

まほろば元気通信

2024
VOL.44
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1271 2025.1.13

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00



連合商品委員会から

【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. ミカッ子というサンダルが、体にいいし、履きやすいので取り扱って欲しい。

A. 毎年夏場に企画をしております。企画号数は未定です。

Q. 野菜サクッチ 国産れんこんチップス:30gですが、食べてみたらとても美味しかったのでまほろばカタログに載せてください。

A. ご利用ありがとうございます。取引先へ感想を共有させていただきます。原料の事情により、通年企画することは困難なのですが、ご要望として承り、検討を図って参ります。

Q. 「パース牛乳」とか「ノン純牛乳」とか「UHT牛乳」など色んな種類の掲載がありますが、説明を聞いても覚えられないのでカタログにもっと分かりやすく言葉の意味を記載してほしい。

A. ご意見ありがとうございます。少し大きく紹介するなどの場合は言葉について言及することもあります。紙面スペースなどの関係で毎回記載することは現状難しいです。その代わりというわけではありませんが、コープ自然派HPや自然派ビギナーズで言葉の意味や組合員に選択いただけるための情報を掲載しております。牛乳以外にも掲載がありますのでぜひ参考にしていただければと思います。



・組合員活動コラム・
ゆったりさん

♪メンバー募集中♪

各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

地区くらぶからチームに移行し気持ち新たに活動しています。メンバーは食べる事が大好き、自然派大好きで、イベントもカタログ商品の試食、食べ比べや生産者学習会、イベントを通して自然派の魅力を感じてもらい沢山の商品を知ってもらいたい、また生産者さんとの交流を深める活動もできればと思っています。一緒に活動して下さるメンバーも募集しています。



ゆったりさんの
これまでのイベント報告



他グループの
これまでのコラム

毎月第三月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みは一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)や種の交換会も開催しています。組合員同士の交流 人とのつながり 社会とのつながり あなた自身もこの空間をつくるひとりで。時間内出入り自由、お待ちしております♪※最終月曜日ではありませんのでご注意ください。

■日時: ①1月20日(月)、②2月17日(月)、③3月17日(月) 10:00~13:00 🚗

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■参加費: 無料 ■イベントID: ①16244763 ②16244764 ③16244765 ■託児: なし ■主催: 理事会(環境平和ボード)

◇自然派の野菜セット

<44号> 注文番号334 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機小松菜、無農薬金時人参、無農薬雑煮大根、無農薬ゆず、無農薬じゃがいも、無農薬生なめこです。



◇谷農園の野菜セット

<44号> 注文番号021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。出せるときに、出せるものを。何が届くか楽しみに!

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘



お友だちを誘って是非ご参加ください!

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

私のおすすめ商品

『素材派 鱧入りおでん詰め合わせ』

練り物がふわふわでお出しが良く出て、お醤油とみりんを少し足すだけで美味しいです。冷凍もできるので便利です。(共済担当 田中教子)



(1670コース 桑原健)

New 未来に向けてのプラスチックの課題

便利で私たちの現代生活に欠かせないプラスチック。しかし一方で、埋め立てられない、焼却できない、リサイクルできない、人体にも環境にも悪影響ばかり。プラスチック研究者であるフランスのナタリー・ゴントール博士は、プラスチックの生産量を規制するとともに、安全なリサイクルの限界を訴えています。プラスチックにまつわる最近の世界情勢、産業界の態度、バイオプラスチックの問題など、幅広い視点からお話しいたします。



■日時: 1月24日(金) 18:00~20:00 ■会場: オンライン

■講師: ナタリー・ゴントール博士 ※同時通訳付き

■参加費: 無料 ■主催: 子どもケミネット、JEPa ■申込: 右のQRコードよりご登録ください ■問合せ: kokumin-kaigi@syd.odn.ne.jp

平和について考えましょう

フェアトレードのチョコレートを食べながら平和について考えてみませんか?歌や語りを楽しみながら、生協で平和活動を実践してきた仲宗根迪子さん、新田和夫さんのわかりやすい貴重なお話しをお聞きし「わたしたちの2024年アピール 平和な社会にむけてわたしたちができること」について考えてみましょう。

■日時: 1月30日(木) 10:00~12:30

■会場: 奈良県コンベンションセンター (奈良市三条大路1丁目691-1)

■講師: 伊藤樹里さん(たんぼの家アートセンターHANA)、田中啓義さん(奈良弁護士会)、

中川直子さん(わたぼうし語り部インストラクター)、仲宗根迪子さん(医療福祉生協特別顧問)、新田和夫さん(奈良県生協連事務局)



■参加費: (組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=高校生以下
■主催: 理事会(環境平和ボード) ■イベントID: 16244777 ■定員: 30名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
■申し込み開始日: 1/23(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込み切: 1/23(木) ※定員に達し次第、受付終了

第10回生産者消費者討論会「私たちのみどり戦略実現への行動~みんなで耕そう!~」

産直をめぐるさまざまな課題について、つくる人(生産者)と食べる人(組合員)がともに考え、意見を交わして、より良い産直を目指す生産者消費者討論会。コープ自然派の各産地では農水省の掲げる「みどりの食料システム戦略」を牽引する取り組みがすすんでいます。気候変動や異常気象など農業を取り巻く環境は目まぐるしく変化しています。10回目を迎え、今年は「みんなで耕そう」というテーマで、生産者、消費者という枠を超えて、各地域で何が必要なか?何ができるのか?を話し合います。生産者と組合員がともに「誰もが有農産物を食べることができる社会」を目指して、国産オーガニックを推進していきましょう。

■日時: 1月31日(金) 10:30~12:40 ■会場: オンライン

■参加費: 無料 ■イベントID: 16244758 ■定員: 300名 ■申し込み切: 1月23日(木)
■主催: アイチョイス×コープ自然派生産者消費者討論会実行委員会(連合産直委員会)



木津川市の学校給食ってどんな感じ?

意外と知らない学校給食。給食便りだけでは分からないこと、いっぱいありますよね。カレーは手作りって聞いたけど?アレルギー対応は、地産地消率は?給食時間は十分あるの?コロナ禍の影響はまだあるの??等等、知りたいことはたくさん。一緒に給食について話してみませんか。自然派のおやつを用意して参加お待ちしております!!(^o^)



■日時: 2月2日(日) 10:00~12:00 ■会場: 木津川市情報発信基地キチキチ

■参加費: (組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下(木津川市南垣外15-2)
■主催: 未来の給食を考える会(木津川市給食くらぶ) ■イベントID: 16244778
■定員: 20名 ■持ち物: お子さんのおやつ必要な方はご持参ください ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
■申し込み開始日: 1/23(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込み切: 1/24(金) ※定員に達し次第、受付終了



● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとはなりません。ご協力をお願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベント名
- ② イベントID
- ③ 参加者氏名
- ④ 組合員コード
- ⑤ 参加人数
- ⑥ 連絡先
- ⑦ 託児 (名前・年齢・性別)

託児は1歳以上可

イベントの受付は〆切日の17:00までです

託児の〆切はイベント当日の1週間前です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

教えて旭商事さん!知ってるようで知らないたまご講座

今年の5月から、たまご容器のモールドパック化に取り組んでくださっている旭商事の山根さんから、アニマルウェルフェアやオーガニック・平飼いたまごのお話、モールドパック化への思いなどをお伺いします。たまごのヒミツを聞いたら、もっとたまごが好きになるかも!お話の後は、旭商事さんの安心たまごを使ったフワフワたまごサンドと手作りプリンをみんなで試食しましょう。※同伴のお子さんの試食は大人の分からのとりわけです。

■日時: 2月6日(木) 10:00～12:30

■会場: コープ自然派奈良 会議室



■講師: 旭商事株式会社 山根浩敬さん

(磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円
- イベントID: 16244779
- 定員: 20名
- 託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
- 主催:理事会(環境平和ボード)
- 持ち物:筆記用具
- 申し込み〆切:2/3(月) 先着順

グリーンウォッシュ禁止法採択1周年記念『トウルーコスト』映画上映会

2024年2月EU理事会が「グリーンウォッシング(根拠のない環境配慮表示などによって消費者に誤解を与えること)」を禁止する指令案を採択。環境にやさしいという虚偽広告や誇大広告は、今や企業の成長手段。2022年、ノルウェー消費者庁は世界的アパレルメーカーH&Mなどに対し、グリーンウォッシュを指摘。「グリーンウォッシュが特に横行しているのはファッション業界だ」(ニュー・スタンダード・インスティテュートの創設者マキシン・ベダ氏)。さらに、消費者の目をより大きな問題からそらす行為も、消費者をだますことだと指摘。そんなファッション・アパレル業界をテーマにした映画を上映します。(上映時93分、字幕)上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。



■日時: 2月11日(火・祝) 10:00～13:30

■会場: コープ自然派奈良 会議室



- 参加費:(組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16244684
- 定員: 20名
- 主催: NARATIVE CINEMA
- 持ち物: お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。
- 託児:あり(1人500円/託児申込締切2/4火)。1才未満・子どもの同伴:可
- 申し込み〆切:2/11(火・祝) ※定員に達し次第、受付終了

GMOフリーゾーン全国集会inえひめ企画

「希望の給食～食と農がつむぐ自治と民主主義」オンライン上映会

学校給食は、子どもたちの健康と成長を支えるだけでなく、食について学ぶ生きた教材の役割も担っています。近年、日本各地では、給食に地場産や有機の農産物が導入され、給食を軸にした地域の再生が始まっています。生産者の育成、環境保全、子どもの貧困といった課題への取り組みの中で、給食の役割が改めて注目されているのです。子どもたちの健康と成長を担い、地域の食と農をつなぐ給食。そこに私たちはどのような未来を描き、実現していくのか――?(2022年/上映時間42分)

■日時: 2月11日(火・祝) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00

■会場: オンライン ※視聴方法についての詳細は、申し込みされた方に後日メールでご案内します。



予告編

- 参加費:(組合員)大人300円 (一般)大人500円
- イベントID: 16244757
- 定員: 100名
- 主催: 遺伝子組み換え食品ストップネットワーク
- 申し込み〆切:2月4日(火) ※組合員のキャンセル受付は2/10(月) 12:00まで。以降のキャンセルについては返金いたしません。一般の方は入金後の返金はできません。

平城宮跡を歩いてみよう!～心身を育む自然の中で身体活動の可能性～

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっくばらんに話しをしながら歩いてもよし。歩く距離は1～3km参加者の皆さんと相談してきめます。

■日時: ②2/11(火) ③3/12(水) 10:00-12:00

■会場: 平城宮跡(集合:奈良文化財研究所) (奈良市二条町2丁目9-1)

■講師: 妹尾 秀美さん (一般社団法人kakeHashi代表 / ぶくぶく亭)

- 参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=小学生以下
- 主催: tenTEN
- 定員: 7組
- イベントID: ②16244773 ③16244774
- 託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
- *乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合にご遠慮下さい。*雨天中止です。その場合は前日に連絡します。
- 持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食)
- 申し込み〆切:開催日の1日前 12:00 ※定員に達し次第、受付終了



呼吸の質を高めて健康お茶会

呼吸はとても大事です。お手軽な健康法!安全な瞑想法!丹田呼吸法を楽しんでいただきます。たまには自分のペースに合わせてご自身の呼吸の質を高めましょう。お茶会タイムは、身体に良い自然派食品の試食会を予定します。試食後は好評の参加者同士のコミュニケーションタイムの開催です。楽しいひと時を。※ご友人とのご参加の場合、申込全員の氏名をよろしく願います。

■日時: 2月18日(火) 10:00～12:30

■講師: MINAさん

■会場: maru room (奈良市芝辻町2丁目6-14 近鉄新大宮駅より徒歩5分)

- 参加費:(組合員)大人500円 子ども400円 (一般)大人600円 子ども500円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16244780
- 定員: 13名
- 託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可(乳児50円保険料、参加連絡必要)
- 持ち物:タオル、筆記用具
- 主催:奈良市地区くらぶ わ
- 申し込み開始日: 12/30(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申し込み〆切: 2/11(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New やさか共同農場さんに教わる楽しい有機味噌作り

今年もみそ仕込みの時期がやってきました。カタログでおなじみ、やさか共同農場さんを講師に、みんなで手作り味噌を仕込んでみませんか?やさかさんの甘酒もお味見しつつ、わいわい仕込めば美味しさも格別です。今回はやさかさんの有機栽培大豆、有機米麹、塩がセットになった材料を使うので、難しい行程はありません。手作りのオーガニック味噌を日々の食卓に取り入れて楽しみましょう。麹は玄米麹、白米麹、麦麹の3種類からお好みのものを選んで申し込み時にお伝えください。(できあがりの味噌約2キロ)。材料費2300円+参加費を当日お支払いください。材料セットには麹、煮大豆、塩がついています。※味噌の容器が必要な方は、申込時にお知らせください。ふた付きプラ容器250円で販売します。

■日時: 2月19日(水) 10:00～12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室

(磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: やさか共同農場 橋本基さん



■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円

■イベントID: 16244818

- 定員: 20名
- 託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可
- 主催: 中南和地区くらぶ準備会
- 持ち物:エプロン、バスタナ、ふきん2枚、筆記用具、大きいポウルか鍋、味噌を入れる容器(ない方は申し込み時に容器注文をお願いします)
- 申し込み開始日: 1/20(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申し込み〆切: 2/7(金) ※定員に達し次第、受付終了



森の中を歩いてみよう!～心身を育む自然の中で身体活動の可能性～

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1～3km参加者の皆さんと相談してきめます)

■日時: ③2025年2/20(木) 10:00-12:00

■会場: 矢田山あそびの森

(大和郡山市 矢田町2070)

■講師: 妹尾 秀美さん (一般社団法人kakeHashi代表 / ぶくぶく亭)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=小学生以下

■主催: tenTEN

- イベントID: ③16244677
- 定員: 7名
- 託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
- 申し込み〆切: 2/18(火) ※定員に達し次第、受付終了
- 持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) *乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。



気軽にボランティア体験～おてらおやつクラブのことを知ろう

「おてらおやつクラブ」は、お寺への「おそなえ」を、「おさがり」として「おすそわけ」する活動です。賛同する全国のお寺とつながり、子どもやひとり親家庭に食品や日用品を届けています。コープ自然派奈良では、2023年度から子ども笑顔基金をおてらおやつクラブに寄付させていただいており、同じ田原本町内で活動する団体同士、これからも協力していけたらいいなと思っています。おてらおやつクラブの拠点、安養寺を訪ねてお話をうかがい、みんなでおやつ箱詰めをする発送ボランティア体験をしてみませんか?

■日時: 2月22日(土) 14:00～16:00

■会場: 安養寺(磯城郡田原本町八尾40)

■講師: おてらおやつクラブ事務局 大橋さん

子ども笑顔基金寄付の様子

■参加費:(組合員)大人100円 子ども50円 (一般共) ※子ども=小学生以下

■イベントID: 16244803

- 定員: 15名
- 託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
- 持ち物:マイお茶
- 申し込み開始日: 1/13(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申し込み〆切: 2/20(木) ※定員に達し次第、受付終了
- 主催: 理事会(福祉活動ボード)



メールで申込み



世界社会正義の日記念!本当の教育って?『バベルの学校』映画上映会

2月20日は世界社会正義の日(国連)。社会正義の実現への一つである多文化教育のドキュメンタリー映画を上映します。「子どもたちの無限の可能性を引き出す本当の教育とは何か。原点をじっくり教えてくれるこの作品。」(尾木ママ)【違ってたっていい。違ってるからいい。24人の生徒、20の国籍、フランス中を感動に包んだドキュメンタリー】上映後は、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。※上映中の託児は、1名500円(税込)、定員あり。(上映時89分、字幕)

■日時: 2月24日(月・祝) 10:00～13:30

■会場: コープ自然派奈良 会議室



- 参加費:(組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下 (磯城郡田原本町西竹田33-1)
- イベントID: 16244685
- 定員: 20名
- 主催: NARATIVE CINEMA
- 持ち物: お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。
- 託児:あり(1人500円/託児申込締切2/17月)。1才未満・子どもの同伴:可
- 申し込み開始日: 1/13(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申し込み〆切: 2/24(月・祝) ※定員に達し次第、受付終了

