

# まほろば元気通信

2024  
Vol.41  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1268 2024.12.16

<b>注文専用ダイヤル</b> フリーダイヤル <b>0120-408-154</b> 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321 受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10	<b>組合員サービスセンター</b> フリーダイヤル <b>0120-408-300</b> 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080 受付時間▶ ①~④8:30~20:00
--	--

**報告** **森の中を歩いてみよう!~心身を育む自然の中での身体活動の可能性~**

■開催日:2024年9月26日  
■場所:矢田山あそびの森  
■主催:tenTEN

ようやく秋の季節に入りました。暑さも半減、ととても気持ちのいい気温で森の中を歩きました。参加して下さった方には、「こんなに森の中だとは思わなかった!」と、普段こういう機会がないとなかなか1人では来れないのでとてもいい機会でした。と言っていただき、とても嬉しかったです。

森の中に入ると、いつもとは違う空気、虫たち、音がして新しいところに来た気分になりました。いつもの池に行くと、カマキリが池の上を泳いでいて、子どもたちが助けようと知恵を絞って木で押してあげたりと工夫をこらし、かまきり大救出もありました。ほんの些細なことでも、歩きながら、普段素通りのことでも歩きながら、ゆっくりすすむことで自然を感じることができました。子どもたちの目線でもたくさん教えてもらい、大人になるとなかなか素直に感じる事が出来なかったところを子どもたちが素直に感じているのを見るたびにまたほっこりさせてもらいました。来月も秋の森を楽しみたいと思います。

**報告** **生産者交流会 まるちゃんの親子向けお話し会! -親子でクッキーを作りながら-**

■開催日:2024年10月12日  
■場所:三宅町 Miimo  
■主催:すくすく

参加者の皆さまは、親子で楽しく簡単にクッキー作りを体験し、安全な無添加のクッキー生地を使用したクッキングで安心して楽しい時間を過ごされました。イベントでは、ライスアイスの試食や、無添加のmashichoidドリンクもご用意し、親子で楽しくクッキング体験と美味しい試食を通して絆を深めていただけたことが印象的でした。また、生産者である「まるちゃん」から食の大切さについてのお話を聞く機会もあり、参加者からは「改めて食について考えることができた」との声もいただきました。



参加者の皆さまには、タオルや持ち帰り用タッパー、保冷バックをご持参いただき、クッキーを新鮮に持ち帰っていただきました。また、汚れてもいい服装やエプロンの着用をお願いし、安心してクッキングを楽しんでいただけました。親子でのクッキー作りを通じて、たくさん笑顔が見られ、参加者の皆さんからも大変好評をいただきました。今後もこのような楽しく学べるイベントを企画してまいりますので、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

**報告** **みんなが幸せになる勉強会**

■開催日:2024年10月13日  
■場所:奈良市はぐくみセンター  
■主催:カラフル&tenTEN

・ワンネス財団 フラワーガーデン 施設長 川端理之氏  
・うわ総合弁護士事務所 大阪弁護士会 松田真紀弁護士  
・株式会社グランエスペランサ 代表取締役 棚橋美枝子氏  
3名の先生方それぞれのお立場からお話を拝聴しました。  
DV、デートDV等、困った時にどうしたらいいか等の具体例、被害者にも加害者にもならないために、子供たちにも発達段階に合わせて伝えていく重要性もお話し下さいました。  
デートDVはそれぞれの生い立ちや価値観などが大きく影響し、原因となる考え方と向き合えないと根本的な解決にはならないことが伺えました。また、弁護士相談では犯罪被害者を補助する制度により弁護士費用がかからないこともあるそうなので、奈良弁護士会や大阪弁護士会に連絡し、犯罪被害者専門の弁護士を繋いで頂くように問い合わせると案内もしてくれるとのことでした。  
現職議員数名、DV被害者の方数名が御参加下さいまして、皆様がとても良い内容だったと明るい顔でお帰り下さいました。今後も開催してほしいとお声も頂戴致しました。大変有意義な内容で、主宰させて頂けたこと、コープ自然派奈良の皆様にも企画を通して開催させて頂けた事にも感謝です。ありがとうございました。



◇ **自然派の野菜セット**  
＜41号＞お休み 1,080円 (税込)

ぜーんぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機春菊、有機小松菜、無農薬水菜、無農薬大根、無農薬ゆず、無農薬菌床しいたけです。  
※前回40号お休みとお伝えしましたが、41号もお休みとなります。申し訳ありませんが、ご了承ください。



◇ **谷農園の野菜セット**  
＜41号＞ 注文番号021135 1,544円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。出せるときに、出せるものを。何が届くかお楽しみに!

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



### お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

### キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ  
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘



お友だちを誘って是非ご参加ください!

### 配送スタッフ紹介

こんにちは配送担当の今中です。冬になり、寒くなってきましたね。体調を崩さないように気をつけて過ごしていきたいと思います。皆さんも気をつけてください。元気よく配達していくのでよろしくお祈りします。(1666コース 今中聖悟)

### お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

### 私のおすすめ商品

『MCC食品ジェノベーゼソース』  
ガーリックが効いていてチーズ感もあり、パスタはもちろんフランスパンに塗って焼いてもすごくおいしいです。わが家に常備するくらい大好きな一品です。(営業事務 吉本真理)



**報告** **10/8政府認定!コロナワクチン死 867人**  
それでも始まる定期接種!

■開催日:2024年10月14日  
■場所:コープ自然派奈良 会議室  
■主催:結う

イベントの申請時には、政府が認定したコロナワクチン被害者数は、7/25死亡者数716人/副反応件数7,738でしたが、2ヵ月過ぎた10月のイベント付近では10/8死亡者数867人/副反応件数8,226となり(10/31死亡者数881人/副反応件数8,328)、日を追うごとにコロナワクチン被害が広がっております。10月から始まった定期接種は今年2-3月に「予防接種法施行規則等の一部改正」としてパブリックコメントという意見募集を募ったのちに改定され、ワクチン被害には目をつぶり実施されております。



そして、勉強会では、今回集まった方にパブリックコメントを利用した方は一人もおられず、政府が「広く意見を聞くため」というこの制度の趣旨に問題を感じるものでした。懇親会や茶話会では、「ワクチンの危険性についての話が誰もできず、このように共有できる機会が持てて良かった」、「孫の子宮頸がんワクチンをやめさせたいけど、どうしたらよいか?」、「子宮頸がんワクチンの被害があったのを知っていたから、コロナワクチンも打たなかった」、「政府やマスコミは何故被害を伝えないのか?信じられない!」等の声をいただきました。また、子宮頸がんワクチンについては、名古屋市や泉大津市は副反応案内もしている事、国立がんセンターのがん別年齢別死者数で、若年層での子宮頸がん死亡は少ないことも話題になりました。映画監督の澤則雄氏からは「今なお裁判中の子宮頸がんワクチンは、キャッチアップ世代に対する、接種を呼びかける宣伝も盛んで、男子への接種も進んでいます。それらはほとんど報道されていません。被害は広がっています。」と伺っています。ワクチンのリスクもメリットと同じように知らせることなく、生命や健康が損なわれている現実をもっと知って考える機会があればなあと感じています。

**報告** **みんなで刈ろう!大和ひみこ米**  
~親子で稲刈り&野菜の収穫体験♪~

■開催日:2024年10月19日  
■場所:南檜垣営農組合の田んぼ  
■主催:理事会(地域連携ボード)

やや曇天となりましたが、今年も大和ひみこ米の収穫の日がやってきました。南檜垣営農組合さんの協力を得て、無農薬栽培の田んぼが少しずつ増え、今年は6反になりました。黄金色に波打つ田んぼを目の前にすると、泥んこになりながらの田植えや、暑い中での草取りの記憶がよみがえり、感慨もひとしおです。

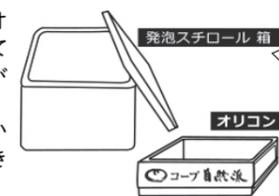


稲刈りは昔ながらの手作業です。草刈り鎌を使い、株元をサクッと刈っては束ね、畔に並べていきます。「こうやって刈るんだよ。」「この一株がご飯一膳分になるんだよ。」と営農さんに教わりながら、虫と戯れたり、田んぼの迷路を作ったり、それぞれの稲刈りを楽しみました。稲刈りの後はさつまいも掘りです。土の中から大小いろいろなさつまいもを掘り上げ、さらには青大豆の枝豆を枝からはずす作業も体験し、収穫の喜びをたっぷり味わうことができました。

小さな稲の苗が立派に育ち、実るまで、いろいろな時間がこの田んぼには積み重なっています。みんなの思いが詰まった大和ひみこ米、ぜひ買って、食べて、応援してくださいね。

### 生協備品についてのお願い

毎週商品を入れてお届けしている白箱、緑の折りたたみコンテナ(オリコン)が埃や泥汚れ、雨水による変色など悪い状態で返却されていることがあります。セットセンターにて洗浄を行っておりますが、数が多いため全てを洗浄し切れておりません。コープ自然派をご利用のみなさん共通の財産です。ご返却いただいた箱やコンテナは新たな商品が入れられて、別の組合員の家に届きます。翌週の返却日まで汚れないよう保管をお願い致します。



空き箱や古紙はまとめてではなく毎週こまめに返却してもらえると助かります!

また「注文用紙は袋の中、古紙は袋の外」と必ず分けて下さい。注文がない場合も分けておいてもらえると助かります!



### ● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : [eventnara@shizenha.co.jp](mailto:eventnara@shizenha.co.jp)

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとはなりません。ご協力をお願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベント名
- ② イベントID
- ③ 参加者氏名
- ④ 組合員コード
- ⑤ 参加人数
- ⑥ 連絡先
- ⑦ 託児 (名前・年齢・性別)

託児は1歳以上可

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベント当日の1週間前です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

## 報告

### 無添加で美味しいおせちを味わう！ 自然派styleおせち試食会(北東和)

- 開催日: 2024年10月30日
- 場所: maruroom
- 主催: 北東和地区くらぶ準備会



奈良市内にあるmaruroomで、自然派Styleのおせちの試食会を開催しました。今回用意したのは、自然派Style三段重おせちと自然派Styleミニ三段重おせち。毎年プラスチック削減に取り組んでいますが、今年から三段重が吉野杉の間伐材を使用したお重になり、より環境に配慮されたおせちになりました。杉の良い香りもしました。伝統製法で造られた調味料を使い素材の味を引き出し今年も添加ゼロを実現、できるだけ国産有機原料を使い、フードロスの削減も取り組んでいます。参加者全員にすべてのおせちを食べていただくために、少しずつですがお皿に盛り付け、大和ひみこ米の炊き立てごはんと月ヶ瀬健康茶園のほうじ番茶と一緒に試食しました。

年末配送時に冷凍で到着してから、食べる前日に冷凍庫から冷蔵庫に移動し、お重を重ねないように解凍すると美味しくいただけることをお伝えし、冷凍に抵抗があったがイメージが変わった、添加物のないおせちは気持ち的にも安心感がある、素材の味が活かされているなあと思った、とても美味しかったので今年は買いますなど、嬉しい感想がありました。maruroomはお座敷なので、みなさん、くつろぎながらお隣同士で楽しくおしゃべりされていて、組合員活動にも興味を持っていました。美味しく楽しいイベントを通して、コープ自然派の商品や組合員活動により関心を持ってもらえたらと思います。

## 毎月最終月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット ×秋のだいすきキャンペーン

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)や種の交換会もあります。

※申込不要/時間内出入り自由

■日時: 12月23日(月) 10:00~13:00 ■会場: コープ自然派奈良 会議室

■参加費: 無料 ■イベントID: 16244586 ■託児: なし ■主催: 理事会

## 大和野菜「味間いも」を収穫しよう

里芋ってどんな風に見えるか知っていますか?大きな親芋のまわりに小芋がたくさんくっついていて、泥んこの中からシャベルで「よいしょ!」と掘り出し、手探りでお芋たちを取り出します。奈良の在来種「味間芋」は、白くてきめが細かく、ねっとりしたとっても美味しい里芋!お芋を掘ったあとは、おせんざいでほっこりしましょう。ご家族でも、大人だけのグループも、お一人さまもお気軽にご参加ください。大人は里芋一袋のお土産つきです。※参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。

■日時: 1月11日(土) 10:30~12:30 ■会場: 南檜垣営農組合の田んぼ

- 参加費: (組合員)大人400円 子ども100円 (一般共) ■イベントID: 16244712
- 定員: 20組50名程度 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会(地域連携ボード) 共催: 南檜垣営農組合
- 持ち物: 軍手、お茶、200ml程のカップかお椀、お箸かスプーン、大きいシャベル(あれば)、持ち帰り用の袋、レジャーシート、服装: 汚れてもよい服、長靴 ■申し込みメ切: 12/27(金) ※応募者多数の場合、抽選。



## New 毎月第三月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)や種の交換会も開催しています。組合員同士の交流 人とのつながり 社会とのつながり あなた自身も この空間をつくるひとりです。時間内出入り自由、お待ちしております♪

※申込不要/時間内出入り自由

■日時: ①1月20日(月)、②2月17日(月)、③3月17日(月) 10:00~13:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室

■参加費: 無料 ■イベントID: ①16244763 ②16244764 ③16244765 ■託児: なし ■主催: 理事会(環境平和ボード)

## 甘いチョコの苦い現実『バレンタイン一揆』映画上映会



ガーナは、児童労働が報告されている国の一つ。世界第2位の 카카오 生産国であり、日本は 카카오 豆の7~8割をガーナから輸入。2014年ガーナ政府調査では189万人が児童労働に就いているとされ、kakao 産業では77万人の児童労働者が報告されている。(現在、kakao 生産に従事する子どもは約156万人。シカゴ大学NORC、2020年発表) 児童労働以外の人権問題もあります。kakao 農家は、チョコレート産業全体の利益の6%しか得ていないといわれ、なかには、人身売買で安い労働力を得ようとする生産者さえいます。また、西アフリカの森林破壊の主な原因はkakao 栽培であることも知られていません。コートジボワールは、かつて国土の25%を覆っていた熱帯雨林が、現在は4%未満にまで激減してしまいました。(参考: グリーンピース)

【チョコレートの原料、kakao 豆を、どこで誰がつくっているのか、あなたは知っていますか?】 ガーナで児童労働の問題と出会い、悩み、闘った、日本の女の子たちの物語。(作品情報より) 上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。(上映時64分)

■日時: 1月13日(月祝) 10:00~13:30

■会場: コープ自然派奈良 会議室

■参加費: (組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244683 ■定員: 20名 ■主催: NARative CINEMA

■託児: あり(1人500円/託児申込締切1/6月)。1才未満・子どもの同伴: 可

■持ち物: お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。 ■申し込みメ切: 1/13(月祝) ※定員に達し次第、受付終了



## New おとうふ工房いしかわさんとざる豆腐作り♪



子どもたちに安心して食べてもらえるおやつ。動物の絵が描かれたパッケージのとうふ・ドーナツやきらず揚げの生産者、おとうふ工房いしかわの社長を愛知県からお招きします。添加物をなくし、にがりで作る豆腐は技術が必要で簡単には作れません。元々は一般的な豆腐を作られていた社長が、国産大豆とにがりにこだわった豆腐作りを始めたきっかけや、最初は失敗続きだった豆腐作りの苦労話などを伺いながら、ざる豆腐作りを体験させていただきます。出来たてのほんのりあったかい豆腐を、みんなでいただきます。※お子さまが参加される場合は大人の方の取分けになります。ざる豆腐作りをされる場合は大人と同じ参加費をいただきます。

■日時: 1月23日(木) 10:00~12:30

■会場: 田原本青垣生涯学習センター 調理室

■講師: おとうふ工房いしかわ 社長 石川 伸さん

■参加費: (組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人700円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244753 ■定員: 20名 ■主催: 中南和地区くらぶ準備会

■託児: あり(1人500円/託児申込締切1/6月)。1才未満・子どもの同伴: 可

■持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きのタオル、ふきん、持ち帰りようタッパー、保冷バッグなど

■申し込みメ切: 1/16(木) ※応募者多数の場合、抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



## New 第10回生産者消費者討論会 「私たちのみどり戦略実現への行動~みんなで耕そう!~」

産直をめぐるさまざまな課題について、つくる人(生産者)と食べる人(組合員)がともに考え、意見を交わして、より良い産直を目指す生産者消費者討論会。コープ自然派の各産地では農水省の掲げる「みどりの食料システム戦略」を牽引する取り組みがすすんでいます。気候変動や異常気象など農業を取り巻く環境は目まぐるしく変化しています。10回目を迎え、今年は「みんなで耕そう」というテーマで、生産者、消費者という枠を超えて、各地域で何が必要なのか?何ができるのか?を話し合います。生産者と組合員がともに「誰もが有機農産物を食べることができる社会」を目指して、国産オーガニックを推進していきましょう。

■日時: 1月31日(金) 10:30~12:40

■会場: オンライン

■参加費: 無料 ■イベントID: 16244758 ■定員: 300名 ■申し込みメ切: 1月23日(木)

■主催: アイチョイス×コープ自然派生産者消費者討論会実行委員会(連合産直委員会)



## 森の中を歩いてみよう!~心身を育む自然の中で身体活動の可能性~

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1~3km参加者の皆さんと相談してきめます)

■日時: ③2025年2/20(木) 10:00-12:00

■会場: 矢田山あそびの森 (大和郡山市矢田町2070)

■講師: 妹尾 秀美 (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma)

■参加費: (組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=小学生以下 ■主催: tenTEN

■イベントID: ③16244677 ■定員: 7名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可

■持ち物: 動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) ■申込メ切: 2/18(火) ※定員に達し次第、受付終了

\*乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合にご遠慮下さい。

