

まほろば元気通信

2024
Vol.41
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1268 2024.12.16

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ ①~④8:30~20:00

報告 **森の中を歩いてみよう!~心身を育む自然の中での身体活動の可能性~**
■開催日:2024年9月26日
■場所:矢田山あそびの森
■主催:tenTEN

ようやく秋の季節に入りました。暑さも半減、ととても気持ちのいい気温で森の中を歩きました。参加して下さった方には、「こんなに森の中だとは思わなかった!」と、普段こういう機会がないとなかなか1人では来れないのでとてもいい機会でした。と言っていただき、とても嬉しかったです。

森の中に入ると、いつもとは違う空気、虫たち、音がして新しいところに来た気分になりました。いつもの池に行くと、カマキリが池の上を泳いでいて、子どもたちが助けようと知恵を絞って木で押してあげたりと工夫をこらし、かまきり大救出もありました。ほんの些細なことでも、歩きながら、普段素通りのことでも歩きながら、ゆっくりすすむことで自然を感じることができました。子どもたちの目線でもたくさん教えてもらい、大人になるとなかなか素直に感じる事が出来なかったところを子どもたちが素直に感じているのを見るたびにまたほっこりさせてもらいました。来月も秋の森を楽しみたいと思います。

報告 **生産者交流会 まるちゃんの親子向けお話し会! -親子でクッキーを作りながら-**
■開催日:2024年10月12日
■場所:三宅町 Miimo
■主催:すくすく

参加者の皆さまは、親子で楽しく簡単にクッキー作りを体験し、安全な無添加のクッキー生地を使用したクッキングで安心して楽しい時間を過ごされました。イベントでは、ライスアイスの試食や、無添加のmashichoidドリンクもご用意し、親子で楽しいクッキング体験と美味しい試食を通して絆を深めていただけたことが印象的でした。また、生産者である「まるちゃん」から食の大切さについてのお話を聞く機会もあり、参加者からは「改めて食について考えることができた」との声もいただきました。

参加者の皆さまには、タオルや持ち帰り用タッパー、保冷バックをご持参いただき、クッキーを新鮮に持ち帰っていただきました。また、汚れてもいい服装やエプロンの着用をお願いし、安心してクッキングを楽しんでいただけました。親子でのクッキー作りを通じて、たくさん笑顔が見られ、参加者の皆さんからも大変好評をいただきました。今後もこのような楽しく学べるイベントを企画してまいりますので、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

報告 **みんなが幸せになる勉強会**
■開催日:2024年10月13日
■場所:奈良市はぐくみセンター
■主催:カラフル&tenTEN

・ワンネス財団 フラワーガーデン 施設長 川端理之氏
・うわ総合弁護士事務所 大阪弁護士会 松田真紀弁護士
・株式会社グランエスペランサ 代表取締役 棚橋美枝子氏
3名の先生方それぞれのお立場からお話を拝聴しました。
DV、デートDV等、困った時にどうしたらいいか等の具体例、被害者にも加害者にもならないために、子供たちにも発達段階に合わせて伝えていく重要性もお話し下さいました。
デートDVはそれぞれの生い立ちや価値観などが大きく影響し、原因となる考え方と向き合えないと根本的な解決にはならないことが伺えました。また、弁護士相談では犯罪被害者を補助する制度により弁護士費用がかからないこともあるそうなので、奈良弁護士会や大阪弁護士会に連絡し、犯罪被害者専門の弁護士を繋いで頂くように問い合わせると案内もしてくれるとのことでした。
現職議員数名、DV被害者の方数名が御参加下さいまして、皆様がとても良い内容だったと明るい顔でお帰り下さいました。今後も開催してほしいとお声も頂戴致しました。大変有意義な内容で、主宰させて頂けたこと、コープ自然派奈良の皆様にも企画を通して開催させて頂けた事にも感謝です。ありがとうございました。

◆**自然派の野菜セット**
<41号> お休み 1,080円 (税込)

ぜーんぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機春菊、有機小松菜、無農薬水菜、無農薬大根、無農薬ゆず、無農薬菌床しいたけです。
※前回40号お休みとお伝えしましたが、41号もお休みとなります。申し訳ありませんが、ご了承ください。



◆**谷農園の野菜セット**
<41号> 注文番号021135 1,544円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。出せるときに、出せるものを。何が届くかお楽しみに!

事務局NEWS
今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。
よくあるご質問はこちら



キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘



配送スタッフ紹介
こんにちは配送担当の今中です。冬になり、寒くなってきましたね。体調を崩さないように気をつけて過ごしていきたいと思ひます。皆さんも気をつけてください。元気よく配達していくのでよろしくお祈ひします。
(1666コース 今中聖悟)

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

私のおすすめ商品

『MCC食品ジェノベーゼソース』
ガーリックが効いていてチーズ感もあり、パスタはもちろんフランスパンに塗って焼いてもすごくおいしいです。わが家に常備するくらい大好きな一品です。(営業事務 吉本真理)



報告 **10/8政府認定!コロナワクチン死 867人 それでも始まる定期接種!**
■開催日:2024年10月14日
■場所:コープ自然派奈良 会議室
■主催:結う

イベントの申請時には、政府が認定したコロナワクチン被害者数は、7/25死亡者数716人/副反応件数7,738でしたが、2ヵ月過ぎた10月のイベント付近では10/8死亡者数867人/副反応件数8,226となり(10/31死亡者数881人/副反応件数8,328)、日を追うごとにコロナワクチン被害が広がっております。10月から始まった定期接種は今年2-3月に「予防接種法施行規則等の一部改正」としてパブリックコメントという意見募集を募ったのちに改定され、ワクチン被害には目をつぶり実施されております。



そして、勉強会では、今回集まった方にパブリックコメントを利用した方は一人もおられず、政府が「広く意見を聞くため」というこの制度の趣旨に問題を感じるものでした。懇親会や茶話会では、「ワクチンの危険性についての話が誰もできず、このように共有できる機会が持てて良かった」、「孫の子宮頸がんワクチンをやめさせたいけど、どうしたらよいか?」、「子宮頸がんワクチンの被害があったのを知っていたから、コロナワクチンも打たなかった」、「政府やマスコミは何故被害を伝えないのか?信じられない!」等の声をいただきました。また、子宮頸がんワクチンについては、名古屋市や泉大津市は副反応案内もしている事、国立がんセンターのがん別年齢別死者数で、若年層での子宮頸がん死亡は少ないことも話題になりました。映画監督の澤則雄氏からは「今なお裁判中の子宮頸がんワクチンは、キャッチアップ世代に対する、接種を呼びかける宣伝も盛んで、男子への接種も進んでいます。それらはほとんど報道されていません。被害は広がっています。」と伺っています。ワクチンのリスクもメリットと同じように知らせることなく、生命や健康が損なわれている現実をもっと知って考える機会があればなあと感じています。

報告 **みんなで刈ろう!大和ひみこ米 ~親子で稲刈り&野菜の収穫体験♪~**
■開催日:2024年10月19日
■場所:南檜垣営農組合の田んぼ
■主催:理事会(地域連携ボード)

やや曇天となりましたが、今年も大和ひみこ米の収穫の日がやってきました。南檜垣営農組合さんの協力を得て、無農薬栽培の田んぼが少しずつ増え、今年は6反になりました。黄金色に波打つ田んぼを目の前にすると、泥んこになりながらの田植えや、暑い中での草取りの記憶がよみがえり、感慨もひとしおです。

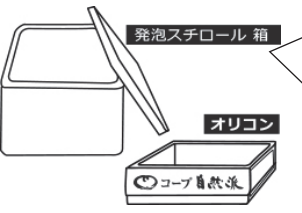


稲刈りは昔ながらの手作業です。草刈り鎌を使い、株元をサクッと刈っては束ね、畔に並べていきます。「こうやって刈るんだよ。」「この一株がご飯一膳分になるんだよ。」と営農さんに教わりながら、虫と戯れたり、田んぼの迷路を作ったり、それぞれの稲刈りを楽しみました。稲刈りの後はさつまいも掘りです。土の中から大小いろいろなさつまいもを掘り上げ、さらには青大豆の枝豆を枝からはずす作業も体験し、収穫の喜びをたっぷり味わうことができました。

小さな稲の苗が立派に育ち、実るまで、いろいろな時間がこの田んぼには積み重なっています。みんなの思いが詰まった大和ひみこ米、ぜひ買って、食べて、応援してくださいね。

生協備品についてのお願い

毎週商品を入れてお届けしている白箱、緑の折りたたみコンテナ(オリコン)が埃や泥汚れ、雨水による変色など悪い状態で返却されていることがあります。セットセンターにて洗浄を行っておりますが、数が多いため全てを洗浄し切れておりません。コープ自然派をご利用のみなさん共通の財産です。ご返却いただいた箱やコンテナは新たな商品が入れられて、別の組合員の家に届きます。翌週の返却日まで汚れないよう保管をお願い致します。



空き箱や古紙はまとめてではなく毎週こまめに返却してもらえると助かります!
また「注文用紙は袋の中、古紙は袋の外」と必ず分けて下さい。注文がない場合も分けておいてもらえると助かります!

