まほろば元気通信

2025 vol.24 NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1302　2025.8.25

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 月~金8:30~20:00

第３回定例理事会報告

開催日：2025年8月1日（金）10:00～14:30
場　所：コープ自然派奈良会議室

□承認・議決事項
①チームのイベントチラシ配布の件 ②諸規程類の改定に関する件 ③2025年きょうされん全国大会協賛金支出の件 ④「祝園ミサイル弾薬庫建設に反対する10月現地集会」団体賛同金支出の件 以上を承認しました。

□主な討議、報告事項
①7月度事業報告ついて ②連合各委員会の活動取り組みについて ③奈良県連臨時総会代議員確認について ④2025年度総代運営について ⑤2025年度理事研修について ⑥各ボードからの報告および運営委員の待遇について ⑦他団体との連携報告について

□事業実績
・拡大実績　(7月度)　加入163名 脱退64名　（累計）加入765名 脱退369名
・組合員数　(7月末)　19,859世帯（前年比105.6%）
・供給高実績 (7月度) 214,384千円（前年比102.6%）(累計)831,229千円（前年比103.4%）
・経常剰余金 (7月度)　2,620千円（前年比 74.9%）(累計)　4,400千円（前年比 53.1%）

ビジョン推進会議報告

■開催日：8月7日(木) 10:00～12:00　■場　所：コープ自然派奈良会議室&オンライン
■参加者：チーム・くらぶ11団体中7団体 ＋事務局5名、オブザーバー3名

□主な議案
①津軽産直組合植樹会報告 ②企画書承認 ③生産者学習会をしよう ④報告・連絡・相談など

□トピックス
・青森県ではこの冬、雪害がひどく、多くのりんごの木が折れたり病気になったりしました。コープ自然派では応援の気持ちを込めて、植樹に訪問しました。高密度栽培とよばれる新しい栽培技術にチャレンジしようとされており、細いりんごの枝を300本ほど支柱に沿って植えました。はずれがなくおいしいと好評の津軽産直組合のりんご。ネオニコフリーで栽培してくださる貴重な生産者でもあります。秋にはりんご狩りツアーやりんごの頒布会もあります。ぜひ応援をよろしくお願いいたします。

・生産者学習会をしよう!と呼びかけました。こだわりの商品や生産者はコープ自然派の理念を体現する存在です。そんな商品や生産者のことを知る学習会をどんどんやって魅力を知っていただきたい!チームや地区くらぶで開催できそうな生産者学習会について話し合いました。生産者学習会や商品試食会などを企画してみたい方もぜひお問い合わせください。一緒に活動しましょう♪

◆チーム・地区くらぶより今月のトピックス

地区くらぶ（郡山）スマイル 10月にプチパ体験イベントを開催したいと計画中です♪	地区くらぶ（葛城橿原）にじいろ （欠席）	チームぽこあぽこお料理しましょう! 6/21イベントはおにぎりと豚汁とフルーツゼリーを調理しました。	チーム オリーブの木 ギガスクール構想について学ぶ学習会を開催したいと考え中。
tenTEN （欠席）	チーム 経世済民Spica 10/13「ロマンチック金銭感覚」上映会を開催します!来てね。	チーム daisy （欠席）	チーム NARAtiveCINEMA （欠席）
チーム ゆったりさん 6月のお弁当イベントでは、詰め方に個性がでて楽しかったです。	チーム わ 次の呼吸法は10/7です。リピーターさん多数の人気企画です♡	チーム 結う 9/6お医者さまのお話イベントも多くのご参加をお待ちしてます!	チームや地区くらぶをつくって活動したい方募集中です!

◇自然派の野菜セット

ぜんぶ奈良県産

<24号> 注文番号 **317**
1,080円（税込）

直近のお届けは、有機→べかな、無農薬→玉ねぎ、ピーマン、ナス、カットかぼちゃ、生なめこです。

◇谷農園の野菜セット

<24号> 注文番号 **021135**
1,544円（税込）

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セット。何が届くかお楽しみに!

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつながりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。

よくあるご質問はこちら

＼キッチンカー出店情報／

9月1日（月）みのりの里しらにわ@11:00～14:00
以降未定/最新情報はInstagramにてご確認下さい♪

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、組合員とお友だちに、10フレンドずつプレゼント!紹介お待ちしております!!
ご紹介特典の条件：フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上（商品代金）のご利用が必要です。

私のおすすめ商品

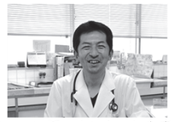
『日本のお米でつくった たこ焼き粉 (栗林食産)』

お手軽で美味しい米粉のたこ焼き粉。我が家では子どもも大人もこのたこ焼き粉で作るたこ焼きが大好きです。色々な食材を入れて、楽しみながら食べています。初めて食べた時は、一般的なたこ焼き粉よりも思いのほか外側がカリカリ、中がとろとろで感動しました!ちなみに、我が家では具材としてチーズ、たこ、さつまいもの順番で入れています♪日持ちするので、「日本のお米でつくった」シリーズは常にキッチンの引き出しにストックしています。是非一度、試してみてください♪(前川 雅世)

第2弾!お医者様のお話を聞きましょう。新型コロナパンデミックが、なんだったのかを振返り、これからの健康を考えよう

帯状疱疹、子宮頸がん、RSウイルス テレビをつけると流れてくるワクチン推奨のCM。ワイドショーでは、妊婦も打てる百日咳ワクチンができたと喜ぶ妊婦の様子が…ワクチンのことを疑問に思ったことは有りませんか？ mRNAワクチンはどうだったの?効くの？ 安全性は？ 副反応ってなぜ起こるの？ 次に流行性の病気が流行ったらワクチンを打てば大丈夫？ 色々な疑問を豊田先生に尋ねましょう。先生は2020年から泉大津市の新型コロナ後遺症・ワクチン後遺症改善プログラムにかかわって来られ、たくさんの経験や情報をお持ちです。

■日 時：9月6日（土）13:30～16:00（受付 13:00から）
■会 場：まほろばセンター 交流室1・2
■講 師：医師 豊田孝行さん　（桜井市桜井1259 エルト桜井2階）



実家の農園を継承しながら精神科、耳鼻科、内科で診察に携わる異色の医師。医者にかからないための体づくりをテーマに個々人にあった食事や生活習慣の指導、薬に頼らない健康指導を行っている。

メールで申込み

■参加費：（組合員）大人600円 こども50円 （一般）大人900円 こども50円 ※子ども＝中学生以下
■イベントID：16250289 ■定員：50名 ■託児：あり（1人500円）。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：筆記用具、飲み物
■申し込み開始日：7/28（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：8/30（土） ※定員に達し次第、受付終了
◆当日の連絡先：080-2433-9694（イベント当日のみつながります） ■主催：結う

自然派シネマなら 「ANIMAL ぼくたちと動物のこと」上映会

コープ自然派秋の大好きキャンペーン連動企画。10月のテーマは「アニマルウェルフェア（AW）」です。コープ自然派では、牛・豚・鶏などの家畜がその動物らしく幸せに過ごせるよう、AWに則ったやり方で育てる生産者さんを応援しています。映画を観た後は自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。

あらすじ～動物保護と気候変動問題に取り組む16歳、ベラとヴィプランが解決策を探りに世界各地へ旅するドキュメンタリー。インドではプラスチック汚染、フランスでは畜産業の実態を、環境大国コスタリカでは現職大統領から自然再生のノウハウを学ぶ。2人は果たしてより良い未来のための解決策を見出せるだろうか?監督：シリル・ディオン（2021年フランス/105分）

■日 時：9月13日（土）10:00～12:30
■会 場：コープ自然派奈良 2F活動室（田原本町西竹田33-1）

■参加費：（組合員）大人300円 こども50円 （一般）大人400円 こども50円 ※子ども＝中学生以下 ■主催：理事会（福祉活動ボード）
■イベントID：16250327 ■定員：20名 ■託児：あり（1人500円）。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：筆記用具
■申込開始：8月25日（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込締切：9月10日（水）※定員に達し次第、受付終了
※当日の連絡先：080-2433-9694（イベント当日のみつながります）

北海道短角牛「一頭買い」申込受付開始！！

注文番号 **998604**

詳しくは別チラシにて！

北海道短角牛は、日本4大和牛のひとつ「日本短角種」です。
脂肪分が多く霜降りの黒毛和牛に対し、低脂肪で滋味のある肉質が特徴です。コープ自然派が扱うのは、北海道の十勝地方東北部に位置する「北十勝ファーム」の短角牛。天然湧水を利用し、有用菌バランスを整えることで臭みの少ない牛肉を生産しています。青草の生える夏は山で、雪が大地を覆う冬は里で飼う夏山冬里方式で放牧され、牛たちはのびのびと飼育されています。

北十勝ファームでは、2023年から有機JAS認証の牛肉の販売をスタート。北海道短角牛「一頭買い」ではセットの一部として、この希少な有機JAS認証を取得した北海道短角牛もお届けします。

9/3（水）には、北海道から北十勝ファーム代表の上田金穂さんを招いて、試食会を開催!詳細はホームページにて（申込締切8/28木）

イベント情報
ホームページでみる

●イベントのお申込み・キャンセルの連絡先
＜24時間受付＞ mail：eventnara@shizenha.co.jp
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★３営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

＜月～金8:30～20:00＞
フリーダイヤル：0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でおねがいします。
【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。
【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。
①イベント名
②イベントID
③参加者氏名
④組合員コード
⑤参加人数
⑥連絡先
⑦託児（名前・年齢・性別）

託児は1歳以上可

イベントの受付は〆切日の17:00までです　**託児の〆切はイベント当日の１週間前です**

イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

ベランダオーガニック講座・初級編～プランターで秋野菜を育ててみよう！

野菜を育ててみたいけど、どうしたらいいか教えてほしい。自然派のチラシに出ている堆肥や肥料などの資材、どれを使えばいいのかわからない…。そんな方向けに、長年ベランダでの野菜栽培を実践してきた講師の浅井さんから、プランターでの野菜作りの基本について実演を交えて教わります。今回は秋野菜（葉もの、コカブ、人参など）のことをメインにお話をうかがいます。家庭菜園に興味のある方、お気軽にお越しください。

■日 時：9月16日（火）10:00～12:00　■講 師：浅井良子さん
■会 場：コープ自然派奈良 2F活動室（田原本町西竹田33-1）

■参加費：（組合員）大人400円 こども50円 （一般）大人500円 こども50円 ※子ども＝中学生以下 ■主催：理事会（地域連携ボード）
■イベントID：16250318 ■定員 ：20名 ■託児：あり（1人500円）。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：筆記用具
■申し込み開始日：8/14（木）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込み〆切：9/10（水） ※定員に達し次第、受付終了

New みんなの場！ぐるぐるマーケットと種の交換会もやってるよ！

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来せんか？組合員活動に興味のある方、農に関心がある方、誰かとお話ししたいなーという方、自然派の組合員も組合員でない方も、みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞお気軽に♪無料のリユースコーナーぐるぐるマーケット（お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でもOK!）や種の交換会も開催しています。

■日 時：①9月25日　②10月30日（木）13:00～15:00
■会 場：コープ自然派奈良　2F活動室（磯城郡田原本町西竹田33-1） ※申込不要／時間内出入り自由

■参加費：無料 ■イベントID：①16250331 ②16250332 ■託児：なし ■主催：理事会（地域連携ボード）

異度側(イドバタ)の集い～初めましてのイチゴイチエ～

「更年期世代には赤ちゃんとの触れ合いを」そして「新米ママには母親世代のサポートを」結びつけたチームがあれば互いを助け合え、私の経験してきたことも誰かの支えになれるのではと思ったチャレンジ企画です。異度側には「いつもと違う人も側に集う」の意もこめました。繋がりや縁を大切にしたく年齢問わず参加可能です。簡単なレクをしながら楽しいひとときを過ごしていただけたらと思い自然派の安心安全な商品や離乳食のご試食も予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。今後、世代関係なくイドバタ（井戸端）できるチームを立ちあげたいと考えています。
(自己紹介)身体的にも精神的にも更年期症状が出てしまい仕事を続けられず4年前に退職。上がったり下がったり揺らぐなか昨年4月、主人の転勤で奈良へ。7月には娘の出産のため地元へ戻りサポート。忙しくも新米家族との日々は毎日幸せで気づけば気持ちは落ちつき、娘から「抱え込まず安心できた」と言ってもらえたことが私の想いの始まりです。

■日 時：9月30日（火）10:00～13:00　■進 行：平野宏子さん
■会 場：コープ自然派奈良 2F活動室（田原本町西竹田33-1）

■参加費：（組合員）大人200円 こども50円 （一般）大人300円 こども50円 ※子ども＝中学生以下
■イベントID：16250290 ■定員 ：10名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：笑々（わらわら）
■申し込み開始日：8/7（木）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込み〆切：9/26（金） ※定員に達し次第、受付終了

メールで申込み

第24期総代200名募集中！

生協では、大事なことは、年に1度開催される総代会で決めています。本当は組合員全員が集まれたらよいのですが、約19500人の組合員全員が集まることは不可能なので、代表が総代会に出席します。それが総代です。生協をより深く知れる研修も開催しますので、組合員になったばかりの方からベテランさんまでどんな方にもオススメです。ぜひ立候補してください。

立候補フォーム（締切：9/26金）

放射能に汚染された土があなたの町にもやってくる?!

フクシマ原発事故で生み出された放射能に汚染された土があなたの町にもやってくるかもしれません。読売新聞が行った調査で奈良県知事は、最終処分場の受け入れを「条件次第で検討する意向がある」と回答しています。それってどういうことなの？何か問題があるの？私たちや子どもたちに影響があるの？まずは知って、一緒に考えて見ませんか？難しいことも、分かりやすく説明して下さると評判の守田敏也さんにお話を伺います。内容は固いですが、ゆるっとした会です。どうぞお気軽にお越し下さい。

■日 時：10月2日（木）13:00～15:00
■会 場：生駒コミュニティーセンター（セイセイビル）401（生駒市元町1-6-12）
■講 師：守田敏也さん 同志社大学社会的共通資本研究センター（宇澤弘文教授主宰）の客員フェローなどを経て、現在はフリーライター。著書に物理学者矢ヶ崎克馬氏との共著『内部被曝』(岩波ブックレット)、原子力災害対策をまとめた『原発からの命の守り方』(海象社)など多数

メールで申込み

■参加費：（組合員）大人200円 こども50円 （一般）大人300円 こども50円 ※子ども＝中学生以下 ■主催：理事会（地域連携ボード）
■イベントID：16250243 ■定員 ：40名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：筆記用具、必要な方はお飲み物
■申し込み開始日：8/7（木）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込み〆切：9/30（火） ※定員に達し次第、受付終了

New 呼吸の質を高めて健康お茶会

呼吸はとても大事です。お手軽な健康法！安全な瞑想法！丹田呼吸法を楽しんでいただきます。たまには自分のペースに合わせてご自身の呼吸の質を高めましょう。お茶会タイムは、身体に良い自然派食品の試食会を予定します。四毒抜きに再チャレンジしてみようと計画中。試食後は好評の参加者同士のコミュニケーションタイムの開催です。楽しいひと時を。※ご友人とのご参加の場合、申込全員の氏名をよろしくお願いします。

■日 時：10月7日（火）10:00～12:30
■会 場：maru room（奈良市芝辻町2丁目6-14 近鉄新大宮駅より徒歩5分）
■講 師：MINAさん

メールで申込み

■参加費：（組合員）大人500円 子ども400円 （一般）大人600円 子ども500円 ※子ども＝中学生以下
■イベントID：16250333 ■定員 ：12名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可（乳児50円保険料、参加連絡必要）
■主催：奈良市地区くらぶ わ
■申し込み開始日：9/1（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込み〆切：9/30（火）※定員に達し次第、受付終了

New 映画『ロマンチック金銭感覚』自主上映会

映画『ロマンチック金銭感覚』は、“お金は恋人？それとも悪友？”を合言葉に、現代貨幣の不思議をユーモアたっぷりに紐解く120分のドキュメンタリーです。紙幣の誕生から無限に増刷される中央銀行マネーの闇、そして「地域通貨」の仕組みまで、コミカルな再現ドラマで鮮やかに解説します。経済学者や地域活動家の鋭い証言に笑い、考え、未来にワクワク。多様なお金のカタチを知ることで、自分たちのコミュニティや日常の“価値交換”を見直すヒントが満載です。観終わったら、あなたの財布観もきっとロマンチックに変わるはず！

■日 時：10月13日（月・祝）10:00～12:00
■会 場：平群町総合文化センター（生駒郡平群町吉新3丁目1-34）

■参加費：（組合員）大人500円 こども50円 （一般）大人1000円 こども200円 ※子ども＝中学生以下
■主催：経世済民チームSpica ■イベントID：16250334 ■定員 ：200名
■託児：あり（1人500円）。1才未満・子どもの同伴：可
■申込開始：9/1（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込締切：10/10（金）※定員に達し次第、受付終了

メールで申込み

New みんなで刈ろう！大和ひみこ米&野菜の収穫体験♪

自然派オープンキャンパス

秋がおとずれ黄金色の稲穂が実る季節。お米がどんな風にできているのか、知っている人も知らない人もワイワイ稲刈りしましょう。鎌を持って中腰で刈り取っていく手作業！さらに野菜の収穫体験もします（何の野菜かはお楽しみ）。大人は野菜のお土産つきです♪参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。
※大和ひみこ米年間予約済の方優先、参加費大人100円引きしますので、申し込み時にお伝えください。
※今後の予定 収穫祭～田んぼの運動会：11/3（月・祝）・味間いも（里芋）掘り：1/10（土）

■日 時：10月18日（土）10:00～12:00
■会 場：南檜垣営農組合の田んぼ（天理市） ※集合場所はお申し込み頂いた方にメールでお知らせします。
■講 師：南檜垣営農組合の皆さん

メールで申込み

■参加費：（組合員）大人400円 こども100円 （一般）大人500円 こども100円 ※子ども＝中学生以下 ■イベントID：16250339
■定員 ：20名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：不可 ■服装：汚れてもよい靴か長靴、長袖・長ズボン、帽子
■持ち物：軍手、タオル、お茶、草刈り鎌（貸出可能）、レジャーシート（荷物置きに必要な方）
■主催：理事会（地域連携ボード） ■申込締切：10/9（木）※応募者多数の場合抽選（大和ひみこ米予約者優先）

まほろば元気通信 第1302号 ［発行］生活協同組合コープ自然派奈良事務局 ［編集・制作］労働者協同組合百企画