

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1261 2024.10.28

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶月~金8:30~20:00



33・34号限定 水俣・京都展チケットを販売します

12月7日~22日の16日間にわたり、京都みやこめっせにて「水俣・京都展」が開催されます。コープ自然派奈良も協賛しています。こちらのチケットを組合員特別価格で販売します。ぜひこの機会にご参加ください。



イベント詳細

注文番号 **020824**

定価1700円のところ **組合員特別価格 700円**

公示

第23期総代決定のお知らせ

第23期の総代は定数内のため、以下の方々が無投票当選となりました。

2024年10月7日

北東和 / 90名

赤澤美津子 伊藤久枝 井上ルミ 大川諒 大久保佳子 大西桂子 大西みき 大場千賀代 大庭千紜 大林伊功子 岡嶋留美 奥田伶香 小國真以 片上敏喜 桂美樹子 川映子 川崎愛 河原佐知子 河原純平 紀あつ子 北浦由香 久保田浩子 古賀裕美子 児島菜友香 児島由希 駒井頌子 坂井泰子 酒井由貴子 坂上愛 阪口美絵 さかもとようこ 佐藤玉恵 佐藤千里 佐藤三奈 式田美知子 白坂理恵 杉本敏江 図師有希 関河真克 関康世 高岡純子 高倉顕子 高添智子 谷口英子 寺山華 富田たみ 豊田三千代 鳥元真由美 中熊あゆ美 中嶋佐栄子 中野恵美子 長町香恵 中山悠子 西川伊都子 西村新 西村由紀子 新田文奈 橋本多恵 濱名祥代 林山都子 平野陽子 廣瀬さやか 福井亜由美 藤本志保 細谷恵美子 堀邊梨絵 堀本純子 松田秀代 松南礼子 松本直子 松本由利子 水窪雅世 水崎圭吾 宮内晶子 三宅知砂 宮崎敏子 村岡敏子 村戸春奈 森岡恵美子 森岡由喜子 森口いち代 森美和子 安田千嘉 谷戸あすか 薮本修子 山口晶世 山澤いずみ 結城博美 吉川愛子 吉野成子

北西和 / 65名

安部美佐 荒井戸世美 池田三絵子 石田いくこ 石原美代子 乾美保子 井上真美 上田幸子 大島裕子 大竹典子 岡野正美 岡本さゆり 小河優美 奥田昌代 尾原綾 加納辰彦 北垣智子 喜多麻有子 木村歩 木村智史 日下育子 栗野洋子 古志野尚子 小原容子 佐伯たまみ 佐々木恵美子 澤井ゆり 澤田永子 澤田直子 椎野晶子 下中陽子 妹尾麻里子 染田理江子 高橋里奈 高間奈穂 武内佳奈恵 武原直子 竹村佳世子 辰井喜意子 津田順子 中野高志 中村千花 灘千晴 西裏架世子 西畑彩子 西村美和子 野田哲史 能登美香 原田桃江 東原智子 福島真美 本多玲子 前田紀代子 正木直美 松浦真澄 三谷知佳 三本早美 宮西敏世 村井真珠代 村田百合 森みずほ 矢島美和子 山口好恵 湯浅美奈子 好並環維

中南和 / 45名

赤尾歩 東亜希子 池端絹代 太田久美子 岡崎綾佳 小笠原由梨江 沖本可奈 梶本道代 木村亜貴 木綿萌 黒沢圭子 駒水遥子 近藤玲子 阪口公実子 坂口初美 島崎真規子 杉岡亜紀 杉田彰子 鈴木円香 関由美子 谷井香織 田平智子 辻千紜 土井真智子 戸田祐香莉 中村麻美 中村潤子 新原佑太郎 西里久利 西佑利佳 橋本伴子 藤川千恵 松井佳子 松田直子 松永裕香 御神本奈保美 宮田哲治 牟礼こなみ 八木美由起 山尾貴美 山田智絵 山村ユキ 山本多恵 山本友梨奈 和田加津代

※敬称略 地区別/50音順 200名

◇自然派の野菜セット

<33号> 注文番号 **323** 1,080円 (税込)

ゼーんぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機小松菜、有機まな、有機春菊、無農薬グリーンレモン、無農薬おおしめじ、省農薬なすです。



◇谷農園の野菜セット

<33号> 注文番号**021135**
1,080円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子を見て、出せるものを・・・

◇直近のやさい産地情報◇

【全量中止】ほうれん草、有機ピーツ

【一部中止】ミニトマト、ブロッコリー、パプリカ、有機ほうれん草、きゅうり、イタリアンミニトマト、ミニ大根、有機ごぼう、有機太ごぼう、ミディトマト、有機にんじん、にんじん、ピーマン、有機トマト、キャベツ、小かぶ、有機さといも、ミニ大根



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

＼キッチンカー出店情報／

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

お友だちを誘って是非ご参加ください♡



配送スタッフ紹介

こんにちは、稲本です。鍋がおいしい季節になってきましたね!風邪に気を付けて今日も安全に配達していきたいと思いますのでよろしくお願いします!(ぶらす便 稲本都枝)

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

私のおすすめ商品 『自然派Style辛子明太子』

市販の辛子明太子は添加物漬といっても過言でないものですが自然派Style辛子明太子は完全無添加!!お味も絶品です。辛すぎないのでお子様にもよぜひ一度お試しください♡(拡大スタッフ 石橋陽子)



♪メンバー募集中♪

各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

・組合員活動コラム・
tenTEN

今年度は野外活動をメインにしています。毎月定期開催にしております参加してくださる方も自然を感じてリフレッシュして下さってます。ぜひお越しください。



tenTENのこれまでのイベント報告



他グループのこれまでのコラム

グリーンフライデー記念『グリーン・ライ ～エコの嘘～』映画上映会

11月29日は、世界的な安売りセール「ブラックフライデー」。しかし、大規模な安売りによる過剰消費ではなく、サステナブルな消費を啓発する同日のムーブメント「グリーンフライデー」が欧州を中心に広がっています。そこで、グリーンウォッシュをテーマにした作品を上映。上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。

■日時: 11月4日(月祝) 10:00~13:30

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■参加費:(組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16244611** ■定員: 20名 ■主催: NARActive CINEMA ■持ち物: お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。

■託児: あり(1人500円/託児申込締切10/28月)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■申し込みメ: 11/4(月祝)※定員に達し次第、受付終了



みんなで「全国オーガニック給食フォーラム」を見よう!

子どもたちに最高の給食を届けたい!そんな人々が一堂に会して「第2回全国オーガニック給食フォーラム」が開催されます。常陸大宮市で開催される今回、せっかくなら、奈良で給食の活動に興味のある方や給食にかかわる方々と一緒に視聴して、これから何ができるのか考える機会にしたいなと思い、サテライト会場を開設することになりました。横のつながりを作り、一緒に活動するきっかけにしませんか? ※開会から閉会まで配信します。長時間になりますので、途中入場、途中退場可能とします。※終了後シェア会を行います。時間の許す方はご参加ください。

■日時: 11月8日(金) 13:00~17:30

■会場: **コープ自然派奈良 会議室**(磯城郡田原本町西竹田33-1)



■参加費:(組合員)大人100円 子ども50円 (一般共) ■イベントID: **16244653** ■定員: 40名

■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具 ■主催: 理事会(地域連携ボード)

■申込開始日: 10/21(月) 12:00より先着順※メールは0:00より ■申し込みメ: 11/1(金)※定員に達し次第、受付終了



プログラム詳細



WEB衆院選どうだった?日曜の夜はあとのおまつり♪わっしょい♪

どんな選択もオッケー!がルールの憲法連絡会恒例イベント「あとのおまつり」あらため「あとのおまつり」!さらに前向きな気持ちでわっしょい♪してまいります。皆さん、今回の選挙、いつもと同じ?あんまり?それともなんだか熱い思いが?!選挙に行った人も行かなかった人も、投票した人が当選した人も落選した人も、みんなでふりかえりましょう。ぶっちゃけトークができる場を用意しますので、各自お気に入りの飲み物を用意して、画面ごしに乾杯!飲みながら、食べながら、わいわい話しましょう。祭りのような雰囲気政(まつり)について話し、わたしたちの望む国のカタチについて盛り上がりましょう。

■日時: 11月10日(日) 19:00-21:00 ■会場: **オンライン**

■参加費: 無料 ■イベントID: **16244682** ■定員: 30名 ■主催: 憲法連絡会

■持ち物: 自分のお祭り気分を盛り上げる食べもの、飲み物 ■申込メ: 11/6(水) ※メールでお申込みください。

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法
＜24時間受付＞ mail：**eventnara@shizenha.co.jp**
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎてても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
＜月～金8:30～20:00＞
フリーダイヤル：**0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。
①イベントID
②参加者氏名
③組合員コード
④参加人数
⑤連絡先
⑥託児（名前・年齢・性別）

託児は
1歳以上可

イベントの受付は**〆切日の17:00までです** 託児の**〆切はイベント当日の1週間前です**

 イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

森の中を歩いてみよう!～心身を育む自然の中で身体活動の可能性～

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると…私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっくばらんに話をしながら森の中を歩いてもよし。月に1回そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1～3km参加者の皆さんと相談してきめます)

■日 時: ①11/13(水) ②12/11(水) ③2025年2/20(木) 10:00-12:00

■会 場: 矢田山あそびの森 (大和郡山市矢田町2070)

■講師: 妹尾 秀美 (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma)

■参加費: (組合員) 大人500円 子ども50円 (一般) 大人600円 子ども50円 ※子ども=小学生以下 ■主催: tenTEN
■イベントID: ①16244675 ②16244676 ③16244677 ■定員: 7名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
■持ち物: 動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食) ■申込メ切: 開催日の2日前※定員に達し次第、受付終了
※乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合がご遠慮下さい。



道長さんに聞く!ぬか漬けと発酵と遺伝子組み換えのお話

「あとひきだいちゃん」、ぬか床の「つけ太郎」などのお漬物や、地粉を使ったかりんとうでおなじみの「漬物本舗道長」の石川さんにお越しいただき、本物の漬物と市販品の違いとは?ぬか漬けのコツは?道長さんの商品づくりへのこだわりや発酵食品のことにについてうかがいます。ご希望の方は、コツを教わりながらつけ太郎で季節の野菜を実際に漬けてみましょう(¥1550実費追加)。マイぬか床持参でもOKです!お漬物と新米の試食もご用意してお待ちしています。

■日 時: 11月13日(水) 10:00～12:30 ■講 師: 漬物本舗道長 石川豊久さん

■会 場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ■イベントID: 16244595
■定員: 20名 ■持ち物: 筆記用具、マイぬか床(持参したい方)、手ぶき ■主催: 理事会(環境平和ボード)
■託児: あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■申し込みメ切: 11/6(水)※定員に達し次第、受付終了



パーティーの主役 新作クリスマスケーキ試食会

毎年恒例のお楽しみ!クリスマスケーキの試食会を行います。市販のケーキが高価になってきている中、自然派ではなるべく価格を抑え、もちろん添加物に頼らないケーキが勢ぞろいします。今年新登場するケーキを揃えてみんなで一足先に楽しみましょう。※お子さんは大人の方の分をとりわけをお願いします

■日 時: 11月14日(木) 10:00～12:00 ■会 場: コープ自然派奈良 会議室

■参加費: (組合員) 大人500円 子ども50円 (一般) 大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: 16244612
■定員: 10名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: ふきん、筆記用具 ■主催: 理事会(利用拡大ボード)
■申し込みメ切: 11/7(木)※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



自然派シネマなら「できるーせ・ポシブル」

甚大な被害をもたらした2011年3月11日の東日本大震災。これまでのライフスタイルを見直し、よりエコロジカルで持続可能な暮らし方に移行した日本人は少なくない。これらの変化に熱視線を注ぎ、日本中を旅した30代の若いフランス人カップルがいる。日本とエコロジーが大好きなマチルダとジョナサンだ。将来、持続可能な生活をするを心に決めている彼らは、エコロジカルな暮らしの実践者たちに会うため、8ヶ月もの間、ボランティアしながら日本を縦断することを決意する。合言葉は「できる」。フランス語だと「セ・ポシブル」。さあ、マチルダとジョナサンと旅に出よう!上映後は、新米とごはんのお供を食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間99分)

■日 時: 11月22日(金) 10:00～12:30

■会 場: コープ自然派奈良 会議室(磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16244644 ■定員: 20名 ■主催: 中南和地区くらぶ準備会 ■持ち物: 筆記用具
■託児: あり(1人500円)。1才未満の同伴: 可、子どもの同伴: 不可

■申し込み開始日: 10/21(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 11/19(火)※定員に達し次第、受付終了



毎月最終月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット ×秋のだいすきキャンペーン

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)や種の交換会もあります。10月と11月は秋のだいすきキャンペーン連動企画で、11時から20分ほどのお話を開催します。10月は自然派のパンのお話、11月は自然派のお米のお話です。10月は自然派styleカフェサンド(¥300)、11月は大和ひみこ米新米のおにぎり(¥300)もご用意してお待ちしています♪

■日 時: ②11月25日(月) ③12月23日(月) 10:00～13:00

■会 場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■参加費: 無料 ■イベントID: ②16244585 ③16244586 ■託児: なし ■主催: 理事会

※申込不要/
時間内出入り自由

New WEB 下水汚泥の農業利用の意義と課題

/有機農産物の機能性成分について

下水汚泥の農業利用が広がっていますが、下水汚泥にはリンやチッ素などの肥料分以外にもさまざまな重金属や化学物質が含まれます。下水汚泥の農業利用について学ぶとともに、有機農業が環境と健康にどのような役割を果たすのかを考えましょう。

■日 時: 11月28日(木) 10:00～12:00 ■会 場: オンライン

■講 師: 池田 成志さん(農研機構 北海道農業研究センター 上級研究員)

■参加費: 無料 ■イベントID: 16244693 ■定員: なし ■主催: 連合産直委員会
■申込メ切: 11/22(金)※メールでお申込みください。
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



社会のことちゃんと考えたい人たちの集い

5月から半年間、毎月オンラインで「社会のことちゃんと考えたいラジオを聞いてみよう」という企画を開催しました。それがとても楽しかったので、今回はオフ会!リアルで集まります。上記イベントに参加したことのある人はもちろん、はじめましてさんも大歓迎♡ステキなカフェでお茶しながらおしゃべりしましょう。

■日 時: 11月30日(土) 12:30～14:30

■会 場: Gallery&Café NOLA (橿原市/近鉄新ノ口駅徒歩10分) ※お申込者に場所の詳細をお伝えします

■参加費: (組合員) 大人500円 (一般) 大人600円 ※中学生以下の参加不可
■イベントID: 16244651 ■定員: 6名
■託児: なし。※中学生以下の参加不可 ■主催: 理事会(環境平和ボード)
■申込開始日: 10/21(月)12:00より先着順※メールは0:00より ■申し込みメ切: 11/22(金)※定員に達し次第、受付終了



コープブレッドファームのパン食べ比べ

前回好評だったコープブレッドファームのパン食べ比べ第2弾開催します。工場の岩田さんよりこだわりのお話をしていただきながら、食パンをはじめ、菓子パンの試食をご用意しております。9月から人気の「自然派Style角食北海道ミルクパン 1.5斤」もリニューアルしています!! 皆さまぜひご参加ください。

■日 時: 12月2日(月) 10:30～12:30 ■会 場: コープ自然派奈良 会議室

■講 師: (株)コープブレッドファーム 岩田剛明さん (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人300円 こども50円 (一般) 大人400円 こども50円 ※子ども=中学生以下
■定員: 20名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■主 催: ゆったりさん ■イベントID: 16244674
■持ち物: 筆記用具、飲み物 ■申込メ切: 11/20(水)
※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



自然派シネマなら「ヴィック・ムニーズ/ごみアートの奇跡」上映会

現代芸術家ヴィック・ムニーズが故郷ブラジルに戻り、世界最大のごみ処理場で働く若者たちの人生をアートで変えていく「芸術で世界を変える」感動のドキュメンタリー。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間98分) 午前と午後2回上映しますので、お申し込みの際に、①午前か②午後をお伝えください。

■日 時: 12月18日(水) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

■会 場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16244650 ■定員: ①20名 ②20名 ■主催: 理事会(環境平和ボード) ■持ち物: 筆記用具
■託児: あり(1人500円)。1才未満の同伴: 可、子どもの同伴: 不可
■申し込み開始日: 10/21(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切: 12/13(金)※定員に達し次第、受付終了

