

まほろば元気通信

2024
Vol.46
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1273 2025.1.27

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

教えて旭商事さん!知ってるようで知らないたまご講座

2024年5月から、たまご容器のモールドパック化に取り組んでくださっている旭商事の山根さんから、アニマルウェルフェアやオーガニック・平飼いたまごのお話、モールドパック化への思いなどをお伺いします。たまごのヒミツを聞いたら、もっとたまごが好きになるかも!お話の後は、旭商事さんの安心たまごを使ったフワフワたまごサンドと手作りプリンをみんなで試食しましょう。※同伴のお子さんの試食は大人の分からのとりわけです。

■日時: **2月6日(木) 10:00~12:30** ■会場: **コープ自然派奈良 2F活動室**

■講師: **旭商事株式会社 山根浩敬さん** (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ■イベントID: **16244779** ■定員: 20名
■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会(環境平和ボード) ■持ち物: 筆記用具 ■申し込みメ: 2/3(月) 先着順

New 被爆80年 核兵器をなくす国際市民フォーラム

広島・長崎に原爆が投下されてから80年が経とうとしています。いま改めて、原爆被害の実相を学び、核兵器の非人道性を明らかにします。核兵器廃絶は、私たち全員にとっての緊急の課題です。人々が広く集い、手を取り合い、戦争も核兵器もない世界を創っていきましょう。このフォーラムでは、2日間にわたる、登壇者約30人によるトークセッションを中心に、私たちにできることをあなたと一緒に考えます。

■日時: **2月8日(土) 9:30~18:15 / 2月9日(日) 9:00~18:30**

■会場: **オンライン** ※オンライン参加は無料で、フォーラムのサイトからご覧になれます

■参加費: 無料 ■申し込み: 不要 ■主催: 核兵器をなくす日本キャンペーン

New < 組合員からお知らせ > PFAS学習会

化学物質「PFAS」は水や油を弾く性質から生活用品などに多く使われています。ところが分解されにくく、土壌に残るため水道水汚染を起こしていることが明らかになり、問題となっています。国連機関のIARC が有害物質と指定したPFOS やPFOA。その検出が各地で問題となっています。農民連分析センターは独自に河川などの調査に取り組んでいるほか、市民団体や地方議員などの調査依頼にも応えてきました。今回分析センター所長の八田純人氏を迎えて、PFAS についてみんなで学びましょう。

■日時: **2月11日(火・祝) 10:30~** ■講師: **八田純人さん 農民連食品分析センター所長**

■会場: **生駒市北コミュニティセンターISTA はばたき 301~303 号室** (生駒市上町1543)

■参加費: 無料 ■主催: 農民連・奈良産直センター
■申し込み: 農民連・奈良産直センター FAX(0744-54-2967) 電話(0744-54-2966) E-mail (info@nara-nouminren.jp)

< NPO 国産材住宅推進協会からのお知らせ >

堺セミナー「快適になる中古住宅のリフォーム・リノベーション」

中古住宅は陽当たり、風通し、家事動線、冬の寒さと夏の暑さ、耐震性と、改善したい点等がたくさんあります。限られた予算でどれだけ納得のいくリノベーションができるのか、事例にて解説します。

■日時: **2月8日(土) 13:30~** ■会場: **堺市産業振興センター**

■講師: 細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級) (大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、
■参加費: 500円(協会会員は無料) ■申込締切: 2月7日(金) 南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)
■詳細・申込: NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332) 【メール】info@kokusanzai.org

◇ 自然派の野菜セット

<46号> 注文番号**329** 1,080円(税込)

ゼーンぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機小松菜、有機ミニチンゲンサイ、無農薬ザーサイ、無農薬パクチー、無農薬だいこん、無農薬生なめこです。



◇ 谷農園の野菜セット

<46号> 注文番号**021135** 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。出せるときに、出せるものを。何が届くかお楽しみに!

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

キッチンカー出店情報

2/3(月) 11:00~14:00@みのりの里しらにわ

2/4(火)・2/6(木)・2/7(金)

現在未定ですが、出店予定です!!

最新情報はInstagramにてご確認ください♪

お友だちを誘って是非お越しください



私のおすすめ商品

『豆大福もち』

冬は豆大福食べたくります。赤えんどう使用の無添加の大福に出会えて幸せです。おもちゃ柄つきでとってもかわいいです。中はつぶあんて種子島洗糖使用。わたし好みの甘さで大満足のおやつです。(職員 阪口公実子)



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、組合員とお友だちに、10フレンドずつプレゼント!紹介お待ちしております!!
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。

配送スタッフ紹介

こんにちは、笠本修平です。日中はいい天気で日射して暖かく、夜は寒い日が続く、寒暖差が激しいので体調管理しっかりして配送して行きたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。(1672コース 笠本修平)

グリーンウォッシュ禁止法採択1周年記念『トゥルーコスト』映画上映会

2024年2月EU理事会が「グリーンウォッシング(根拠のない環境配慮表示などによって消費者に誤解を与えること)」を禁止する指令案を採択。環境にやさしいという虚偽広告や誇大広告は、今や企業の成長手段。2022年、ノルウェー消費者庁は世界的アパレルメーカーH&Mなどに対し、グリーンウォッシュを指摘。「グリーンウォッシュが特に横行しているのはファッション業界だ」(ニュー・スタンダード・インスティテュートの創設者マキシム・ペグ氏)。さらに、消費者の目をより大きな問題からそらす行為も、消費者をだますことだと指摘。そんなファッション・アパレル業界をテーマにした映画を上映します。(上映時93分、字幕)上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。

■日時: **2月11日(火・祝) 10:00~13:30** ■会場: **コープ自然派奈良 2F活動室**

■参加費: (組合員) 大人700円 子ども100円 (一般) 大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: **16244684** ■定員: 20名 ■主催: NARActive CINEMA ■持ち物: お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。
■託児: あり(1人500円/託児申込締切2/4火)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■申し込みメ: 2/11(火・祝) ※定員に達し次第、受付終了

GMOフリーゾーン全国集会inえひめ企画

「希望の給食~食と農がつむぐ自治と民主主義」オンライン上映会

学校給食は、子どもたちの健康と成長を支えるだけでなく、食について学ぶ生きた教材の役割も担っています。近年、日本各地では、給食に地産地消や有機の農産物が導入され、給食を軸にした地域の再生が始まっています。生産者の育成、環境保全、子どもの貧困といった課題への取り組みの中で、給食の役割が改めて注目されているのです。子どもたちの健康と成長を担い、地域の食と農をつなぐ給食。そこに私たちはどのような未来を描き、実現していくのか——?(2022年/上映時間42分)

■日時: **2月11日(火・祝) ①10:00~11:00 ②14:00~15:00**

■会場: **オンライン** ※視聴方法についての詳細は、申し込みされた方に後日メールでご案内します。

■参加費: (組合員) 大人300円 (一般) 大人500円 ■イベントID: **16244757** ■定員: 100名 ■主催: 遺伝子組み換え食品ストップネットワーク
■申し込みメ: 2月4日(火) ※組合員のキャンセル受付は2/10(月)12:00まで。以降のキャンセルについては返金いたしません。一般の方は入金後の返金はできません。

平城宮跡を歩いてみよう!~心身を育む自然の中で身体活動の可能性~

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっくばらんに話をしながら歩いてくもよし。歩く距離は1~3km参加者の皆さんと相談してきめます。

■日時: **②2/11(火) ③3/12(水) 10:00~12:00**

■会場: **平城宮跡(集合:奈良文化財研究所)** (奈良市二条町2丁目9-1)

■講師: **妹尾 秀美さん** (一般社団法人kakeHashi代表 / ぶくぶく亭)

■参加費: (組合員) 大人200円 子ども50円 (一般) 大人300円 子ども50円 ※子ども=小学生以下
■主催: tenTEN ■定員: 7組 ■イベントID: **②16244773 ③16244774** ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
*乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合がご遠慮下さい。*雨天中止です。その場合は前日に連絡します。
■持ち物: 動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) ■申込メ: 開催日の1日前12:00 ※定員に達し次第、受付終了

New < 組合員からお知らせ > 奈良のいいところ発見!移住者交流会

知られざる奈良の魅力に詳しくなるランチ付き交流会。奥大和、紀伊半島へのアクセスが容易な奈良県中南和エリア。この地域に移住されてきた方、移住を検討者からの質問に答えながら、奈良に暮らすことの魅力を移住者を含む参加者で深掘りします。また、別途希望者は、交流会前に、今井まちなみ交流センター華薈(はないらか・駐車場あり)に9:35に集合し、今井町重要文化財めぐりに参加いただけます。

■日時: **2月15日(土) 10:30~13:30** ■会場: **珈琲の富田屋の蔵**

■参加費: 3,000円 ■主催: 飛鳥・藤原DAO ■詳細・お申込みは右のQRコードから (橿原市今井町1-10-17/焙煎工房2階)





● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。

アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとあります。ご協力をお願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご注意ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベント名
- ② イベントID
- ③ 参加者氏名
- ④ 組合員コード
- ⑤ 参加人数
- ⑥ 連絡先
- ⑦ 託児 (名前・年齢・性別)

託児は1歳以上可

イベントの受付は〆切日の17:00までです

託児の〆切はイベント当日の1週間前です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

毎月第三月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)や種の交換会も開催しています。組合員同士の交流、人とつながり社会とのつながる。あなた自身もこの空間をつくるひとりです。バレンタインマンズの2月は、ドライフルーツやナッツで作るギルトフリーおやつ、プリスポールを作ります。一緒に作りたい方は、11時頃までにお越しください。(試食1個¥50) ※最終月曜日ではありませんのでご注意ください。

■日時: ②2月17日(月)、③3月17日(月) 10:00～13:00

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■参加費: 無料 ■イベントID: ②16244764 ③16244765 ■託児: なし ■主催: 理事会(環境平和ボード)



呼吸の質を高めて健康お茶会

呼吸はとても大事です。お手軽な健康法!安全な瞑想法!丹田呼吸法を楽しんでいただけます。たまには自分のペースに合わせてご自身の呼吸の質を高めましょう。お茶会タイムは、身体に良い自然派食品の試食会を予定します。試食後は好評の参加者同士のコミュニケーションタイムの開催です。楽しいひと時を。※ご友人とのご参加の場合、申込全員の氏名をよろしく願います。

■日時: 2月18日(火) 10:00～12:30 ■講師: MINAさん

■会場: maru room (奈良市芝辻町2丁目6-14 近鉄新大宮駅より徒歩5分)

■参加費: (組合員)大人500円 子ども400円 (一般)大人600円 子ども500円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16244780 ■定員: 13名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可(乳児50円保険料、参加連絡必要)
■持ち物: タオル、筆記用具 ■主催: 奈良市地区くらぶ わ
■申し込み開始日: 12/30(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込み〆切: 2/11(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

森の中を歩いてみよう!～心身を育む自然の中で身体活動の可能性～

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1～3km参加者の皆さんと相談してきめます)

■日時: ③2025年2/20(木) 10:00-12:00 ■会場: 矢田山あそびの森

■講師: 妹尾 秀美さん (一般社団法人kakeHashi代表 /ぶくぶく亭)

■参加費: (組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=小学生以下 ■主催: tenTEN
■イベントID: ③16244677 ■定員: 7名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■申込〆切: 2/18(火) ※定員に達し次第、受付終了
■持ち物: 動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) *乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。



やさか共同農場さんに教わる楽しい有機味噌作り

今年もみそ仕込みの時期がやってきました。カタログでおなじみ、やさか共同農場さんを講師に、みんなで手作り味噌を仕込んでみませんか?やさかさんの甘酒もお味見しつつ、わいわい仕込めば美味しさも格別です。今回はやさかさんの有機栽培大豆、有機米麴、塩がセットになった材料を使うので、難しい行程はありません。手作りのオーガニック味噌を日々の食卓に取り入れて楽しみましょう。麴は玄米麴、白米麴、麦麴の3種類からお好みのものを選んで申し込み時にお伝えください(できあがりの味噌約2キロ)。材料費2300円+参加費を当日お支払いください。材料セットには麴、煮大豆、塩がついています。※味噌の容器が必要な方は、申込時にお知らせください。ふた付きブラ容器250円で販売します。

■日時: 2月19日(水) 10:00～12:00 ■会場: コープ自然派奈良 2F活動室

■講師: やさか共同農場 橋本基さん

■参加費: (組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ■イベントID: 16244818
■定員: 20名 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 中南和地区くらぶ準備会
■持ち物: エプロン、バングナ、ふきん2枚、筆記用具、大きいポウルか鍋、味噌を入れる容器(ない方は申し込み時に容器注文をお願いします)
■申し込み開始日: 1/20(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込み〆切: 2/7(金) ※定員に達し次第、受付終了



New 水産資源の持続的利用において

豊かな海に囲まれた日本では古来より魚食文化が発展し、ピーク時には約1,200万+の生産量を誇る漁業大国でした。しかし、水産資源は減少の一途を辿り、近年では約400万+前後と食卓からの魚離れに拍車をかけています。漁獲減少の原因のひとつに地球温暖化による海水温の上昇が挙げられています。今回の学習会では、海洋環境の変化と水産資源の実態を学びます。また、産地ではどのように海と向き合い、取組がなされているのかを知り、資源活用と海の再生について考えを深める機会にしたいと思います。

■日時: 2月21日(金) 13:30～15:50 ■講師: 伊藤 靖さん (漁港漁場漁村総合研究所 常務理事)

■会場: 神戸国際会館8F 804号会議室&オンライン (神戸市中央区御幸通8-1-6)

■参加費: 無料 ■イベントID: 16244860 ■定員: 会場50名、オンラインなし ■主催: コープ自然派連合商品委員会
■申し込み〆切: 2/17(月) ※オンラインの場合はメールでお申し込みください。※会場は応募者多数の場合、抽選。



気軽にボランティア体験～おてらおやつクラブのことを知ろう

「おてらおやつクラブ」は、お寺への「おそなえ」を、「おさがり」として「おすそわけ」する活動です。賛同する全国のお寺とつながり、子どもやひとり親家庭に食品や日用品を届けています。コープ自然派奈良では、2023年度から子ども笑顔基金をおてらおやつクラブに寄付させていただいており、同じ田原本町内で活動する団体同士、これからも協力していけたらいいなと思っています。おてらおやつクラブの拠点、安養寺を訪ねてお話をうかがい、みんなでおやつ箱詰めをする発送ボランティア体験をしてみませんか?

■日時: 2月22日(土) 14:00～16:00 ■会場: 安養寺 (磯城郡田原本町八尾40)

■講師: おてらおやつクラブ事務局 大橋さん

■参加費: (組合員)大人100円 子ども50円 (一般共) ※子ども=小学生以下 ■イベントID: 16244803
■定員: 15名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: マイお茶
■申し込み開始日: 1/13(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申し込み〆切: 2/20(木) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: 理事会(福祉活動ボード)



メールで申込み



世界社会正義の日記念!本当の教育って?『バベルの学校』映画上映会

2月20日は世界社会正義の日(国連)。社会正義の実現への一つである多文化教育のドキュメンタリー映画を上映します。「子どもたちの無限の可能性を引き出す本当の教育とは何か。原点をじっくり教えてくれるこの作品。」(尾木ママ)【違ってたっていい。違ってるからいい。24人の生徒、20の国籍、フランス中を感動に包んだドキュメンタリー】上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。※上映中の託児は、1名500円(税込)、定員あり。(上映時89分、字幕)

■日時: 2月24日(月・祝) 10:00～13:30 ■会場: コープ自然派奈良 2F活動室

■参加費: (組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下 (磯城郡田原本町西竹田33-1)
■イベントID: 16244685 ■定員: 20名 ■主催: NARActive CINEMA ■持ち物: お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。
■託児: あり(1人500円/託児申込締切2/17月)。1才未満・子どもの同伴: 可
■申し込み開始日: 1/13(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込み〆切: 2/24(月・祝) ※定員に達し次第、受付終了



New 消費税について考えよう

消費税は廃止にすべきと積極財政を推進する人々が言い出してから、ほぼ5年が経ちました。初めの頃は「社会保障の財源なのにトンデモナイ!」などと言われたものですが、実は法人税減税の穴埋めに使われていたということをご存知でしょうか?今や物価高に苦しむ庶民に対してほとんどの野党が何らかの消費税減税を言い出しました。確かに消費税分だけでも安くなれば助かります。でも消費税を廃止少なくとも減税すべき理由はそれだけではありません。消費税はこの30年間、我が国の衰退をもたらした一番の元凶といわれています。それはどういうことでしょうか?消費税が「悪税」である沢山の理由を解き明かしたいと思います。いつものように自然派のお菓子和飲み物を楽しみながらわいわいと皆でおしゃべりしましょう。

■日時: 2月26日(水) 10:00～12:00 ■講師: 角谷保子さん

■会場: コープ自然派奈良 2F活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ■イベントID: 16244849
■定員: 15名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 経世済民チームSpica
■申し込み開始日: 2/3(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込み〆切: 2/24(月) ※定員に達し次第、受付終了



第19回GMOフリーゾーン運動全国交流集会inえひめ「食べ物のことを考える」今、ここから、私たちがから

「GMOフリーゾーン運動」とは、遺伝子操作された作物や動物を栽培・養殖しない、使用しない、消費しない、という運動です。毎年全国交流会を開催しており、今年はコープ自然派しこくがホストになって開催!誰にとっても一番大切な「食べるもの」への関心を高めることにより、誰もが当たり前前にオーガニックを享受できる社会への第一歩としていきたいと考えています。

全大会 ■日時: 3月1日(土) 14:10～17:00 ■会場: オンライン

■内容: パネルディスカッション/各地からの活動報告

■参加費: 1,000円 ※資料郵送をご希望の場合、郵送料として215円別途

学習交流会 ■日時: 3月2日(日) 10:00-12:30 ■会場: オンライン

■内容: 「食と農のまちづくり条例」を持つ、今治市のこれまでの歩みと今

■講師: 安井孝さん ※アーカイブあり

■参加費: 800円 ■主催: GMOフリーゾーン運動全国交流集会 inえひめ実行委員会
■申し込み〆切: 2月14日(金) ※愛媛県今治市での現地参加もできます。詳細・お申込みは右のQRコードから



申し込みはこちら