

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1257-1 2024.10.7

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ▶ 月~金 8:30~20:00

第4回定例理事会報告

- 開催日:2024年9月6日(金) 10:00~14:50
- 場 所:コープ自然派奈良会議室

□承認・議決事項
 ① 2025年度第23回通常総代会開催日時および開催場所に関する件 ②オーガニック給食フォーラム連絡会協賛および広告掲載金の件
 ③「あきたこまちRを食べたくありません」オンライン署名通信掲載の件 ④ピースアクション奈良講演会チラシ配布に関する件 ⑤生駒オーガニック給食推進委員会イベントチラシ配布および協力団体に関する件 ⑥NASO「匠の環」交流会参加団体承認の件
 以上、6議案を承認しました。

□主な討議・報告事項
 ①8月度事業報告および秋の生協強化月間について ②ビジョン取り組みについて ③第23回通常総代会について ④第23期総代募集について ⑤ワーカーズ設立について ⑥監事監査方針について ⑦理事研修について ⑧2024年度損益見通しについて ⑨オレンジコープとの業務提携について ⑩環境基本計画策定について ⑪オーガニック天平マルシェについて ⑫オーガニック事業について

□事業実績
 ・拡大実績 (8月度) 加入144名 脱退63名 (累計) 加入812名 脱退445名
 ・組合員数 (8月末) 18,891世帯(前年比104.8%)
 ・供給高実績 (8月度) 196,805千円(前年比101.4%) (累計) 1,026,592千円(前年比104.2%)
 ・経常剰余金 (8月度) 1,194千円(前年比103.4%) (累計) 10,095千円(前年比191.4%)

たべきめキャンペーン2024

私が食べるものは、私が決める。私が作るものは、私が決める。大企業のために、ではなく。

私たちの食料システムを大企業からの収奪から守るために、メッセージボードを写真に撮って私たちの意思を表しましょう。
【参加方法】 「メッセージボード」といっしょに、あなた自身や、あなたが守りたい食べ物や食の生産現場の風景を撮影して、その写真を下記の方法で投稿してください。メッセージボードは日消連のホームページからダウンロードできます。

■写真の投稿方法
 ・Facebookのアカウントをお持ちの場合は、Facebookの公開グループ「たべきめキャンペーン」へ、直接投稿できます。
 ・Facebookのアカウントがない場合は、日消連の専用メルアド(tabekime@nishoren.org)へ、メール添付で送信してください。

■キャンペーン期間 2024年9月16日~11月16日



原発事故による影響から子どもたちを守りたい 12人の絵本作家が描くおうえんカレンダー-2025

■注文可能な号 29~31号
 期間:10/7~10/25
 お届け:11/4~8
 ※29・30号予約、31号翌々週お届け

12人の絵本作家の皆さんとプロジェクトメンバーの思いが込められたカレンダー。コープ自然派では2019年から紹介を続けています。原発事故から13年半が過ぎ、放射能のことがより見えづらくなってきている現在。このカレンダーが原発の問題が終わっていないこと、そして改めて考えるきっかけになればと思います。少しでも多くの方に思いを伝えると同時に、売り上げが支援につながりますように。

注文番号 040020

【価格】1,000円(税込み1,100円)
 【サイズ】21cm×21cm
 【販売元】(一社)応援カレンダープロジェクト

コープ自然派のクリスマス

28号~36号 予約受付中!



コープ自然派のクリスマス
早割5% OFF! 最大32号まで
 さらに29号までポイント10倍プレゼント!

サンタ便お届け: 12/23(月) 24(火)
 配送担当スタッフがサンタの恰好でお伺いします!

配送センター受け取り: 12/23(月) 24(火)
 配送センター(田原本)に直接取りに来ていただくと200ptプレゼント!



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に
 組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
 おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
 質問」をご確認ください。



キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
 毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘
 10/12(土)13(日) 10:00~17:00シェフェスタ
 @奈良公園登大路園地

お友だちを誘って是非ご参加ください



配送スタッフ紹介

こんにちは、廣畑です。過ごしやすい季節になって
 きましたね。鍋の素も出てきましたのでみんなで楽
 しいご飯のひとつを作ってくださいね(^^
 (1679コース 廣畑一貴)

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介さ
 れたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド
 獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万
 円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

私のおすすめ商品『ナチュロンキッチンスポンジ』

替え時がわからなくなるぐらいとにかくもち
 が良いです。研磨剤などは使用していないの
 で食器も傷つかず安心して使えるのでお気
 に入ります。(拡大スタッフ 吉中幸幸)



ビジョン推進会議報告

■開催日:9月12日(木) 10:00~12:00 ■場 所:コープ自然派奈良会議室&オンライン
 ■参加者:チーム・地区くらぶ15団体中13団体、理事12名中11名、事務局2名

□主な議案
 ①脱原発ネットワーク報告 ②企画書承認 ③報告・連絡・相談など

□トピックス
 今回、10ものイベント企画書が承認されました。生産者・商品学習会もたくさん!コープ自然派いちばんの財産である生産者さん・商品の学習会は、まほろば元気通信にも「自然派オープンキャンパス」マークをつけてアピールしています。ぜひご参加いただいて、生産者や商品の魅力を知っていただきたいです!

・脱原発ネットワークからは「原発賠償訴訟」の報告がありました。2011年の福島第一原発事故では、放射能の影響を懸念して避難を余儀なくされたり、避難は選択しなかったものの被ばくによる健康被害を危惧しながらの生活を余儀なくいる方が大勢います。先行する4件の訴訟では最高裁において国の損害賠償責任を否定する判決が言い渡されましたが、現在「関西訴訟」と呼ばれる裁判が行われています。2025年9月頃まで裁判の日程が決まっていますので、ぜひ応援傍聴をよろしくおねがいします。

◆チーム・地区くらぶより今月のトピックス

| | | | |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 地区くらぶ(奈良) ゆったりさん 10/17チーズケーキのseedさん学習会をします!お楽しみに! | 地区くらぶ(奈良) わ おすび、A2ミルク試飲、ピースクラブのパン試食など考え中♪ | 地区くらぶ(郡山) スマイル 次のイベントに向け、9月中旬にミーティングを予定しています。 | 地区くらぶ(葛城&橿原) にじいろ アナログゲーム会を開催したいと考え中です♪ |
| チームぼこあぽお料理しましょう! 年明けに簡単おにぎり調理実習をできたらいいと考え中♪ | チーム オリーブの木 10/29和田萬さんのごま油しばり体験ぜひお越しください☆ | チーム地域医療を考える奈良の会(欠席) | tenTEN 下期も森あるきや、さつまいも掘りもできたらいいと考え中♪ |
| チーム すくすくチーム 下期に好評だった動作法の実践編を企画出来たらいいな! | チームカラフル 10/13デートDV講演会ぜひお越しください!! | チーム 経世済民Spica 経済って自分たちのくらしから遠い話じゃないよと伝えたいです。 | チーム 遊ゆうさーくる(欠席) |
| チーム Daisy 口紅づくりイベントが好評だったので、10/22に再開します♡ | チーム 結う 10/14の子宮頸がんワクチン学習会に向けて準備中です! | チーム 大和時間 AmisLibres メンバーの脱退があり、新規メンバー絶賛募集中です! | チーム NARActiveCINEMA 上映会で試食予定のミールキットを試作し、準備着々です♪ |

◇自然派の野菜セット

<29号> 注文番号 310 1,080円(税込)
 ぜんぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機ツルムラサキ、有機ルッコラ、無農薬なす、無農薬かぼちゃ、無農薬赤たまねぎ、無農薬アラゲキクラゲです。



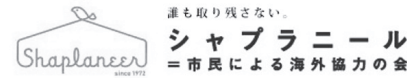
◇谷農園の野菜セット

<29号> 注文番号021135 1,080円(税込)
 長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子を見て、出せるものを...

◇直近のやさい産地情報◇
 【福澤農園の新高梨】...基準外の農薬使用が認められたため、全量中止になります。
 【有機かぼす】...想定より早くシーズンが終わってしまったため、全量中止
 ■一部中止...ミニトマト、オクラ、パプリカ、ほうれん草、ピーマン、きゅうり、元気小松菜、ミニ大根、有機ごぼう、白菜、シャインマスカット、有機ブロッコリー、ズッキーニ、有機パセリ、有機キャベツ ほか



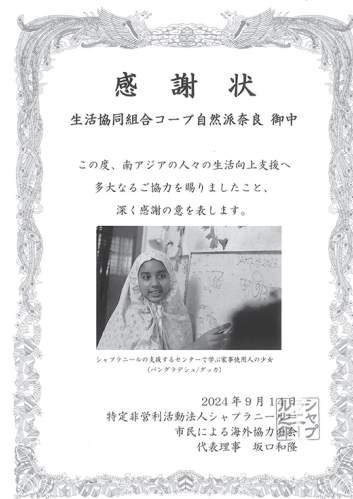
生活協同組合コープ自然派奈良
組合員のみなさまへ



ステナイ生活キャンペーンへのご寄付の御礼

この度は、シャプラニールのステナイ生活キャンペーンにご協力いただき本当にありがとうございます。寄付物品について、仕分けと集計の作業が完了しましたのでご報告申し上げます。当会の活動へ温かなご協力を賜り、心より感謝申し上げます。いただいた寄付は当会の活動資金として大切に活用させていただきます。今後とも末永く、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

| 集計結果 | | | |
|------------|----------|-------------------|-----------|
| ① はがき | 92,705 円 | ⑥ 古本 CD・DVD 等 | 3,521 円 |
| ② 未使用切手 | 91,708 円 | ⑦ 外貨 | 125,250 円 |
| ③ 使用済み切手 | 3,585 円 | ⑧ ブルーチップ・グリーンスタンプ | 4,500 円 |
| ④ 金券・プリカ | 1,122 円 | ⑨ 貴金属・時計等 | 25,482 円 |
| ⑤ テレホンカード | 12,594 円 | | |
| 寄付件数：161 件 | | 合計金額： 360,467 円 | |



報告 大和ひみこ米の田んぼの生き物調査

ほどほどの暑さの中、親子約30名が集まり、大和ひみこ米の田んぼの生き物調査を行いました。無農薬大和ひみこ米の田んぼに入り、網と昆虫ケースを手にとトロトロの土の中や水の中の生き物をつかまえます。今回は、「春日山原始林を未来へつなぐ会」の杉山さんを講師にお迎えし、子どもたちと一緒に調査してもらいました。田んぼの中だけでなく、畔や水路にも目を凝らし、大人も子どもも夢中になって、生き物たちと戯れる時間を過ごしました。

後半は、見つけた生き物を発表する時間です。図鑑やグーグルレンズアプリで調べ、杉山さんにも教わりながら、名前を調べました。田んぼの中にいたのはスクミリンゴガイ(通称ジャンボタニシ)、ハイロゲンゴロウ、ヌマビル、ツチガエルなどの水生生物や両生類。畔にはカマキリの幼生、ショウリョウバッタなどの昆虫類。また、周囲の水路にはアメリカザリガニ、ハゼの仲間、ホタルの幼虫の餌になるカワニナなど、いろいろな種類の生き物が生息していることがわかりました。みんな、つかまえた生き物を見せ合って、「このカエルは何ガエルかな?」「どこで見つけたの?」と、わいわい盛り上がりしました。

農業を使わない田んぼと周辺環境には生き物の食物連鎖が保たれ、生態系が豊かになります。同時に田んぼの稲も健康に育ちます。生き物調査を通して、自然環境と、生き物と、いつも食べているお米とのつながりをみんなが感じられたらいいと思います。

- 開催日:2024年7月13日
- 場所:南檜垣営農組合の田んぼ
- 主催:理事会(地域連携ボード)



報告 子ども心で地域が変わる!「LIGHT UP NIPPON」おいしい映画上映会&懇親会

2023年11月にコープ自然派奈良に加入後、4月末のコープ自然派奈良の上映会イベントに参加させていただきました。そこで初めて組合員活動を知り、5月にチームと企画の承認を頂き発足し、初めての開催となる上映会イベントです。

まずはやってみながら学ぼうということで、メンバーだけの参加者になるのではないかと思います。結果、チーム外から、また、組合員以外からもご参加いただいたイベントとなりました。スタッフ3名を含め大人10人、子ども9人が集まりました。

受付時に軽食(マフィンまたは蒸しパン、有機バナナ、有機アップルキャラットジュース)を提供しました。映画後には、2グループに分かれ参加者同士の感想共有を行いました。

【参加者の声】

- ・自分たちの地域で、自分たちが、楽しい、美味しいなどの感覚を大切に行動していきたいという想いからこの作品を選んだが、まさにそれが伝わる作品。上映できてよかった。
- ・震災後、イベント自粛や花火大会の中止の中、反対に花火大会を企画するという企画。賛否を呼ぶからこそ生まれたあつち議論の中で、深い心の声を表現している姿が一番よかった。本音がぶつかり合うところがよかった。
- ・最初は否定されるけれど、継続することで実現し、それが心を打つところが心に残った。
- ・子どもの笑顔以上に、大人の笑顔に心が打たれた。
- ・人は自然の中で生かされていることを実感する。
- ・映画の中で東北の被災者の声「国が、国が(やるべき)、じゃないよね、国は我々だよ。」「生き延びたというパワーは、生かされたというところから生まれている」「(津波被害を受けてもなお)われは海の子。海に教えられて育った」がとても力強かった。

- 開催日:2024年7月15日
- 場所:コープ自然派奈良 会議室
- 主催:NARative Cinema



・組合員活動コラム・ オリーブの木

♪メンバー募集中♪

各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

いま私たちのチームは、過半数のメンバーが化学物質や電磁波の過敏症です。増えつつある過敏症の方々が生活しやすい環境となるように、これ以上過敏症を増やさないために、勉強会やWSを通じて情報発信していきたいと思っています。メンバー募集中!一緒に活動しませんか?

10/29(火)に和田萬さんのごま油搾り体験します!ぜひきてください♡



これまでのイベント報告



他グループのこれまでのコラム

WEB 食料・農業・農村基本法改正に伴う学習会 -農業を守るために、消費者、生産者の声を反映させましょう!-

生活協同組合の6つのグループは、産直を通じて消費と生産をつなぎ、互いが助け合い、資源循環などによる持続可能な社会づくりを追求してきました。この数年で、食料・農業をめぐる状況は大きな変化を迎えているなか、6月国会で「食料・農業・農村基本法」が改正されました。私たちは、国内の農畜水産業を守り、食料自給率向上にむけて踏み出す大きな機会と捉え、各生協では協議をかさね、合同での学習会も開催し、多くの消費者や生産者の声を取りまとめて、消費者団体の立場で新しい基本法に対して提言を行いました。また、国会議員、農水省の方々とも意見交換会を開催し、生産者や消費者の意見を農政運営にきちんと反映させる仕組みを構築してきました。この新たな基本法は、私たちの提言に対して不十分な点や課題があります。今後の基本法に基づく基本計画において、私たちの提言を反映できるようにしていきます。

■日時:10月11日(金)13:00~16:00

■会場:オンライン

■講師:東京大学教授 安藤光義さん

- 参加費:無料 ■定員:500名 ■申込締切:10月9日(水)
- 主催:コープ自然派事業連合、生活クラブ事業連合、東都生協、アイチョイス、グリーンコープ、パルシステム



申込フォーム

紫外線でお疲れさまの肌を優しくケア~天使の森 奥田さんのお手入れ法~

厳しかった夏が過ぎましたが、キラキラ太陽の紫外線を浴びてお疲れモードのお肌、このままいつものお手入れで放置しますか? 天使の森の奥田さんに日常からスペシャルなケアまで、お家でのお手入れ法を教えてください。これから乾燥の季節を迎えますので、その対策も教えていただきましょう。実際の商品を試すことの出来るチャンスです!カタログでは分からない香りや肌にのせた感じなど、奥田さんのお話を伺いながらご自身でしっかりお試しください。

■日時:10月11日(金)10:00~12:00

■会場:コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) 

■講師:天使の森 奥田奈津紀さん

- 参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ■イベントID:16244588 ■定員:20名
- 持ち物:お顔を拭くタオル、筆記用具、必要な方はメイク用品をご持参ください。
- 託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(利用拡大ボード)
- 申し込み開始日:9/23(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/4(金)※定員に達し次第、受付終了



生産者交流会 まるちゃんの親子向けお話し会!-親子でクッキーを作りながら-

発達障害のある子ども楽しめるイベントを企画!クッキー生地をご用意するので、形成と焼くのみで完結します。簡単なので、発達障害などを抱えたお子様とも気軽にご参加いただけます。型を作ったりしてオリジナルのクッキーを作ってみませんか?まためちゃうちゃになる、まるちゃんにお話も聞けちゃいます!子供のためにまめパンを開発した背景や、レシピも大放し!お茶を飲んだり、試食をしながら是非素敵な時間を過ごしてくださいね。※大人の方だけで参加の場合は生産者さんのお話のみ。クッキーづくりタイムは見学になります。お申込み時に①か②かご希望をお伝えください。

■日時:10月12日(土)①10:00~11:30 ②13:30~15:00

■会場:三宅町交流まちづくりセンターMiiMo (磯城郡三宅町伴堂689)

■講師:ほっとまるちゃん

- 参加費:(組合員)大人50円 子ども350円 (一般)大人50円 子ども450円 ■イベントID:16244607 ■定員:①10組 ②10組
- 持ち物:タオル、持ち帰り用タッパー、保冷バック、汚れてもいい服装orエプロン ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:すくすく
- 申し込み開始日:9/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/10(木)※定員に達し次第、受付終了



※10/12開催予定の「安藤裕さんと大奈さんのおしゃべり会~政府の赤字はみんなの黒字~」は諸事情により中止します。ご了承ください。

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1257-2 2024.10.7

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶月~金 8:30~20:00

2024
Vol.29
NARA
2号

みんながしあわせになる勉強会

束縛する、携帯や服装、行動をチェックする、他の友達と遊ぶのを許さない等。これって愛されているから?→違います。それは『社会的暴力』です。借りたお金を返さない・お金を出させる→『経済的暴力』です。どちらもデートDVの一例です。DV、デートDV、いじめ、性被害、モラハラ、パワハラ等、私達が生きていく中で様々な人間関係や問題がありますが、子ども達が巻き込まれ悩みを抱え込んでいる場合もあります。一人一人が自身を大切に、幸せに生きれる社会。こども達が夢や希望を語れる社会にしたい。相談や生き直しができる場所がある。一人で悩みを抱え込まないでほしい。一人でも苦しい方が救われてほしい。そんな思いで企画させて頂きました。各方面で御活躍の先生方からお話をお伺いし、お子様のことはもちろん、みんなが幸せに生きれるヒントを一緒に考えてみませんか?

■日時: 10月13日(日) 13:00~16:30
■会場: 奈良市はぐくみセンター (奈良市三条本町13-1)
■講師: 松田真紀さん うるわ総合法律事務所/大阪弁護士会
棚橋美枝子さん 株式会社グランエスペランサ代表取締役
川端理之さん ワンネス財団 奈良FLOWER GARDEN 施設長



■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=大学生以下
■イベントID: 16244604 ■定員:45名 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:カラフル&tenTEN
■申し込み開始日:9/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/13(日)※定員に達し次第、受付終了

8/5政府認定!コロナワクチン死762人それでも始まる定期接種!!

死亡者数762人/副反応件数7,899人。これは8/5時点の政府が認定した、コロナワクチン被害者数です。7/2に新型インフルエンザ等政府行動計画が閣議決定され衆参両院の通過も時間の問題となりました。平時から個人のプライバシーの検閲と感染懸念だけでワクチン接種等を強制できるこの法案は、19万人から寄せられたパブリックコメントを無視したものです。もう一度、日々出されるパブリックコメントとその法案の内容を確認しませんか?今回は、①11:00~勉強会とランチ交流会(軽食あり(パン))、②13:00~「子宮頸がんワクチン」の映画と茶話会の2部構成♪前半、後半だけでも、通しての参加もOKです♡優しいお茶を頂きながら、みんなを見て、聞いて、話して共有しましょう♪ ※お申込み時に①のみ、②のみ、①②ともいづれかをお伝えください。なお参加費はすべて一律です。

■日時: 10月14日(月祝) 11:00~15:00
■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■参加費:(組合員)大人500円 子ども200円 (一般)大人600円 子ども200円 ※子ども=中学生以下 ■主催:結う
■イベントID: 16244542 ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具、昼食
■申し込み開始日:9/2(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申し込みメ切:10/11(金)※定員に達し次第、受付終了



無添加で美味しいおせちを味わう! 自然派Styleおせち試食会

秋らしくなったと思ったら、あっと言う間にやってくる年末年始。今年のおせちは決まっていますか? コープ自然派のプライベートブランド自然派Styleは、食品添加物に頼らず作るのが基本。もちろんおせちセットもその想いで作られていて、自然豚の焼き豚や枕崎牛のローストビーフなどお馴染みの生産者の食材など使用し様々な具材が入った無添加のおせちとなっています。そんなおせちの内容もお値段も気になる。ぜひ試食会に参加して、その美味しさを一緒に確かめてみませんか?お待ちしております。
※同伴のお子様の試食は大人の分の取り分けでお願いします

①日時: 10月16日(水) 10:00~12:00 会場: コープ自然派奈良 会議室
②日時: 10月30日(水) 10:00~12:00 会場: maru room (奈良市芝辻町2丁目6-14)

■参加費:(組合員)大人800円 子ども100円 (一般)大人1000円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: ①16244570 ②16244556 ■定員:①20名 ②10名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
■持ち物:マイ箸、マイ皿、筆記用具 ■主催:①中南和地区くらぶ準備会 ②北東和地区くらぶ準備会
■申し込みメ切:①10/9(水) ②10/25(金)
※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法
＜24時間受付＞ mail: **eventnara@shizenha.co.jp**
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
＜月～金8:30～20:00＞
フリーダイヤル: **0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。
 - 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力お願いします。
 - 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
 - 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。
①イベントID
②参加者氏名
③組合員コード
④参加人数
⑤連絡先
⑥託児(名前・年齢・性別)

託児は
1歳以上可

イベントの受付はメ切日の17:00までです 託児のメ切はイベント当日の1週間前です

イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

おいしいチーズケーキで有名なseedさんのこだわりを聞いてみよう!

チーズケーキファンの方もそうでない方も、ちょっぴり気になっていた方も…大歓迎。原料にもこだわっていつも安心安全でおいしいを発信してくださっている生産者さんのひとりseedさんのこだわりを聞いてみませんか?お話を聞きながらseedさんのおいしいチーズケーキやチーズケーキに合うドリンクもご用意しております。

■日時: 10月17日(木) 10:30~12:30
■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)
■講師: cheesecake lab seed 菊さん



■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ■イベントID: 16244608 ■定員:20名
■持ち物:筆記用具 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:ゆったりさん
■申し込みメ切:10/9(水) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

みんなで刈ろう!大和ひみこ米&野菜の収穫体験♪

6月に田植えをした苗がグングンのび美しい緑だった田んぼに、秋がおとずれ黄金色の稲穂が実る季節。お米がどんな風にできているのか、知っている人も知らない人もワイワイ稲刈りしましょう。鎌を持って中腰で刈り取って行って結構な重労働!稲刈りと、さらに野菜の収穫体験もします(何の野菜かはお楽しみ)。大人は野菜のお土産つきです♪参加確定した方へ場所など詳細案内送付します。【今後の予定】収穫祭~田んぼの運動会:11/3(日祝) 味間いも(里芋)掘り:1/11(土)

■日時: 10月19日(土) 10:00~12:00頃
■会場: 南檜垣堂農組合の田んぼ ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします

■参加費:(組合員)大人300円 子ども100円 (一般)可
■イベントID: 16244583 ■定員:20組 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(地域連携ボード)
■持ち物:軍手、タオル、お茶、草刈り鎌(貸出可能)、レジャーシート ■服装:汚れてもよい靴か長靴、長袖・長ズボン、帽子
■申し込みメ切:10/9(水) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



身の回りにおける化学物質 有害なものってどんなもの?

私たちの暮らし中にある有害物質ってどんなもの?今子どもたちに起きていることは?どういうことに気を付けたいの? コープ自然派事業連合副理事長の辰巳千嘉子さん(元自然派奈良理事長)にお話を聞いてみましょう。PFASなどユーウツなことはいっぱいですが、自然派の身体に優しく美味しい物をいただきながら、子どもたちの未来のために何ができるか、みんなで考えましょう。

■日時: 10月21日(月) 10:00~12:00
■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)
■講師: コープ自然派事業連合副理事長 辰巳千嘉子さん

■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■主催:理事会(環境平和ボード) ■イベントID: 16244535 ■定員:20名
■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具
■申し込み開始日:8/26(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/15(火)※定員に達し次第、受付終了



奈良のSNS自然派

Instagram Facebook X LINE@

商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。

無添加の口紅を作ってみよう!

8月に開催した「無添加の口紅を作ってみよう!」の第2回目の開催です!今回は定員を超えるたくさんの応募を頂き、早くも2回目を開催することになりました!女性は一生のうち、20本もの口紅を食べていると言われます。そんな口紅が何から作られているかをご存知でしょうか?日々使っているものが私たちの身体にどのように影響するのか一緒に考えてみませんか!?そして、アイカラーやチークにも使えちゃうお子様から大人まで安心して使える口紅を作ってみましょう!

■日時: 10月22日(火) 10:00~11:30 ■講師: 水窪雅世さん

■会場: 生駒市北コミュニティセンターISTA はばたき(予定) (生駒市上町1543-1)

■参加費:(組合員)大人1000円 子ども50円 (一般)大人1500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
※お子さんも別で1セット作る場合は1,000円(組合員)、または1,500円(一般) ■主催:daisy ■イベントID: 16244609
■定員:12名 ■持ち物:飲み物
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ※未就学児の同伴は5名までの定員制。小学生以下は大人1人に子ども1人の同伴とさせていただきます。
■申し込み開始日:9/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/15(火)※定員に達し次第、受付終了



WEB「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

Choose Life Projectが毎週月曜日に配信しているラジオ番組「社会のことちゃんと考えたいラジオ」。1週間のニュースが30分で分かる!そんな30分の番組を一緒に聞いて、のこり30分で疑問を出し合ったりしましょう。休日の朝、ちょこっと社会問題を考えてみませんか? ※ラジオはSpotifyなどのポッドキャストやYouTubeでも聞けます。イベントに参加できない方もぜひ聞いてみてください。

■日時: ③10月26日(土) 10:00-11:00

■会場: オンライン

■参加費:無料 ■イベントID: ③16244479 ■定員:15名 ■主催:理事会
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■申込メ切:③10月23日(水)
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



New

毎月最終月曜日は! 活動室開放&ぐるぐるマーケット ×秋のだいすきキャンペーン

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)や種の交換会もあります。10月と11月は秋のだいすきキャンペーン連動企画で、11時から20分ほどのお話を開催します。10月は自然派のパンのお話、11月は自然派のお米のお話です。10月は自然派styleカフェサンド(¥300)、11月は大和ひみこ米新米のおにぎり(¥300)もご用意してお待ちしています♪

■日時: ①10月28日(月) ②11月25日(月) ③12月23日(月) 10:00~13:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:無料 ■イベントID: ①16244584 ②16244585 ③16244586 ■託児:なし ■主催:理事会 ■時間内出入り自由

和田萬さんにごま油搾り体験!!

一般に市販されている大量生産のごま油は、溶剤を使用して抽出されたりしているそうです。沢山搾れますが、栄養も美味しさも損なわれるようです。和田萬さんのごま油は、どんな風に搾られるのかな?ごまや油搾りについてのお話などを伺いながら、めったにできない「ごま油搾り体験」をしてみましょう! 体験後は、パンやお野菜とともにご試食していただけます。また他メーカーのごま油と食べ比べをして味の違いを確かめてみましょう。

■日時: 10月29日(火) 10:00~12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: 和田萬 和田麻友子さん

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般共) ■イベントID: 16244605 ■定員:16名
■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:オリーブの木
■申し込み開始日:9/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/22(火)※定員に達し次第、受付終了



きぼうの光☆光食品さんのこともっと知りたい!

有機のソース、有機のジュース、有機の〇〇…たくさんのオーガニック加工品を供給してくださっている光食品さん。光食品さんのおかげで料理の選択肢も広がります。光食品の方と交流し、開発や生産のご苦労をお聞きし、こちらからは日頃の御礼を伝えられたらと思っています。光食品さんおすすめ食材の試食いろいろもお楽しみに♪

■日時: 11月4日(月・祝) 10:30~13:00 ■会場: 橿原市中央公民館

■講師: 光食品社長 島田光雅さん (橿原市小房町9-23)

■参加費:(組合員)大人400円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ■イベントID: 16244610 ■定員:30名
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:結う ■持ち物:エプロン
■申し込み開始日:9/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/28(月)※定員に達し次第、受付終了



パーティーの主演 新作クリスマスケーキ試食会

毎年恒例のお楽しみ!クリスマスケーキの試食会を行います。市販のケーキが高価になってきている中、自然派ではなるべく価格を抑え、もちろん添加物に頼らないケーキが勢ぞろいします。今年新登場するケーキを揃えてみんなで一足先に楽しみましょう。 ※お子さんは大人の方の分をとりわけをお願いします

①日時: 10月31日(木) 10:30~12:30

会場: 生駒市北コミュニティセンターISTAはばたき 調理室 (生駒市上町1543)

②日時: 11月14日(木) 10:00~12:00

会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: ①16244587 ②16244612 ■定員:①10名 ②10名
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:ふきん、筆記用具
■主催:①北西和地区くらぶ準備会 ②理事会(利用拡大ボード) ■申し込みメ切:①10/24(木) ②11/7(木)
※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



グリーンフライデー記念『グリーン・ライ〜エコの嘘〜』映画上映会

11月29日は、世界的な安売りセール「ブラックフライデー」。しかし、大規模な安売りによる過剰消費ではなく、サステナブルな消費を啓発する同日のムーブメント「グリーンフライデー」が欧州を中心に広がっています。そこで、グリーンウォッシュをテーマにした作品を上映。【環境にやさしい商品のヤバい現実】スーパーで見かける「環境に優しい」商品。買うだけで野生動物や熱帯雨林が救える!? 真実を探し監督は、専門家と共に実態を探る旅に出発。インドネシアでは、数日前まで熱帯雨林だったがパーム油農園を拡大するため、焼き尽くされた土地に。監督は痛ましい惨状を見て絶句。どうすれば環境破壊をせずに済むのか? 買わないことなのか、正しい消費の選択をすることなのか? 世界各地で様々な業界の実態を調査し、学者ノーム・チョムスキーなどに解決方法を聞きに行く。そこで目にするのは目を覆いたくなるような衝撃の事実だった!(作品情報より) 上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。

■日時: 11月4日(月祝) 10:00~13:30

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: 16244611 ■定員:20名 ■主催:NARAtive CINEMA
■託児:あり(1人500円/託児申込締切10/28月)。1才未満・子どもの同伴:可
■持ち物:お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。 ■申し込みメ切:11/4(月祝)※定員に達し次第、受付終了



バスに乗っていこう!おせんべいのアリモトさん工場見学と手焼き体験

自然派Style国産有機米のおせんべいが登場してから大人気です。そこで今回は生産者のアリモトさんの工場見学に兵庫県加西市までバスで見学に行きますよー!工場見学はもちろんアリモトさんこだわりの製造方法についてお話を聞いたり、手焼きおせんべいの体験もしましょう。 軽食を準備しますが必要な方は昼食を持参してください。また、同伴のお子さんの軽食は大人の方のとりわけで、手焼き体験は大人の方の分でご一緒に体験となります。

■日時: 11月6日(水) 8:30~15:00

■会場: アリモト 加西工場 ※集合場所 近鉄大和西大寺駅南口ココカラファイン前

■講師: アリモト 有元静次郎さん

■参加費:(組合員)大人3000円 子ども50円 (一般)大人4000円 子ども50円 ■イベントID: 16244613 ■定員:15名
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(利用拡大ボード)
■申し込みメ切:10/28(月)※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



道長さんに聞く!ぬか漬けと発酵と遺伝子組み換えのお話

「あとひきだいちゃん」、ぬか床の「つけ太郎」などのお漬物や、地粉を使ったかりんとうでおなじみの「漬物本舗道長」の石川さんにお越しいただき、本物の漬物と市販品の違いとは?ぬか漬けのコツは?道長さんの商品づくりへのこだわりや発酵食品のことについてうかがいます。ご希望の方は、コツを教わりながらつけ太郎で季節の野菜を実際に漬けてみましょう(¥1550実費追加)。マイぬか床持参でもOKです!さらに、石川さんが長年取り組んでいる遺伝子組み換え食品問題や、食品表示のことなどについてもお話いただきます。お漬物と新米の試食もご用意してお待ちしています。

■日時: 11月13日(水) 10:00~12:30

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: 漬物本舗道長 石川豊久さん

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ■イベントID: 16244595
■定員:20名 ■持ち物:筆記用具、マイぬか床(持参したい方)、手ふき
■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(環境平和ボード)
■申し込み開始日:9/23(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:11/6(水)※定員に達し次第、受付終了

