

まほろば元気通信

2024
Vol.15
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1243 2024.6.24

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

お知らせ

2024年4月1日から事業者による障がいのある人への合理的配慮の提供が義務化されました。コープ自然派奈良でも、障害のある方が運営や組合員活動などにできるだけ参加しやすいよう対応していきたいと考えていますので、お困りごとのある方は事務局までご相談ください。

臨時理事会報告

■開催日:2024年5月16日(木)10:00~12:10
■場所:コープ自然派奈良会議室

承認・議決事項

①第7次中期計画策定に関する件 ②2023年度剰余金処分案および出資配当承認の件 ③2024年度事業活動方針案および予算案承認に関する件 ④第22回総代会議案書および招集通知等総代配布書類承認の件 ⑤コープ自然派事業連合代議員追加の件 以上、5議案承認しました。

主な討議・報告事項

第22回通常総代会議案書の修正

第13回定例理事会報告

■開催日:2024年6月7日(金)10:00~14:55
■場所:コープ自然派奈良会議室

承認・議決事項

①第23期総代募集に関する件(選挙区および定数) ②保養の旅えんむすびの保養キャンプ食材支援について 以上、2議案承認しました。

主な討議・報告事項

①5月度事業報告について ②ビジョン取り組みについて ③第22回通常総代会について ④第23期総代募集の公告・選挙管理委員の指名について ⑤ワーカーズ設立について ⑥太陽光パネル稼働状況について ⑦2024年度事業活動の確認について ⑧理事研修について ⑨環境基本計画策定について ⑩オーガニック天平マルシェについて

事業実績

・拡大実績 (5月度) 加入189名 脱退113名 (累計) 加入373名 脱退195名
・組合員数 (5月末) 18,701世帯(前年比105.4%)
・供給高実績 (5月度) 207,853千円(前年比104.2%) (累計) 403,697千円(前年比107.8%)
・経常剰余金 (5月度) 4,520千円(前年比367.2%) (累計) 5,087千円(前年比224.1%)

◆自然派の野菜セット

<15号> 注文番号 313 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 鮮度バツグン! 直近のお届けは、有機チンゲンサイ、有機水菜、無農薬小松菜、無農薬インゲン、無農薬きたあかり、無農薬アカキクラゲです。



◆谷農園の野菜セット

<15号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを…



◇直近のやさい産地情報◇

【梅について】…梅の表面に黒い斑点が出ていますが、これは殺菌剤未使用または極力抑えて栽培しているためです。また、今季の梅はひょう被害により、果皮に傷やへこみがあるものが含まれる場合があります。ご了承ください。

【さくらんぼについて】…今期はさくらんぼに双子果が多く発生しています。発生する詳しい原因はかかっていませんが、去年の夏の高温で花芽が異常形成されたのではないかと考えられています。双子果は実が二つくっ付いた形をしています。普段は規格外品として流通しますが、今年は非常に多く双子果が発生しているため、お届けさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【美味タス】…予想を超える受注数のため、一部中止



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

＼キッチンカー出店情報／

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

6月28日(金)・29日(土)9:30-15:00

『マチノアカリオープンセール』@田原本町阪手198-6

6月29日(土)10:30-16:30

『アオゾラマルシェ』@大和郡山駅前「つなげる広場」

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

お友だちを誘って是非ご参加ください♡



配送スタッフ紹介

配送担当原見です。かなり気温も上がってきている為、きっちりと保冷し、皆さんの元へ無事商品をお届けします!屋内にいても熱中症にはなりません。しっかり水分と塩分を補給していきましょう!!(1664コース 原見隆)

私のおすすめ商品

『太子屋 もめん豆腐』

大豆の味がしっかりしていて、ほんのり甘いもめん豆腐。これからの季節、冷奴がおススメです。大豆の味を楽しむために一口目はお塩で召し上がってみてください♡(拡大スタッフ 中辻泉)



家計を直撃する物価高!大切なお金について一緒に考えよう!

日々、商品の値上げが話題になる今日この頃。収入が増えないにも関わらず、支出だけは増えていく、そんな現状に疑問を抱いていませんか?日頃大切にしている『お金』ですが、実は意外と間違った常識や思い込みが多いのです。『お金』は本来、生活を便利にするツールであり、政府が適切にコントロールする事で、便利で豊かな社会にする事が可能なのです。にもかかわらず、日本は失われた30年間で国民が貧困化し、少子高齢化や人口減少、インフラの老朽化など、問題は山積しています。そして、今年大きな問題になっている、トラック業界の2024年問題。皆さんの生活にも直結する、物流の問題点はなぜ起こるのか?解決方法はあるのだろうか?そこで『お金』をどう使えば問題が解決して、それどころか、より豊かな社会になっていくのか!?『お金』本来の仕組みについて勉強しながら、皆さん一緒に考えてみましょう!コープ自然派のお菓子と飲み物も楽しんでいただけます。

■日時:7月4日(木)10:00~12:00 ■講師:中野高志さん

■会場:コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID:16244340 ■定員:15名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:経世済民チームSpica
■申し込み開始日:5/27(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:7/1(月)※定員に達し次第、受付終了

New 大和ひみこ米の田んぼの草取り&スイカ割り



無農薬で育てている大和ひみこ米の田んぼは、除草剤を使わないので草が心配。田んぼの草取りをして応援してください!かんはっためとはスイカを割って食べましょう♪暑さを避けるため、朝はやめの時間設定になっています。遅刻してなら参加できる!という場合は、お申込み時にお伝えください。

■日時:①7月6日(土)、②7月18日(木)8:30~10:00 ※集合場所はお申し込みいただいた方にお知らせします

■会場:南檜垣営農組合の田んぼ(天理市)



■参加費:(組合員)大人100円 子ども100円 (一般)大人200円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID:①16244425 ②16244426 ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
■持ち物:タオル、着替え、水筒、消暑さ・日焼け対策は各自で ■服装:汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴 ■主催:理事会(地域連携ボード)
■申し込みメ切:①6/28(金)②7/11(木)※応募多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

組合員とともに考えるコープ自然派のリサイクル事業・環境政策 「プラスチックから溶け出す有害化学物質」について学びましょう

組合員の声として、脱プラ、プラスチック削減、びんのリユースなどを推進して欲しいという要望があり、リサイクル事業推進室・リサイクル委員会を設置し、未来の環境負荷軽減を目指して、包材の見直しや、リサイクル、びんのリユースの実現に取り組んでいます。「プラスチックは(環境に)よくない」、と漠然と感じている方は多いと思いますが、具体的にどのような問題があるのでしょうか。脱プラを進めていくにあたって、合理的な選択をしていくためには、組合員、生協、生産者がともに学び、課題を共有しておく必要があります。今回は、水野玲子さんにお越しいただき、「プラスチックから溶け出す有害化学物質」について、お話を伺います。子どもたちの世代のために、生活の中で個人としてできること、コープ自然派のリサイクル事業として優先的に取り組みたいことについて一緒に考えていきましょう。

■日時:7月9日(火)14:00~16:00

■会場:神戸市中央区文化センター1002&オンライン (神戸市中央区東町115 /三宮駅から徒歩6分)

■講師:水野玲子さん (サイエンスライター、NPO 法人「ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議」理事)

■参加費:無料 ※組合員限定 ■イベントID:16244402 ■定員:会場24名、オンライン80名
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:連合リサイクル委員会 ■申込メ切:会場6/28(金)、オンライン7/4(木)
※座席準備の都合上、会場参加で子どもの同伴がある場合は申し込み時にお知らせください





●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセルは**、前日までに**必ずご連絡**ください。

連絡がない場合、欠席されても参加費をいただく場合があります。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

託児は1歳以上可

イベントの受付は**メ**切日の**17:00**までです

託児の**メ**切は**イベント当日の1週間前**です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

大和ひみこ米の田んぼの生き物調査

田んぼには、どんな生き物がいるのかな?田んぼは、お米を作り、環境を守るだけでなく、いろいろな生き物のすみかとなって、さまざまな命を育てています。みんなで田んぼの中や畔にいる生き物たちを探して、水の温度、土の手ざわり、生命の営みを感じてみよう!



■日時: **7月13日(土) 10:00~12:00** ■講師: **杉山拓次さん**

■会場: **南檜垣営農組合の田んぼ(天理市)** ※集合場所はお申し込みいただいた方にお知らせします

- 参加費:(組合員)大人100円 子ども100円 (一般)大人200円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: **16244309** ■定員:20組50名程度 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
- 持ち物:虫とり網(目の細かい網)、昆虫ケース(あれば)、レジャーシート、タオル、着替え、水筒、※暑さ・日焼け対策は各自で
- 服装:汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴 ■主催:理事会 ■申し込みメ切:7/5(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

子ども心で地域が変わる!『LIGHT UP NIPPON』おいしい映画上映&懇親会

前向きになる!美しすぎる!被災者の心を勇気づけたのは子ども心。感動のドキュメンタリー。cinemaシリーズNo.1かも。(レビューより抜粋)震災5ヶ月後に行われた奇跡の花火大会。地域が一人から変わっていく感動のドキュメンタリー。音楽は坂本龍一。(上映時99分)上映後には茶話会があります。コープ自然派の身体に優しい軽食、飲み物も楽しんでいただけます。



メールで申込み

■日時: **7月15日(月・祝) 10:00~12:00**

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)



- 参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=中学生以下 ■主催:NARAtive CINEMA
- イベントID: **16244422** ■定員:20名 ■託児:あり(1人500円)。1才未満の同伴:可、子どもの同伴:不可
- 申し込み開始日:7/1(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:7/13(土)※定員に達し次第、受付終了

パンデミック条約って何? 報道されないデモ行進! 無視されるパブリックコメント!!

WHOと政府に反対する2万人規模のデモが4/13池袋、5/31日比谷であったことをご存じですか?政府が国民に問うことなく「WHOの拘束力を受け入れる」と発表したその内容をご存じですか?それは緊急事態を理由にワクチンの強制・言論統制・日本の主権の譲渡を可能とするものでした。マスコミも報道しない、何かおかしい!? を見逃さず!一刻一刻と変わる世界情勢と、国民の生活にかかわる重要事項をまじめに楽しく確認しませんか? 講演形式の勉強会と茶話会の2部構成で、揺らぐ日本の主権を考え、自然派の身体に優しいおやつとお茶をいただきながら気軽に意見交換しましょう~♪

■日時: **7月15日(月) 13:00~15:00** ■会場: **コープ自然派奈良 会議室**



メールで申込み

- 参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: **16244341** ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:結う
- 申し込み開始日:6/10(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:7/12(金)※定員に達し次第、受付終了

WEB「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

Choose Life Project (CLP) は、テレビの報道番組や映画、ドキュメンタリーの制作をしている有志が、選挙への関心を高め投票率を上げることを目的として始めた映像プロジェクト。そのCLPが毎週月曜日に配信しているラジオ番組をみんなで聞いてみようという企画です。1週間のニュースが30分で分かる!そんな番組と一緒に聞いて、疑問を出し合ったりしましょう。夜寝る前に、ちょこっと社会問題を考えてみませんか? ※ラジオはSpotifyなどのポッドキャストやYouTubeでも聞けます。イベントに参加できない方もぜひ聞いてみてください。

■日時: **③7月31日(水) 20:00-21:00** ■会場: **オンライン**

- 参加費:無料 ■イベントID: **②16244330 ③16244331** ■定員:15名 ■主催:理事会
- 託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■申込メ切:③7月26日(金)※メールでお申し込みください。

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

New

えっ!?この食品も? ~遺伝子を操作した食べものってなにが恐いの?~

日本では、遺伝子組み換え(GM)作物の商業栽培は行われていませんが、食料自給率が低く多くの食べものを海外からの輸入に依存しているため、日本人は世界で一番遺伝子組み換え(GM)作物を食べていると言われています。また、遺伝子組み換えに変わる新しい技術として開発が進められているゲノム編集。来年から「あきたこまち」が重イオンビーム(放射線)育種米「あきたこまちR」に全量転換されるって本当?何が問題なの?誰が推進しているの?海外では?基本的なことから最新情報まで、日本国内や海外での動向などもお話しいたできます。子どもたちに安心な食の未来を手渡すために、今私たちにできることを一緒に考えましょう。※大人には、遺伝子組み換え食品を避けるためのチェックシート(¥100)と自然派の遺伝子組み換え作物不使用のプチおやつが付きま。



メールで申込み

■日時: **7月25日(木) 10:00~12:00**

■会場: **生駒市コミュニティーセンター 401** (生駒市元町1-6-12生駒セイセイビル内)

／近鉄生駒駅徒歩5分)

■講師: **松尾由美さん(コープ自然派事業連合顧問)**

- 参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: **16244424**
- 定員:30名 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具、飲み物 ■主催:理事会(環境平和ボード)
- 申し込み開始日:7/1(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:7/23(火)※定員に達し次第、受付終了

森の中を歩いてみよう!~心身を育む自然の中で身体活動の可能性~

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっくばらんに話しをしながら森の中を歩いてもよし。月に1回そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1~3km参加者の皆さんと相談してきめます。)足元の状況により中止の判断をする場合があります。中止の場合は前日にご連絡します。

■日時: **③7/31(水)、④8/28(水)、⑤9/26(木) 10:00-12:00**

■会場: **矢田山あそびの森** (大和郡山市矢田町2070)

■講師: **妹尾 秀美 (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma)**



メールで申込み

- 参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=小学生以下
- イベントID: **③16244336 ④16244337 ⑤16244338** ■定員:7名
- 託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食)
- ※乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合にご遠慮下さい。 ■主催:tenTEN
- 申し込み開始日:5/20(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:開催日の1週間前※定員に達し次第、受付終了

親子で作ろう野草石鹼~夏休みの自由研究にもなるよ!~

水に流しても、肌につけても安心な手作りの野草石鹼。普通の石鹼よりも長持ちで、粘土細工のように思い思いに形どり、オリジナルのマイ石鹼を作ろう!もちろん大人一人でもご参加ください。お子様にも安心な自然派のお菓子を囲んで楽しみましょう!

■日時: **7月31日(水) 10:30~12:00**

■会場: **徳矢住建カルチャースペース陽だまり** (奈良市法蓮町465-1)

■講師: **野村奈美子さん**



メールで申込み

- 参加費:(組合員)大人550円 子ども200円 (一般)大人800円 子ども300円 ※子ども=中学生以下
- ※同伴のお子様は保護者と一緒を作って下さい(1家族1セット) ■イベントID: **16244342**
- 定員:10名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
- 持ち物:大きめのキッチンボール、手拭き、エプロン、石鹼持ち帰り用袋 ■主催:遊ゆうさーくる
- 申し込み開始日:6/24(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:7/24(水)※定員に達し次第、受付終了

New

自然派シネマなら「草間彌生∞INFINITY」上映会

60年代のニューヨーク。女性芸術家が単独で個展を開くことが不可能とされた時代、草間彌生は苦境の中でも創作活動を続け、不可能を可能に変えていく。天才芸術家のそして1人の女性のパワフルでドラマティックな人生が詰まった感動のドキュメンタリー。芸術への情熱を理解されなかった幼少期、単身アメリカへ渡った挑戦、苦悩と困難の連続だったニューヨークでの創作活動、作品が認められるまでの道のり、大切な人達との出会いと別れ、強迫神経症という病……波瀾万丈のひと言では足りないほどの超絶人生を送ってきたアーティストの人生に迫る映画です。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間77分)

■日時: **8月28日(水) 10:00~12:00頃**

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)



メールで申込み

- 参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- 主催:理事会(福祉活動ボード) ■イベントID: **16244423** ■定員:20名
- 託児:あり(1人500円)。1才未満の同伴:可、子どもの同伴:不可 ■持ち物:筆記用具
- 申し込み開始日:7/1(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:8/23(金)※定員に達し次第、受付終了