

まほろば元気通信

2024
Vol.12
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1240 2024.6.3

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 月~金 10:00~21:00 土~日 8:00~21:00 休 8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 月~金 8:30~20:00

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

「和泉市のリノベーション・施工現場見学会」

今は空き家になっているご実家(築40年・木造2階建て41坪)を、今の暮らしに合わせてリノベーション工事を行いました。一番気になるのは寒さです。断熱材が入っているか、キッチンを対面にしたいし、お風呂も使いやすく、洗面、トイレを広くしたいし、LDKも広くしたいと、やりたいことがいっぱいあります。リノベーションで住まいがどう変化を遂げるのか、完成を見る前に、まずは工事も中盤を迎えた現場をご覧ください。

■日時: 6月22日(土) 13:30~ ■集合場所: 泉北高速鉄道「光明池」駅 改札口

■参加費: 無料 ■申込締切: 6月21日(金) ※見学会場まで車で送迎します。(約10分)
■詳細・申込: NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332) 【メール】info@kokusanzai.org



協会セミナー「土地と中古住宅の見分け方」

最も慎重になる土地や中古住宅の購入。どこを見ればいいのか?何に注意すればいいのか?あとから悩まないために、実際にあった事例を参考にしながら、設計士の視点で土地と中古住宅についての重要ポイントをお伝えします。

■日時: 6月29日(土) 13:30~ ■会場: 協会事務所2階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口より西へ徒歩約3分)

■講師: 中津真(民家・建築士) ■参加費: 500円(協会会員は無料)
■申込締切: 6月28日(金) ■詳細・申込: NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332) 【メール】info@kokusanzai.org



戦争は世界の大金持ちたちの金儲け

日本で戦争になって誰が得をするかを探ってみると世界の財閥たちです。今まさに戦争の意味を知っていると、また戦争に巻き込まれます。子どもを守る両親にとって、政権を戦争をしない党に変えるチャンスでもあります。一緒に考えてみましょう。※3回連続開催ですが単発参加も可能です。※①と②は同じ内容です。劣化ウラン弾のDVDを視聴します。

■日時: ①6月16日(日) ②6月26日(水) ③7月14日(日) 10:00~12:00

■会場: ①③奈良市はぐくみセンター (奈良市三条本町13-1)
②コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: 深江誠子さん

■参加費: (組合員) 大人200円 子ども50円 (一般) 大人250円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: ①16244294 ②16244295 ③16244296 ■定員: 30名
■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 地域医療を考える奈良の会
■申し込み開始日: 4/29(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 6/14(金) ※定員に達し次第、受付終了

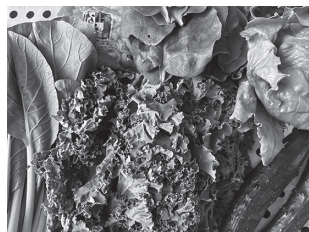


メールで申込み

◇自然派の野菜セット

<12号> 注文番号 307 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 鮮度バツグン! 直近のお届けは、有機小松菜、有機玉レタス、無農薬おかわかめ、省農薬カーリーノケール、無農薬きゅうり、無農薬生なめこです。



◇谷農園の野菜セット

<12号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを...



◇直近のやさい産地情報◇

【淡路島産有機新たまねぎ】...天候不良により、収穫作業が順調に進まず、一部中止
【トマト500g】...天候不順により生育遅れが発生しており、一部中止
【ブロッコリー】...徳島で収穫が再開ははじめ、鳥取県産もめいいっぱい納品予定ですが、一部中止
【有機バジル】...日照不足及び低温による生育遅れのため全量中止。5月下旬より出荷予定
【ブルーティート】...生育不良が発生しており、一部中止



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘
6月9日(日) 10:00-15:00『こどもわくわくマルシェ』
@抱月工業株式会社 京都工場 芝生広場
6月9日(日) 10:30-16:00『さくらんぼ市』@平城旧跡



お友だちを誘って是非ご参加ください

配送スタッフ紹介

こんにちは、ぷらす便担当の植田です。季節の変わり目は体調を崩しやすいですね。私も自分の小さな変化に早く気づき、早め早めに対処するようにしています。基本的なことではありますが手洗いがいい、そしてよく食べてよく寝る事!これからも大事に行きたいと思っています♪(ぷらす便 植田圭子)

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

私のおすすめ商品

『井上さんの冷凍みかん』

驚くほど甘くてさっぱりしていておいしいです!少し熱くなってきた今の季節にはぴったりの商品です。お風呂上りに食べると最高でした!! (職員 水崎吾吾)

大和ひみこ米の田植え体験

今年も田植えの季節がやってきました。コープ自然派奈良の産直米、大和ひみこ米の苗をみんなで植えましょう♪今年も無農薬栽培で作ります!トトロの田んぼに足を入れ、昔ながらの手作業で植えていきます。小さな苗が大きくなって、たくさんのお米が実る姿を想像しながら、お米づくりの営みを、五感で体験してみよう。

■日時: 6月15日(土) 10:00~12:00

■会場: 南檜垣営農組合の田んぼ(天理市) ■講師: 南檜垣営農組合のみなさん

■参加費: (組合員) 大人100円 子ども100円 (一般) 大人200円 子ども100円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: 16244309
■定員: 20組50名程度 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会 ■持ち物: レジャーシート、タオル、着替え、水筒
※暑さ・日焼け対策は各自で ■服装: 汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴 ■申し込みメ切: 6/7(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

パタゴニアの挑戦!アウトドアブランドが、なぜいま食や農業に取り組むのか?

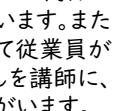
登山用品やアウトドアウェアでおなじみのパタゴニア。コープ自然派でも、原料調達からこだわり抜いた食品やお酒、衣類などの商品を取り扱っています。環境問題に積極的に取り組んでいるパタゴニアですが、近年は食と農を通して地球環境を救おうとしています。また「私たちが必要とする未来のために、ともに動く」と掲げ、選挙について対話の場を設けたり、投票日には店舗をお休みにして従業員が投票に行きやすい機会を提供しています。2024年度通常総代会の第2部として、パタゴニアプロビジョンズの近藤勝宏さんを講師に、パタゴニアの企業理念やアクティビズムのお話、なぜいま食や農業に積極的に取り組もうとしているのか、などのお話をうかがいます。

■日時: 6月22日(土) 13:30~15:00

■会場: 橿原市商工経済会館大ホール (橿原市久米町652-2)

■講師: パタゴニアプロビジョンズ ディレクター 近藤勝宏さん

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16244354 ■定員: 50名 ■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会
■申込メ切: 6/14(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

空気を汚さないホウ酸だんごを作ろうWS

暖かくなりゴキ○りの活動する季節になってきました。ゴキ○りはイヤだけど、殺虫剤は農薬などの神経毒で、部屋の空気を汚染してしまいます。古くから使われているホウ酸団子は、食毒のため空気を汚しません。哺乳動物は腎臓機能により尿で排出されますが、昆虫以下の生物にはこの機能が無いため、細胞内のホウ酸濃度が高まることで、細胞分裂や排泄などエネルギー代謝がストップして死に至ります。そんなホウ酸団子を、一緒に手作りしてみませんか?誘因材は、ゴキ○りの大好きな香りとされる玉ねぎ、焼肉のたれ、アニスシード、山椒、等のうち、それぞれのお好きな物をブレンドして作りたいと思います。各自持ち帰り、数日天日干ししていただく完成です。(持ち帰り用のタッパーなどの容器をお持ちください。)完成後は、甘い香りのアニスシードティーと自然派のおやつでお茶しませんか?(お客様の安全性は保証できかねますので、お子様はホウ酸団子作りにご参加いただけません。託児をご利用いただき、持ち帰り後もお子様が誤ってホウ酸団子を口にしないようご注意ください。)

■日時: 6月25日(火) 10:00~12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人500円 子ども50円 (一般) 大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16244339 ■定員: 10名 ■託児: あり(1人500円)。1才未満の同伴: 可・子どもの同伴: 不可
■持ち物: タッパーなど ■主催: オリーブの木
■申し込み開始日: 5/27(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 6/18(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

WEB「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

Choose Life Project (CLP) は、テレビの報道番組や映画、ドキュメンタリーの制作をしている有志が、選挙への関心を高め投票率を上げることを目的として始めた映像プロジェクト。そのCLPが毎週月曜日に配信しているラジオ番組をみんなで聞いてみようという企画です。1週間のニュースが30分で分かる!そんな番組を一緒に聞いて、疑問を出し合ったりしましょう。夜寝る前に、ちょこっと社会問題を考えてみませんか? ※ラジオはSpotifyなどのポッドキャストやYouTubeでも聞けます。イベントに参加できない方もぜひ聞いてみてください。

■日時: ②6月26日(水)、③7月31日(水) 20:00-21:00

■会場: オンライン

■参加費: 無料 ■イベントID: ②16244330 ③16244331 ■定員: 15名 ■主催: 理事会

■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■申し込み開始日: 5/20(月)0:00より先着順。※メールでお申し込みください。

■申込メ切: ②6月21日(金)、③7月26日(金)※定員に達し次第、受付終了

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

大紀コープファーム 和田さんと梅仕事♪

今年も大紀コープファームの和田さんに梅干し作りを教えてくださいます。爽やかな梅の香りを楽しみながら、みんなで梅仕事をしませんか?梅干し、実はとっても簡単にできるんです。夏場の熱中症対策にも、お弁当にもお役立ちな梅干し。安心材料で作る手作り梅干しなら、きっとパワーも倍増です。今回も簡単に袋で漬ける方法を教えていただきます。もちろんお気に入りの容器で漬けてもOK! その場合は容器をご持参ください。参加費は青梅1kgの梅干し作りセット(梅、塩、もみしそ、ジップ袋)込みになります。 ※同伴のお子様はお1人につき保険代¥50をいただきます。おやつは取り分けてお願いします。

■日時: 6月27日(木) 10:00~12:00

■会場: 大和郡山市三の丸会館 調理室 (大和郡山市南郡山町529-1)

■講師: 大紀コープファーム 和田尚久さん

■参加費: (組合員) 大人1000円 子ども50円 (一般) 大人1200円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244355 ■定員: 20名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会

■持ち物: エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具、容器で漬ける方は容器を持参ください。

■申込メ切: 6/20(木) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

自力整体を体験してみませんか?

毎回好評!自力整体の体験会を開催します。ナビゲーターの声に導かれながら、体を伸ばしたり揺すったり、自分の体重を利用して指圧したり…体がほぐれたら、輪っかタオルを使って、背骨や骨盤を正しい位置に整えます。無理せず心地よくが基本です。生涯現役!健康で幸せな日々を過ごすために…毎日頑張っている大切な自分の体、ふ〜っと脱力…ゆるめてほぐして…一日の疲れを取ってリセットしましょう。体験の後には、自然派ドリンクとおやつのお楽しみ付です。

★当日はできるだけ朝食をとらずに水分のみでお越しください。(より効果を出すため)

■日時: 6月28日(金) 10:00~11:30

■会場: 大和郡山市平和地区公民館 多目的ルーム (大和郡山市若槻町4-4 / 無料駐車場完備)

■講師: 佐竹正子さん マーサ自力整体教室主宰

■参加費: (組合員) 大人400円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244343 ■定員: 15名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 郡山地区くらぶ スマイル

■持ち物: 動きやすい服装、ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、水分補給のお水かお茶、輪っかタオル

(輪っかタオルは、貸し出し可。申込時要予約。もしくは1つ1300円で販売有り。申込時要予約)

■申込メ切: 6/21(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

檀原de田んぼ体験2024

大和三山のひとつ、天香久山のふもとで田んぼ体験をしてみませんか?有機栽培米の生産者である、山尾さんの田んぼをお借りして、田んぼ体験を行います。日本食のキホンである『お米』を通じて、『食』や『自然』の豊かさに気付く田んぼ体験に是非ご参加ください。生き物みっけではブルーベリーかき氷、収穫祭では地元野菜のカレーを用意する予定です。

※4回シリーズです。 ※一度お預かりした参加費はお返しできません。ご了承ください。

※小学生のお子様のおられるご家族を優先させていただきます。

※8/17(土)18時~ 風鎮祭を行います。自由参加ですのでよろしければご参加ください。

■日時: 6月30日(日) 田植え、御田植祭、7月21日(日) 生き物みっけ、

10月27日(日) 稲刈り、抜穂祭、12月8日(日) 収穫祭、しめ縄作り 10:00~12:00

■会場: 『八釣山』特別栽培米生産事務所 山尾さんの田んぼ (檀原市下八釣町141 / 駐車場あり)

■参加費: (組合員) 大人1000円 子ども500円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■イベントID: 16244373 ■定員: 20組

■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: かしはらきゅうしょくカンガルー&かしはらオーガニック

■持ち物: 汚れてもいい服装、帽子、サンダルor長靴、タオル、着替え、飲み物

■申込メ切: 6/21(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

奈良の農業を盛り上げよう!~自然派の野菜セット大ブレイク計画~

みなさんは「自然派の野菜セット」を購入したことはありますか?欠品が多い時期でも、明日香村から旬の新鮮な野菜が必ず届く、とてもありがたい商品です。カタログにはない山菜やときにはフルーツが入ることもあるワクワクBOX。そんな私たちイチ押し「自然派の野菜セット」をもっと多くの組合員に知ってほしい、ファンを増やしたい!大ブレイクを起こしたい!!そして、奈良県の農業を盛り上げたい!!! どんな野菜を入れようか毎週悩んでくれている農民連産直センターの河野さんをお招きして、奈良県の農業の現実、野菜セットの魅力をお聞きます。みなさんの「野菜セット」への想い・疑問・リクエストなど、直接伝えることのできる絶好のチャンス!当日は、自然派の野菜セットを実際に届けてもらい、その野菜を調理したいと思います。どんな野菜が届き、どんなお料理になるのか?お楽しみに! 6月は「自然派の野菜セット 自動注文登録キャンペーン」期間です。ぜひ、自動注文登録をして、プレゼントをゲット!

■日時: 7月2日(火) 10:00~12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: 農民連奈良産直センター 河野さん

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども100円 (一般) 大人500円 子ども150円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244372 ■定員: 20名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 理事会 ■持ち物: 筆記用具

■申し込み開始日: 6/3(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 6/25(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

家計を直撃する物価高!大切なお金について一緒に考えよう!

日々、商品の値上げが話題になる今日この頃。収入が増えないにも関わらず、支出だけは増えていく、そんな現状に疑問を抱いていませんか?日頃大切にしている『お金』ですが、実は意外と間違った常識や思い込みが多いのです。『お金』は本来、生活を便利にするツールであり、政府が適切にコントロールする事で、便利で豊かな社会にする事が可能なのです。にもかかわらず、日本は失われた30年間で国民が貧困化し、少子高齢化や人口減少、インフラの老朽化など、問題は山積しています。そして、今年大きな問題になっている、トラック業界の2024年問題。皆さんの生活にも直結する、物流の問題点はなぜ起こるのか?解決方法はあるのだろうか?そこで『お金』をどう使えば問題が解決して、それぞれどこか、より豊かな社会になっていくのか!?『お金』本来の仕組みについて勉強しながら、皆さん一緒に考えてみましょう!コープ自然派のお菓子と飲み物も楽しんでいただけます。

■日時: 7月4日(木) 10:00~12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: 中野高志さん

■参加費: (組合員) 大人200円 子ども50円 (一般) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244340 ■定員: 15名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 経世済民チームSpica

■申し込み開始日: 5/27(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 7/1(月) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

大和ひみこ米の田んぼの生き物調査

田んぼには、どんな生き物がいるのかな?田んぼは、お米を作り、環境を守るだけでなく、いろいろな生き物のすみかとなって、さまざまな命を育てています。みんなで田んぼの中や畔にいる生き物たちを探して、水の温度、土の手ざわり、生命の営みを感じてみよう!

■日時: 7月13日(土) 10:00~12:00 ■会場: 南檜垣営農組合の田んぼ(天理市)

■講師: 南檜垣営農組合のみなさん ※集合場所はお申し込みいただいた方にお知らせします

■参加費: (組合員) 大人100円 子ども100円 (一般) 大人200円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244309 ■定員: 20組50名程度 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可

■持ち物: 虫とり網(目の細かい網)、昆虫ケース(あれば)、レジャーシート、タオル、着替え、水筒、※暑さ・日焼け対策は各自で

■服装: 汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴 ■主催: 理事会

■申し込み開始日: 4/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 7/5(金) ※定員に達し次第、受付終了



New パンデミック条約って何?報道されないデモ行進!無視されるパブリックコメント!!

WHOと政府に反対する2万人規模のデモが4/13池袋、5/31日比谷であったことをご存じですか?政府が国民に問うことなく「WHOの拘束力を受け入れる」と発表したその内容をご存じですか?それは緊急事態を理由にワクチンの強制・言論統制・日本の主権の譲渡を可能とするものでした。マスコミも報道しない、何かおかしい!?を見逃さないで!一刻一刻と変わる世界情勢と、国民の生活にかかわる重要事項をまじめに楽しく確認しませんか?講演形式の勉強会と茶話会の2部構成で、揺らぐ日本の主権を考え、自然派の身体に優しいおやつとお茶をいただきながら気軽に意見交換しましょう~♪

■日時: 7月15日(月) 13:00~15:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人200円 子ども50円 (一般) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244341 ■定員: 20名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: 結う

■申し込み開始日: 6/10(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 7/12(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

香料自粛にご協力おねがいます

コープ自然派の配送では、香害対策に取り組んでいます。組合員みんなで使いまわす箱や、カタログを入れる袋などに匂いが付着し、配達されたカタログや商品に匂いが移って苦しんでいる方がいます。それだけでなく、このような化学物質を日常的に使用している人自身の健康を害することにもなります。ご家庭でこのような製品を使用されないよう、ご協力をお願いいたします。

香害とは、合成洗剤、柔軟剤などの強い香りを伴う製品による健康被害のことです(体臭は含まれない)。

