

まほろば元気通信

2025
Vol.16
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1295 2025.6.30

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶月10:00～21:00 火～金8:00～21:00 土8:00～10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶月～金8:30～20:00

生協が取り組む高齢者福祉って?～オレンジコープ学習会

生協を学ぶ
連続企画!

世界で最も高齢化が進む日本。オレンジコープは大阪泉南地域で社会福祉事業に取り組む生協です。組合員の高齢化によるニーズから生協の事業として福祉を進め、飲酒喫煙、外出外泊の自由と、本人の意思を尊重する暮らしができる施設(サービス付き高齢者住宅)の運営や訪問介護などを行っています。今回はオレンジコープ笠原理事長にお越しいただき、これまでの経緯や、現在展開している福祉事業についてお話しいたします。自然派のおやつを食べながら気になることたくさんお聞きしましょう。

■日 時: **7月9日(水) 10:00～12:00** ■講 師: **オレンジコープ 笠原優理事長**

■会 場: **コープ自然派奈良 2F活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■参加費: (組合員) 大人100円 子ども50円 (一般) 大人200円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: **16250213** ■定員: 20名 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可
■主催: 理事会(福祉活動ボード) ■申し込みメ切: 7/6(日) ※定員に達し次第、受付終了



お医者様のお話を聴きましょう。新型コロナパンデミックが、 なんだったのかを振り返り、これからの健康を考えよう。

新型コロナパンデミックから一見落ち着いたように見える今、医療現場で何が起きているのでしょうか?原因不明の体調不良に悩んでおられる方や、何かおかしいと思っておられる方も集いましょう。そしてまた起こるかもしれないパンデミックに備えるためにも知りましょう。高井病院の西田先生のお話を聴いて、パンデミックのこと・ワクチン解毒のこと・食と健康について 学び共に考えましょう。

■日 時: **7月13日(日) 13:30～15:30**

■会 場: **奈良市はぐくみセンター1階会議室1-1** (奈良市三条本町13-1)

■講 師: 医師 **西田育功さん** 高井病院 心臓血管センター長

■参加費: (組合員) 大人600円 中学生300円 (一般) 大人900円 中学生400円 ※小学生以下無料
■イベントID: **16250166** ■定員: 40名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 結う ■持ち物: 筆記道具
■申し込み開始日: 5/26(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 7/6(日) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

大和ひみこ米の田んぼの草取りお助け募集!

無農薬で育てている大和ひみこ米の田んぼは、除草剤を使わないので草が心配。田んぼの草取りをして応援してください! がんばったあとはジュースなど冷たいもので涼みましょう♪暑さを避けるため、早朝と夕方設定しています。日程と時間を間違えないようにご注意ください。※遅れてなら参加できる方は申し込み時にお伝えください。
※場所のお知らせ連絡のためメールアドレスをお知らせください。(なければ電話で口答説明させていただきます)

■日 時: **②7月16日(木) 8:30～10:00**

③7月 8日(火) 16:30～18:00 ④7月14日(月) 16:30～18:00

■会 場: **南檜垣営農組合の田んぼ(天理市)** ※集合場所はお申し込み頂いた方にメールでお知らせします。

■参加費: 無料 ■イベントID: **②16250240 ③16250241 ④16250242**
■定員: 20名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 不可 ■主催: 理事会(地域連携ボード)
■持ち物: タオル、着替え、水筒、※暑さ・日焼け対策は各自で ■服装: 汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴
■申し込みメ切: ②7/14(月)、③7/5(土)、④7/11(金) ※定員に達し次第、受付終了

自然派
オープン
キャンパ

◇自然派の野菜セット

<16号> 注文番号**303** 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 鮮度バツグン!
直近のお届けは、ズッキーニ、きゅうり、おおしめじ、赤たまねぎ、いんげん、小松菜です。
夏のお野菜ぜひ楽しんでくださいね。



◇谷農園の野菜セット

<16号> 注文番号**021135**
1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。出せるときに、出せるものを。何が届くかお楽しみに!

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み・キャンセルの連絡先

<24時間受付> mail: **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でおねがいします。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付は**メ切日の17:00までです** 託児の**メ切はイベント当日の1週間前です**



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

【かめのご農園キャラバン】てんとう虫と共に育つピーマンのお話

自然派
オープン
キャンパ

天敵農法って知っていますか? 高知県土佐市「かめのご農園」では害虫を食べる天敵昆虫をピーマンハウスに放して、様々な害虫に対応する、生物多様性農法で栽培されています。従業員である天敵昆虫を大切にするために、できるだけ農薬にたよらず生き物と共に育つ農法ってどんな方法なのでしょう? お子さんも一緒にみんなで虫さんたちを観察してみましょう♪そして、虫さんたちが活躍して作られた、苦みが少なく甘いピーマンを試食しましょう。

■日 時: **7月22日(火) 13:00～15:00**

■会 場: **コープ自然派奈良 2F活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■講 師: **かめのご農園 岡本啓伯さん**

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■持ち物: 筆記用具、ルーペ(あれば)
■イベントID: **16250201** ■定員: 20名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会(地域連携ボード)
■申込開始: 6/9(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 7/15(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

みんなの場!ぐるぐるマーケットと種の交換会もやってるよ!

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来ませんか? 組合員活動に興味のある方、農に関心がある方、誰かとお話したいなという方、自然派の組合員も組合員でない方も、みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞお気軽にお越しください♪お誕生日なんです! とケーキをご持参下さった方もいらっしゃいました☆無料のリユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みは一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でもOK!) や種の交換会も開催しています。

■日 時: **①7月24日(木) ②8月28日(木) 13:00～15:00**

■会 場: **コープ自然派奈良 2F活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)



※申込不要/時間内出入り自由

■参加費: 無料 ■イベントID: **①16250233 ②16250234** ■託児: なし ■主催: 理事会(地域連携ボード)

無添加のバスボムを作ってみよう!

夏は冬以上に身体は冷えてしまいます…。冷房で冷え、屋外との気温差に身体の負担が大きくなる季節。実は入浴時間をより一層大事にしたい季節なんです! 一潤いと巡りは身体にも心にも影響する—バスボムを作りながら日用品が身体や心と与える影響について考えてみませんか? この夏、家族みんなでより元気に健康になっちゃいましょう♪皆さんのお風呂時間が充実しますように…手作りバスボム講座を企画してみました。夏休み中の親子参加も歓迎! お子様から大人まで安心して使える、天然素材のみを使ったとっても簡単なバスボムを作ってみましょう! 自分で作ったバスボムだと夏はお風呂に入るのが苦手だ…というお子様もしっかり温めてくれるので嬉しいですよ。

■日 時: **7月25日(金) 10:00～11:30 (9:50～入室可)**

■会 場: **生駒市北コミュニティセンターISTAはばたき302**

■講 師: **水窪雅世さん** (生駒市上町1543)

■参加費: (組合員) 大人500円 こども50円 (一般) 大人750円 こども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: **16250245** ■定員: 16名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可

※小学生以下は大人1人に子ども1人の同伴とさせていただきます。※お子さんも別で1セット作る場合は500円(組合員)、または750円(一般)

■主催: daisy ■持ち物: 飲み物、タオル、記用具、持ち帰り用ビニール袋
■申し込み開始日: 6/30(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 7/12(土) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

7月20日(日)は参議院議員選挙! ピンゴで楽しもう♪

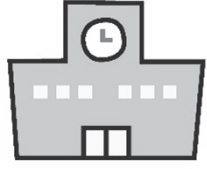
コープ自然派奈良では、投票率アップの取り組みを行っています。選挙の話題のきっかけに、憲法連絡会が作成した「選挙アクションピンゴ」を裏面に掲載しました。みんなで投票に行って、投票率をUPしましょう! (裏面へ)→→→

選挙アクションビンゴ



はじめての選挙編

選挙をさらに楽しもう編

投票日と投票所の場所を確認する 	 投票所入場券が届いているか確認する	10秒だけ候補者ポスターを立ち止まって見てみる 	笑顔で選挙についてだれかと話してみる 	 自分のしてほしい政策を候補者に伝えてみる(メールとか)	政党のWEBサイトやSNSを見てみる 
 候補者の動画をYouTubeで探してみる	投票に行く 期日前投票もおすすめ! 	 3分だけ街頭演説を聞いてみる	 候補者が予期せぬ質問にどんなふうに答えているのか動画を探してみる	投票に行って投票済証※3をもらう 	 15分以上街頭演説を聞いてみる なんなら候補者に話しかけてみる
選挙割※1をしているお店を探してみる 	 ポートマッチ※2をやってみる	「選挙行く?」と人に聞いてみる 	知り合いの店に「選挙割して」と頼んでみる 	自分とは反対の意見に耳を傾けてみる 	 ビンゴ「はじめての選挙編」を人にすすめてみる

※1 選挙割:投票後、投票済証や撮った写真がクーポンの代わりとなり、お店などで割引やサービスが受けられるイベントのこと。

※2 ポートマッチ:インターネット上のアンケートに回答することで、自分の考えや志向に最も近い政党や候補者を見つけることができるサービスのこと。「ポートマッチ」と検索してお好みのサイトでやってみてください。

※3 投票済証:投票所で「ください」と言えばもらえる。自由にとれるように置いてある場合もある。もちろん期日前投票でももらえる。ただし、発行は各市区町村選挙管理委員会の判断に委ねられているので、発行していない市区町村もある。

この選挙ビンゴは投票率UPを目的としており、特定の政党や候補者を支持するものではありません。

発行:コープ自然派憲法連絡会 2024年10月

