

# まほろば元気通信

2025  
VOL.4  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1283 2025.4.7

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

新年度スタート！今年もどうぞよろしくお祈いします。

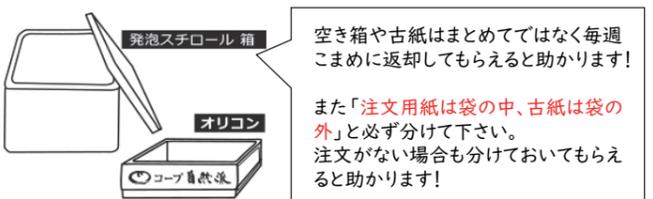
コープ自然派奈良 配送スタッフ一同



- 左から (名前の前の数字はコース)
- 3列目 75北村 72笠本 70桑原 71藤田 65岡田 69松尾 67山田
  - 2列目 66今中 78久禮 68北林 63西島 76山野 62西村
  - 1列目 主任 河原 79廣畑 64原見 73往西 主任補佐 竹中

## 生協備品についてのお願い

毎週商品を入れてお届けしている白箱、緑の折りたたみコンテナ(オリコン)が埃や泥汚れ、雨水による変色など悪い状態で返却されていることがあります。セツセンターにて洗浄を行っておりますが、数が多いため全てを洗浄し切れません。コープ自然派をご利用のみなさん共通の財産です。ご返却いただいた箱やコンテナは新たな商品が入られて、別の組合員の家に届きます。翌週の返却日まで汚れないよう保管をお願い致します。



## ◆自然派の野菜セット

<4号> 注文番号348 1,080円 (税込)

ゼーンぶ奈良県産！鮮度バツグン！直近のお届けは、有機春菊、有機ほうれん草、無農薬小松菜、無農薬たまねぎ、無農薬菌床しいたけ、省農薬アイスプラントです。



## ◆谷農園の野菜セット

<4号> 注文番号021135 1,544円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。出せるときに、出せるものを。何が届くか楽しみに！

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に  
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつらくなってきています。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



## キッチンカー出店情報

4月14日(月)@11:00-14:00@みのりの里しらにわ  
4月15日(火)@10:00-15:00@DCM天理店  
4月16日(水)@10:00-15:00@カインズ二名店  
4月18日(金)@10:00-15:00@なら歴史芸術文化村  
最新情報はInstagramにてご確認ください♪



## 私のおすすめ商品

『神山鶏ささみカツ(ハーブ入り)』  
レンチンで出来てパパッと作れ、お肉もやわらかくハーブの香りと絶妙な塩加減でおかずにも、おつまみにもピッタリの商品です！(営業事務 西山)



## 配送スタッフ紹介

こんにちは、今中聖悟です。新年度に入りより一層の努力をし、配送頑張っていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。(1666コース 今中聖悟)

## お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、組合員とお友だちに、10フレンドずつプレゼント！紹介お待ちしております！！  
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。

## 公告

### 生活協同組合コープ自然派奈良 地方区分理事候補者の自薦申出に関する公告

役員補充に伴い2025年6月24日に開催する第23回通常総代会において役員選任を行います。つきましては役員選任規約第6条4項に基づき、地方区分理事候補者の自薦申出について、以下のとおり公告します。

- (1) 役員選任を行う総代会の日時及び場所  
日時:2025年6月24日(火) 10:30~12:30  
場所:奈良商工会議所
- (2) 役員選任規約第3条に基づき理事会が決定した地方区分の補充理事定数 3名
- (3) 受付方法  
事務局から地方区分候補者の自薦申出用紙の交付を受け、必要事項を記入の上、事務局に提出してください。  
なお、自薦申出は2025年3月31日から継続して組合員であるものに限りま。

【申出期限】2025年4月7日~14日 17:00まで

生活協同組合コープ自然派奈良  
理事長 上市佳織

## ビジョン推進会議報告

■開催日:3月13日(木) 10:30~12:30 ■場 所:コープ自然派奈良会議室&オンライン  
■参加者:チームくらぶ16団体中13団体、理事12名中11名、事務局2名

3月のビジョン推進会議は、毎年、公開イベントとして1年間の活動報告を行っています。どんな人たちがどんな活動をしているのか知ってもらい、活動の輪を広げていきたいと考えています。報告会の様子はYouTubeでもご覧いただけます(右のQRコードより)。興味あるな!という方は、ぜひサービスセンターまでご連絡ください。



## 報告

### 野菜や農家さんの裏話 新規就農者とみのりの里店長さんを迎えて

■開催日:2025年3月5日  
■場 所:生駒市北コミュニティセンターISTAはばたき  
■主 催:北西和地区くらぶ準備会

自然派でもお世話になっている農家連さんのお店、みのりの里しらにわの杉村店長と、ご夫婦で生駒で新規就農され、みのりの里にお野菜を納品されている、こぐまファームの青山さんをお迎えし、なるほど&びっくりな農家さんの現状と裏話やお野菜の情報をお伺いしました。

昨今の気候に農家さんたちは大変なご苦労をされています。近年の気候は今まで経験したことのない気候なので、今までの経験からの時期で農作業をするとして作物が育たなくて、何度も種をまきなおすことになったり、また、早い時期に温かくなり花が咲いてしまうとまだ虫もいないしその後また寒くなったりするため、受粉が上手く行われず実ができませんということが起こっているそうです。そのため農産物が計画通りにできず、品薄になってしまうのが現状ということでした。また、お米は、生産費用は上がっているのに販売価格は下がっている中、現代の稲作ではたくさんの機械を使いますが、その機械がとても高額な上、約10年で買い替え時期になるため継続していくことが難しく離農される農家さんも多く、農家数と作付け面積の減少でも米の生産量自体が少なくなっていることが一番の原因と考えられるとデータをお話しされました。農家数は2020年時点で2005年の約半数になっているそうです。政府には、生産者が増えるような対策をお願いしたいとお話しされていました。最後に季節のお野菜や地場産のお野菜をいただくことのメリットなどをお伺いしながら、農家連さんの季節のお野菜を自然派の調味料で美味しくいただきました。



自然派でもお野菜の欠品やカタログ掲載のお米が少ないなどがありますが、生産者さん側の現状を多くの方に知っていただき、私たち消費者も一緒に考えていくことが必要であることを実感しました。参加者さんからも「農家さんが継続して営んでいける適正価格のものをきちんと選んでいきたい。まずは知って、課題をいろんな方とシェアしていきたい。報道と現場の状況があまりに違うことに驚いた。自分にできることを考えていきたい。」などのご感想を多くいただきました。



## 研修報告 | さかもとふる一つ

2024年12月7~9日、理事研修として熊本県のさかもとふる一つ(柑橘)、みむら楽農(大根)、オーガニックスマイル(有機の学校)、佐藤さん(人参)、そして水俣を訪問しました。全5回に分けて報告します。

地球温暖化の影響で今までのやり方では収穫が減ったり、害虫が増えたり、うまくいかないことが多いという声をたくさん聞きました。気候変動はあまりに大きな課題。自然を相手に安心安全な作物を作ることがどれだけ難しいことかを、今回の研修で実感することができました。



有明海を見下ろす小高い傾斜地に位置するさかもとふる一つ。代表の坂本侑平さん(35)は元高校球児。高校、大学と野球漬けの毎日でしたが、3年だけやってみようと思ったのが農業を継いだきっかけだったそう。みかん山の仕事は性に合っていると感じ、一度も嫌になることなく今に至っているそうです。

2002年、お父さんの代に有機JAS認証を取得し、有機の柑橘栽培農家としては、日本一の広さを誇っています。かつて盛んだった天水地域のみかん栽培は全盛期から半減し、年々耕作放棄地が増加。さかもとふる一つでは地域のみかん山と環境を守るため、毎年耕作放棄地を購入し、圃場を少しずつ広げています。7haから始まり、現在は約90か所、31haに。耕作放棄地の整地、苗の定植、摘花、摘果、毎月の草刈り、12月の収穫終了まで、一年間ほとんど休みなく作業の日々です。

今年の猛暑と干ばつにより、サビダニ菌が多く発生し、収量は300トン減、約1億円の減収と経営的には厳しい状況でしたが、有機栽培だからというわけではなく、慣行栽培でも同様の被害があったとのこと。出荷できないみかんは、木の下に落として土に還すしかやりようはありません。しかし、木の下に落とすと、その後作業をする際にみかんを踏みつけながら作業をすることになります。それは精神的にとってもつらいので、さかもとふる一つでは出荷できなかったとしてもすべていったん収穫しているそうです。

「今年収穫した木は、来年は実を取らない。菌に感染しても、1年休ませている間に、葉っぱに栄養を貯めさせてやれば、また実がなるようになる。今はできることをして、この経験を生かして、今後、何かできる技術を見つけていきたい」とお話をされていたのが印象的でした。農業を使えば簡単に対策できることでも、農業を使わずに木々や環境、食す人のことを考えればこそ、今できることを一生懸命努力しているということが伝わってきました。

圃場に病気が発生しないよう、農地をきれいに保つ努力や、毎年2000本枯れる(15年が寿命)みかんの木を新たに植え替えるなど、手作業も多く、重労働です。さかもとふる一つでは産地を守るために積極的に外国の方も雇っています。働いている外国の方は一人もやめていないそうで、働いていて安心できる職場なのだと思います。



「できることをきっちりやる」「安心安全なものを届ける」という思いのもと、「農園をさらに広げていきたい」「毎日がスタート地点」と語る坂本さんがとても頼もしく思えました。

「僕らがやらなかったら誰がやるんだ」「産地を守る」という言葉が何度も出てきていたのが印象的だった、さかもとふる一つ訪問。そんな思いで坂本さんたちが育てているみかん、みはや、レモンなど、季節によってちがう柑橘がカタログに掲載されていますので、ぜひ探してみてください。

とってもかわいいWEBサイトも、ぜひいちどご覧になってみてください→



## ●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : [eventnara@shizenha.co.jp](mailto:eventnara@shizenha.co.jp)

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月~金8:30~20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様にお持ちの昼食の際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベント名
- ② イベントID
- ③ 参加者氏名
- ④ 組合員コード
- ⑤ 参加人数
- ⑥ 連絡先
- ⑦ 託児(名前・年齢・性別)

託児は1歳以上可

イベントの受付は切日の17:00までです

託児の切日はイベント当日の1週間前です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

## <NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

### 4/19(土)協会セミナー「国産材の家づくり」

自然素材と国産の木で作る暖かな家づくりに欠かせない素材のお話から、協会の理念、時代に即した気密・断熱性能のお話、地震に強い構造のお話まで。リフォーム・新築問わず、何から始めて良いか解らないあなたにも、気になるポイントを押さえて解説します。住まいづくりを検討されている方の最初の一歩に、是非ご参加ください。

■集合日時: 4月19日(土) 13:30~ ■場所: 協会事務所2階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口より西へ徒歩約3分)

■講師: 中津真(民家・建築士)

■参加費: 500円(協会会員は無料) ■申込締切: 4月18日(金)

■詳細・申込: NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332) 【メール】info@kokusanzai.org



## 日本一の給食!—フードハブ・プロジェクトの白桃さんが描く未来—

アリス・ウォータースの映画にも出演した「山奥の行列レストラン かま屋」を運営する、フードハブプロジェクト共同代表の白桃さん(はくとうさんではなく、しらもさんです♪)が、「小さな農と小さな消費をつなぐ」ことから始め、地産地消の街を作り上げてきたお話を伺って、あなたの街で何が出来るか一緒に考えましょう。

■日時: 4月18日(金) 10:00~12:00

■会場: オンライン

■講師: フードハブプロジェクト共同代表 白桃薫さん

徳島県神山町で、祖父の代から続く白桃農園(植木生産と卸売)を営みながら、株式会社フードハブ・プロジェクトの共同代表として、地域の食材を地域で循環させていく取り組みをされています。

■参加費: 無料 ■イベントID: 16250044 ■定員: 50名 ■主催: 給食連絡会 ■申し込みメ: 4/11(金) ※メールでお申込みください。 ※申込多数の場合、抽選。開催前日正午までに参加方法についてのメールが届かない場合はお問合せください。



## 毎月第三月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか? 無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは何点でも!) や種の交換会も開催しています。一緒にカタログを見ながらオススメや選び方もお伝えしますよ~。テーマは、4月調味料/5月米/6月牛乳・乳製品です! 商品のこと、自然派のこと、いろいろお話ししましょう。時間内出入り自由、お待ちしております♪

■日時: ①4月21日(月) ②5月19日(月) ③6月16日(月) 10:00~13:00

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■参加費: 無料 ■イベントID: ①16250018 ②16250019 ③16250020 ■託児: なし ■主催: 理事会(環境平和ボード)

## アースデイ記念『ラディカル・ラブ ~サティッシュ・クマール 巡礼の旅~』映画上映会

自然派シネマなら

かつて核兵器廃絶を求め、1万3,000キロの平和巡礼の旅を成し遂げた現代を代表する思想家・平和活動家、サステナビリティの大学院シューマツハ・カレッジ創立者サティッシュ・クマールの信念とは。2024公開の話題の作品。 ※上映中の託児は、1名500円(税込)、定員あり。(上映時81分)

■日時: 4月29日(火・祝) 10:00~13:30

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人700円 子ども100円 (一般) 大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
■イベントID: 16250045 ■定員: 20名 ■主催: NARActive CINEMA ■持ち物: お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。  
■託児: あり(1人500円/託児申込締切4/22火)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■申し込みメ: 4/29(火・祝) ※定員に達し次第、受付終了

