

まほろば元気通信

2024
Vol.30
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1258 2024.10.7

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶月~金8:30~20:00

みんながしあわせになる勉強会

束縛する、携帯や服装、行動をチェックする、他の友達と遊ぶのを許さない等。これって愛されてるから?→違います。それは『社会的暴力』です。借りたお金を返さない・お金を出させる→『経済的暴力』です。どちらもデートDVの一例です。DV、デートDV、いじめ、性被害、モラハラ、パワハラ等、私達が生きていく中で様々な人間関係や問題がありますが、子ども達が巻き込まれ悩みを抱え込んでいる場合もあります。一人一人が自身を大切に、幸せに生きれる社会。子ども達が夢や希望を語れる社会にしたい。相談や生き直しが出来る場所がある。一人で悩みを抱え込まないでほしい。一人でも苦しい方々が救われてほしい。そんな思いで企画させて頂きました。各方面で御活躍の先生方からお話をお伺いし、お子様のことはもちろん、みんなが幸せに生きれるヒントを一緒に考えてみませんか?

■日時: 10月13日(日) 13:00~16:30

■会場: 奈良市はぐくみセンター (奈良市三条本町13-1)

■講師: 松田真紀さん うるわ総合法律事務所/大阪弁護士会

棚橋美枝子さん 株式会社グランエスペランサ代表取締役

川端理之さん ワネス財団 奈良FLOWER GARDEN 施設長



■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=大学生以下

■イベントID: 16244604 ■定員:45名 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:カラフル&tenTEN

■申し込み開始日:9/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/13(日)※定員に達し次第、受付終了

8/5政府認定!コロナワクチン死762人それでも始まる定期接種!!

死亡者数762人/副反応件数7,899人。これは8/5時点の政府が認定した、コロナワクチン被害者数です。7/2に新型インフルエンザ等政府行動計画が閣議決定され衆参両院の通過も時間の問題となりました。平時から個人のプライバシーの検閲と感染懸念だけでワクチン接種等を強制できるこの法案は、19万人から寄せられたパブリックコメントを無視したものです。もう一度、日々出されるパブリックコメントとその法案の内容を確認しませんか?今回は、①11:00~勉強会とランチ交流会(軽食あり(パン))、②13:00~「子宮頸がんワクチン」の映画と茶話会の2部構成♪前半、後半だけでも、通しでの参加もOKです♡優しいお茶を頂きながら、みんなで見て、聞いて、話して共有しましょう♪ ※お申込み時に①のみ、②のみ、①②どものいずれかをお伝えください。なお参加費はすべて一律です。

■日時: 10月14日(月祝) 11:00~15:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■参加費:(組合員)大人500円 子ども200円 (一般)大人600円 子ども200円 ※子ども=中学生以下 ■主催:結う

■イベントID: 16244542 ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具、昼食

■申し込み開始日:9/2(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申し込みメ切:10/11(金)※定員に達し次第、受付終了



◇自然派の野菜セット

<30号> 注文番号 321 1,080円(税込)

ゼーンぶ奈良県産!鮮度バツグン!直近のお届けは、有機水菜、有機小松菜、無農薬ししとう、無農薬かぼす、無農薬おおしめじ、省農薬なすです。



◇谷農園の野菜セット

<30号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子を見て、出せるものを...

◇直近のやさい産地情報◇

10月はりんごが早生品種から中生品種に切り替わる時期なので、週によっていろんな品種が楽しめます。また、みかんは今年降水量が少なかったため、小玉傾向です。野菜類は10月中旬から有機ごぼう、なす、ピーマンの産地が切り替わり、今のところ生育順調に進んでいます。有機にんじんは北海道の産地で病気が出ており、一部のほ場で収量が5割減。お届けが不安定になる場合があります。



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつらくなってきています。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

10/12(土)13(日)10:00~17:00シェフェスタ

@奈良公園登大路園地

お友だちを誘って
是非ご参加ください♡



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

私のおすすめ商品 『太子屋の厚揚げ』

この太子屋の厚揚げはポリウムがあり、味もよくてとにかく美味しいです。国産の大豆を使い、なたね油で揚げているので安心して食べて頂けます。煮物にしてもいいし、焼いて生姜醤油でもいいし、野菜と炒めたり夕食のメインになります。(拡大スタッフ 道中克美)

無添加で美味しいおせちを味わう! 自然派Styleおせち試食会

秋らしくなってきたと思ったら、あっという間にやってくる年末年始。今年のおせちは決まっていますか?コープ自然派のプライベートブランド自然派Styleは、食品添加物に頼らず作るのが基本。もちろんおせちセットもその想いで作られていて、自然豚の焼き豚や枕崎牛のローストビーフなどお馴染みの生産者の食材など使用し様々な具材が入った無添加のおせちとなっています。そんなおせちの内容もお値段も気になるどころ。ぜひ試食会に参加して、その美味しさを一緒に確かめてみませんか?お待ちしております。

※同伴のお子様の試食は大人の分の取り分けてお願いします

■日時: 10月30日(水) 10:00~12:00 ■会場: maru room (奈良市芝辻町2丁目6-14)

■参加費:(組合員)大人800円 子ども100円 (一般)大人1000円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244556 ■定員:10名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:マイ箸、マイ皿、筆記用具

■主催:北東和地区くらぶ準備会 ■申し込みメ切:10/25(金)

※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



身の回りにある化学物質 有害なものってどんなもの?

私たちの暮らし中にある有害物質ってどんなもの?今こどもたちに起きていることは?どういうことに気を付けたらいいの?コープ自然派事業連合副理事長の辰巳千嘉子さん(元自然派奈良理事長)にお話を聞いてみましょう。PFASなどユウウツなこともいっぱいですが、自然派の身体に優しく美味しい物をいただきながら、子どもたちの未来のために何ができるか、みんなで考えましょう。

■日時: 10月21日(月) 10:00~12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■講師: コープ自然派事業連合副理事長 辰巳千嘉子さん

■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■主催:理事会(環境平和ボード) ■イベントID: 16244535 ■定員:20名

■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具

■申し込み開始日:8/26(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/15(火)※定員に達し次第、受付終了



無添加の口紅を作ってみよう!

8月に開催した“無添加の口紅を作ってみよう!”の第2回目の開催です!前回定員を超えるたくさんの応募を頂き、早くも2回目を開催することになりました!女性は一生のうち、20本もの口紅を食べていると言われています。そんな口紅が何から作られているかをご存知でしょうか?日々使っているものが私たちの身体にどのように影響するのか一緒に考えてみませんか!?そして、アイカラーやチークにも使えちゃうお子様から大人まで安心して使える口紅を作ってみましょう!

■日時: 10月22日(火) 10:00~11:30 ■講師:水窪雅世さん

■会場: 生駒市図書館 (生駒市辻町238)

■参加費:(組合員)大人1000円 子ども50円 (一般)大人1500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

※お子さんも別で1セット作る場合は1,000円(組合員)、または1,500円(一般) ■主催:daisy ■イベントID: 16244609

■定員:12名 ■持ち物:飲み物

■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ※未就学児の同伴は5名までの定員制。小学生以下は大人1人に子ども1人の同伴とさせていただきます。

■申し込み開始日:9/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/15(火)※定員に達し次第、受付終了



原発事故による影響から子どもたちを守りたい ■29~31号注文可能

12人の絵本作家が描くおうえんカレンダー-2025

注文番号 040020

1,000円(税込み1,100円)



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

連絡がない場合、欠席されても参加費・託児費をいただく場合があります。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。

アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

①イベントID

②参加者氏名

③組合員コード

④参加人数

⑤連絡先

⑥託児(名前・年齢・性別)

託児は
1歳以上可

イベントの受付は**メ**切日の**17:00**までです

託児の**メ**切は**イベント当日の1週間前**です



イベント会場が「コープ自然派奈良会議室」の場合、公共交通機関でお越しの奈良組合員は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

WEB「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

Choose Life Projectが毎週月曜日に配信しているラジオ番組「社会のことちゃんと考えたいラジオ」。1週間のニュースが30分で分かる!そんな30分の番組を一緒に聞いて、のこり30分で疑問を出し合ったりしましょう。休日の朝、ちょこっと社会問題を考えてみませんか? ※ラジオはSpotifyなどのポッドキャストやYouTubeでも聞けます。イベントに参加できない方もぜひ聞いてみてください。

■日時: ③10月26日(土) 10:00-11:00 ■会場: オンライン

■参加費:無料 ■イベントID: ③16244479 ■定員:15名 ■主催:理事会

■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■申込メ切:③10月23日(水)

※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



毎月最終月曜日は!活動室開放&ぐるぐるマーケット ×秋のだいすきキャンペーン

下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に遊びに来てみませんか?無料リユースコーナーぐるぐるマーケット(お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。お持ち帰りは、何点でも!)や種の交換会もあります。10月と11月は秋のだいすきキャンペーン連動企画で、11時から20分ほどのお話を開催します。10月は自然派のパンのお話、11月は自然派のお米のお話です。10月は自然派styleカフェサンド(¥300)、11月は大和ひこ米新米のおにぎり(¥300)もご用意してお待ちしています♪

■日時: ①10月28日(月) ②11月25日(月) ③12月23日(月) 10:00~13:00

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)



※申込不要/

■参加費:無料 ■イベントID: ①16244584 ②16244585 ③16244586 ■託児:なし ■主催:理事会 時間内出入り自由

和田萬さんとごま油搾り体験!!

一般に市販されている大量生産のごま油は、溶剤を使用して抽出されたりしているそうです。沢山搾れますが、栄養も美味しさも損なわれるようです。和田萬さんのごま油は、どんな風に搾られるのかな?ごま油搾りについてのお話などを伺いながら、めったにできない「ごま油搾り体験」をしてみましょう! 体験後は、パンやお野菜とともにご試食していただけます。また他メーカーのごま油と食べ比べをして味の違いを確かめてみましょう。

■日時: 10月29日(火) 10:00~12:00

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■講師: 和田萬 和田麻友子さん

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般共) ■イベントID: 16244605 ■定員:16名

■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:オリーブの木

■申し込み開始日:9/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/22(火)※定員に達し次第、受付終了



きぼうの光☆光食品さんのこともっと知りたい!

有機のソース、有機のジュース、有機のOO…たくさんのオーガニック加工品を供給してくださっている光食品さん。光食品さんのおかげで料理の選択肢も広がります。光食品の方と交流し、開発や生産のご苦勞をお聞きし、こちらからは日頃の御礼を伝えられたらと思っています。光食品さんおすすめ食材の試食いろいろもお楽しみに♪

■日時: 11月4日(月・祝) 10:30~13:00 ■会場: **橿原市中央公民館**

■講師: **光食品社長 島田光雅さん**

(橿原市小房町9-23)

■参加費:(組合員)大人400円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ■イベントID: 16244610 ■定員:30名

■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:結う ■持ち物:エプロン

■申し込み開始日:9/30(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:10/28(月)※定員に達し次第、受付終了



パーティーの主演 新作クリスマスケーキ試食会

毎年恒例のお楽しみ!クリスマスケーキの試食会を行います。市販のケーキが高価になってきている中、自然派ではなるべく価格を抑え、もちろん添加物に頼らないケーキが勢ぞろいします。今年新登場するケーキを揃えてみんなで一足先に楽しみましょう。 ※お子さんは大人の方の分をとりわけをお願いします

①日時: 10月31日(木) 10:30~12:30

会場: **生駒市北コミュニティセンターISTAはばたき 調理室** (生駒市上町1543)

②日時: 11月14日(木) 10:00~12:00

会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: ①16244587 ②16244612 ■定員:①10名 ②10名

■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:ふきん、筆記用具

■主催:①北西和地区くらぶ準備会 ②理事会(利用拡大ボード) ■申し込みメ切:①10/24(木) ②11/7(木)

※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



グリーンフライデー記念『グリーン・ライ〜エコの嘘〜』映画上映会



11月29日は、世界的な安売りセール「ブラックフライデー」。しかし、大規模な安売りによる過剰消費ではなく、サステナブルな消費を啓発する同日のムーブメント「グリーンフライデー」が欧州を中心に広がっています。そこで、グリーンウォッシュをテーマにした作品を上映。【環境にやさしい商品のヤバい現実】スーパーで見かける「環境に優しい」商品。買うだけで野生動物や熱帯雨林が救える!? 真実を探し監督は、専門家と共に実態を探る旅に出發。インドネシアでは、数日前まで熱帯雨林だったがパーム油農園を拡大するため、焼き尽くされた土地に。監督は痛ましい惨状を見て絶句。どうすれば環境破壊をせずに済むのか?買わないことなのか、正しい消費の選択をすることなのか? 世界各地で様々な業界の実態を調査し、学者ノーム・チョムスキーなどに解決方法を聞きに行く。そこで目にするのは目を覆いたくなるような衝撃の事実だった!(作品情報より) 上映後には、コープ自然派の身体に優しいランチを作りいただきます。

■日時: 11月4日(月祝) 10:00~13:30

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■参加費:(組合員)大人700円 子ども100円 (一般)大人800円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16244611 ■定員:20名 ■主催:NARAtive CINEMA

■託児:あり(1人500円/託児申込締切10/28月)。1才未満・子どもの同伴:可

■持ち物:お子様は、子ども用フォーク・スプーンがあるとよいです。 ■申し込みメ切:11/4(月祝)※定員に達し次第、受付終了



バスに乗っていこう!おせんべいのアリモトさん工場見学と手焼き体験



自然派Style国産有機米のおせんべいが登場してから大人気です。そこで今回は生産者のアリモトさんの工場見学に兵庫県加西市までバスで見学に行きますよー!工場見学はもちろんアリモトさんこだわりの製造方法についてお話を聞いたり、手焼きおせんべいの体験もしましょう。 軽食を準備しますが必要な方は昼食を持参してください。また、同伴のお子さんの軽食は大人の方のとりわけで、手焼き体験は大人の方の分でご一緒に体験となります。

■日時: 11月6日(水) 8:30~15:00

■会場: **アリモト 加西工場** ※集合場所 **近鉄大和西大寺駅南口ココカラファイン前**

■講師: **アリモト 有元静次郎さん**

■参加費:(組合員)大人3000円 子ども50円 (一般)大人4000円 子ども50円 ■イベントID: 16244613 ■定員:15名

■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(利用拡大ボード)

■申し込みメ切:10/28(月)※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



道長さんに聞く!ぬか漬けと発酵と遺伝子組み換えのお話



「あとひきだいちゃん」、ぬか床の「つけ太郎」などのお漬物や、地粉を使ったかりんとうでおなじみの「漬物本舗道長」の石川さんにお越しいただき、本物の漬物と市販品の違いとは?ぬか漬けのコツは?道長さんの商品づくりへのこだわりや発酵食品のことについてうかがいます。ご希望の方は、コツを教わりながらつけ太郎で季節の野菜を実際に漬けてみましょう(¥1550実費追加)。マイぬか床持参でもOKです!さらに、石川さんが長年取り組んでいる遺伝子組み換え食品問題や、食品表示のことなどについてもお話しいたします。お漬物と新米の試食もご用意してお待ちしています。

■日時: 11月13日(水) 10:00~12:30

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)



■講師: **漬物本舗道長 石川豊久さん**

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ■イベントID: 16244595

■定員:20名 ■持ち物:筆記用具、マイぬか床(持参したい方)、手ふき

■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(環境平和ボード)

■申し込み開始日:9/23(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:11/6(水)※定員に達し次第、受付終了

