

まほろば元気通信

2025
Vol.19
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1298 2025.7.21

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

2025年 8/14・15 夏季休業についてお知らせ

今年度は8月14日(木)・15日(金)の2日間を夏季休業日とさせていただきますこととなりました。

これに伴い、配送のスケジュールが変更になります。※注文専用ダイヤル、組合員サービスセンターもお休みになります。

木・金コースの組合員の皆さんにつきましては、20号商品案内の配布およびご注文は休止となります。

21号のお届けまで期間が空きますので、19号でのご注文をお忘れなくご利用ください。

また、「まほろば元気通信vol.20」はお休みとなります。

来週は、月・火・水コースの組合員の皆さんには「まほろば元気通信」は届きませんので、ご了承ください。

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



詳細はこちら

キッチンカー出店情報

7月28日(月) 道の駅 大和路へぐり@10:30~15:00

みのりの里しらにわ@11:00~14:00

7月29日(火) DCM天理店@10:00~15:00

7月30日(水) 田原本駅前広場@10:00~15:00

7月31日(木) 道の駅 レスティ唐古・鍵@10:00~15:00

8月1日(金) 未定

最新情報はInstagramにてご確認ください

私のおすすめ商品 『阿波すだち鶏肉だんご』

鶏の旨味がたっぷり入った鶏団子です。鍋料理やスープの具材
にはもちろんですが、素揚げで食べても美味しいです♪家族から
も凄く人気で、いつも冷凍庫にストックしています!(西山未希)



お友だちを誘って
是非お越しください



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、組合員とお友だち
に、10フレンドずつプレゼント!紹介お待ちしております!!
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂い
たお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品
代金)のご利用が必要です。

CO・OP共済にぜひご加入ください

CO・OP共済は、生協組合員だけ
が加入できる共済。ケガや病気、
災害など、「もしも」のときに、組合
員みんなで支えあう事業です。請
求手続きをしてからの対応も早い
と好評です。



<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

8/2(土)堺セミナー「快適になる中古住宅のリフォーム・リノベーション」

中古住宅は陽当たり、風通し、家事動線、冬の寒さと夏の暑さ、耐震性と、改善したい点等がたくさんあります。限られた予算でどれだけ納得の
いくリノベーションができるのか、事例にて解説します。

■日時:8月2日(土)13:30~ ■場所:堺市産業振興センター

■講師:細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級)

■参加費:500円(協会会員は無料) ■申込締切:8月1日(金)

■詳細・申込:NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org

(大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海
高野線「中百舌鳥」駅より約300m)



◆自然派の野菜セット

<19号> 注文番号298 1,080円(税込)

ぜんぶ奈良県産!鮮度バツグン!
直近のお届けは、有機小松菜、無農薬おかわか
め、無農薬オクラ、無農薬ピーマン、無農薬玉ね
ぎ、無農薬菌床しいたけです。



◆谷農園の野菜セット

<19号> 注文番号021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農
薬の野菜セットです。出せるときに、出
せるものを。何が届くか楽しみに!

イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み・キャンセルの連絡先

<24時間受付> mail: **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月~金8:30~20:00>

フリーダイヤル: **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でお願いします。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベント当日の1週間前です

▼お申込み時お伝えください。

①イベント名

②イベントID

③参加者氏名

④組合員コード

⑤参加人数

⑥連絡先

⑦託児(名前・年齢・性別)

託児は
1歳以上可



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の
一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

みんなの場!ぐるぐるマーケットと種の交換会もやってるよ!

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来せんか?組合員活動に興味のある方、農に関心がある方、誰かとお
話したいなという方、自然派の組合員も組合員でない方も、みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞ
お気軽にお越しください♪お誕生日なんです!とケーキをご持参下さった方もいらっしゃいました☆無料のリユースコーナーぐるぐるマー
ケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・
子ども用品など。お持ち帰りは、何点でもOK!)や種の交換会も開催しています。

■日時: ②8月28日(木) 13:00~15:00

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■参加費:無料 ■イベントID: ②16250234 ■託児:なし ■主催:理事会(地域連携ボード)



自然派木育講座「山を活かし、まちに森をつくる」自然派の家づくり

みなさん、どんなお家で暮らしたいですか? コープ自然派は「自然の住まい協議会」のメンバーとして、国産材の家づくりを提案していま
す。今回「自然の住まい協議会」が手がけた奈良県第一号のお家ができました!ワクワクするこだわりいっぱいの家造り、知れば知るほど
感動する国産材の魅力について、建築士の中津真さんをお呼びしてお話を伺います。家具や雑貨に国産材のものを選んだり、リフォーム
に国産の杉板を使ったり、国産材での家づくりは、環境や私たちの健康にもいいことづくし。木の香りのする活動室で、自然派のおいしい
お菓子をいただきながら、住まいの妄想を一緒に膨らませましょう。

■日時: 8月6日(水) 10:00~12:00

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: (株)建築士事務所民家 中津真さん

■参加費:(組合員)大人300円 こども50円 (一般)大人400円 こども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250281 ■定員:20名 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可

■持ち物:筆記用具 ■主催:理事会(利用拡大ボード)

■申し込み開始日:7/21(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:8/1(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

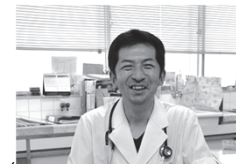
第2弾!お医者様のお話を聞きましょう。新型コロナパンデミックが、 なんだったのかを振り返り、これからの健康を考えよう

帯状疱疹、子宮頸がん、RSウイルス テレビをつけると流れてくるワクチン推奨のCM。ワイドショーでは、妊婦も打てる百日咳ワクチンがで
きたと喜ぶ妊婦の様子が…ワクチンのことを疑問に思ったことは有りませんか? mRNAワクチンはどうだったの?効くの? 安全性は? 副
反応ってなぜ起こるの? 次に流行性の病気が流行ったらワクチンを打てば大丈夫? 色々な疑問を豊田先生に尋ねましょう。先生は
2020年から泉大津市の新型コロナ後遺症・ワクチン後遺症改善プログラムにかかわって来られ、たくさんの経験や情報をお持ちです。

■日時: 9月6日(土) 13:30~16:00 (受付 13:00から)

■会場: まほろばセンター 交流室1・2

■講師: 医師 豊田孝行さん (桜井市桜井1259 エルト桜井2階)



メールで申込み

和歌山県立医科大学卒。和歌山県立医科大学病院、公立那須病院勤務を経て2006年とよだ耳鼻咽喉科を開業。約14年間診察を続け、あこ
リニックを先輩に譲り再度非常勤医師となる。実家の農園を継承しながら精神科、耳鼻科、内科で診察に携わる異色の医師。医者にからな
いの体づくりをテーマに個々人にあった食事や生活習慣の指導、薬に頼らない健康指導を行うとともに、「自然の郷きのくに」を立ち上げ自然栽培、
減肥料、減農薬栽培の普及活動にも積極的に関与している。

■参加費:(組合員)大人600円 こども50円 (一般)大人900円 こども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16250289 ■定員:50名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具、飲み物 ■主催:結う

■申し込み開始日:7/28(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:8/30(土) ※定員に達し次第、受付終了

◆当日の連絡先:080-2433-9694(イベント当日のみつながります)

第 2 3 回 通 常
総 代 会 報 告

■開催日：2025年6月24日（火）
■場 所：奈良商工会議所大ホール

6月24日（火）奈良商工会議所大ホールにおきまして、第23回通常総代会が開催されました。総代199名中190名（本人出席50名・書面出席140名）が出席しました。総代会では3つの議案が討議され、採択の結果、全議案が賛成多数で可決されました。
また、当日は30名のご来賓にご臨席いただき、代表して奥西武史奈良県生協連専務理事、出口裕起コープ自然派生産者クラブ副会長、神野利夫コープ自然派事業連合専務理事の皆さまにご挨拶を頂戴しました。

■2025年第23回通常総代会議案採決結果		
	議 案	結 果
第1号議案	2024年度事業活動報告、決算報告、剰余金処分案及び監査報告承認の件	賛成多数
第2号議案	2025年度事業活動方針、予算案及び、役員報酬決定の件	賛成多数
第3号議案	役員選任の件	賛成多数

■2024年度出資金状況（千円）				
区 分	期首残高	増加額	減少額	期末残高
出 資 金	553,129	79,342	29,021	603,450

■2024年組合員移動状況（人）				
	期首	加入	脱退	期末
組合員数	18,524	2,051	1,112	19,463

■2025年度事業目標		
勘定科目	金額（千円）	前年比
供給高	2,556,081	105.4%
総事業高	2,634,654	105.3%
供給原価	1,938,240	105.8%
人件費	91,842	110.0%
物件費	599,132	105.9%
事業外収益	3,494	100.6%
事業外費用	1,430	110.7%
経常剰余金	7,504	30.3%

■2025年組合員移動計画（人）				
	期首	加入	脱退	期末
組合員数	19,463	2,600	1,269	20,794

■2024年度収支状況		
勘定科目	金額（千円）	前年比
供給高	2,426,269	104.1%
その他事業収入	76,081	106.9%
総事業高	2,502,350	104.1%
供給原価	1,831,221	104.3%
人件費	83,481	105.2%
物件費	565,494	102.2%
事業外収益	3,474	93.9%
事業外費用	1,292	63.1%
経常剰余金	24,338	149.3%
税引前当期剰余金	24,332	215.3%
当期剰余金	17,972	252.0%

■2024年度剰余金処分（円）	
I. 当期末処分剰余金	21,516,355
II. 剰余金処分額	8,000,000
1. 法定準備金	00
2. 出資配当金	3,000,000
3. 任意積立金	
(1) 施設改善積立金	1,000,000
(2) 事業拡張積立金	1,000,000
(3) 災害損失積立金	1,000,000
(4) 福祉事業積立金	3,000,000
III. 次期繰越剰余金	17,000,000
	4,516,355

退任された理事・監事の皆さんおつかれさまでした。
奥章子さん・川合厚平さん・成田夏樹さん、米田裕子さん・前田陽一さん

※組合員の方で、総代会議案書が必要な方にはお渡しできますので、サービスセンターまでご連絡ください。

2025年度役員紹介

総代会にて選任された役員を紹介します。どうぞよろしくお願いいたします。
①氏名 ②理事歴 ③抱負 ④最近の関心ごと



理事長
①上市佳織（かみいちかおり）
②13年
③組合員が安心して暮らせる社会をつくるために行動します。
④お米づくりと体のメンテナンス



専務理事
①岡田昭典（おかだあきのり）
②5年
③第7次中計の2年目となり、掲げた取り組みが形となるようすすめていきます。
④原点回帰



常務理事
①竹下信一郎（たけしたしんいちろう）
②1年
③より健全な事業基盤を築きます。
④AIの活用



常勤理事
①藤本仁美（ふじもとひとみ）
②5年
③未来を見据えて、目の前の課題に堅実に取り組みたいです。
④かぎ針編み



常任理事
①西澤亜希子（にしざわあきこ）
②8年（地域連携担当）
③生協の魅力を伝え、組合員活動に関わる組合員を増やすよう尽力します。
④田んぼと畑と果樹園の管理もろもろ&未来の妄想



理事
①杉山千尋（すぎやまひろ）
②3年（地域連携担当）
③組合員みんなの声が活かされた商品と活動になるよう尽力していきたいです。
④ミトコンドリア



理事
①小澤京子（おざわきょうこ）
②新任
③新しい経験を楽しく学びながら活動していきたいです。
④思考の整理整頓



監事
①木村真美（きむらまみ）
②3年
③監事としての役割と責任をより意識し、努めます。
④太極拳



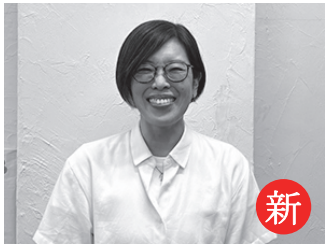
常任理事
①西村いずみ（にしむらいずみ）
②8年（福祉活動担当）
③福祉担当です。誰もが大切にされ、暮らしやすい社会をめざして、活動に尽力します。
④筋トレ、農業、オカリナ



理事
①木村まどか（きむらまどか）
②2年（福祉活動担当）
③日々の暮らしの中にある「平和」と「福祉」の大切さを見つめ直し、活動に取り組みます。できることを丁寧に一歩ずつ。
④姿勢改善、切り替えスキル



理事
①弓場曜子（ゆみばようこ）
②新任
③貴重な出会いと学びを通して感じたことを発信していきたいです。
④自分と家族のやりたいことリスト100の実現



監事
①沖本可奈（おきもとかな）
②新任
③何事も場数
④普段の暮らしに溶け込んだ防災



常任理事
①永野博子（ながのひろこ）
②6年（利用拡大担当）
③生産者の想いや商品のストーリーをもっと伝えられるように取り組んでいきたいです。
④アートとジェンダー



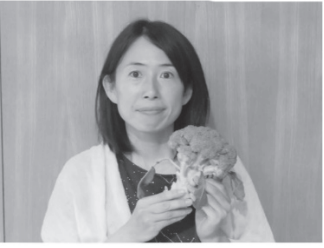
理事
①土肥恭子（どひきょうこ）
②2年（利用拡大担当）
③どんな企画も課題も、楽しむ！ワクワクする気持ちを忘れない。
④伝わる話しかたと言葉選び



理事
①岡嶋留美（おかじまるみ）
②新任
③動く！無理はせずに。
④筋肉と姿勢、社会情勢



監事
①馬場浩一（ばばこういち）
②新任
③勉強しながらとなりますが、監事の役割を果たせるよう努力します。
④中学生になった娘との距離感



理事
①重村とみ（しげむらとみ）
②3年（地域連携担当）
③生産者と組合員の関わりをより深めていけるよう努めます。
④国際交流、おいしい水



理事
①森村瑛子（もりむらえいこ）
②1年（利用拡大担当）
③たくさんの方と、たくさんの事を学んでいきたいです。
④伝統文化の事



理事
①清水大丘（しみずひろたか）
②新任
③子どもたちの未来のために、清く・正しく・美しく行動していきます！
④3才の娘にどうすれば気に入ってもらえるかをひたすら試しています。

第24期総代募集中

現在コープ自然派奈良では、2025年10/1～1年任期の総代を募集中です。ぜひ総代になってお力を貸してください。立候補お待ちしております。

締切：9/26（金）

