

まほろば元気通信

2025
Vol.23
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1301 2025.8.18

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 月~金8:30~20:00

2024年度出資配当のお知らせ

組合員の皆さまには、日頃より生協の運営や活動にご理解ご協力賜わりありがとうございます。さて、6月24日(火)に開催いたしました第23回通常総代会の決議に基づき、2024年度の出資配当を下記とおり還元いたしましたのでご確認ください。

(出資配当の方法)

- 1) 2024年度の出資配当は期中平均出資額の0.5%とします。
- 2) 出資配当は2025年3月31日現在コープ自然派奈良の組合員であり、引き続き2025年度総代会終了時点の組合員を対象に実施します。
- 3) 定款第80条の規定により出資配当に10円未満の端数が生じた時は切り捨てとします。
- 4) 出資配当金(源泉徴収税、復興特別所得税20.42%を差し引いた額)を出資金に振り替えさせていただきます。
- 5) 配当金は8月度の請求書にて還元しておりますのでご確認ください。

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

8/23現場で学ぶ「戸建て中古物件リフォームセミナー」

普段見えない下地や構造、床下など、解体が完了して丸裸の状態の工事真っ最中の現場でリフォームセミナーを開催します。歪んでる?傾いてる?構造補強は?どんな状態が良い家?リフォームでどうやって直すの?現場で実際の建物を見ながら、触れて、感じて納得のセミナーです。特に中古物件の購入を検討している方、自宅のリフォームを検討している方には、現場を見ながら学べる数少ないチャンスです。

■集合日時:8月23日(土)13:30(要予約) ■場所:大阪モノレール「少路」駅改札口

■参加費:無料 ■申込締切:8月22日(金) ※見学会場まで車で約5分) ※見学会場まで車にて送迎いたします。

■詳細・申込:NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org



8/30リフォーム見学会「交野市の築31年のマンションリフォーム」

築31年のマンション1階にお住まいのM様は料理とお菓子づくりが大好きで、こだわりのキッチンは無垢材で造られた対面型のシステムキッチンに入れ替えられました。LDKと玄関、廊下、洗面所は足触りのよい無垢の杉板に張り替え、LDKの壁はご家族で塗り壁にチャレンジされます。開放的で明るくなったLDKは3面とも外壁に面しているため冬が寒く、アイシネン(発砲ウレタン断熱材)と木製の内窓を設置することで断熱改修を行いました。この機会に是非、自然素材の空間を体感してください。

■集合日時:8月30日(土)13:30(要予約)

■集合場所:JR学研都市線「寝屋川公園」駅 改札口

※見学会場まで車で約5分) ※見学会場まで車にて送迎いたします。

■参加費:無料 ■申込締切:8月29日(金)

■詳細・申込:NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報

8月25日(月)みのりの里しらにわ@11:00~14:00

カインズ奈良二名店@11:00~14:30

8月26日(火)DCM南生駒店@10:30~15:00

8月27日(水)道の駅へぐり@10:30~15:00

8月28日(木)田原本駅前広場@10:00~15:00

8月29日(金)カインズ奈良二名店@11:00~14:30

グリーンヒル生駒店@11:00~14:30

最新情報はInstagramにてご確認ください♪



第24期総代200名募集中!

生協では、大事なことは、年に1度開催される総代会で決めています。本当は組合員全員が集ま
れたらよいのですが、約19500人の組合員全員が集まることは不可能なので、代表が総代会
に出席します。それが総代です。生協をより深く知れる研修も開催しますので、**組合員になったば
かりの方からベテランさんまで**どんな方にもオススメです。ぜひ立候補してください。

立候補フォーム(締切:9/26金)



・組合員活動コラム・
わ

♪メンバー募集中♪

各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募
集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。
折り返し連絡いたします。

「わ」は、2022年に奈良市で地区くらぶとして発足し、2025年にチームになりました。
活動の拠点は、新大宮駅から徒歩でアクセスできる「マルレーム」。近隣に駐車
場もあり、調理が可能な台所を借りて活動しています。

主なイベントは、年に3回。まずは丹田呼吸法で呼吸を整え、心と体をゆるめたあと、
季節に合わせた自然派商品の試食を楽しみながら、参加者同士が交流する時間を
設けています。回を重ねるごとに、参加者同士のつながりも深まり、毎回、終了時間
を過ぎても話が尽きず、「もっと楽しくなればいいな」と心を込めてお待ちしております。



わのこれまでの
イベント報告



他グループの
これまでのコラム

北海道短角牛「一頭買い」申込受付開始!!

注文番号

998604

詳しくは
別チラシ
にて!

北海道短角牛は、日本4大和牛のひとつ「日本短角種」です。
脂肪分が多く霜降りの黒毛和牛に対し、低脂肪で滋味のある肉質が特徴です。コープ自然派が扱うのは、北海
道の十勝地方東北部に位置する「北十勝ファーム」の短角牛。天然湧水を利用し、有用菌バランスを整えること
で臭みの少ない牛肉を生産しています。青草の生える夏は山で、雪が大地を覆う冬は里で飼う夏山冬里方式で
放牧され、牛たちはのびのびと飼育されています。

北十勝ファームでは、2023年から有機JAS認証の牛肉の販売をスタート。北海道短角牛「一頭買い」ではセット
の一部として、この希少な有機JAS認証を取得した北海道短角牛もお届けします。

9/3(水)には、北海道から北十勝ファーム代表の上田金穂さんを招いて、試食会を開催! 詳細は裏面にて。ぜひお申込みください!



◇自然派の野菜セット

ぜんぶ
奈良県産

<23号> 注文番号

1,080円(税込)

300

直近のお届けは、有機→べかな、無農薬→玉ねぎ、ピーマン、ナス、カットかぼちゃ、生なめこです。



◇谷農園の野菜セット

<23号> 注文番号

1,544円(税込)

021135

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セット。何が届くかお楽しみに!

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



● イベントのお申込み・キャンセルの連絡先
＜24時間受付＞ mail： **eventnara@shizenha.co.jp**
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

＜月～金8:30～20:00＞
フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でおねがいします。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。
①イベント名
②イベントID
③参加者氏名
④組合員コード
⑤参加人数
⑥連絡先
⑦託児（名前・年齢・性別）
- 託児は
1歳以上可

イベントの受付は**メ切日の17:00までです** 託児の**メ切はイベント当日の1週間前です**



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

みんなの場!ぐるぐるマーケット 種の交換会拡大版!

8月のぐるぐるマーケットは種の交換会拡大版!秋野菜の季節を迎える前に、みんなで野菜(ハーブやお花もOK)の種や苗を持ち寄ってわいわい交流しましょう♪自家採種した種や、もらったけど使わない種など、おうちにある方はぜひご持参ください(なくてもOK)。栽培のコツや、虫対策どうしてる?など、皆さんの知識と経験もシェアして楽しい菜園ライフにつなげましょう。(時間内出入り自由) 無料のリユースコーナーぐるぐるマーケットは、お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でもOK!で開催しています。どなたさまもお待ちしております♪

■日 時: ②8月28日(木) 13:00～15:00

■会 場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要／時間内出入り自由

■参加費: 無料 ■イベントID: ②16250234 ■託児: なし ■主催: 理事会(地域連携ボード)



有機認証のおいしい牛肉を試食!

アニマルウェルフェアについてもっと知りましょう

自然派ではこだわりの畜産品がたくさんありますが、その中でも特に貴重な有機認証の牛肉ってどんなお肉でしょうか。有機認証の牛肉の生産者「北十勝ファーム」の上田さんに北海道からお越しいただき、エサへのこだわりや牛との付き合い方などのアニマルウェルフェアのお話を伺います。北十勝ファームで大切に育ったおいしい牛肉の試食もご用意していますのでお楽しみに!お子さんは大人の方の分をとりわけをお願いします。

■日 時: 9月3日(水) 10:00～12:00

■会 場: コープ自然派奈良 2F活動室 (田原本町西竹田33-1)

■講 師: 北十勝ファーム 上田金穂さん

■参加費: (組合員) 大人1000円 こども50円 (一般) 大人1200円 こども50円 ※子ども=中学生以下 ■主催: 理事会(利用拡大)
■イベントID: 16250305 ■定員: 15名 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具
■申し込み開始日: 8/7(木) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 8/28(木) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み



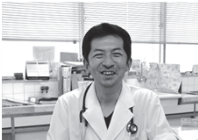
第2弾!お医者様のお話を聞きましょう。新型コロナパンデミックが、 なんだったのかを振り返り、これからの健康を考えよう

带状疱疹、子宮頸がん、RSウイルス テレビをつけると流れてくるワクチン推奨のCM。ワイドショーでは、妊婦も打てる百日咳ワクチンができたことと喜ぶ妊婦の様子が…ワクチンのことを疑問に思ったことは有りませんか? mRNAワクチンはどうだったの?効くの? 安全性は? 副反応ってなぜ起こるの? 次に流行性の病気が流行ったらワクチンを打てば大丈夫? 色々な疑問を豊田先生に尋ねましょう。先生は2020年から泉大津市の新型コロナ後遺症・ワクチン後遺症改善プログラムにかかわって来られ、たくさんの経験や情報をお持ちです。

■日 時: 9月6日(土) 13:30～16:00 (受付 13:00から)

■会 場: まほろばセンター 交流室1・2

■講 師: 医師 豊田孝行さん (桜井市桜井1259 エルト桜井2階)



メールで申込み

和歌山県立医科大学卒。和歌山県立医科大学病院、公立那須病院勤務を経て2006年とよだ耳鼻咽喉科を開業。約9年間診察を続けたあとクリニックを先輩に譲り再度非常勤医師となる。実家の農園を継承しながら精神科、耳鼻科、内科で診察に携わる異色の医師。医者にかからないための体づくりをテーマに個々人にあった食事や生活習慣の指導、薬に頼らない健康指導を行うとともに、「自然の郷きのくに」を立ち上げ自然栽培、減肥料、減農薬栽培の普及活動にも積極的に取り組んでいる。

■参加費: (組合員) 大人600円 こども50円 (一般) 大人900円 こども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16250289 ■定員: 50名 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具、飲み物
■申し込み開始日: 7/28(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 8/30(土) ※定員に達し次第、受付終了
◆当日の連絡先: 080-2433-9694(イベント当日のみつながります) ■主催: 結う

New

自然派シネマなら「ANIMAL ぼくたちと動物のこと」上映会

コープ自然派秋の大好きキャンペーン連動企画。10月のテーマは「アニマルウェルフェア(AW)」です。コープ自然派では、牛・豚・鶏などの家畜がその動物らしく幸せに過ごせるよう、AWに則ったやり方で育てる生産者さんを応援しています。映画を観た後は自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。

あらすじ〜動物保護と気候変動問題に取り組む16歳、ベラとヴィブランが解決策を探りに世界各地へ旅するドキュメンタリー。インドではプラスチック汚染、フランスでは畜産業の実態を、環境大国コスタリカでは現職大統領から自然再生のノウハウを学ぶ。2人は果たしてより良い未来のための解決策を見出せるだろうか?監督:シリル・ディオン(2021年フランス/105分)

■日 時: 9月13日(土) 10:00～12:30

■会 場: コープ自然派奈良 2F活動室 (田原本町西竹田33-1)



■参加費: (組合員) 大人300円 こども50円 (一般) 大人400円 こども50円 ※子ども=中学生以下 ■主催: 理事会(福祉活動ボード)
■イベントID: 16250327 ■定員: 20名 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具
■申込開始: 8月25日(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込締切: 9月10日(水) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

ベランダオーガニック講座・初級編〜プランターで秋野菜を育ててみよう!

野菜を育ててみたいけど、どうしたらいいか教えてほしい。自然派のチラシに出ている堆肥や肥料などの資材、どれを使えばいいのかわからない…。そんな方向けに、長年ベランダでの野菜栽培を実践してきた講師の浅井さんから、プランターでの野菜作りの基本について実演を交えて教わります。今回は秋野菜(葉もの、コカブ、人参など)のことをメインにお話をうかがいます。家庭菜園に興味のある方、お気軽にお越しください。

■日 時: 9月16日(火) 10:00～12:00

■会 場: コープ自然派奈良 2F活動室 (田原本町西竹田33-1)



■講 師: 浅井良子さん

コープ自然派おおさか組合員。昨年まで野菜作りを楽しむ会(サークル活動)のメンバーとして長年活動していました。現在自宅マンションのベランダでいろいろな野菜作りを楽しんでいます。

■参加費: (組合員) 大人400円 こども50円 (一般) 大人500円 こども50円 ※子ども=中学生以下 ■主催: 理事会(地域連携ボード)
■イベントID: 16250318 ■定員: 20名 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具
■申し込み開始日: 8/14(木) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 9/10(水) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

異度側(イドバタ)の集い〜初めましてのイチゴイチエ〜

「更年期世代には赤ちゃんとの触れ合いを」そして「新米ママには母親世代のサポートを」結びつけたチームがあれば互いを助け合え、私の経験してきたことも誰かの支えになれるのではと思ったチャレンジ企画です。異度側には「いつもと違う人も側に集う」の意もこめました。繋がりが縁を大切にしたい年齢問わず参加可能です。簡単なレクをしながら楽しいひとときを過ごしていただけたらと思い自然派の安心安全な商品や離乳食のご試食も予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。今後、世代関係なくイドバタ(井戸端)できるチームを立ちあげたいと考えています。(自己紹介)身体的にも精神的にも更年期症状が出てしまい仕事を続けられず4年前に退職。上がったりがったり揺らぐなか昨年4月、主人の転勤で奈良へ。7月には娘の出産のため地元へ戻りサポート。忙しくも新米家族との日々は毎日幸せで気づけば気持ちは落ちつき、娘から「抱え込まず安心できた」と言ってもらえたことが私の想いの始まりです。

■日 時: 9月30日(火) 10:00～13:00 ■進 行: 平野宏子さん

■会 場: コープ自然派奈良 2F活動室 (田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人200円 こども50円 (一般) 大人300円 こども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16250290 ■定員: 10名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 笑々(わらわら)
■申し込み開始日: 8/7(木) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 9/26(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

放射能に汚染された土があなたの町にもやってくる?!

フクシマ原発事故で生み出された放射能に汚染された土があなたの町にもやってくるかもしれません。読売新聞が行った調査で奈良県知事は、最終処分場の受け入れを「条件次第で検討する意向がある」と回答しています。それってどういうことなの?何か問題があるの? 私たちや子どもたちに影響があるの?まずは知って、一緒に考えて見ませんか?難しいことも、分かりやすく説明して下さると評判の守田敏也さんにお話を伺います。内容は固いですが、ゆるっとした会です。どうぞお気軽にお越し下さい。

■日 時: 10月2日(木) 13:00～15:00

■会 場: 生駒コミュニティーセンター(セイセイビル) 401 (生駒市元町1-6-12)

■講 師: 守田敏也さん

同志社大学社会的共通資本研究センター(宇澤弘文教授主宰)の客員フェローなどを経て、現在はフリーライター。著書に物理学者矢ヶ崎克馬氏との共著『内部被曝』(岩波ブックレット)、原子力災害対策をまとめた『原発からの命の守り方』(海象社)など多数



メールで申込み

■参加費: (組合員) 大人200円 こども50円 (一般) 大人300円 こども50円 ※子ども=中学生以下 ■主催: 理事会(地域連携ボード)
■イベントID: 16250243 ■定員: 40名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具、必要な方はお飲み物
■申し込み開始日: 8/7(木) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 9/30(火) ※定員に達し次第、受付終了