

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1265 2024.11.25

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶月10:00～21:00 火～金8:00～21:00 土8:00～10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶月～金8:30～20:00

第6回定例理事会報告

■開催日：2024年11月1日(金) 10:00～15:00
■場 所：コープ自然派奈良会議室

□承認・議決事項
今回は承認、議決議案がありませんでした。

□主な討議・報告事項

①10月度事業報告および秋の生協強化月間について ②ビジョン取り組みについて ③第23回通常総代会について ④第23期総代募集および総代交流会開催について ⑤理事研修ついて ⑥2024年度損益見通しについて ⑦2025年度事業予算案策定について ⑧3/27コープ自然派活動フォーラムについて ⑨福祉ビジョン策定について ⑩環境基本計画策定について ⑪オーガニック天平マルシェについて ⑫オーガニック事業および奈良の食と農を考えるシンポジウムについて

□事業実績

・拡大実績 (10月度) 加入198名 脱退127名 (累計) 加入989名 脱退526名
・組合員数 (10月末) 19,059世帯 (前年比104.7%)
・供給高実績 (10月度) 204,505千円 (前年比105.0%) (累計) 1,391,332千円 (前年比104.3%)
・経常剰余金 (9月度) ▲1,837千円 (前年比90.4%) (累計) 7,349千円 (前年比226.7%)

ビジョン推進会議報告

■開催日：11月7日(木) 10:00～12:00 ■場 所：コープ自然派奈良会議室&オンライン
■参加者：チーム・くらぶ16団体中13団体、理事12名中12名、事務局1名、オブザーバー2名

□主な議案

①自然派アプリを使ってみよう ②企画書承認 ③上半期ふりかえりのフィードバック ④自然派活動フォーラムについて ⑤報告・連絡・相談など

□トピックス

・自然派アプリがリニューアルしてとっても使いやすくなりました!ぜひダウンロードして使ってみてくださいね。
・コープ自然派の関西4生協で年に一度開催している「自然派活動フォーラム」が、今年は奈良で開催されます。他の生協の活動組合員と話せるチャンス!どんなことをしたいか、話し合いました。組合員活動の輪がもっともっと広がっていくといいな♡

◆チーム・地区くらぶより今月のトピックス

地区くらぶ(奈良) わ 12/3にプチパーティ体験イベントをします!ぜひ来てくださいね♡	地区くらぶ(郡山)スマイル 今月はとくに動きなしです。	地区くらぶ(葛城&橿原)にじいろ (欠席)	給食くらぶ(木津川)未来の給食を考える会 「夢みる給食」上映会をしたい!
チームぽこあぽこお料理しましょう! 今月はとくに動きなしです。	チーム オリーブの木 和田萬さんの学習会盛況に終えることができました!	チーム地域医療を考える奈良の会 堤未果さんの書籍を読んで勉強中です。	tenTEN 次回の企画にむけて準備中です。
チーム すくすくチーム まるちゃん学習会、食の大切さが伝わる内容でした!	チームカラフル (欠席)	チーム 経世済民Spica 消費税や所得税など、税制に関する学習会をしたいと考え中。	チーム Daisy 12月に米粉のお菓子作りをします!ぜひご参加ください♡
チーム 結う コロナ&子宮頸がんワクチン学習会、盛況に開催できました!	チーム 大和時間 AmisLibres オンラインで組合員同士が交流できる場づくりメンバー募集中!	チーム NARAtiveCINEMA (欠席)	チーム ゆったりさん 12/2コープブレッドファームのパン学習会ぜひ来てください♡

◇自然派の野菜セット

<37号> 注文番号 **386** **1,080円** (税込)

ぜーんぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機大和しろな、無農薬みずな、無農薬ぎんなん、無農薬わけぎ、無農薬生なめこ、省農薬ミニ白菜です。



◇谷農園の野菜セット

<37号> 注文番号**021135**
1,544円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。出せるときに、出せるものを。何が届くかお楽しみに!

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

＼キッチンカー出店情報／

毎週月曜日 11時頃～14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃～12時頃@旬の里まみが丘



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

私のおすすめ商品

『神山鶏ナゲット(味噌)』

チンするだけで手軽に食べられておつまみにもお弁当にもピッタリです!化学調味料、着色料不使用で子どもにも安心です。(営業事務 西山未希)

配送スタッフ紹介

こんにちは、北出です!もうすぐクリスマスが控えていますね!コープ自然派ではサンタ便というクリスマスケーキのお届けがあります。その後には大晦日、おせち、といイベントが続きます。手洗いがいっしょかりして万全で臨めるよう気を引き締めていきたいと思います!
(1662コース北出篤史)



報告

お気に入りを見つけよう! だし醤油味比べ試食会(中南和)

■開催日：2024年6月14日
■場 所：コープ自然派奈良 会議室
■主 催：中南和地区くらぶ準備会

自然派で取り扱っているだし醤油6種類の食べ比べを中南和地区で開催しました。太子屋のおぼろ豆腐、半田素麺、オーガニック卵など、だし醤油に合うこだわり食材を並べ、バイキング形式でだし醤油と食材の組み合わせを自由に試食してもらいました。



6種類それぞれの生産者のこだわりポイントや、塩分、原材料の違いなどを確認しながら、卵には八方だし、素麺にはなごみつゆ、炊き込みご飯には有機醤油のだしつゆが合うよ、など意見交換しつつ、それぞれの味覚で味比べを楽しみました。試食を終えて、参加者の皆さんに「一つだけ選ぶなら?」と尋ねたところ、意見は割れましたが、今回は「自然派Styleなごみつゆ」と「福助 天然素材濃縮つゆ」の人氣が高かったです。

「いろいろな種類を試せて良かった」「今後の参考になりました」「全部味が違うのがわかり、発見がありました」など、皆さんから好評な感想をいただきました。食べ比べを通して、皆さんの自然派の商品選びの幅が広がると嬉しいです。

報告

大和ひみこ米の田んぼの草取り&スイカ割り

■開催日：2024年7月6日、7月18日
■場 所：南檜垣営農組合の田んぼ
■主 催：理事会(地域連携ボード)

2回にわたり、自然派農業お手伝い隊の方と一緒に田んぼの草引き作業をしました。無農薬で育てている田んぼでは、ジャンボタニシに植えた稲が食べられてしまい、1回目は草引きよりも、「追加で田植えがいるかも」というお話もあり、田んぼの水はりの難しさや、天候や状況見ながら工夫してくださっていることが、身をもってわかりました。



作業は草引きのため、稲を痛めないように田んぼの中を移動するのですが、トロトロの田んぼに足をとれつつ、中腰で草引きをするのは短時間でも大変でした。朝早めの企画で作業しましたが、それでも暑さは厳しく熱中症に気をつけながら短時間の作業。すべての草をとりきれず、くやしいながらも、農家の皆さんと一緒に汗をながして作業し、お米のありがたさと、みなさんへの感謝もより深くなりました。作業のあとは、お楽しみ、すいかタイム!2回目はお子さんの参加もあったので、すいか割も楽しみつつ、農家さんと参加者さんでワイワイいただくすいかは格別でした。作り手の方と直接いろいろお話でき、草引き作業のちょっぴりお礼として夏野菜もおすそわけいただき、関わらせてもらい感謝しかないな一というありきたりな言葉しかでてませんが、秋の収穫を楽しみに、大和ひみこ米に思いをはせます。

報告

オーガニックハーブを使ったバスボム作り

■開催日：2024年8月21日
■場 所：コープ自然派奈良 会議室
■主 催：カラフル

親子連れの参加もあり賑やかなイベントになりました。追加でバスボムを作って下さる参加者も多く嬉しかったです。小さなお子様でも安心して使えるように安全な材料にもこだわりました。また、お子さまでも簡単に作れたとおっしゃって頂きました。最後のシェアタイム&コープ自然派のおやつ試食タイムはとても好評で「これ美味しい!買おうかな!」と、袋を確認して下さる姿も見られました。またリクエストで精油、ハーブ、漢方を使ったオイルや石鹸作りが上がったので、今後のイベントに検討したいです。



以下アンケート感想です。

「ハーブにたずさわれて、とても良い体験でした。素敵な材料に癒されました。お菓子もとても美味しかったです。」
「当帰の香りが豊かで、素敵な物を作らせて頂き有難うございます。家でも作ってみたいと思います。レシピだけ知っていても、コツなど実際やってみないと分からないものもありますし、教えて頂けて有難く、また楽しかったです。」
「材料が家にある物なので、簡単にできそうで良かったです。子どもも作りやすくて助かりました。」
「作る工程が子どもにも簡単で、とても楽しかったです。和やかなリラックスタイムになりました。」

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail：**eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。

①イベント名

②イベントID

③参加者氏名

④組合員コード

⑤参加人数

⑥連絡先

⑦託児（名前・年齢・性別）
- 託児は
1歳以上可
- イベントの受付は**〆切日**の**17:00**までです

託児の**〆切**は**イベント当日**の**1週間前**です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

報告

えっ!?この食品も?～遺伝子を操作した食べものってなにが恐いの?～

■開催日:2024年7月25日

■場 所:生駒市コミュニティーセンター

■主 催:理事会(環境平和ボード)

コープ自然派事業連合顧問の松尾さんを講師に、遺伝子操作食品問題についての学習会を開催しました。はじめに品種改良、遺伝子組み換え(GM)、ゲノム編集それぞれの違いについての説明と、発がん性物質に指定されている除草剤グリホサートの問題について聞きました。日本に輸入される小麦はGMではないものの、収穫直前にグリホサートが散布されるため、残留農薬の危険があり、学校給食のパンからも検出されています。

市販のおやつやコンビニ弁当などの加工品には多くの添加物が使われ、その原材料を辿ると、GM由来と思われるものがたくさんあります(植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、加工でんぷんなど)。私たちは知らずに日々GM食品を食べていることがわかります。



近年はゲノム編集されたトマト、マダイ、トラフグがオンラインで販売されるようになりましたが、日本ではゲノム編集食品は安全性の審査不要とされており、人が食べたらどうなるかはわかりません。表示もありません。一方、EUでは「予防原則」の観点から、ゲノム編集食品はほとんど流通しておらず、表示義務もあります。さらに、自然界には存在しない重イオンビームを照射して新品種を開発する「放射線育種米」のお話もありました。その技術で従来の「あきたこまち」が秋田県では2025年度から「あきたこまちR」に全量置き換えられようとしており、重イオンビーム育種であるという表示もなく、自家採種も禁止、有機JAS認証可能だそうです。私たち国民にはこうした事実はほとんど知らされず、消費者の知る権利や農家が自家採種し、栽培する権利はどんどん脅かされています。日本政府や多国籍企業は生命よりも経済を優先しているためです。

現状に対して私たちができることは何か、松尾さんからは3つの提案がありました。①持続可能な農業や有機農家を買う支えよう②ゲノム編集食品や重イオンビーム育種米の表示を求めよう③オーガニック学校給食で地域のオーガニックを広げよう 近所のスーパーの「お客様のご意見」に「GM食品の表示をしてほしい」「ゲノム編集されたものは食べたくない」などの要望を書いて伝えるのも効果的だそうです。私たちが何を選ぶかで世界は変わります。できることから声を上げ、行動していくことが大切です。参加者の皆さんもこの問題への関心が高く、「子どもたちに伝えていきたい」「できるところから始めていきたい」「健康を守るために多くの人が声をあげていく必要がある」などの感想を寄せてくださいました。

報告

**親子で作ろう野草石鹸
～夏休みの自由研究にもなるよ!～**

■開催日:2024年7月31日

■場 所:徳矢住建カルチャースペース陽だまり

■主 催:遊ゆうさーくる

夏休みということでたくさん親子が参加してくれました。自由研究の課題にもなり、また肌の弱い方から安心して使える石鹸になりそうですとの声が。野菜石鹸に使われる野菜茶も試飲していただき、野菜の効能もご説明させていただきました。親子ともにねんど細工の遊びのように夢中になる姿が印象的でした。



森の中を歩いてみよう!～心身を育む自然の中で身体活動の可能性～

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?そんな時間を持ちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1～3km参加者の皆さんと相談してきめます)

■日時: **②12/11(水) ③2025年2/20(木) 10:00-12:00**

■会場: **矢田山あそびの森** (大和郡山市矢田町2070)

■講師: **妹尾 秀美** (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma)

■参加費: (組合員) 大人500円 子ども50円 (一般) 大人600円 子ども50円 ※子ども=小学生以下

■イベントID: **②16244676 ③16244677** ■定員: 7名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可

■持ち物: 動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) ■申込〆切: 開催日の2日前※定員に達し次第、受付終了

※乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合がご遠慮下さい。



自然派シネマなら「ヴィック・ムニーズ/ごみアートの奇跡」上映会

現代芸術家ヴィック・ムニーズが故郷ブラジルに戻り、世界最大のごみ処理場で働く若者たちの人生をアートで変えていく「芸術で世界を変える」感動のドキュメンタリー。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間98分) 午前と午後2回上映しますので、お申し込みの際に、①午午前②午後をお伝えください。

■日時: **12月18日(水) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00**

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16244650** ■定員: ①20名 ②20名 ■主催: 理事会(環境平和ボード) ■持ち物: 筆記用具

■託児: あり(1人500円)。1才未満の同伴: 可、子どもの同伴: 不可 ■申し込み〆切: 12/13(金)※定員に達し次第、受付終了

米粉や糎を使ったクリスマス菓子を作ませんか♪

米粉×糎でスイーツのレッスン、販売をされている OHANA の立本佳子さんを講師に招いて、米粉や糎を使ってパウンドケーキとクッキー作りをします!オープンに入れるまでたったの10分!! 材料をグルグル混ぜるだけなので、クリスマスにお子様と一緒に作ってみたいかがでしようか!?美味しい楽しいクリスマスになる事間違いなし!この機会に是非、マスターしちゃって下さいね♡
<講師コメント>糎と出会って家族みんなの健康を見直す事が出来ました。皆様にも糎の良さを知ってもらいたいと思います! ※お作り頂いたパウンドケーキやクッキーはお持ち帰り頂けます。

■日時: **12月19日(木) 10:00～11:30 (受付開始9:50)**

■講師: **OHANA 立本佳子さん**

■会場: **三の丸会館 3階調理室** (大和郡山市南郡山町529-1)

■参加費: (組合員) 大人800円 子ども50円 (一般) 大人1200円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

※お子さんも別で1セット作る場合は800円(組合員)、または1200円(一般)

■イベントID: **16244724** ■定員: 15名 ■主催: daisy ■託児: なし。1才未満の同伴: 不可、子どもの同伴: 可

※未就学児の同伴は5名までの定員制。小学生以下は大人1人に子ども1人の同伴とさせていただきます。

■持ち物: エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、飲み物 ※お使いになりたいクッキー型がありましたら、是非お持ちください!

■申し込み開始日: 11/25(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込み〆切: 12/6(金)※定員に達し次第、受付終了

毎月最終月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット ×秋のだいすきキャンペーン

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)や種の交換会もあります。

※申込不要／時間内出入り自由

■日時: **12月23日(月) 10:00～13:00**

■会場: **コープ自然派奈良 会議室**

■参加費: 無料 ■イベントID: **②16244585 ③16244586** ■託児: なし ■主催: 理事会 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

大和野菜「味間いも」を収穫しよう

里芋ってどんな風にできるか知っていますか?大きな親芋のまわりに小芋がたくさんくっついていて、泥んこの中からシャベルで「よいしょ!」と掘り出し、手探りでお芋たちを取り出します。奈良の在来種「味間芋」は、白くてきめが細かく、ねっとりしたとっても美味しい里芋!お芋を掘ったあとは、おぜんざいでほっこりしましょう。ご家族でも、大人だけのグループも、お一人さまもお気軽にご参加ください。大人は里芋一袋のお土産つきです。※参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。

■日時: **1月11日(土) 10:30～12:30**

■会場: **南檜垣営農組合の田んぼ**

■参加費: (組合員) 大人400円 子ども100円 (一般共)

■イベントID: **16244712**

■定員: 20組50名程度 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会(地域連携ボード) 共催: 南檜垣営農組合

■持ち物: 軍手、お茶、200ml程のカップかお椀、お箸かスプーン、大きいシャベル(あれば)、持ち帰り用の袋、レジャーシート、服 装: 汚れてもよい服、長靴 ■申し込み〆切: 12/27(金)※応募者多数の場合、抽選。

甘いチョコの苦い現実『バレンタイン一揆』映画上映会

ガーナは、児童労働が報告されている国の一つ。世界第2位のカカオ生産国であり、日本はカカオ豆の7～8割をガーナから輸入。2014年ガーナ政府調査では189万人が児童労働に就いているとされ、カカオ産業では77万人の児童労働者が報告されている。(現在、カカオ生産に従事する子どもは約156万人。シカゴ大学NORC、2020年発表) 児童労働以外の人権問題もあります。カカオ農家は、チョコレート産業全体の利益の6%しか得ていないといわれ、なかには、人身売買で安い労働力を得ようとする生産者さえいます。また、西アフリカの森林破壊の主な原因はカカオ栽培であることも知られていません。コートジボワールは、かつて国土の25%を覆っていた熱帯雨林が、現在は4%未満にまで激減してしまいました。(参考:グリーンピース)
【チョコレートの原料、カカオ豆を、どこで誰がつくっているのか、あなたは知っていますか?】 ガーナで児童労働の問題と出会い、悩み、闘った、日本の女の子たちの物語。(作品情報より) 上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。(上映時64分)

■日時: **1月13日(月祝) 10:00～13:30**

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人700円 子ども100円 (一般) 大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16244683** ■定員: 20名 ■主催: NARative CINEMA

■託児: あり(1人500円)／託児申込締切1/6月)。1才未満・子どもの同伴: 可

■持ち物: お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。 ■申し込み〆切: 1/13(月祝)※定員に達し次第、受付終了