承ります。

Q. 【王様キムチ:300g】しばらく見かけません。夏に合う、とても美味しいお漬物なので早く企画を再開してほしい。  
A. 製造元では人員が減少して生産能力が低下しているため、商品ラインナップを縮小しております。ご要望として生産者にお伝えいたします。

Q. ぷらす便にヨーグルトがあったらうれしいです。  
A. ご要望として承ります

## 組合員活動コラム オリーブの木

いま私たちのチームは、過半数のメンバーが化学物質や電磁波の過敏症です。子どもや女性を中心に増えつつある過敏症の方々が生活しやすい環境となるように、これ以上過敏症の方を増やさないために、勉強会やWSを通じて情報発信していきたいと思っています。メンバー募集中!一緒に活動しませんか?  
<今までの活動事例>  
・和田萬さんのごま油搾り体験・安全で安心なお洗濯講座・ホウ酸団子作りWS  
・電磁波に関する講座 etc



◆自然派の野菜セット  
ぜんぶ 奈良県産  
<27号> 注文番号 **346**  
1,080円(税込)



◆谷農園の野菜セット  
<27号> 注文番号 **021135**  
1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セット。何が届くかお楽しみに!

**事務局NEWS**  
今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

お問い合わせの前に  
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。

キッチンカー出店情報

9月22日(月)グリーンヒルいこま@11:00~14:30  
みのりの里しらにわ@11:00~13:30  
9月23日(火)旬の里まみが丘@10:00~14:30  
9月24日(水)DCM南生駒店@10:30~14:00  
9月25日(木)カインズ奈良二名店@11:00~14:00  
道の駅大和路へぐり@10:30~14:30  
9月26日(金)あすか夢販売所@10:00~14:30  
DCM天理店@10:00~14:30

※出店場所・時間に関して変更になる場合がございます。最新情報はInstagramにてご確認ください。

お友だち紹介キャンペーン  
お友だちにコープ自然派を紹介すると、組合員とお友だちに、10フレンドずつプレゼント!紹介お待ちしております!!  
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。

私のおすすめ商品『自然派Style胡麻ドレッシング』  
サラダにかけるのはもちろんですが、そうめんやうどんなどの麺類にかけて食べると、簡単に美味しく仕上がります。一般的な胡麻ドレッシングよりも胡麻の風味が濃く豊かで、子ども達からも大人気のドレッシングです♪(村田 洗里)

## 「九州豪雨被災・生産者支援基金」ご協力のお願い

2025年8月8日以降、鹿児島や福岡、熊本などで線状降水帯が相次いで発生し、九州各地で記録的な大雨となりました。その影響で、福岡県・熊本県・鹿児島県では死傷者も出ており甚大な被害を及ぼしています。お亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。

コープ自然派の農産物供給を支えてくださっている生産者のみなさんにも被害が出ており、(株)コープ有機が情報の収集を行っております。既に厳しい状況の報告が多数入ってきており、田畑の冠水やハウスの破損、生育中の作物が流されたなど、被害状況を確認しています。また、今後の作物の生育にも大きな影響が出そうです。全容の把握にはもう少しお時間をいただきます。生産者のみなさんを少しでも励ますことができればと、この度義援金を募ることいたしました。組合員の皆さんの温かいご支援をよろしくお願いいたします。なお、支援先及びその配分につきましては、生産者の事業再建など、状況に応じて理事会で決定し、別途ご報告いたします。

九州豪雨被災義援金<25号~28号> 一口200円 申込番号 **010016**

<一般社団法人アクト・ビヨンド・トラストよりからのお知らせ>

「子どもたちに健康な未来を届けたい! 全国のオーガニック給食を支援するプロジェクト」クラウドファンディングご協力のお願い

アクト・ビヨンド・トラストによる、オーガニック給食の実現と普及を後押しするクラウドファンディング「子どもたちに健康な未来を届けたい! 全国のオーガニック給食を支援するプロジェクト」が始まります。寄付を原資に、全国の教育機関、保育施設、市民団体、個人、事業者などが取り組むオーガニック給食活動を加速させ、子どもたちの健康を守る助成事業を実施します。皆さまのご協力をお願いいたします。

■クラウドファンディング期間:2025年9月1日(月)~10月31日(金)  
■ご支援の方法:右記For Goodのクラウドファンディングサイトからご寄付ください。  
■資金使途  
オーガニック給食を推進する団体・個人への助成:約150万円  
はじめの一步コース オーガニック給食に取り組み始めたい申請者(上限10万円×3~4件)  
ジャンプアップコース 実施している活動を飛躍・普及させたい申請者(上限50万円×2~3件)  
リターン準備費用:約3万円  
■2026年度オーガニック給食推進助成について  
※助成対象期間2026年4月~2027年3月  
※応募受付期間:2025年11月14日~12月31日

【お問合せ】一般社団法人アクト・ビヨンド・トラスト(担当:美濃部)  
WEB:https://www.actbeyondtrust.org/ E-MAIL:kifu@actbeyondtrust.org TEL:03-6665-0816(代表)

## みんなの場!ぐるぐるマーケットと種の交換会もやってるよ!

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来ませんか?組合員活動に興味のある方、農に関心がある方、誰かとお話したいなという方、自然派の組合員も組合員でない方も、みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞお気軽に♪無料のリユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でもOK!)や種の交換会も開催しています。

■日時:①9月25日 ②10月30日(木)13:00~15:00  
■会場:コープ自然派奈良 2F活動室(磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由  
■参加費:無料 ■イベントID:①16250331 ②16250332 ■託児:なし ■主催:理事会(地域連携ボード)



●イベントのお申込み・キャンセルの連絡先  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

**<月～金8:30～20:00>**

**フリーダイヤル: 0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でおねがいします。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

**イベントの受付はメ切日の17:00までです**

**託児のメ切はイベント当日の1週間前です**

▼お申込み時お伝えください。

①イベント名

②イベントID

③参加者氏名

④組合員コード

⑤参加人数

⑥連絡先

⑦託児(名前・年齢・性別)

託児は  
1歳以上可

イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

## 異度側(イドバタ)の集い～初めましてのイチゴイチエ～

「更年期世代には赤ちゃんとの触れ合いを」そして「新米ママには母親世代のサポートを」結びつけたチームがあれば互いを助け合え、私の経験してきたことも誰かの支えになれるのではと思ったチャレンジ企画です。異度側には「いつもと違う人も側に集う」の意もこめました。繋がりや縁を大切にしく年齢問わず参加可能です。簡単なレクをしながら楽しいひとときを過ごしていただけたらと思います。自然派の安心安全な商品や離乳食のご試食も予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。今後、世代関係なくイドバタ(井戸端)できるチームを立ちあげたいと考えています。

(自己紹介)身体的にも精神的にも更年期症状が出てしまい仕事を続けられず4年前に退職。上がったりがったり揺らぐな昨年4月、主人の転勤で奈良へ。7月には娘の出産のため地元へ戻りサポート。忙しくも新米家族との日々は毎日幸せで気づけば気持ちちは落ちつき、娘から「抱え込まず安心してきた」と言ってもらえたことが私の想いの始まりです。

■日時: 9月30日(火) 10:00～13:00

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (田原本町西竹田33-1)

■進行: 平野宏子さん

■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250290 ■定員: 10名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 笑々(わらわら)

■申し込み開始日: 8/7(木) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 9/26(金) ※定員に達し次第、受付終了



## 放射能に汚染された土があなたの町にもやってくる?!

フクシマ原発事故で生み出された放射能に汚染された土があなたの町にもやってくるかもしれません。読売新聞が行った調査で奈良県知事は、最終処分場の受け入れを「条件次第で検討する意向がある」と回答しています。それってどういうことなの?何か問題があるの? 私たち子どもたちに影響があるの?まずは知って、一緒に考えて見ませんか?難しいことも、分かりやすく説明して下さいと評判の守田敏也さんにお話を伺います。内容は固いですが、ゆるっとした会です。どうぞお気軽にお越し下さい。

■日時: 10月2日(木) 13:00～15:00

■会場: 生駒コミュニティーセンター(セイセイビル) 401 (生駒市元町1-6-12)

■講師: 守田敏也さん

同志社大学社会的共通資本研究センター(宇澤弘文教授主宰)の客員フェローなどを経て、現在はフリーライター。著書に物理学者矢ヶ崎克馬氏との共著『内部被曝』(岩波ブックレット)、原子力災害対策をまとめた『原発からの命の守り方』(海象社)など多数



メールで申込み

■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■主催: 理事会(地域連携ボード)

■イベントID: 16250243 ■定員: 40名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具、必要な方はお飲み物

■申し込み開始日: 8/7(木) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 9/30(火) ※定員に達し次第、受付終了

## 呼吸の質を高めて健康お茶会

呼吸はとても大事です。お手軽な健康法!安全な瞑想法!丹田呼吸法を楽しんでいただきます。たまには自分のペースに合わせてご自身の呼吸の質を高めましょう。お茶会タイムは、身体に良い自然派食品の試食会を予定します。四毒抜きに再チャレンジしてみようと計画中。試食後は好評の参加者同士のコミュニケーションタイムの開催です。楽しいひと時を。※ご友人とのご参加の場合、申込全員の氏名をよろしく願います。

■日時: 10月7日(火) 10:00～12:30

■会場: maru room (奈良市芝辻町2丁目6-14 近鉄新大宮駅より徒歩5分)

■講師: MINAさん

■参加費:(組合員)大人500円 子ども400円 (一般)大人600円 子ども500円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250333 ■定員: 12名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可(乳児50円保険料、参加連絡必要)

■主催: 奈良市地区くらぶ わ

■申し込み開始日: 9/1(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 9/30(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

## 映画『ロマンチック金銭感覚』自主上映会

映画『ロマンチック金銭感覚』は、“お金は恋人?それとも悪友?”を合言葉に、現代貨幣の不思議をユーモアたっぷりに紐解く120分のドキュメンタリーです。紙幣の誕生から無限に増刷される中央銀行マネーの闇、そして「地域通貨」の仕組みまで、コミカルな再現ドラマで鮮やかに解説します。経済学者や地域活動家の鋭い証言に笑い、考え、未来にワクワク。多様なお金のカタチを知ることで、自分たちのコミュニティや日常の“価値交換”を見直すヒントが満載です。観終わったら、あなたの財布観もきっとロマンチックに変わるはず!

■日時: 10月13日(月・祝) 10:00～12:00

■会場: 平群町総合文化センター (生駒郡平群町吉新3丁目1-34)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人1000円 子ども200円 ※子ども=中学生以下

■主催: 経世済民チームSpica ■イベントID: 16250334 ■定員: 200名

■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可

■申込開始: 9/1(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込締切: 10/10(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

## 映画「決断 運命を変えた3.11母子避難」上映会 森松明希子さん水戸晶子さんトークセッション

福島原発事故により人生最大の「決断」を迫られたある10家族の証言映画。どこにでもあるような日常を送っていた家族の元へ原発事故により放射能が降り注ぎ、予備知識のまったくなかった人たちは、ただ右往左往するしかなかった。的確な指示がないまま、一人ひとりがかすかな情報を頼りに、最後は自分の身は自分で守る「決断」をするしかなかった。それは円満な家庭の崩壊の始まり。人生最大の「決断」を迫られた瞬間だった…上映後、映画に登場された森松さんと応援カレンジャー代表の水戸さんのトークセッション。決断～現在、避難の権利裁判についてや、子どもたちを救いたいと立ち上がった絵本作家さんたちの想い、保養キャンプや甲状腺がん検査への寄付への想いなど、お話をお聞きます。

■日時: 10月16日(木) 13:00～16:00

■会場: パタゴニア京都イベントルーム (京都市下京区立売東町23番地四条通り)

■講師: 森松明希子さん、水戸晶子さん

■参加費:(組合員)大人800円 (一般)大人1000円 ■イベントID: 06250314 ■定員: 30名

■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 脱原発ネットワーク

■申込締切: 10/10(金) ※応募者多数の場合、抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



申込フォーム

## みんなで刈ろう!大和ひみこ米&野菜の収穫体験♪

秋がおどずれ黄金色の稲穂が実る季節。お米がどんな風にできているのか、知っている人も知らない人もワイワイ稲刈りしましょう。鎌を持って中腰で刈り取っていく手作業!さらに野菜の収穫体験もします(何の野菜かはお楽しみ)。大人は野菜のお土産つきです♪参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。

※大和ひみこ米年間予約済の方優先、参加費大人100円引きしますので、申し込み時にお伝えください。

※今後の予定 収穫祭～田んぼの運動会: 11/3(月・祝)・味間いも(里芋)掘り: 1/10(土)

■日時: 10月18日(土) 10:00～12:00

■会場: 南檜垣営農組合の田んぼ(天理市) ※集合場所はお申し込み頂いた方にメールでお知らせします。

■講師: 南檜垣営農組合の皆さん

■参加費:(組合員)大人400円 子ども100円 (一般)大人500円 子ども100円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: 16250339

■定員: 20名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 不可 ■服装: 汚れてもよい靴か長靴、長袖・長ズボン、帽子

■持ち物: 軍手、タオル、お茶、草刈り鎌(貸出可能)、レジャーシート(荷物置きに必要な方)

■主催: 理事会(地域連携ボード) ■申込締切: 10/9(木) ※応募者多数の場合抽選(大和ひみこ米予約者優先)



メールで申込み

## 平和学習企画～奈良教育大学戦争遺構ツアー

奈良というと緑豊かな奈良公園や寺社仏閣が点在する古い町並みが思い浮かび、戦争の影響はあまりなかったように思われる方もいると思います。ところが奈良にも人々の暮らしの中に戦争は入ってきていました。奈良聯隊(なられんたい)の跡地につくられた奈良教育大学には、今もその遺構が残されています。今回は元奈良教育大附属中教員の吉川さんのご案内で構内の戦跡をめぐる予定です。戦後80年を迎え、過去を知り学ぶことで改めて平和について考えたいと思います。

※現地集合・現地解散。当日の集合場所等詳細は、申し込みされた方に後日ご案内します。

雨天時中止(前日夕方方に判断、参加者に個別連絡)、マイカーの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。(大学内は駐車不可)

■日時: 10月21日(火) 10:30～12:00 ■会場: 奈良教育大学構内

■講師: 吉川好胤さん(元奈良教育大学附属中学校教員、歴史教育者協議会会員) (奈良市高畑町)

■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250377 ■定員: 15名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会(福祉活動ボード)

■申込開始: 9/15(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込締切: 10/14(火) ※定員に達し次第、受付終了



申込フォーム