

# まほろば元気通信

2024  
Vol.24  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1252 2024.8.26

<b>注文専用ダイヤル</b>	<b>フリーダイヤル 0120-408-154</b>	<b>組合員サービスセンター</b>	<b>フリーダイヤル 0120-408-300</b>
	携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154		携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
	携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321		携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
	受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10		受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

## 小林宙さん講演会~種とともに、どこまでも

幼い頃から植物の栽培や種の収集が好きで、そこから種を取り巻く問題に気づき、日本の伝統野菜の種を守る仕組みを作ろう!と、15歳で起業。自ら日本各地をめくり、在来種の種の収集と販売を手がける現役大学生、小林宙さんをお招きし、起業のいきさつや日々の活動、種に対する思いなどについてお話をうかがいます。種や農のこれからのこと、考えてみませんか?小林さんが取り扱う種のご紹介もします。

■日時: 9月8日(日) 10:00~12:00 ■会場: 奈良市はぐくみセンター 会議室

■講師: 鶴頸種苗流通プロモーション代表 小林宙(こばやしそら)さん

■参加費:(組合員)大人300円 子ども100円 (一般)大人500円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
■主催:理事会(環境平和ボード) ■イベントID: 16244463 ■定員:30名  
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具 ■申し込みメ切:9/4(水)※定員に達し次第、受付終了



## こんなにあったんだ!カタログ商品'しゅうまい'食べ比べ

ポスティやcaocaoに掲載されているしゅうまいにご注目!実は結構種類あるの知ってましたか?メインになりづらい脇役にスポットをあてて、お弁当に、おかずのプラスワンに、おやつにも活躍間違いなしのしゅうまいきつと常備したくなる、この機会に食べ比べして、お気に入りを見つけてみませんか?たくさんのご参加お待ちしております。

■日時: 9月13日(金) 10:30~12:30 ■会場: コープ自然派奈良 会議室

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 (磯城郡田原本町西竹田33-1)  
※子ども=中学生以下 ■主催:ゆったりさん ■イベントID: 16244473 ■定員:20名  
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■申し込みメ切:9/6(金)※定員に達し次第、受付終了



## はならあとサステナブル講座「絵手紙を描こう」

絵のある手紙を送る=絵手紙。絵手紙は「ヘタでいい、ヘタがいい」とよく言われます。上手に描くことが目的ではなく、身近なモチーフを自分らしく心を込めて描いてみませんか?今回はコープ自然派の旬な野菜や果物をモチーフにして、社会福祉法人青葉仁会メンバー作成の手漉き紙2枚に、絵の具で絵手紙を描きます。2枚のうち1枚は「おてらおやつクラブ」のおすそわけ発送時に同封させていただきます。

■日時: 9月14日(土) 10:00~11:30 ■会場: ならまちセンター 3階会議室

■講師: 水彩画講師 藤田千代さん

■参加費:(組合員)大人500円 子ども300円 (一般共) ※子ども=中学生以下/ 描かずに同席の子どもは50円  
■主催:理事会(福祉活動ボード) ■イベントID: 16244505 ■定員:10名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可  
■持ち物:筆記用具(筆、鉛筆、消しゴム、油性ペン) ■申し込みメ切:9/7(土)※定員に達し次第、受付終了



## はならあとサステナブル講座 紙芝居「ASHIHAMA BEACH」

アフロヘアのカミシバラミキさんは芦浜原発を止めた住民運動のお話を紙芝居にして全国各地で上演しています。2000年2月22日は 芦浜原発が白紙撤回になった日。物語の舞台となるのは三重県南伊勢町(旧南島町)大紀町(旧紀勢町)です。37年の長い闘いの末に原発を止めた海の民の物語を楽しくわかりやすく語ります。ぜひ親子でご参加ください。

■日時: 9月14日(土) 13:00~15:00 ■講師: カミシバラミキさん

■会場: ならまちセンター 3階会議室 (奈良市東寺林町38)

■参加費:(組合員)大人500円 (一般共) ■主催:理事会(環境平和ボード) ■イベントID: 16244511  
■定員:15名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■申し込みメ切:9/10(火)※定員に達し次第、受付終了



## ◇自然派の野菜セット

<24号> 注文番号 314 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!直近のお届けは、有機ミニチンゲンサイ、ズッキーニ、無農薬たまねぎ、オクラ、菌床しいたけ、省農薬ナスです。



## ◇谷農園の野菜セット

<24号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。



## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつながらなくなっていきます。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

## キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ  
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

お友だちを誘って是非ご参加ください



## お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

## 私のおすすめ商品『カフェインレスよつ葉カフェオレ』

無添加かつカフェインレスの珍しいカフェオレです。後味もよく、サラッとしているのにミルクの味が濃厚で大好きです。我が家では子供たちも大喜びで飲んでます。甘すぎず、子供から大人まで飲みやすいです。(営業事務 岡本已由希)



## はならあとシネマ「決断」

2011年3月11日、東日本大震災 福島原発事故により人生最大の「決断」を迫られたある10家族の証言です。上映後はお茶とお菓子をいただきながら感想をシェアします。午後からも会場は開放していますのでそのままゆっくりお過ごしください。

■日時: 9月15日(日) 10:00~12:00 ■会場: INTERSPACE LAB.

■参加費:(組合員)大人1000円 子ども50円 (一般共) ※子ども=高校生以下  
■主催:理事会(環境平和ボード) ■イベントID: 16244512 ■定員:15名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可  
■申し込みメ切:9/10(火)※定員に達し次第、受付終了



## はならあとサステナブル講座「捨てるから始めず、心の整理からするお片付け術」

「いつも部屋が散らかっている」「整理整頓が苦手」という方は多いのではないのでしょうか。ただ収納のノウハウを聞くだけではなく、思考の整理と気持ちに寄り添い、使う人に合わせた収納を提案してまいります。前回好評だった利き脳の診断もして下さるので、自分に合った片付け方もわかります。セミナーを受けたあとは心からスッキリし、苦手意識もなくなるかも!

■日時: 9月15日(日) 13:00~15:00 ■会場: ならまちセンター 3階会議室

■講師: 国産材住宅推進協会 ライフオーガナイザー1級 細江由理子さん

■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■持ち物:筆記用具、飲み物  
■主催:理事会(地域連携ボード) ■イベントID: 16244476 ■定員:15名  
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■申し込みメ切:9/11(水)※定員に達し次第、受付終了



## 豊かさを生み出すパーマカルチャー

## 『TERRA ぼくらと地球のくらし方』映画上映会

10月16日の世界食料デー(国連)記念開催。パーマカルチャーとは、パーマメント(永続性)と農業(アグリカルチャー)、そして文化(カルチャー)を組み合わせた言葉で、人と自然が共に豊かになるような関係を築いていくための生活や地域、社会を実現するデザイン手法です。映画では国内外13名の実践事例が紹介されます。上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。

■日時: 9月16日(月祝) 10:00~13:30 ■会場: コープ自然派奈良 会議室

■参加費:(組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
■イベントID: 16244533 ■定員:20名 ■託児:あり(1人500円/託児申込締切9/9月)。1才未満・子どもの同伴:可  
■持ち物:お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。 ■主催:NARActive CINEMA  
■申し込み開始日:8/26(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より  
■申し込みメ切:9/16(月祝)※定員に達し次第、受付終了



## 山清さんに教わって、お彼岸におはぎを作ろう!

日本の伝統食材を扱う食品メーカーの山清さんは、日本に昔からある食文化や風習を伝えていく役割があると仰います。中でも四季折々の歳時記に欠かせないあんこは特に大切にされてきました。北海道産有機小豆や国産のてんさい糖など、材料にとことんこだわり、甘さ控えめで上品なお味のあんこを使って、お家でも簡単に作れるおはぎを教わります。そのあと、作ったおはぎを食べながら、山清さんのものづくりへの熱い想いをお聞きしみんなでお話しましょう。今年のお彼岸には、ぜひお家で手作りのおはぎを作ってみませんか?

■日時: 9月19日(木) 10:30~12:30 ■講師: 山清 中村さん

■会場: maru room (奈良市芝辻町2丁目6-14 近鉄新大宮駅より徒歩5分)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
■主催:北東和地区くらぶ準備会 ■イベントID: 16244506 ■定員:10名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可  
■持ち物:飲み物、エプロン、三角巾、ふきん ■申し込みメ切:9/12(木)※定員に達し次第、受付終了





