

まほろば元気通信

2025
Vol.21
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1299 2025.7.31

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶月~金8:30~20:00

2025年 8/14・15 夏季休業についてお知らせ

今年度は8月14日(木)・15日(金)の2日間を夏季休業日とさせていただきます。

これに伴い、配送のスケジュールが変更になります。

※注文専用ダイヤル、組合員サービスセンターもお休みになりますのでご注意ください。



詳細はこちら

第1回定例会 理事会報告

開催日：2025年6月24日(火) 12:15~12:25

場 所：奈良商工会議所大ホール

□承認・議決事項

①役付き役員の互選の件 ②代表理事選定の件 を承認しました。なお、代表理事には、上市佳織理事長と岡田昭典専務理事が選定されました。

□主な討議・報告事項

①年間スケジュールを確認しました。

第2回定例会 理事会報告

開催日：2025年7月4日(金) 10:00~14:55

場 所：コープ自然派奈良会議室

□承認・議決事項

①夏季賞与支給の件 ②2026年度第24回通常総代会開催の件(日時・場所) ③2025年度役員報酬決定の件 ④組合員活動運営規則制定の件 ⑤組合員活動ガイドブック改定の件 ⑥子ども笑顔基金の寄付額修正の件 以上を承認しました。

①6月度事業報告について ②連合委員会諸活動取り組みについて ③第23回通常総代会まとめについて ④2025年度総代運営について ⑤2025年度理事研修について ⑥監事報酬および特定監事互選について ⑦各ボードからの報告について ⑧種子条例に関する取り組みについて ⑨他団体との連携報告について

□事業実績

・拡大実績 (6月度) 加入173名 脱退96名 (累計)加入602名 脱退270名

・組合員数 (6月末) 19,795世帯(前年比105.6%)

・供給高実績 (6月度) 200,909千円(前年比107.1%)(累計)616,845千円(前年比103.7%)

・経常剰余金(6月度) 956千円(前年比975.5%)(累計) 1,709千円(前年比35.7%)



連合商品委員会から

【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 米粉の食パンを作って欲しい。朝は小麦粉じゃなくてお米をとらないと思うんですがパンの習慣しかないのでは。

A. ご要望ありがとうございます。数量限定ではございますが、ポストでは隔週で米粉ベグル(米粉パン)、オンラインで毎週米粉パンの企画を取り扱いがございますので、そちらもご検討いただけますと幸いです。

Q. 北海道産有機栗かぼちゃ(冷凍) が甘くておかわりして美味しい。

A. ありがとうございます。かぼちゃはよく食感が良くないと言われますのでそう言っただけで良かったです。

◇自然派の野菜セット

<21号> 注文番号286 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!鮮度バツグン!
直近のお届けは、有機水菜、無農薬ニラ、無農薬オクラ、無農薬ピーマン、無農薬じゃがいも(レッドムーン)、無農薬アラゲキクラゲです。



◇谷農園の野菜セット

<21号> 注文番号021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。出せるときに、出せるものを。何が届くかお楽しみに!

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報

8月11日(月)なら歴史芸術文化村@10:00~15:00
8月12日(火)トドロキボウル@10:00~15:00
8月13日(水)グリーンヒルいこま@11:00~15:00
8月18日(月)あすか夢販売所@10:00~15:00
みのりの里しらにわ@11:00~15:00

8月19日(火)道の駅 大和路へぐり@10:30~15:00
8月20日(水)カインズ奈良二名店@11:00~15:00
8月22日(金)DCM天理店@10:00~15:00
スーパービバホーム橿原店@10:00~15:00

最新情報はInstagramにてご確認ください♪



お友だちを誘って
是非お越しください♡



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、組合員とお友だちに、10フレンドずつプレゼント!紹介お待ちしております!!
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。

私のおすすめ商品

『近江牛のローストビーフ(スライス)』

すごく柔らかく、脂も甘味があり非常に美味しいローストビーフです。ローストビーフソースをかけても、もちろん美味しいですが、お塩やわさびをのせてさっぱりいただくのが非常におススメです。お値段は少し高いと感じるかもしれませんが、食べると幸せな気持ちになるそんな一品です♪(南出和子)



第24期総代200名募集中!

生協では、大事なことは、年に1度開催される総代会で決めています。本当は組合員全員が集まったらよいのですが、約19500人の組合員全員が集まることは不可能なので、代表が総代会に出席します。それが総代です。生協をより深く知る研修も開催しますので、組合員になったばかりの方からベテランさんまでどんな方にもオススメです。ぜひ立候補してください。

立候補フォーム(締切:9/26金)



ビジョン 推進会議報告

■開催日:7月10日(木) 10:00~12:00 ■場 所:コープ自然派奈良会議室&オンライン

■参加者:チーム・くらぶ11団体中8団体 +事務局6名、オブザーバー1名

□主な議案

①憲法連絡会より取り組み報告 ②企画書承認 ③企画書・報告書フォーマット確認

④組合員活動運営規則・組合員活動ガイドブック確認 ⑤報告・連絡・相談など

□トピックス

・新たに組合員活動運営規則を策定し、それに基づいて組合員活動ガイドブックを改定しました。今後、チーム・地区くらぶ以外にも、組合員が活動に参画できる仕組みを整備していきたいと思っています。あわせて、前回のビジョン推進会議でいただいた意見を反映し、2025年度版の企画書・報告書のフォーマットをつくりました。より活動しやすいサポートができるよう改善を重ねていきたいと思っています。

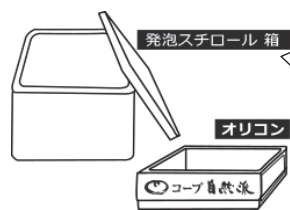
・岡久蒲鉾店が廃業されます。つなぎを使わず鮮魚と調味料だけでつくる昔ながらの製法で大人気の岡久蒲鉾ですが、原料不足、後継者問題、機械の故障などが重なり廃業を決められたそうです。残念ですが、これまでの感謝をお伝えしたいと思います。

◆チーム・地区くらぶより今月のトピックス

地区くらぶ(郡山)スマイル 6/27に開催した自力整体イベントとても喜んでもらえました!	地区くらぶ(葛城橿原)にじいろ 夏休みに入ったら、イベントに向けて会議をしたいと思っています。	チームぼこあぽお料理しましょう! 6/21イベントで大和ひみこ米のおいしさを知ってもらえました。	チーム オリーブの木 ムクロジでシャボン玉をしたかったけど、うまくいかず延期します。
tenTEN 次のイベントを計画中です♡	チーム 経世済民Spica 次のイベントにむけ、チーム内で学習や打ち合わせをしています。	チーム daisy (欠席)	チーム NARAtiveCINEMA (欠席)
チーム ゆったりさん (欠席)	チーム わ 次のイベントを計画中です♡	チーム 結う 7/13学習会は満席の申込をいただき感謝!次回は9/6です。	チームや地区くらぶをつくって活動したい方募集中です!

生協備品についてのお願い

毎週商品を入れてお届けしている白箱、緑の折りたたみコンテナ(オリコン)が埃や泥汚れ、雨水による変色など悪い状態で返却されていることがあります。セットセンターにて洗浄を行っておりますが、数が多いため全てを洗浄し切れておりません。コープ自然派をご利用のみなさん共通の財産です。ご返却いただいた箱やコンテナは新たな商品が入れられて、別の組合員の家に届きます。翌週の返却日まで汚れないよう保管をお願い致します。



空き箱や古紙はまとめてではなく毎週こまめに返却してもらえると助かります!

また「注文用紙は袋の中、古紙は袋の外」と必ず分けて下さい。注文がない場合も分けておいてもらえると助かります!

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



● イベントのお申込み・キャンセルの連絡先

＜24時間受付＞ mail：eventnara@shizenha.co.jp

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

＜月～金8:30～20:00＞

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でおねがいします。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベント当日の1週間前です

▼お申込み時お伝えください。

①イベント名

②イベントID

③参加者氏名

④組合員コード

⑤参加人数

⑥連絡先

⑦託児（名前・年齢・性別）

託児は
1歳以上可



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

自然派木育講座「山を活かし、まちに森をつくる」自然派の家づくり

みなさん、どんなお家で暮らしたいですか？コープ自然派は「自然の住まい協議会」のメンバーとして、国産材の家づくりを提案しています。今回「自然の住まい協議会」が手がけた奈良県第一号のお家ができました！ワクワクするこだわりいっぱいの家造り、知れば知るほど感動する国産材の魅力について、建築士の中津真さんをお呼びしてお話を伺います。家具や雑貨に国産材のものを選んだり、リフォームに国産の杉板を使ったり、国産材での家づくりは、環境や私たちの健康にもいいことづくし。木の香りのする活動室で、自然派のいいお菓子をいただきながら、住まいの妄想と一緒に膨らませましょう。

■日時：8月6日(水) 10:00～12:00

■会場：コープ自然派奈良 2F活動室（磯城郡田原本町西竹田33-1）

■講師：(株)建築士事務所民家 中津真さん

■参加費：(組合員)大人300円 こども50円 (一般)大人400円 こども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250281 ■定員：20名 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可

■持ち物：筆記用具 ■主催：理事会(利用拡大ボード)

■申し込み開始日：7/21(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：8/1(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

有機認証のおいしい牛肉を試食！

アニマルウェルフェアについてもっと知りましょう

自然派ではこだわりの畜産品がたくさんありますが、その中でも特に貴重な有機認証の牛肉ってどんなお肉でしょうか。有機認証の牛肉の生産者「北十勝ファーム」の上田さんに北海道からお越しいただき、エサへのこだわりや牛との付き合い方などのアニマルウェルフェアのお話を伺います。北十勝ファームで大切に育ったおいしい牛肉の試食もご用意していますのでお楽しみに！お子さんは大人の方の分をとりわけをお願いします。

■日時：9月3日(水) 10:00～12:00

■会場：コープ自然派奈良 2F活動室（田原本町西竹田33-1）

■講師：北十勝ファーム 上田金穂さん

■参加費：(組合員)大人1000円 こども50円 (一般)大人1200円 こども50円 ※子ども=中学生以下 ■主催：理事会(利用拡大)

■イベントID：16250305 ■定員：15名 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：筆記用具

■申し込み開始日：8/7(木) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：8/28(木) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

資源回収にご協力おねがいします

●ポリ袋（回収できるものは2種類）

・お届け箱の中で、商品を梱包している内袋
・食材セットの外袋

※シールは必ずはがして(ちぎって)ください。

●容器・包装

・リユースびん
・元気たまご40個の箱
・食材セットのトレイ
・よつ葉乳業の紙パック
・たまごの紙パックの箱

詳しくはこちら



●商品案内(カタログ)

以下の注意事項を守って、古紙回収にご協力をお願いします。

- 提出物をはさまない
- 個人情報が含まれるものは出さない
- 濡らさない、汚さない
- コープ自然派以外のものは出さない



START!

自然派Style万能つゆの空きびん回収

6月中旬から万能つゆのびんが「R」マークのついたリユースびんに変更となりました。「R」マークのついたびんは回収し、洗浄・消毒して再使用します。

洗って、キャップをはずして、配送に出してください。

みんなの場!ぐるぐるマーケットと種の交換会もやってるよ!

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来ませんか?組合員活動に興味のある方、農に関心がある方、誰かとお話したいなという方、自然派の組合員も組合員でない方も、みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞお気軽にお越しください♪お誕生日なんです!とケーキをご持参下さった方もいらっしゃいました☆無料のリユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でもOK!)や種の交換会も開催しています。

■日時：②8月28日(木) 13:00～15:00

■会場：コープ自然派奈良 2F活動室（磯城郡田原本町西竹田33-1）

※申込不要/時間内出入り自由

■参加費：無料 ■イベントID：②16250234 ■託児：なし ■主催：理事会(地域連携ボード)



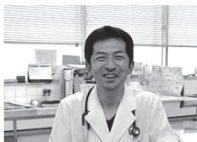
第2弾!お医者様のお話を聞きましょう。新型コロナパンデミックが、なんだったのかを振り返り、これからの健康を考えよう

带状疱疹、子宮頸がん、RSウイルス テレビをつけると流れてくるワクチン推奨のCM。ワイドショーでは、妊婦も打てる百日咳ワクチンができたこと喜び妊婦の様子が…ワクチンのことを疑問に思ったことは有りませんか? mRNAワクチンはどうだったの? 効くの? 安全性は? 副反応ってなぜ起こるの? 次に流行性の病気が流行ったらワクチンを打てば大丈夫? 色々な疑問を豊田先生に尋ねましょう。先生は2020年から泉大津市の新型コロナ後遺症・ワクチン後遺症改善プログラムにかかわって来られ、たくさんの経験や情報をお持ちです。

■日時：9月6日(土) 13:30～16:00 (受付 13:00から)

■会場：まほろばセンター 交流室1・2

■講師：医師 豊田孝行さん（桜井市桜井1259 エルト桜井2階）



メールで申込み

和歌山県立医科大学卒。和歌山県立医科大学病院、公立那須病院勤務を経て2006年とよだ耳鼻咽喉科を開業。約9年間診察を続けたあとクリニックを先輩に譲り再度非常勤医師となる。実家の農園を継承しながら精神科、耳鼻科、内科で診察に携わる異色の医師。医者にかからないための体づくりをテーマに個々人にあった食事や生活習慣の指導、薬に頼らない健康指導を行うとともに、「自然の郷きのくに」を立ち上げ自然栽培、減肥料、減農薬栽培の普及活動にも積極的に取り組んでいる。

■参加費：(組合員)大人600円 こども50円 (一般)大人900円 こども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250289 ■定員：50名 ■託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：筆記用具、飲み物

■申し込み開始日：7/28(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：8/30(土) ※定員に達し次第、受付終了

◆当日の連絡先：080-2433-9694 (イベント当日のみつながります) ■主催：結う

New

異度側(イドバタ)の集い～初めましてのイチゴイチエ～

「更年期世代には赤ちゃんとの触れ合いを」そして「新米ママには母親世代のサポートを」結びつけたチームがあれば互いを助け合え、私の経験してきたことも誰かの支えになれるのではと思ったチャレンジ企画です。異度側には「いつもと違う人も側に集う」の意もこめました。繋がりが縁を大切にしたい年齢問わず参加可能です。簡単なレクをしながら楽しいひとときを過ごしていただけたらと思います。自然派の安心安全な商品や離乳食のご試食も予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。今後、世代関係なくイドバタ(井戸端)でできるチームを立ちあげたいと考えています。

(自己紹介)身体的にも精神的にも更年期症状が出てしまい仕事を続けられず4年前に退職。上がったたり下がったり揺らぐなか昨年4月、主人の転勤で奈良へ。7月には娘の出産のため地元へ戻りサポート。忙しくも新米家族との日々は毎日幸せで気づけば気持ちは落ちつき、娘から「抱え込まず安心できた」と言ってもらえたことが私の想いの始まりです。

■日時：9月30日(火) 10:00～13:00

■進行：平野宏子さん

■会場：コープ自然派奈良 2F活動室（田原本町西竹田33-1）



■参加費：(組合員)大人200円 こども50円 (一般)大人300円 こども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID：16250290 ■定員：10名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：笑々(わらわら)

■申し込み開始日：8/7(木) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：9/26(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

放射能に汚染された土があなたの町にもやってくる?!

フクシマ原発事故で生み出された放射能に汚染された土があなたの町にもやってくるかもしれません。読売新聞が行った調査で奈良県知事は、最終処分場の受け入れを「条件次第で検討する意向がある」と回答しています。それってどういうことなの?何か問題があるの? 私たちや子どもたちに影響があるの?まずは知って、一緒に考えて見ませんか?難しいことも、分かりやすく説明して下さいと評判の守田敏也さんにお話を伺います。内容は固いですが、ゆるっとした会です。どうぞお気軽にお越し下さい。

■日時：10月2日(木) 13:00～15:00

■会場：生駒コミュニティセンター(セイセイビル)401（生駒市元町1-6-12）

■講師：守田敏也さん

同志社大学社会的共通資本研究センター(宇澤弘文教授主宰)の客員フェローなどを経て、現在はフリーライター。著書に物理学者矢ヶ崎克馬氏との共著『内部被曝』(岩波ブックレット)、原子力災害対策をまとめた『原発からの命の守り方』(海象社)など多数



メールで申込み

■参加費：(組合員)大人200円 こども50円 (一般)大人300円 こども50円 ※子ども=中学生以下 ■主催：理事会(地域連携ボード)

■イベントID：16250243 ■定員：40名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■持ち物：筆記用具、必要な方は飲み物

■申し込み開始日：8/7(木) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：9/30(火) ※定員に達し次第、受付終了