

まほろば元気通信

2025
Vol.17
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1296 2025.7.7

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶月~金 8:30~20:00

公告 **生活協同組合コープ自然派奈良 総代選挙に関する公告**

2025年7月7日
生活協同組合コープ自然派奈良
総代選挙管理委員会 委員長 藤本仁美

定款第44、45条及び、総代選挙規約第5条に基づき総代選挙を公告します

- ◆選挙区及び定数
北東和ブロック(奈良市) 74名
北西和ブロック(生駒市、三郷町、斑鳩町、平群町、安堵町、大和郡山市、王寺町、上牧町、河合町) 60名
中南和ブロック(その他) 66名
合計 200名

◆立候補受付期間及び、方法 2025年9月26日までに入力フォームより立候補、または立候補届をご提出ください。
※総代選挙規約第5条の2により、2025年7月7日以降加入の方は立候補できません。

- 定款第44条 (総代定数)
総代の定数は、200人以上250人以内において総代選挙規約で定める。
- 定款第45条 (総代選挙)
総代は、総代選挙規約の定めるところにより、組合員のうちから選挙する。
- 総代選挙規約第5条 (選挙公告)
管理委員長は、第2項による受付期間満了日の30日前までに以下の事項について公告しなければならない。
(1) 第2条による選挙区、及び第3条による選挙区ごとの定数
※第2条:総代の選挙区は理事会で定める ※第3条:総代の定数は理事会で定める
(2) 第6条による候補者登録の受付期間および受付方法
※第6条:総代候補者に関する記載
2 総代選挙において選挙権及び被選挙権を有する者は、公告の前日の組合員名簿に登録されている者とする。

下記、QRコードから入力フォームに記入・送信してください。または下記にご記入の上、切り取ってご提出ください

(キリトリ)

生活協同組合コープ自然派奈良 選挙管理委員会 御中

総代立候補届

定款第45条、選挙規約第6条にもとづき総代に立候補します。

総代選挙規約第6条 被選挙権を有する全ての組合員は、自由に立候補し、又は被選挙権を有する組合員の中から候補者を推薦することができる。

氏 名 _____

お住まいの市町村 _____

※立候補届はOCR用紙と一緒にセロテープ等で留め、カタログと混ざらないようにご提出下さい。

締切:9/26(金)



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつらくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。

よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報

- 7月14日(月) みのりの里@11:00~14:00
道の駅へぐり@11:00~15:00
- 7月15日(火) トドロキボウル@10:00~15:00
- 7月16日(水) あすか夢販売所(道の駅 飛鳥)@10:00~15:00
- 7月17日(木) 道の駅レスティ唐古・鍵@10:00~15:00 ※パン販売はございません
- 7月18日(金) なら歴史芸術文化村@10:00~15:00
グリーンヒルいこま@11:00~15:00



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、組合員とお友だちに、10フレンドずつプレゼント!紹介お待ちしております!!
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。

CO・OP共済にぜひご加入ください

CO・OP共済は、生協組合員だけが加入できる共済。ケガや病気、災害など、「もしも」のときに、組合員みんなで支えあう事業です。請求手続きをしてからの対応も早いと好評です。
「予想外の子どもの入院・手術などが起こった時は、子どものことが1番の心配ですが、正直なところ金銭面でもダメージを受けます。少しでも金銭面で助けて貰えるので助かります。」(30代女性)

私のおすすめ商品 『ガレットクッキー』

香ばしい香りとサクサク食感で子どもたちのおやつに最適です!程良い甘みがクセになる美味しさです。2枚入り×10パックで、我が家ではすぐになくなるくらい家族全員から人気です♪(松本友加里)



7月20日(日)は参議院議員選挙! 候補者アンケート実施!

コープ自然派奈良では、投票率アップの取り組みを行っています。立候補予定者に公開アンケートを実施。回答はInstagramならびに特設サイトにて公開しますのでチェックしてみてください。
特設サイトはこちらから→



総代ってなに?

組合員の代表です! 生協では、大事なことは、年に1度開催される総代会で決めています。本当は組合員全員が集まったらよいのですが、約19500人の組合員全員が集まることは不可能なので、代表が総代会に出席します。それが総代です。生協をより深く知れる研修も開催しますので、組合員になったばかりの方からベテランさんまでどんな方にもオススメです。



経験者の声
こんなに簡単で楽しいなら、もっと早くなればよかった!

いろいろな学べて、自分自身のスキルアップにもなりました!

任期は1年間
(2025年10月1日~2026年9月30日)
総代しか参加できない交流会や研修も♡
出席必須ではありませんので、お気軽に立候補お待ちしております♪

コープ自然派奈良公式Instagram毎日発信中!

フォロワー2000人達成!

コープ自然派奈良のSNSは、現在Instagramを中心に発信しています。イベント情報、キッチンカー出店情報、新商品のお知らせなど、最新の情報を発信中です。
ぜひフォローして応援してください!



自然派の野菜セット

<17号> 注文番号311 1,080円(税込)

ぜんぶ奈良県産!鮮度バツグン!
直近のお届けは、無農薬小松菜、有機みずな、省農薬トマト、無農薬じゃがいも、無農薬枝付き大葉、無農薬生なめこです。



谷農園の野菜セット

<17号> 注文番号021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。出せるときに、出せるものを。何が届くか楽しみに!

イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み・キャンセルの連絡先
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル : 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセルは、前日までに必ずご連絡**ください。
 連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
 ※やむをえない場合の当日の欠席連絡は、お電話でおねがいします。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様を昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣をご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。
 ①イベント名
 ②イベントID
 ③参加者氏名
 ④組員コード
 ⑤参加人数
 ⑥連絡先
 ⑦託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベント当日の1週間前です**

 イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

子ども笑顔基金プロジェクト
報告42

おてらおやつクラブに商品をお渡し

6月27日、2025年度の子ども笑顔基金18万円分の商品をおてらおやつクラブにお渡ししました。夏休み中の子どもたちの食事などに使っていただけるよう発送してまいります。お届けした商品は、北のパスタ、カレールー、クリームシチュールー、ノンカップ麺、おみそ汁、そうめん、カステラ、ミニバームクーヘン、ポテトチップスなど。少しでもほっとした気持ちになっていただけたら嬉しいなあと思います。

おてらおやつクラブでは発送ボランティアも募集中です。ウェブサイトから予約できますのでぜひご覧ください。(2025.6.30)



このプロジェクトは、組員から「獲得したコープ自然派のポイントを寄付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねがいします。

寄付ポイント数(奈良) 52,199(6/30現在)
 ※奈良の組員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。累計寄付954,396ポイント-使用済902,197ポイント

寄付の方法

- ①すべてのポイントを寄付：注文番号 **999717**
- ②100ポイント単位で寄付：注文番号 **999724**
 (例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります
- ③現金チャージで寄付：注文番号 **999816**
 (例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①③は、自動注文登録が可能です。引き続きご協力をよろしくおねがいします。

託児は
1歳以上可



大和ひみこ米の田んぼの草取りお助け募集!

無農薬で育てている大和ひみこ米の田んぼは、除草剤を使わないので草が心配。田んぼの草取りをして応援してください! がんばったあとはジュースなど冷たいもので涼みましょう♪暑さを避けるため、早朝と夕方を設定しています。日程と時間を間違えないようご注意ください。※遅れてなら参加できる方は申し込み時にお伝えください。※場所のお知らせ連絡のためメールアドレスをお知らせください。(なければ電話で口説明させていただきます)

■日時: ②7月16日(水) 8:30~10:00
 ④7月14日(月) 16:30~18:00

■会場: **南檜垣宮農組合の田んぼ(天理市)** ※集合場所はお申し込み頂いた方にメールでお知らせします。

- 参加費:無料 ■イベントID: ②16250240 ④16250242
- 定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:不可 ■主催:理事会(地域連携ボード)
- 持ち物:タオル、着替え、水筒、※暑さ・日焼け対策は各自で ■服装:汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴
- 申し込みメ切:②7/14(月)、④7/11(金) ※定員に達し次第、受付終了



【かめのご農園キャラバン】てんとう虫と共に育つピーマンのお話

天敵農法って知っていますか?高知県土佐市「かめのご農園」では害虫を食べる天敵昆虫をピーマンハウスに放して、様々な害虫に対応する、生物多様性農法で栽培されています。従業員である天敵昆虫を大切にするために、できるだけ農業にたよらず生き物と共に育つ農法ってどんな方法なのでしょう?お子さんも一緒にみんなで虫さんたちを観察してみましょう♪そして、虫さんたちが活躍して作られた、苦みが少なく甘いピーマンを試食しましょう。

■日時: 7月22日(火) 13:00~15:00

■会場: **コープ自然派奈良 2F活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: **かめのご農園 岡本啓伯さん**

- 参加費:(組員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■持ち物:筆記用具、ルーペ(あれば)
- イベントID: 16250201 ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(地域連携ボード)
- 申込開始:6/9(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:7/15(火) ※定員に達し次第、受付終了



みんなの場!ぐるぐるマーケットと種の交換会もやってるよ!

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来ませんか?組員活動に興味のある方、農に関心がある方、誰かとお話したいなーという方、自然派の組員も組員でない方も、みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞお気軽にお越しください♪お誕生日なんです!とケーキをご持参下さった方もいらっしゃいました☆無料のリユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でもOK!)や種の交換会も開催しています。

■日時: ①7月24日(木) 13:00~15:00
 ②8月28日(木) 13:00~15:00

■会場: **コープ自然派奈良 2F活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

- 参加費:無料 ■イベントID: ①16250233 ②16250234 ■託児:なし ■主催:理事会(地域連携ボード)

無添加のバスボムを作ってみよう!

夏は冬以上に身体は冷えてしまいます…。冷房で冷え、屋外との気温差に身体の負担が大きくなる季節。実は入浴時間をより一層大事にしたい季節なんです!一潤いと巡りは身体にも心にも影響するーバスボムを作りながら日用品が身体や心にも与える影響について考えてみませんか?この夏、家族みんなでより元気に健康になっちゃいましょう♪皆さんのお風呂時間が充実しますように…手作りバスボム講座を企画してみました。夏休み中の親子参加も歓迎!お子様から大人まで安心して使える、天然素材のみを使ったとっても簡単なバスボムを作ってみましょう!自分で作ったバスボムだと夏はお風呂に入るのが苦手だ…というお子様もしっかり温もってくれるので嬉しいですよ。

■日時: 7月25日(金) 10:00~11:30 (9:50~入室可)

■会場: **生駒市北コミュニティセンターISTAはばたき302**

■講師: **水窪雅世さん** (生駒市上町1543)

- 参加費:(組員)大人500円 こども50円 (一般)大人750円 こども50円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16250245 ■定員:16名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
- ※小学生以下は大人1人に子ども1人の同伴とさせていただきます。
- ※お子さんも別で1セット作る場合は500円(組員)、または750円(一般)
- 主催:daisy ■持ち物:飲み物、タオル、記用具、持ち帰り用ビニール袋
- 申し込み開始日:6/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:7/12(土) ※定員に達し次第、受付終了



<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

7/12(土)協会セミナー「国産材住宅の家づくり」

自然素材と国産の木でつくる暖かな家づくりに欠かせない素材のお話から、協会の理念、時代に即した気密・断熱性能のお話、地震に強い構造のお話まで。リフォーム・新築問わず、何から始めて良いかわからないあなたにも、気になるポイントを解説します。多くの経験を通してのアドバイスをぜひお聞きください。

■集合日時: **7月12日(土) 13:30~** ■場所: **協会事務所2階** (阪急宝塚線「三国」駅南出口より西へ徒歩約3分)

- 講師:中津真(民家・建築士)
- 参加費:500円(協会会員は無料) ■申込締切:7月11日(金)
- 詳細・申込:NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332) 【メール】info@kokusanzai.org



7/26(土)リフォーム見学会「ヒノキ香るリフォーム」

都心から少し離れた場所で素材にこだわった家で生活したい。そんな若いご夫婦が見つけたのが箕面森町の暖炉のある家でした。足触りの良い無垢の杉板と自然素材の塗り壁、調湿性能の高いウッドチップクロス、天井に香りの良い無垢の杉板など自然素材の家にアップデートしました。香りと質感を是非体感しにきてください。

■日時: **7月26日(土) 13:30~(要予約)**
 ■集合場所: **能勢電鉄妙見線「ときわ台」駅 改札口**

- 参加費:無料 ■申込締切:7月25日(金) (見学会会場まで車で約10分※見学会会場まで車にて送迎いたします)
- 詳細・申込:NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332) 【メール】info@kokusanzai.org



香料自粛にご協力おねがいします

香害とは、合成洗剤、柔軟剤などの強い香りを伴う製品による健康被害のことです(体臭は含まれない)。

コープ自然派の配達では、香害対策に取り組んでいます。組員みんなで使いまわす箱や、カタログを入れる袋などに匂いが付着し、配達されたカタログや商品に匂いが移って苦しんでいる方がいます。それだけでなく、このような化学物質を日常的に使用している人自身の健康を害することにもなります。ご家庭でこのような製品を使用されないよう、ご協力をお願いいたします。

