

まほろば元気通信

2024
Vol.47
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1274 2025.2.3

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶月~金 8:30~20:00

グリーンウォッシュ禁止法採択1周年記念『トゥルーコスト』映画上映会



2024年2月EU理事会が「グリーンウォッシング(根拠のない環境配慮表示などによって消費者に誤解を与えること)」を禁止する指令案を採択。環境にやさしいという虚偽広告や誇大広告は、今や企業の成長手段。2022年、ノルウェー消費者庁は世界的アパレルメーカーH&Mなどに対し、グリーンウォッシュを指摘。「グリーンウォッシュが特に横行しているのはファッション業界だ」(ニュー・スタンダード・インスティテュートの創設者マキシン・ペダ氏)。さらに、消費者の目をより大きな問題からそらす行為も、消費者をだますことだと指摘。そんなファッション・アパレル業界をテーマにした映画を上映します。(上映時93分、字幕)上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。

■日時: **2月11日(火・祝) 10:00~13:30** ■会場: **コープ自然派奈良 2F活動室**
■参加費:(組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: **16244684** ■定員:20名 ■主催:NARAtive CINEMA ■持ち物:お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。
■託児:あり(1人500円/託児申込締切2/4火)。1才未満・子どもの同伴:可 ■申し込み切:2/11(火・祝)※定員に達し次第、受付終了

平城宮跡を歩いてみよう!~心身を育む自然の中で身体活動の可能性~

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると...私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっくばらんに話しをしながら歩いてくもよし。歩く距離は1~3km参加者の皆さんと相談してきめます。

■日時: **②2/11(火) ③3/12(水) 10:00-12:00**
■会場: **平城宮跡(集合:奈良文化財研究所)** (奈良市二条町2丁目9-1)
■講師: **妹尾 秀美さん** (一般社団法人kakeHashi代表 /ぶくぶく亭)
■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=小学生以下
■主催:tenTEN ■定員:7組 ■イベントID: **②16244773 ③16244774** ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
*乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合のご遠慮下さい。*雨天中止です。その場合は前日に連絡します。
■持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) ■申込み切:開催日の1日前12:00※定員に達し次第、受付終了

毎月第三月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)や種の交換会も開催しています。組合員同士の交流、人となりがり社会とのつながる。あなた自身もこの空間をつくるひとりで。バレンタインマンズの2月は、ドライフルーツやナッツで作るギルトフリーおやつ、プリズボールを作ります。一緒に作りたい方は、11時頃までにお越しください。(試食1個¥50)※最終月曜日ではありませんのでご注意ください。

■日時: **②2月17日(月)、③3月17日(月) 10:00~13:00**
■会場: **コープ自然派奈良 2F活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由
■参加費:無料 ■イベントID: **②16244764 ③16244765** ■託児:なし ■主催:理事会(環境平和ボード)

呼吸の質を高めて健康お茶会

呼吸はとても大事です。お手軽な健康法!安全な瞑想法!丹田呼吸法を楽しんでいただきます。たまには自分のペースに合わせてご自身の呼吸の質を高めましょう。お茶会タイムは、身体に良い自然派食品の試食会を予定します。試食後は好評の参加者同士のコミュニケーションタイムの開催です。楽しいひと時を。※ご友人とのご参加の場合、申込全員の氏名をよろしく願います。

■日時: **2月18日(火) 10:00~12:30** ■講師: **MINAさん**
■会場: **maru room** (奈良市芝辻町2丁目6-14 近鉄新大宮駅より徒歩5分)
■参加費:(組合員)大人500円 子ども400円 (一般)大人600円 子ども500円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: **16244780** ■定員:13名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可(乳児50円保険料、参加連絡必要)
■持ち物:タオル、筆記用具 ■主催:奈良市地区くらぶわ
■申し込み開始日:2/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込み切:2/11(火)※定員に達し次第、受付終了



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



キッチンカー出店情報

2/10(月) 11:00-14:00@みのりの里しらにわ
2/12(水) 10:00-15:00@グリーンヒルいこま
2/14(金) 10:00-14:00@旬の里まみが丘
最新情報はInstagramにてご確認ください♪

お友だちを誘って是非お越しください



私のおすすめ商品

『カフェインレスよつ葉カフェオレ1000ml』
北海道十勝産の生乳とコーヒーをブレンド。香料や乳化剤、着色料は使わず、コーヒーと乳原料、砂糖だけで作ったカフェオレです。カフェインを90%以上除去したコーヒー原料を使用しており、カフェインが気になる方にもおすすめです(職員 新原佑太郎)



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、組合員とお友だちに、10フレンドずつプレゼント!紹介お待ちしております!!
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。

配送スタッフ紹介

こんにちは、往西俊樹です。まだまだ寒い日が続きますが、皆様どうぞお過ごしでしょうか?日々体調管理に気を付けて、休む事無く頑張っています。(1673コース 往西俊樹)

森の中を歩いてみよう!~心身を育む自然の中で身体活動の可能性~

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると...私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1~3km参加者の皆さんと相談してきめます)

■日時: **③2025年2/20(木) 10:00-12:00** ■会場: **矢田山あそびの森** (大和郡山市 矢田町2070)
■講師: **妹尾 秀美さん** (一般社団法人kakeHashi代表 /ぶくぶく亭)
■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=小学生以下 ■主催:tenTEN
■イベントID: **③16244677** ■定員:7名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■申込み切:2/18(火)※定員に達し次第、受付終了
■持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) *乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。



やさか共同農場さんに教わる楽しい有機味噌作り

今年もみそ仕込みの時期がやってきました。カタログでおなじみ、やさか共同農場さんを講師に、みんなで手作り味噌を仕込んでみませんか?やさかさんの甘酒もお味見しつつ、わいわい仕込めば美味しさも格別です。今回はやさかさんの有機栽培大豆、有機米麹、塩がセットになった材料を使うので、難しい行程はありません。手作りのオーガニック味噌を日々の食卓に取り入れて楽しみましょう。麹は玄米麹、白米麹、麦麹の3種類からお好みのものを選んで申し込み時にお伝えください(できあがりの味噌約2キロ)。材料費2300円+参加費を当日お支払いください。材料セットには麹、煮大豆、塩がついています。*味噌の容器が必要な方は、申込時にお知らせください。ふた付きプラ容器250円で販売します。

■日時: **2月19日(水) 10:00~12:00** ■会場: **コープ自然派奈良 2F活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)
■講師: **やさか共同農場 橋本基さん**
■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ■イベントID: **16244818**
■定員:20名 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:中南和地区くらぶ準備会
■持ち物:エプロン、バングナ、ふきん2枚、筆記用具、大きいボウルか鍋、味噌を入れる容器(ない方は申し込み時に容器注文をお願いします)
■申し込み切:2/7(金)※定員に達し次第、受付終了



水産資源の持続的利用にむけて

豊かな海に囲まれた日本では古来より魚食文化が発展し、ピーク時には約1,200万tの生産量を誇る漁業大国でした。しかし、水産資源は減少の一途を辿り、近年では約400万t前後と食卓からの魚離れに拍車をかけています。漁獲減少の原因のひとつに地球温暖化による海水温の上昇が挙げられています。今回の学習会では、海洋環境の変化と水産資源の実態を学びます。また、産地ではどのように海と向き合い、取組がなされているのかを知り、資源活用と海の再生について考えを深める機会にしたいと思います。

■日時: **2月21日(金) 13:30~15:50** ■講師: **伊藤 靖さん** (漁港漁場漁村総合研究所 常務理事)
■会場: **神戸国際会館8F 804号会議室&オンライン** (神戸市中央区御幸通8-1-6)
■参加費:無料 ■イベントID: **16244860** ■定員:会場50名、オンラインなし ■主催:コープ自然派連合商品委員会
■申し込み切:2/17(月) ※オンラインの場合はメールでお申し込みください。 ※会場は応募者多数の場合、抽選。



◇自然派の野菜セット

<47号> 注文番号**311** 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機小松菜、有機ミニチンゲンサイ、無農薬ザーサイ、無農薬パクチー、無農薬だいこん、無農薬生なめこです。



◇谷農園の野菜セット

<47号> 注文番号**021135** 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。出せるときに、出せるものを。何が届くかお楽しみに!



● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
- ① イベント名
- ② イベントID
- ③ 参加者氏名
- ④ 組合員コード
- ⑤ 参加人数
- ⑥ 連絡先
- ⑦ 託児 (名前・年齢・性別)

託児は1歳以上可

イベントの受付は〆切日の17:00までです

託児の〆切はイベント当日の1週間前です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

気軽にボランティア体験～おてらおやつクラブのことも知ろう

「おてらおやつクラブ」は、お寺への「おそなえ」を、「おさがり」として「おすそわけ」する活動です。賛同する全国のお寺とつながり、子どもやひとり親家庭に食品や日用品を届けています。コープ自然派奈良では、2023年度から子ども笑顔基金をおてらおやつクラブに寄付させていただいており、同じ田原本町内で活動する団体同士、これからも協力していけたらいいなと思っています。おてらおやつクラブの拠点、安養寺を訪ねてお話をうかがい、みんなでおやつ箱詰めをする発送ボランティア体験をしてみませんか？

■日時: 2月22日(土) 14:00～16:00 ■会場: 安養寺 (磯城郡田原本町八尾40)

■講師: おてらおやつクラブ事務局 大橋さん

- 参加費: (組合員) 大人100円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16244803
- 定員: 15名
- 託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
- 持ち物: マイお茶
- 申し込みメチ: 2/20(木) ※定員に達し次第、受付終了
- 主催: 理事会 (福祉活動ボード)



世界社会正義の日記念! 本当の教育って? 『バベルの学校』映画上映会

2月20日は世界社会正義の日(国連)。社会正義の実現への一つである多文化教育のドキュメンタリー映画を上映します。「子どもたちの無限の可能性を引き出す本当の教育とは何か。原点をじっくり教えてくれるこの作品。」(尾木ママ)【違ってたっていい。違ってるからいい。24人の生徒、20の国籍、フランス中を感動に包んだドキュメンタリー】上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。※上映中の託児は、1名500円(税込)、定員あり。(上映時89分、字幕)

■日時: 2月24日(月・祝) 10:00～13:30 ■会場: コープ自然派奈良 2F活動室

- 参加費: (組合員) 大人700円 子ども100円 (一般) 大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下 (磯城郡田原本町西竹田33-1)
- イベントID: 16244685
- 定員: 20名
- 主催: NARATIVE CINEMA
- 持ち物: お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。
- 託児: あり(1人500円/託児申込締切2/17日)。1才未満・子どもの同伴: 可
- 申し込みメチ: 2/24(月・祝) ※定員に達し次第、受付終了



消費税について考えよう

消費税は廃止にすべきと積極財政を推進する人々が言い出してから、ほぼ5年が経ちました。初めの頃は「社会保障の財源なのにトンデモナイ!」などと言われたものですが、実は法人税減税の穴埋めに使われていたということをご存知でしょうか? 今や物価高に苦しむ庶民に対してほとんどの野党が何らかの消費税減税を言い出しました。確かに消費税分だけでも安くなれば助かります。でも消費税を廃止すべくとも減税すべき理由はそれだけではありません。消費税はこの30年間、我が国の衰退をもたらした一番の元凶といわれています。それはどういうことでしょうか? 消費税が「悪税」である沢山の理由を解き明かしたいと思います。いつものように自然派のお菓子と飲み物を楽しみながらわいわいと皆でおしゃべりしましょう。

■日時: 2月26日(水) 10:00～12:00 ■講師: 角谷保子さん

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費: (組合員) 大人200円 子ども50円 (一般) 大人300円 子ども50円
- イベントID: 16244849
- 定員: 15名
- 託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
- 主催: 経世済民チームSpica
- 申し込み開始日: 2/3(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申し込みメチ: 2/24(月) ※定員に達し次第、受付終了



第19回GMOフリーゾーン運動全国交流会inえひめ 「食べ物のことを考える」今、ここから、私たちから

「GMOフリーゾーン運動」とは、遺伝子操作された作物や動物を栽培・養殖しない、使用しない、消費しない、という運動です。毎年全国交流会を開催しており、今年はコープ自然派しこくがホストになって開催! 誰にとっても一番大切な「食べるもの」への関心を高めることにより、誰もが当たり前オーガニックを享受できる社会への第一歩としていきたいと考えています。

全大会 ■日時: 3月1日(土) 14:10～17:00 ■会場: オンライン

■内容: パネルディスカッション/各地からの活動報告

学習交流会 ■日時: 3月2日(日) 10:00～12:30 ■会場: オンライン

■内容: 「食と農のまちづくり条例」を持つ、今治市のこれまでの歩みと今

■講師: 安井孝さん

- 参加費: 全大会1,000円、学習交流会800円
- 主催: GMOフリーゾーン運動全国交流会 inえひめ実行委員会
- 申し込みメチ: 2月14日(金) ※愛媛県今治市での現地参加もできます。詳細・お申込みは右のQRコードから



申し込みはこちら

New

子どもたちが教えてくれる対話の本質 『こどもかいぎ』オンライン上映会

指定のURLからオンライン(Vimeo)で、一週間の視聴期間中にご家庭でご自由にご視聴いただけます。またはオンライン上映会にお越しください。映画『こどもかいぎ』は、子どもたちが「かいぎ」をする保育園を1年間にわたって取材したドキュメンタリー。とある保育園で新たな取り組みとして始まった、子どもたちが輪になって自由に話し合う「こどもかいぎ」。議題となるのは子どもらしい疑問から人生哲学的なテーマまで多岐にわたる。大切なのは自分の思いを言葉にして「対話」することで、答えが見つからなくても問題ではない。子どもたちは時にはケンカをしながら、対話によって相手を理解することで、他者への配慮や優しさを学んでいく。そんな彼らの日常は、大人たちにコミュニケーションの原点を気づかせてくれる。子どもたちの奇想天外な発想とまっすぐな言葉から、社会が抱える様々な課題を解決するヒントが見えてくる。糸井重里がナレーションを担当。(上映時88分)

■日時: 3月2日(日) 21:00～22:50 ■会場: オンライン (ZoomまたはVimeo)

※開催日から3月8日(土)まで、ご自宅からいつでもご視聴可

- 参加費: (組合員) 大人500円 子ども無料 (一般) 大人600円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16244851
- 定員: 100名
- 主催: NARATIVE CINEMA
- 申し込みメチ: 2/23(日) ※メールでお申込みください、※メチ後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。2/27(木) 正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



New

始めませんか? 楽しい組合員活動～おススメおやつバイキング～

コープ自然派が大好き! 商品が大好き! 商品のことをもっと知りたい! そんな方、自分の気になることを組合員のみなさんと学ぶイベントをしてみませんか? 組合員活動は、組合員が企画、運営し、イベントを開催します。興味はあるけど、組合員活動ってどんなの? むずかしい? そんなことはないですよ、誰にでもできるように最初はきちんとお手伝いします! エイッと始めてしまえば楽しいこと間違いなし! すでに活動を楽しんでいる組合員といろいろとお話しましょう。おススメのおやつをたくさん用意してお待ちしていますね。

■日時: 3月4日(火) 10:00～12:00

■会場: 奈良市商工会議所会館 Room6 (小会議室) (奈良市西大寺南町8番33号)

- 参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども100円
- イベントID: 16244854
- 定員: 20名
- 託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
- 主催: 地区くらぶ準備会
- 持ち物: 筆記用具、マイ皿、マイコップ、マイフォーク
- 申し込み開始日: 2/10(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申し込みメチ: 2/25(火) ※定員に達し次第、受付終了



New

野菜や農家さんの裏話 新規就農者とみのりの里店長さんを迎えて

昨年からお米の高値や野菜の不足など、みなさんお困りですよ。どうしてそんなことになっているのかを普段から農家さんと接している農民連のお店「みのりの里しらにわ」の店長杉村さんに聞いてみましょう! また昨年生駒市で新規就農した農家さんもお迎えしてその情熱に触れたり困りごとを共有したりしながらみんなで応援しましょう。家庭菜園をしている方への「種の交換会」もありますよ! 野菜を使ったミニランチをいただきながらざっくばらんに話しましょう。同伴のお子さんは大人の取り分けをお願いします。

■日時: 3月5日(水) 10:00～12:00 ■講師: みのりの里しらにわ店長 杉村さん

■会場: 生駒市北コミュニティセンターはばたき 調理室 (生駒市上町1543番地)

- 参加費: (組合員) 大人400円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども50円
- イベントID: 16244855
- 定員: 20名
- 託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
- 主催: 北西和地区くらぶ準備会
- 持ち物: ふきん、筆記用具
- 申し込みメチ: 2/26(水) ※抽選。メチ後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



New

家は暮らしの宝石箱 『人生フルーツ』映画上映会

「家は、暮らしの宝石箱でなくてはいけない」とある建築家の言葉。もう一度里山を回復するにはどうしたらいいだろうか? 土を次の世代に。そんな想いから、キッチンガーデンを彩る70種の野菜、50種の果実など半自給自足生活を営む、風と雑木林と建築家夫妻の物語。ナレーションを樹木希林が担当。参加者交流もあります。※託児は、1名500円(税込)、定員あり。(上映時91分)

■日時: 3月9日(日) 10:00～12:30

■会場: 檀原ミグランス 4F コンベンションルーム (檀原市内膳町1-1-60)

- 参加費: (組合員) 大人1500円 子ども100円 (一般) 大人1600円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16244852
- 定員: 80名
- 主催: NARATIVE CINEMA、共催: 飛鳥・藤原DAO
- 託児: あり(1人500円)。1才未満の同伴: 不可、子どもの同伴: 可
- 申込開始日: 2/10(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込メチ: 3/9日(日) ※当日まで、託児は一週間前まで



New

子どもたちが教えてくれる対話の本質 子育てお茶会

森のようちえん、プレーパーク、子育てに関わる保護者はじめ、子どもを中心にした子育てに取り組みされる方々をゲストに交え、『こどもかいぎ』や日頃の子育て含めたカジュアルトーク会を開催します。子どもたちが「かいぎ」をする保育園のドキュメンタリー映画『こどもかいぎ』を事前にオンラインで3月2日(日)～8日(土)にご視聴の上、ご参加いただけることより有意義です。軽食付き。※託児は、1名500円(税込)、定員あり。

■日時: 3月10日(月) 10:00～12:00

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費: (組合員) 大人500円 子ども100円 (一般) 大人600円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16244850
- 定員: 200名
- 主催: にじいろ
- 託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可
- 申し込み開始日: 2/10(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申し込みメチ: 3/10日(月) ※当日まで、託児希望は一週間前まで

