

まほろば元気通信

2024
Vol.49
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1276 2025.2.17

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

子ども笑顔基金プロジェクトへのポイント寄付にご協力をお願いします。
2025年度の子ども笑顔基金寄付先が「おてらおやつクラブ」さんに決まりました。
寄付額は、3月末までのみなさんからの寄付額で決まります。ご協力よろしくお願いします。
→寄付方法の詳細は「ポイント交換BOOK」をごらんください。

999717
すべてのポイントを寄付する

第8回定例理事会報告
■開催日：2025年1月10日(金) 10:00~14:55
■場所：コープ自然派奈良会議室

□承認・議決事項
①「被爆80年核兵器をなくす国際市民フォーラム」に協賛および通信掲載を承認しました。②農民連奈良産直センター「PFAS学習会」通信掲載を承認しました。③3.11被災者支援奈良の集い協力金および通信掲載を承認しました。

□主な討議・報告事項
①12月度事業報告について ②連合会各委員会および連絡会報告について ③ビジョン活動取り組みについて ④次年度役員体制について ⑤第23回通常総代会について ⑥総代研修について ⑦理事研修について ⑧2/1政策討論会について ⑨2025年度事業計画案策定について ⑩3/27コープ自然派活動フォーラムについて ⑪福祉ビジョン策定について ⑫環境基本計画策定について ⑬オーガニック天平マルシェについて ⑭オーガニック事業および奈良の食と農を考えるマルシェについて ⑮他団体との連携報告について

□事業実績
・拡大実績 (12月度) 加入136名 脱退78名 (累計)加入1,501名 脱退841名
・組合員数 (12月末) 19,185世帯 (前年比104.7%)
・供給高実績 (12月度) 272,898千円 (前年比104.2%) (累計) 1,859,148千円 (前年比103.8%)
・経常剰余金 (11月度) 1,733千円 (前年比186.4%) (累計) 10,555千円 (前年比248.8%)

ビジョン推進会議報告
■開催日：1月16日(木) 10:00~12:00 ■場所：コープ自然派奈良会議室&オンライン
■参加者：チーム・くらぶ16団体中10団体、理事12名中12名、事務局2名

□主な議案
①商品委員会関東産地訪問報告 ②企画書承認 ③ビジョン研修について ④報告・連絡・相談など

□トピックス
・今年度は、「生産者学習会をしよう!」と呼びかけ、各チームや地区くらぶではたくさんの生産者学習会を企画してくれています。そのなかで、活動組合員に対する研修が不足していたのではないかと反省し、来年度はビジョン研修としてみんなで学ぶ機会をつくれたらと意見出しを行いました。放射能、水道(PFASや民営化問題)、生協、協同組合、ファシリテーション、会計、ダイバーシティ、ハラスメント、マジョリティ特権、ゼロウェイスト、畜産現場、小水力発電、吉野林業などたくさんの学びたいテーマが挙がりました。

◆チーム・地区くらぶより今月のトピックス

地区くらぶ(奈良) わ 次の活動に向け、会議を行います♪	地区くらぶ(郡山) スマイル 来年度は自力整体やプチバ体験イベントをしたいな♡	地区くらぶ(葛城&橿原) にじいろ 次のイベントに向け準備中です。	給食くらぶ(木津川) 未来の給食を 考える会 (欠席)
チームぼこあぼこお料理しよう! コープ自然派奈良の福祉ビジョン策定に協力予定です。	チーム オリーブの木 1/21ナチュラルお洗濯の学習会を開催します☆	チーム地域医療を考える奈良の会 堤未果さんの書籍を読んで勉強中です。	tenTEN (欠席)
チーム すくすくチーム (欠席)	チームカラフル (欠席)	チーム 経世済民Spica 次の活動に向け、会議を行います♪	チーム Daisy (欠席)
チーム 結う 次の活動に向け、会議を行います♪	チーム 大和時間 AmisLibres (欠席)	チーム NARActiveCINEMA バレンタイン上映会は親子連れに多く参加いただきました!	チーム ゆったりさん 次の活動に向け、会議を行います♪

事務局NEWS
今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報
お友だちを誘って是非お越しください♡

2月24日(月) 11:00-14:00@みのりの里しらにわ
2月25日(火) 10:00-15:00@トドロキボウル
2月26日(水) 10:00-15:00@DCM富雄南店
2月27日(木) 10:00-15:00@道の駅大和路へぐり
最新情報はInstagramにてご確認ください♪

私のおすすめ商品
『太子屋の厚あげ』
焼いても煮ても美味しいボリュームのある厚揚げです!遣伝子
組み換えてない菜種油で揚げているので素材も安心☆ぜひお
でんにいれて食べてみてください♡(拡大スタッフ 吉中美幸)

お友だち紹介キャンペーン
お友だちにコープ自然派を紹介すると、組合員とお友だちに、
10フレンドずつプレゼント!紹介お待ちしております!!
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご
加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。

配送スタッフ紹介
こんにちは、山野貴理です。雪が降る日があったりと寒い日
が続く中、体調に気を付けて配送頑張りますので宜しくお願い
いたします。(1676コース 山野貴理)

連合商品委員会から
【連合商品委員会】
コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから
頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 鶏肉のせせりは月1回しか企画が難しいでしょうか。
A. せせりは首部位の筋肉であり、1羽からとれる量のごくわずかのため、企画頻度を増やすことが難しいのが現状です。

Q. 食パンの4枚切りを企画してほしい。先日テレビでも関西の人は厚切りが好きと言っていたので企画したら売れるんじゃないでしょうか。
A. 設備が4枚切りに対応できるものがなく設備の追加が必要となります。ご要望としてCBFと共有させていただきます。

世界社会正義の日記念!本当の教育って?『バベルの学校』映画上映会
2月20日は世界社会正義の日(国連)。社会正義の実現への一つである多文化教育のドキュメンタリー映画を上映します。
「子どもたちの無限の可能性を引き出す本当の教育とは何か。原点をじっくり教えてくれるこの作品。」(尾木ママ)【違っ
たっていい。違ってるからいい。24人の生徒、20の国籍、フランス中を感動に包んだドキュメンタリー】上映後には、コープ自
然派の身体に優しいランチを作りいただきます。※上映中の託児は、1名500円(税込)、定員あり。(上映時89分、字幕)

■日時：2月24日(月・祝) 10:00~13:30
■会場：コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) 

■参加費：(組合員) 大人700円 子ども100円 (一般) 大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID：16244685 ■定員：20名 ■主催：NARActive CINEMA ■持ち物：お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。
■託児：あり(1人500円/託児申込締切2/17日)。1才未満・子どもの同伴：可 ■申し込みメ切：2/24(月・祝) ※定員に達し次第、受付終了

消費税について考えよう
消費税は廃止にすべきと積極財政を推進する人々が言い出してから、ほぼ5年が経ちました。初めの頃は「社会保障の財源なのに
トンデモナイ!」などと言われたものですが、実は法人税減税の穴埋めに使われていたということをご存知でしょうか?今や物価高
に苦しむ庶民に対してほとんどの野党が何らかの消費税減税を言い出しました。確かに消費税分だけでも安くすれば助かります。
でも消費税を廃止少なくとも減税すべき理由はそれだけではありません。消費税はこの30年間、我が国の衰退をもたらした一番の
元凶といわれています。それはどういうことでしょうか?消費税が「悪税」である沢山の理由を解き明かしたいと思います。いつものよ
うに自然派のお菓子と飲み物を楽しみながらわいわいと皆でおしゃべりしましょう。

■日時：2月26日(水) 10:00~12:00 ■講師：角谷保子さん 

■会場：コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) 

■参加費：(組合員) 大人200円 子ども50円 (一般) 大人300円 子ども50円 ■イベントID：16244849
■定員：15名 ■託児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■主催：経世済民チームSpica
■申し込み開始日：2/3(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切：2/24(月) ※定員に達し次第、受付終了

◇**自然派の野菜セット**
<49号> 注文番号349 1,080円(税込)
ゼーンぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届
けは、有機小松菜、有機水菜、無農薬春菊、無農
薬にんじん、無農薬小玉じゃがいも(ニシユタカ)、
無農薬ぶなしめじです。

◇**谷農園の野菜セット**
<49号> 注文番号021135
1,544円(税込)
長年根強いファンをもつ、すべて無農
薬の野菜セットです。出せるときに、出
せるものを。何が届くかお楽しみに!





● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとあります。ご協力をお願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベント名
- ② イベントID
- ③ 参加者氏名
- ④ 組合員コード
- ⑤ 参加人数
- ⑥ 連絡先
- ⑦ 託児 (名前・年齢・性別)

託児は1歳以上可

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベント当日の1週間前です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

子どもたちが教えてくれる対話の本質 『こどもかいぎ』オンライン上映会

指定のURLからオンライン(Vimeo)で、一週間の視聴期間中にご家庭でご自由にご視聴いただけます。またはオンライン上映会にお越しください。映画『こどもかいぎ』は、子どもたちが「かいぎ」をする保育園を1年間にわたって取材したドキュメンタリー。彼らの日常は、大人たちにコミュニケーションの原点を気づかせてくれる。子どもたちの奇想天外な発想とまっすぐな言葉から、社会が抱える様々な課題を解決するヒントが見えてくる。糸井重里がナレーションを担当。(上映時88分)

■日時: 3月2日(日) 21:00~22:50 ■会場: オンライン (ZoomまたはVimeo)

※開催日から3月8日(土)まで、ご自宅からいつでも視聴可

■参加費:(組合員)大人500円 子ども無料 (一般)大人600円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID: 16244851 ■定員:100名 ■主催:NARAtive CINEMA ■申し込みメ切:2/23(日)

※メールでお申込みください。※メ切後、2/27(木)正午までに参加方法についてのメールが届かない場合はお問合せください。

始めませんか?楽しい組合員活動~おススメおやつバイキング~

コープ自然派が大好き!商品が大好き!商品のことをもっと知りたい!そんな方、自分の気になることを組合員のみなさんと学ぶイベントをしてみませんか?組合員活動は、組合員が企画、運営し、イベントを開催します。興味はあるけど、組合員活動ってどんなの?むずかしい?そんなことはないですよ、誰にでもできるように最初はきちんとお手伝いします!エイッと始めてしまえば楽しいこと間違いなし!すでに活動を楽しんでいる組合員といろいろとお話しましょう。おススメのおやつをたくさん用意してお待ちしていますね。

■日時: 3月4日(火) 10:00~12:00

■会場: 奈良市商工会議所会館 Room6 (小会議室) (奈良市西大寺南町8番33号)

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども100円 ■イベントID: 16244854
 ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:地区くらぶ準備会 ■持ち物:筆記用具、マイ皿、マイコップ、マイフォーク
 ■申し込み開始日:2/10(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:2/25(火)※定員に達し次第、受付終了

野菜や農家さんの裏話 新規就農者とみのりの里店長さんを迎えて

昨年からお米の高値や野菜の不足など、みなさんお困りですよ。どうしてそんなことになっているのかを普段から農家さんと接している農民連のお店「みのりの里しらにわ」の店長杉村さんに聞いてみましょう!また昨年生駒市で新規就農した農家さんもお迎えしてその情熱に触れたり困りごとを共有したりしながらみんなで応援しましょう。家庭菜園をしている方への「種の交換会」もありますよ!野菜を使ったミニランチをいただきながらざっくばらんに話しましょう。同伴のお子さんは大人の取り分けてお願いします。

■日時: 3月5日(水) 10:00~12:00 ■講師:みのりの里しらにわ店長 杉村さん

■会場: 生駒市北コミュニティセンターはばたき 調理室 (生駒市上町1543番地)

■参加費:(組合員)大人400円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ■イベントID: 16244855
 ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:北西和地区くらぶ準備会 ■持ち物:ふきん、筆記用具
 ■申し込みメ切:2/26(水)※応募多数の場合、抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます

New バスに乗っていこう! チーズケーキのseedさん訪問とケーキ作り体験

seedさんのチーズケーキは自然派で大人気!おいしいのはもちろん、エンカルフルーツを使った環境にもやさしいものばかりです。今回はバスに乗ってseedさんの素敵な店舗に行って、こだわりいっぱいの商品作りについて伺います。おしゃれなビンに入ったレイヤーチーズケーキづくり体験もあり、作り立ての美味しさが味わえますよ。

※軽食を準備しますが、必要な方は昼食を持参してください。ケーキ作り体験は大人のみ。

■日時: 3月6日(木) 9:30~14:00 ※集合・解散場所:近鉄大和西大寺駅南口

■会場: チーズケーキラボシード 吉見店 ココカラファイン前

■参加費:(組合員)大人3500円 子ども50円 (一般)大人4000円 子ども50円 ■イベントID: 16244889

■定員:18名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(利用拡大ボード)

■持ち物:エプロン、三角巾、タオル、飲み物、筆記用具、必要な方は昼食

■申し込みメ切:2/28(金)※申込多数の場合、抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

家は暮らしの宝石箱 『人生フルーツ』映画上映会

「家は、暮らしの宝石箱でなくてはいけない」とある建築家の言葉。もう一度里山を回復するにはどうしたらいいんだろう?土を次の世代に。そんな想いから、キッチンガーデンを彩る70種の野菜、50種の果実など半自給自足生活を営む、風と雑木林と建築家夫妻の物語。ナレーションを樹木希林が担当。参加者交流もあります。※託児は、1名500円(税込)、定員あり。(上映時91分)

■日時: 3月9日(日) 10:00~12:30

■会場: 橿原ミグランス 4F コンベンションルーム (橿原市内膳町1-1-60)

■参加費:(組合員)大人1500円 子ども100円 (一般)大人1600円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244852 ■定員:80名 ■主催:NARAtive CINEMA、共催:飛鳥・藤原DAO

■託児:あり(1人500円)。1才未満の同伴:不可、子どもの同伴:可

■申込開始日:2/10(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:3/9日(日) ※当日まで、託児は一週間前まで

子どもたちが教えてくれる対話の本質 子育てお茶会

森のようちえん、プレーパーク、子育てに関わる保護者はじめ、子どもを中心にした子育てに取り組まれる方々をゲストに交え、『こどもかいぎ』や日頃の子育てを含めたカジュアルトーク会を開催します。子どもたちが「かいぎ」をする保育園のドキュメンタリー映画『こどもかいぎ』を事前にオンラインで3月2日(日)~8日(土)にご視聴の上、ご参加いただけるとより有意義です。軽食付き。※託児は、1名500円(税込)、定員あり。

■日時: 3月10日(月) 10:00~12:00

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244850 ■定員:20名 ■主催:にじいろ ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可

■申し込み開始日:2/10(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申し込みメ切:3/10日(月) ※当日まで、託児希望は一週間前まで

平城宮跡を歩いてみよう!~心身を育む自然の中で身体活動の可能性~

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっくばらんに話しをしながら歩いもよし。歩く距離は1~3km参加者の皆さんと相談してきめます。

■日時: ③3/12(水) 10:00-12:00

■会場: 平城宮跡(集合:奈良文化財研究所) (奈良市二条町2丁目9-1)

■講師:妹尾 秀美さん (一般社団法人kakeHashi代表 /ぶくぶく亭)

■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=小学生以下

■主催:tenTEN ■定員:7組 ■イベントID: ③16244774 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可

*乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合がご遠慮下さい。*雨天中止です。その場合は前日に連絡します。

■持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) ■申込メ切:開催日の1日前12:00※定員に達し次第、受付終了

組合員活動presents~みんなでランチバイキング♪

自然派のカタログと一緒に届く「まほろば元気通信」に載っている学習会や試食会は組合員が企画&運営しているって知ってましたか?つまり、組合員だったら誰でもイベントを企画できるのです!「組合員同士で交流したい」「こんなイベントをしたい」という思いを持って、すでに活躍している組合員の1年間の活動報告を聞いて、その後会場参加の方はランチバイキング♪自然派の美味しいごはんやおやつを食べながら、みんなで交流しましょう。※1週間後を目途にYouTubeで配信します。当日参加できない方は、「コープ自然派奈良」のYouTubeチャンネルをチェックしてみてくださいね。

■日時: 3月13日(木) 10:30~12:30

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室&オンライン (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:無料 ※組合員のみ参加可 ■イベントID: 16244853 ■定員:会場30名、オンライン30名

■主催:ビジョン推進会議 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可

■申し込みメ切:3/7日(金) ※応募多数の場合、抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

※オンラインの場合はメールでお申込みください。

毎月第三月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)や種の交換会も開催しています。組合員同士の交流、人となりがり社会とのつながる。あなた自身もこの空間をつくるひとりで。バレンタインマンズの2月は、ドライフルーツやナッツで作るギルトフリーおやつ、プリズボールを作ります。一緒に作りたい方は、11時頃までにお越しください。(試食1個¥50) ※最終月曜日ではありませんのでご注意ください。

■日時: ③3月17日(月) 10:00~13:00

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■参加費:無料 ■イベントID: ③16244765 ■託児:なし ■主催:理事会(環境平和ボード)