

まほろば元気通信

2025
Vol.14
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1293 2025.6.16

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00



連合商品委員会から

【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 【有機ロメインレタス】を初めて注文しましたがとても美味しかったです。ぜひ企画を継続してください。

A. ありがとうございます。引き続きのご利用よろしく申し上げます。

Q. 私は元々メロンパンは好きではありませんでしたが、(298449)【自然派Style抹茶メロンパン:2個】を食べたらとても美味しく、値段も手頃でした。感謝の気持ちを伝えたくて連絡しました。

A. ご利用いただきありがとうございます。今回はスポット企画ではございますが、今回の実績を考慮しながら次回の企画検討させていただきます。

Q. 3kgの予約米をつくってほしい。通常商品に3kgがあるので袋も使いまわせるのでは?5kgが隔月で届く予約米でもいい。家族が少ないと5kgでは多過ぎる。そういう人も多いと思う。是非お願いします。

A. 今期は予定しておりません。2kgや3kgの規格に比べて5kgの受注が圧倒的に支持されているため、需要が変わった場合は変更する場合があります。



子ども笑顔基金プロジェクト

報告41



夏のおすそわけ2025

夏休みは、子どもにとって楽しい時間である一方、給食がなくなり、食費や光熱費がかさみ、毎日の生活がいつも以上に大変になります。親が仕事の間、子どもが家でひとりで過ごす時間も増えます。

おてらおやつクラブでは、7/1~8/31夏のおすそわけ2025を実施。コープ自然派奈良からの寄付もこちらに使っていただきます。



また、夏のおすそわけを家庭に届けるためには、1箱約1,000円の配送費や、ご家庭とお寺をマッチングさせるためのシステム整備費などが必要となります。それらの活動資金の寄付や、ボランティアも募集されています。詳しくはおてらおやつクラブのWEBサイトをご覧ください。(2025.6.6)

このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイントを寄付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねがいします。

寄付ポイント数(奈良) 219,812(6/6現在)

※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。累計寄付941,717ポイント-使用済721,905ポイント

寄付の方法

①すべてのポイントを寄付：注文番号 **999717**

②100ポイント単位で寄付：注文番号 **999724**
(例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります

③現金チャージで寄付：注文番号 **999816**
(例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①③は、自動注文登録が可能です。
引き続きご協力をよろしくおねがいします。

◇自然派の野菜セット

<14号> 注文番号**312** 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機小松菜、有機みずな、無農薬生なめこ、無農薬にんにく、省農薬カーリーノケール、省農薬トマトです。



◇谷農園の野菜セット

<14号> 注文番号**021135**

1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。出せるときに、出せるものを。何が届くかお楽しみに!

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

＼キッチンカー出店情報／

最新情報はInstagramにてご確認ください♪



お友だちを誘って
是非お越しください



6月23日(月)みのりの里@11:00~14:00

グリーンヒルいこま@11:00~15:00

6月24日(火)なら歴史芸術文化村@10:00~15:00

6月25日(水)あすか夢販売所(道の駅 飛鳥)@10:00~15:00

6月26日(木)DCM天理店@10:00~15:00

6月27日(金)道の駅 大和路へぐり@10:30~15:00

グリーンヒルいこま@11:00~15:00

私のおすすめ商品

『国産有機原料を使ったうどん』

北海道有機小麦を100%使用したツルツルと美味しい乾麺です。
冷凍うどんとはまた違う食感です。暑くなっていくこれからのシー
ズン、冷たいザルうどんがおすすめです!!(中辻 泉)



報告

学研都市にミサイル弾薬庫!? こんなに
近い!あなたの家も10km圏内かも?

■開催日:2025年5月15日

■場 所:北コミュニティセンターISTAはばたき

■主 催:理事会(環境平和ボード)

京都府精華町と京田辺市にまたがる陸上自衛隊祝園分屯地に弾薬庫がある経緯やこれから増設される計画があること、防衛省と町で交わされた「確認書」がどうなっているかなど、今現在起きていることだけでない幅広い話を伺いました。
寸劇をまじえて少しでも身近な話題に感じる方が増えればと活動されている「京都・祝園ミサイル弾薬庫問題を考える住民ネットワーク」の3人のお話も最後に深く聞けました。寸劇や映像、お話がもりたくさんだったのですが、ここで終わりではなく引き続き多くの方とこの話をしたいと思いました。

「抑止力」はよく使われる言葉ですが、歴史を振り返っても「武力は抑止力にならない、むしろ誘発するのでは」と気付いてからゾッとしています。もっとみんなが望むこと楽しいことに向かっていけるように色々な方のお話を聞きたいです。
参加者から多くのご意見もらい、知らなっことを今回のイベントで知れたという声もたくさんあったので、小さな一滴が大海へと連なるように声を広げていきたいです。



New

〈組合員からのお知らせ〉

「保養の旅えんむすび」ボランティア説明会

「保養の旅えんむすび」は奈良市で2016年から東日本大震災の福島第一原発事故による放射能汚染の影響で保養を希望する方を対象とした保養キャンプを開催しています。今年も7月28日(月)~8月1日(金)まで、奈良市青少年野外活動センター(奈良市阪原町25-1)にて保養キャンプを開催します。食事作りやこどもたちと一緒に遊んだり、観光のサポートなどお手伝いして下さる方を募集しています。7月にボランティア説明会も開催しますのではじめての方も安心です。ご協力をよろしくお願いします。※保養キャンプのボランティアを希望する方は必ず説明会にご参加ください。

■日時:7月2日(水)10:00~12:00 ■会場:奈良市はぐくみセンター 会議室3

■申し込み不要 ■主催・問合せ:保養の旅えんむすび hoyounotabi.enmusubi@gmail.com

(奈良市三条本町13-1)

New

〈組合員からのお知らせ〉

「夢みる給食」上映会&特別講演会&マルシェ かつらぎ恵み市

小学生の身体の3分の1は給食でできている。小学生の平均体重は6年間でおよそ2倍になります。オーガニックは成長著しい子どもたちにこそ必要なのです。いま、全国で「オーガニック給食の無料化」が広がっています。オーガニック給食を夢みる市民、夢みる市長、夢みる農家たちの活躍を描くドキュメンタリー映画の登場です!

■日時:7月13日(日)①10:00~13:00 かつらぎ恵み市

②13:30~15:00 「夢みる給食」上映

③15:10~17:00 特別講演会

■会場:①屋敷山公園 ②③新庄文化会館マルベリーホール (葛城市南藤井70-1)

■講師:レムケなつこさん(ドイツ在住オーガニック専門家)、角田道代さん(認定こども園奈良文化幼稚園園長)、岡祥満さん(めぐるふぁーむ)、小笹霞さん(NPO法人ゆめプロ)

■参加費:前売り1100円、当日1500円 ■主催:みらいの食を考える会、奈良、葛城



申込はこちら

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail：**eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
- ①イベント名
- ②イベントID
- ③参加者氏名
- ④組合員コード
- ⑤参加人数
- ⑥連絡先
- ⑦託児（名前・年齢・性別）

託児は
1歳以上可

イベントの受付は**メ**切日の**17:00**までです

託児の**メ**切は**イベント当日の1週間前**です

 イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

橿原de田んぼ体験2025

大和三山のひとつ、天香久山のふもとで田んぼ体験をしてみませんか？有機栽培米の生産者である、山尾さんの田んぼをお借りして、田んぼ体験を行います。日本食のキホンである『お米』を通じて、『食』や『自然』の豊かさに気付く田んぼ体験に是非ご参加ください。田植えと稲刈りの時には神事も行います。収穫したお米付きです。(1組玄米5kg)

【同時募集・先着1名限定】神事の時の早乙女(中学生以上の女性)を募集します。衣装はお貸しします。神事の早乙女でのみの参加も可能です。興味のある方はきゅうしょくカンガルーのメール(oishiikyusyoku@gmail.com)にご連絡ください。

※4回シリーズです。 ※一度お預かりした参加費はお返しできません。ご了承ください。

※小学生のお子さまのおられるご家族を優先させていただきますが、大人おひとりさまも歓迎！(参加費同じ)

※風鎮祭8/16(土)18時～自由参加なのでぜひご参加ください。

※お米は12/7の収穫祭時にお渡しします。もし欠席された場合は後日取りに来ていただきます。（配送便ではお届けできません）

■日 時：6月29日(日) 御田植祭、田植え 7月27日(日) 生き物みつけ

10月26日(日) 抜穂祭、稲刈り 12月7日(日) 収穫祭、しめ縄作り

10:00～12:00(受付9:40)

■会 場：『八釣山』特別栽培米生産事務所 山尾さんの田んぼ

- 参加費：(組合員)4回シリーズで1組6,000円(5名まで) ※子ども=中学生以下
- 定員：20組
- 主催：かしはらきゅうしょくカンガルー&かしはらオーガニック
- イベントID：16250200
- 託 児：なし。1才未満・子どもの同伴：可
- 持ち物：汚れてもいい服装、帽子、サンダルor長靴、タオル、着替え、飲み物
- 申込メ切：6/20(金) ※応募多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

メールで申込み

初めての方でも大丈夫!大紀コープファームの和田さんと一緒に梅干し作り

今年も、奈良の生産者の大紀コープファームさんに梅干しの作り方を教えていただきます。夏の熱中症対策やお弁当にも役立つ梅干し、実はとっても簡単です!大紀コープファームさんの美味しい梅を使った梅干しと一緒に作りませんか。袋で漬ける方法を教えていただきます。お気に入りの容器で漬けたい場合は容器をご持参ください。参加費は、青梅1kgの梅干し作りセット(梅・塩・もみしそ・ジップ袋)込みになります。※同伴のお子様はお1人につき保険代50円をいただきます。

■日 時：6月30日(月) 10:00～12:00

■会 場：コープ自然派奈良 2F活動室（磯城郡田原本町西竹田33-1）

■講 師：大紀コープファーム 和田尚久さん

- 参加費：(組合員)大人1500円 子ども50円 (一般)大人1800円 子ども50円
- ※子ども=中学生以下
- イベントID：16250180
- 定員：15名
- 託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可
- 主催：理事会(利用拡大ボード)
- 持ち物：エプロン、三角巾、布巾、持って来られる方は大きめのザルとボウル、手拭き、筆記用具、容器で漬ける方は容器
- 申込メ切：6/20(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

メールで申込み

大和ひみこ米の田んぼの生き物調査

田んぼには、どんな生き物がいるのかな？田んぼは、お米を作り、環境を守るだけでなく、いろいろな生き物のすみかとなって、さまざまな命を育てています。みんなで田んぼの中や畔にいる生き物たちを探して、水の温度、土の手ざわり、生命の営みを感じてみよう!元小学校理科教諭で副校長もしていた井上先生は、生物研究家で奈良県希少野生動植物専門員です。田んぼの生き物(特にカエルなど両生類)にも詳しい先生と一緒に自然ウォッチング♪色んな生き物がみつきりそうです。

※特別企画!大和ひみこ米年間予約の方は参加費大人100円引きしますので、申し込み時にお伝えください。

■日 時：7月5日(土) 10:00～12:00

■会 場：南檜垣営農組合の田んぼ(天理市)

※集合場所はお申し込みいただいた方にお知らせします

- 参加費：(組合員)大人200円 子ども100円 (一般)大人300円 子ども100円
- ※子ども=中学生以下
- イベントID：16250181
- 定員：20組50名程度
- 託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可
- 主催：理事会(地域連携ボード)
- 持ち物：服装：汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴
- 申し込みメ切：6/27(金) ※定員に達し次第、受付終了
- 持ち物：虫とり網(目の細かい網)、昆虫ケース(あれば)、レジャーシート、タオル、着替え、水筒、虫さし・日焼け対策は各自で

メールで申込み

参院選どうする?語ろう前夜祭♪わっしょい♪

どんな選択もオッケー!がルールの憲法連絡会恒例イベント「あとのおまつり」、今回は前夜祭です。さてさてどうなる、わくわくの気持ちでわっしょい♪選挙を語りましょう。各自お気に入りの飲み物を用意して、画面ごしに乾杯♪祭りのような雰囲気政(まつり)について話し、わたしたちの望む国のカタチについて盛り上がりましょう。

■日 時：7月1日(火) 19:00-21:00

■会 場：オンライン

- 参加費：無料
- イベントID：16250168
- 定員：30名
- 主催：憲法連絡会
- 持ち物：自分のお祭り気分を盛り上げる食べもの、飲み物、いろんな意見伝える&聴く気持ち
- 申込メ切：6/23(月) ※メールでお申込みください。※当日の開催前日正午までに参加方法についてメールでお知らせします。



メールで申込み

生協が取り組む高齢者福祉って?～オレンジコープ学習会

世界で最も高齢化が進む日本。オレンジコープは大阪泉南地域で社会福祉事業に取り組む生協です。組合員の高齢化によるニーズから生協の事業として福祉を進め、飲酒喫煙、外出外泊の自由と、本人の意思を尊重する暮らしができる施設(サービス付き高齢者住宅)の運営や訪問介護などを行っています。今回はオレンジコープ笠原理事長にお越しいただき、これまでの経緯や、現在展開している福祉事業についてお話しいただきます。自然派のおやつを食べながら気になることたくさんお聞きしましょう。

■日 時：7月9日(水) 10:00～12:00

■会 場：コープ自然派奈良 2F活動室（磯城郡田原本町西竹田33-1）

■講 師：オレンジコープ 笠原優理 理事長

- 参加費：(組合員)大人100円 子ども50円 (一般)大人200円 子ども50円
- ※子ども=中学生以下
- イベントID：16250213
- 定員：20名
- 託児：あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴：可
- 主催：理事会(福祉活動ボード)
- 申し込み開始日：6/9(月) 12:00より先着順
- ※メールは同日午前0:00より
- 申し込みメ切：7/6(日) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

お医者様のお話を聴きましょう。新型コロナパンデミックが、 なんだったのかを振り返り、これからの健康を考えよう。

新型コロナパンデミックから一見落ち着いたように見える今、医療現場で何が起きているのでしょうか？原因不明の体調不良に悩んでおられる方や、何かおかしいと思っておられる方も集いましょう。そしてまた起こるかもしれないパンデミックに備えるためにも知しましょう。高井病院の西田先生のお話を聴いて、パンデミックのこと・ワクチン解毒のこと・食と健康について 学び共に考えましょう。

■日 時：7月13日(日) 13:30～15:30

■講 師：医師 西田育功さん

■会 場：奈良市はぐくみセンター1階会議室1-1

- 参加費：(組合員)大人600円 中学生300円 (一般)大人900円 中学生400円
- ※小学生以下無料
- イベントID：16250166
- 定員：40名
- 託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可
- 主催：結う
- 持ち物：筆記道具
- 申し込み開始日：5/26(月) 12:00より先着順
- ※メールは同日午前0:00より
- 申し込みメ切：7/6(日) ※定員に達し次第、受付終了

高井病院 心臓血管センター長

(奈良市三条本町13-1)



メールで申込み

【かめのご農園キャラバン】てんとう虫と共に育つピーマンのお話

天敵農法って知っていますか？高知県土佐市「かめのご農園」では害虫を食べる天敵昆虫をピーマンハウスに放して、様々な害虫に対応する、生物多様性農法で栽培されています。従業員である天敵昆虫を大切にするために、できるだけ農薬にたよらず生き物と共に育つ農法ってどんな方法なのでしょう？お子さんも一緒にみんなで虫さんたちを観察してみましょう♪そして、虫さんたちが活躍して作られた、苦みが少なく甘いピーマンを試食しましょう。

■日 時：7月22日(火) 13:00～15:00

■会 場：コープ自然派奈良 2F活動室（磯城郡田原本町西竹田33-1）

■講 師：かめのご農園 岡本啓伯さん

- 参加費：(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円
- ※子ども=中学生以下
- イベントID：16250201
- 定員：20名
- 託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可
- 主催：理事会(地域連携ボード)
- 申込開始：6/9(月) 12:00より先着順
- ※メールは同日午前0:00より
- 申込メ切：7/15(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

みんなの場!ぐるぐるマーケットと種の交換会もやってるよ!

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来せんか？組合員活動に興味のある方、農に関心がある方、誰かとお話ししたいなという方、自然派の組合員も組合員でない方も、みんなの集える場として活動室を開放していますので、どなたでもどうぞお気軽にお越しください♪お誕生日なんです!とケーキをご持参下さった方もいらっしゃいました☆無料のリユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でもOK!)や種の交換会も開催しています。

■日 時：①7月24日(木) ②8月28日(木) 13:00～15:00

■会 場：コープ自然派奈良 2F活動室（磯城郡田原本町西竹田33-1）

※申込不要/時間内出入り自由

- 参加費：無料
- イベントID：①16250233 ②16250234
- 託児：なし
- 主催：理事会(地域連携ボード)

