

まほろば元気通信

2024

Vol.34

NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1262 2024.11.4

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶月~金 8:30~20:00



33・34号限定 水俣・京都展チケットを販売します

12月7日~22日の16日間にわたり、京都みやこめっせにて「水俣・京都展」が開催されます。コープ自然派奈良も協賛しています。こちらのチケットを組合員特別価格で販売します。ぜひこの機会にご参加ください。



イベント詳細

注文番号 020824

定価1700円のところ 組合員特別価格 700円

第5回定例 理事会報告

■開催日:2024年10月4日(金)10:00~15:00

■場 所:コープ自然派奈良会議室

□承認・議決事項

① 2024年度コープ自然派事業連合増資に関する件 ②GMOフリーゾーンinえひめ協賛金支出の件 ③オレンジコープ・ヘルプ・コープ自然派協議会委員選出の件 ④「現行健康保険証を残してください」嘆願書名通信掲載の件 以上、4議案を承認しました。

□主な討議・報告事項

①9月度事業報告および秋の生協強化月間について ②ビジョン取り組みについて ③第23回通常総代会について ④第23期総代募集および総代交流会開催について ⑤理事研修について ⑥2024年度損益見通しについて ⑦2025年度事業計画案策定について ⑧オレンジコープとの業務提携について ⑨福祉ビジョン策定について ⑩環境基本計画策定について ⑩オーガニック天平マルシェについて ⑪オーガニック事業について

□事業実績

・拡大実績 (9月度) 加入177名 脱退81名 (累計)加入989名 脱退526名
・組合員数 (9月末) 18,987世帯(前年比104.8%)
・供給高実績 (9月度) 191,564千円(前年比104.4%) (累計) 1,166,240千円(前年比104.2%)
・経常剰余金 (9月度) ▲1,837千円(前年比 90.4%)(累計) 7,349千円(前年比226.7%)



子ども笑顔基金プロジェクト

報告35



■ 朝焼きパンの寄付報告11

コープ自然派奈良に併設されたパン工房で発生する朝焼きパンのロス寄付する取り組み、7~9月で31回お渡しすることができました。新たな寄付先にへぐまる地域食堂さん(平群町)が加わっています。(2024.10.28)

7/3こぶしの会27個
7/5田原本ニコニコ食堂27個
7/9たわわ食堂22個
7/18天理ニコニコ食堂に33個
7/24こぶしの会25個
7/26たわわ食堂38個
7/30田原本ニコニコ食堂30個

8/1天理ニコニコ食堂に45個
8/7こぶしの会34個

8/9みんなの食堂44個
8/13みんなの食堂25個
8/14田原本ニコニコ食堂30個
8/20へぐまる地域食堂24個
8/22こぶしの会28個
8/22みんなの食堂25個
8/23げんきカレー27個
8/28天理ニコニコ食堂に38個
8/29みんなの食堂30個
8/30田原本ニコニコ食堂に20個

このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイント寄付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねがいします。

寄付ポイント数(奈良) 57,382(9/17現在)

※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。累計寄付779,287ポイント-使用済721,905ポイント

寄付の方法

①すべてのポイントを寄付:注文番号 **999717**

②100ポイント単位で寄付:注文番号 **999724**
(例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります

③現金チャージで寄付 :注文番号 **999816**
(例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①③は、自動注文登録が可能です。
引き続きご協力をよろしくおねがいします。

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつらなくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

／キッチンカー出店情報／

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

お友だちを誘って
是非ご参加ください♡

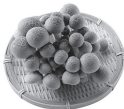


お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

私のおすすめ商品 『無農薬のしめじ』

我が家では必ずしめじを注文します。きのこ類の菌触りが苦手な娘も、このしめじなら喜んで食べてくれます。旬のしめじは、塩・コショウだけで十分楽しめますね。(拡大スタッフ 前川雅代)



ビジョン 推進会議報告

■開催日:10月10日(木) 10:00~12:00

■場 所:コープ自然派奈良会議室&オンライン

■参加者:チーム・地区くらぶ15団体中12団体、理事12名中12名、事務局2名、オブザーバー2名

□主な議案

①自然の住まい協議会榑原視察報告 ②チーム・くらぶ承認 ③企画書承認 ④上半期ふりかえり ⑤報告・連絡・相談など

□トピックス

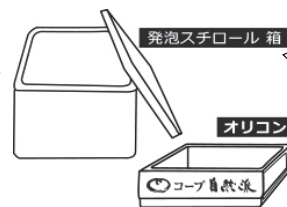
・チーム 遊ゆうさーくるが上半期で活動を休止されました。これまでステキなイベント企画ありがとうございました!
・新しく給食くらぶが立ち上がりました!木津川市給食くらぶ「未来の給食を考える会」です。初の給食くらぶ!活動楽しみです♪
・奈良市地区くらぶ「ゆったりさん」が、生産者学習会や試食会を通して自然派愛を広めるチームに組織変更されました。これからもたくさん生産者学習会や試食会を企画してもらえそうで楽しみです♪
・上半期ふりかえりでは、どうすればもっと多くの方にイベントや活動に参加してもらえるか意見を出し合いました。「こんなのだったら参加しやすい」「参加したくなる」というようなアイディアがあったら、ぜひお寄せくださいね。

◆チーム・地区くらぶより今月のトピックス

地区くらぶ(奈良) わ 呼吸イベントはリピーターさんが 半数くらいでありがたいです☆	地区くらぶ(郡山)スマイル 乾物を使った防災食のイベント とか面白いかな?と構想中です。	地区くらぶ(葛城&橿原)にじいろ イベント開催に向け準備中です ♪	給食くらぶ(木津川)未来の給食を 考える会 これからよろしくおねがいします!
チームばこあばごお料理しよう! 年明けに簡単おにぎり調理実習 をできたらいいなと考え中♪	チーム オリーブの木 (欠席)	チーム地域医療を考える奈良の会 堤未果さんの書籍を読んで勉強 中です。	tenTEN (欠席)
チーム すくすくチーム 10/12まるちゃん学習会に向け 準備中です♪	チームカラフル 10/13デートDV講演会、申込 が少なく残念です。	チーム 経世済民Spica 10/12イベントが中止になり残 念。次の企画を考え中です!	チーム Daisy 10/22口紅づくりイベントに向 け準備中です♡
チーム 結う 11/4光食品学習会に向け、会 場下見など準備中です!	チーム 大和時間 AmisLibres (欠席)	チーム NARativeCINEMA 9月上映会ではミールキットをみ んなで作って楽しめました♡	チーム ゆったりさん 9月のイベントではしゅうまい12種類 を食べ比べ!新発見たくさんでした!

生協備品についてのお願い

毎週商品を入れてお届けしている白箱、緑の折りたたみコンテナ(オリコン)が埃や泥汚れ、雨水による変色など悪い状態で返却されていることがあります。セットセンターにて洗浄を行っておりますが、数が多いため全てを洗浄し切れておりません。コープ自然派をご利用のみなさん共通の財産です。ご返却いただいた箱やコンテナは新たな商品が入れられて、別の組合員の家に届きます。翌週の返却日まで汚れないよう保管をお願い致します。



空き箱や古紙はまとめてではなく毎週こまめに返却してもらえると助かります!

また「注文用紙は袋の中、古紙は袋の外」と必ず分けて下さい。
注文がない場合も分けておいてもらえると助かります!

◇自然派の野菜セット

<34号> 注文番号 313 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機チンゲンサイ、有機わさび菜、無農薬にんじん、無農薬ぎんなん、無農薬さつまいも、無農薬生なめこです。



◇谷農園の野菜セット

<34号> 注文番号021135

1,544円(税込)

※32号から値上げしました

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。



イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎてても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとの事です。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

①イベントID

②参加者氏名

③組合員コード

④参加人数

⑤連絡先

⑥託児（名前・年齢・性別）

託児は
1歳以上可

イベントの受付は**〆切日の17:00までです**

託児の**〆切**は**イベント当日の1週間前です**



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

報告

小林宙さん講演会～種とともに、どこまでも

■開催日:2024年9月8日

■場 所:奈良市はぐくみセンター

■主 催:理事会(環境平和ボード)

中学3年15歳の時に、種苗販売会社「鶴頸種苗流通プロモーション」を起業。現在は大学で哲学を学びながら全国各地を飛び回り、在来種の種を守る活動に取り組む小林宙さんをお招きしました。

この日は、直前に滞在していた岩手の在来キュウリの実物2種類を見比べて、太く黄色いものは沿岸部、くびれがあり緑が濃いものは内陸系の特徴です、と解説。地形や人の移動、食文化が種の移動にも密接に関わっているという野菜を通した文化人類学的な考察のお話がありました。また、固定種と在来種という用語は混同されがちですが、固定種は種苗メーカーが交配しながら何年かけて作り出す品種のイメージで、在来種はその土地に根付いた伝統的な品種を指すことが多いそうです。固定種や在来種は自家採種ができますが、昭和の半ばからF1(一代交配)品種が増加。種子は種苗会社が販売し、大半の農家は自家採種をしなくなりました。現在、種子の生産は8割を海外に依存。種子の輸入が止まったり遅れたりすると、その野菜は作付けできず、食卓から消えてしまうリスクがあります。同時に、国内の採種農家の減少と後継者不足で、採種技術の継承ができなくなる心配もあります。さらに、種子法廃止、種苗法改定問題など、タネを取り巻く問題は様々に重なっています。



こうした状況の中でも、在来種を守る取り組みは各地で行われています。一例として、宮城県のと在来種「小瀬菜大根」を絶やさないう、地元で「小瀬菜大根応援隊」を結成し、畑体験やメニューコンテストなどのPR活動の紹介がありました。質疑応答タイムでは、自家採種のコツや種子の保存方法、タネ袋の見方など、実用的な質問がたくさんあがり、参加者の皆さんの関心の高さがうかがえました。宙さんが野菜の多様性や各地での活動について楽しそうに語る姿は印象的で、いろいろ問題はあっても、タネの未来は決して暗くない、私たち一人ひとりの行動で変えていける、という気持ちになれた時間でした。

森の中を歩いてみよう!～心身を育む自然の中で身体活動の可能性～

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっくばらんに話しをしながら森の中を歩くもよし。月に1回そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1～3km参加者の皆さんと相談してきめます)

■日 時: ①11/13(水) ②12/11(水) ③2025年2/20(木) 10:00-12:00

■会 場: **矢田山あそびの森** (大和郡山市矢田町2070)

■講師: **妹尾 秀美** (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma)

■参加費: (組合員) 大人500円 子ども50円 (一般) 大人600円 子ども50円 ※子ども=小学生以下 ■主催: tenTEN

■イベントID: ①16244675 ②16244676 ③16244677 ■定員: 7名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可

■持ち物: 動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) ■申込メ切: 開催日の2日前※定員に達し次第、受付終了

*乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合がご遠慮下さい。



自然派シネマなら「できるーせ・ポシブル」

自 然 派
シネマなら

甚大な被害をもたらした2011年3月11日の東日本大震災。これまでのライフスタイルを見直し、よりエコロジカルで持続可能な暮らし方に移行した日本人は少なくない。これらの変化に熱視線を注ぎ、日本中を旅した30代の若いフランス人カップルがいる。日本とエコロジーが大好きなマチルダとジョナサンだ。将来、持続可能な生活をする事を心に決めていた彼らは、エコロジカルな暮らしの実践者たちに会うため、8ヶ月もの間、ボランティアしながら日本を縦断することを決意する。合言葉は「できる」。フランス語だと「セ・ポシブル」。さあ、マチルダとジョナサンと旅に出よう!上映後は、新米とごはんのお供を食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間99分)

■日 時: 11月22日(金) 10:00～12:30

■会 場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244644 ■定員: 20名 ■主催: 中南和地区くらぶ準備会 ■持ち物: 筆記用具

■託児: あり(1人500円)。1才未満の同伴: 可、子どもの同伴: 不可

■申し込み開始日: 10/21(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 11/19(火) ※定員に達し次第、受付終了



毎月最終月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット ×秋のだいすきキャンペーン

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みは一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)や種の交換会もあります。10月と11月は秋のだいすきキャンペーン連動企画で、11時から20分ほどのお話を開催します。10月は自然派のパンのお話、11月は自然派のお米のお話です。10月は自然派styleカフェサンド(¥300)、11月は大和ひみこ米新米のおにぎり(¥300)もご用意してお待ちしています♪

■日 時: ②11月25日(月) ③12月23日(月) 10:00～13:00

■会 場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)



※申込不要/
時間内出入り自由

■参加費: 無料

■イベントID: ②16244585 ③16244586

■託児: なし

■主催: 理事会

New WEB 下水汚泥の農業利用の意義と課題

/有機農産物の機能性成分について

下水汚泥の農業利用が広がっていますが、下水汚泥にはリンやチッ素などの肥料分以外にもさまざまな重金属や化学物質が含まれます。下水汚泥の農業利用について学ぶとともに、有機農業が環境と健康にどのような役割を果たすのかを考えましょう。

■日 時: 11月28日(木) 10:00～12:00 ■会 場: **オンライン**

■講 師: **池田 成志さん**(農研機構 北海道農業研究センター 上級研究員)

■参加費: 無料 ■イベントID: 16244693 ■定員: なし ■主催: 連合産直委員会

■申込メ切: 11/22(金) ※メールでお申込みください。

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



社会のことちゃんと考えたい人たちの集い

5月から半年間、毎月オンラインで「社会のことちゃんと考えたいラジオを聞いてみよう」という企画を開催しました。それがとても楽しかったので、今回はオフ会!リアルで集まります。上記イベントに参加したことのある人はもちろん、はじめましてさんも大歓迎!ステキなカフェでお茶しながらおしゃべりしましょう。

■日 時: 11月30日(土) 12:30～14:30

■会 場: **Gallery&Café NOLA** (橿原市/近鉄新ノ口駅徒歩10分) ※お申込者に場所の詳細をお伝えします

■参加費: (組合員) 大人500円 (一般) 大人600円 ※中学生以下の参加不可

■イベントID: 16244651 ■定員: 6名

■託児: なし。※中学生以下の参加不可 ■主催: 理事会(環境平和ボード)

■申込開始日: 10/21(月) 12:00より先着順※メールは0:00より ■申し込みメ切: 11/22(金) ※定員に達し次第、受付終了



コープブレッドファームのパン食べ比べ



前回好評だったコープブレッドファームのパン食べ比べ第2弾開催します。工房の岩田さんよりこだわりのお話をしていたきながら、食パンをはじめ、菓子パンの試食をご用意しております。9月から人気の「自然派Style角食北海道ミルクパン 1.5斤」もリニューアルしています!! 皆さまぜひご参加ください。

■日 時: 12月2日(月) 10:30～12:30 ■会 場: **コープ自然派奈良 会議室**



■講 師: (株)コープブレッドファーム **岩田剛明さん** (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人300円 こども50円 (一般) 大人400円 こども50円 ※子ども=中学生以下

■定 員: 20名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■主 催: ゆったりさん ■イベントID: 16244674

■持ち物: 筆記用具、飲み物 ■申込メ切: 11/20(水)

※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



自然派シネマなら「ヴィック・ムニーズ/ごみアートの奇跡」上映会

自 然 派
シネマなら

現代芸術家ヴィック・ムニーズが故郷ブラジルに戻り、世界最大のごみ処理場で働く若者たちの人生をアートで変えていく「芸術で世界を変える」感動のドキュメンタリー。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間98分) 午前と午後2回上映しますので、お申し込みの際に、①午前か②午後をお伝えください。

■日 時: 12月18日(水) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

■会 場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244650 ■定員: ①20名 ②20名 ■主催: 理事会(環境平和ボード) ■持ち物: 筆記用具

■託児: あり(1人500円)。1才未満の同伴: 可、子どもの同伴: 不可

■申し込み開始日: 10/21(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 12/13(金) ※定員に達し次第、受付終了

