

# まほろば元気通信

2024  
Vol.13  
NARA


co-op shizenha nara official newsletter vol.1241 2024.6.10

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶月~金 8:30~20:00

## 戦争は世界の大金持ちたちの金儲け

日本で戦争になって誰が得をするかを探ってみると世界の財閥たちです。今まさに戦争の意味を知っていないと、また戦争に巻き込まれます。子どもを守る両親にとって、政権を戦争をしない党に変えるチャンスでもあります。一緒に考えてみましょう。  
※3回連続開催ですが単発参加も可能です。※①と②は同じ内容です。劣化ウラン弾のDVDを視聴します。

■日時: ①6月16日(日) ②6月26日(水) ③7月14日(日) 10:00~12:00  
■会場: ①③奈良市はぐくみセンター (奈良市三条本町13-1)  
②コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)   
■講師: 深江誠子さん



メールで申込み

■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人250円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
■イベントID: ①16244294 ②16244295 ③16244296 ■定員:30名  
■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:地域医療を考える奈良の会  
■申し込み開始日:4/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:6/14(金)※定員に達次第、受付終了

## 空気を汚さないホウ酸だんごを作ろうWS

暖かくなりゴキ〇リの活動する季節になってきました。ゴキ〇リはイヤだけど、殺虫剤は農薬などの神経毒で、部屋の空気を汚染してしまいます。古くから使われているホウ酸団子は、食毒のため空気を汚しません。哺乳動物は腎臓機能により尿で排出されますが、昆虫以下の生物にはこの機能が無いので、細胞内のホウ酸濃度が高まることで、細胞分裂や排泄などエネルギー代謝がストップして死に至ります。そんなホウ酸団子を、一緒に手作りしてみませんか?誘因材は、ゴキ〇リの大好きな香りと言われる玉ねぎ、焼肉のたれ、アニスシード、山椒、等のうち、それぞれのお好きな物をブレンドして作りたいと思います。各自持ち帰り、数日天日干ししていただいて完成です。(持ち帰り用のタッパーなどの容器をお持ちください。)完成後は、甘い香りのアニスシードティーと自然派のおやつでお茶しませんか?(お子様の安全性は保証できかねますので、お子様はホウ酸団子作りにご参加いただけません。託児をご利用いただき、持ち帰り後もお子様は誤ってホウ酸団子を口にしないようご注意ください。)

■日時: 6月25日(火) 10:00~12:00  
■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) 



メールで申込み

■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
■イベントID: 16244339 ■定員:10名 ■託児:あり(1人500円)。1才未満の同伴:可・子どもの同伴:不可  
■持ち物:タッパーなど ■主催:オリーブの木  
■申し込み開始日:5/27(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:6/18(火)※定員に達次第、受付終了

## ◇自然派の野菜セット

<13号> 注文番号 312 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 鮮度バツグン! 直近のお届けは、有機小松菜、有機水菜、有機春菊、無農薬ズッキーニ、無農薬新玉ねぎ、無農薬アラゲキクラゲです。



## ◇谷農園の野菜セット

<13号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを...



### ◇直近のやさい産地情報◇

【トマト500g】...天候不順により生育遅れが発生しており、一部中止  
【有機バジル】...日照不足及び低温による生育遅れのため出荷時期が遅れ、一部中止  
【フルーティトマト】...生育不良が発生しており、一部中止  
【キャベツ】【キャベツ1/2カット】...一部圃場で病気が発生したため、一部中止  
【グリーンアスパラ】...予想以上の受注数につき、収穫作業が間に合わず一部中止  
【有機きゅうり】...シーズン始めて収量が安定せず、一部中止  
【サラダスナップえんどう】...いろいろな産地から手配していますが足りず、一部中止  
【有機キャベツ】...一部産地で収穫作業が終わってしまったので、一部中止  
【美味タス】...シーズン始めて収量が安定しないことと、予想を超える受注数につき、一部中止



## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



### お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

## ＼キッチンカー出店情報／

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ  
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

お友だちを誘って是非ご参加ください!



## お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。紹介お待ちしております!!

## 私のおすすめ商品

『自然派Styleミックスピザ』  
原材料の野菜がすべて有機の安心なピザソース。もちもちして子どものおやつにもぴったりです。追いチーズしてもおいしいです。(拡大スタッフ 吉中美幸)

## 配送スタッフ紹介

こんにちは三屋です!  
通常便の配達では賞味期限や冷蔵庫事情で管理しにくい事もあるかと思ひます。その際は別曜日配達「ぶらす便」をご利用ください!

注文できる商品は限られますが通常便、ぶらす便ともに食材セットを注文していただくとぶらす便として別途送料が掛かることはありません!商品番号が通常便の商品と異なりますのでご注意ください!  
(ぶらす便 三屋元美)



## パタゴニアの挑戦!アウトドアブランドが、なぜいま食や農業に取り組むのか?



登山用品やアウトドアウェアでおなじみのパタゴニア。コープ自然派でも、原料調達からこだわり抜いた食品やお酒、衣類などの商品を取り扱っています。環境問題に積極的に取り組んでいるパタゴニアですが、近年は食と農を通して地球環境を救おうとしています。また「私たちが必要とする未来のために、ともに動く」と掲げ、選挙について対話の場を設けたり、投票日には店舗をお休みにして従業員が投票に行きやすい機会を提供しています。2024年度通常総代会の第2部として、パタゴニアプロビジョンズの近藤勝宏さんを講師に、パタゴニアの企業理念やアクティビズムのお話、なぜいま食や農業に積極的に取り組もうとしているのか、などのお話をうかがいます。

■日時: 6月22日(土) 13:30~15:00  
■会場: 橿原市商工経済会館大ホール (橿原市久米町652-2)  
■講師: パタゴニアプロビジョンズ ディレクター 近藤勝宏さん



メールで申込み

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
■イベントID: 16244354 ■定員:50名 ■託児:あり(1人500円)。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会  
■申込メ切:6/14(金)※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。

## WEB「社会のことちゃんと考えたいラジオ」を一緒に聞いてみよう

Choose Life Project (CLP) は、テレビの報道番組や映画、ドキュメンタリーの制作をしている有志が、選挙への関心を高め投票率を上げることを目的として始めた映像プロジェクト。そのCLPが毎週月曜日に配信しているラジオ番組をみんなで聞いてみようという企画です。1週間のニュースが30分で分かる!そんな番組を一緒に聞いて、疑問を出し合ったりしましょう。夜寝る前に、ちょこっと社会問題を考えてみませんか? ※ラジオはSpotifyなどのポッドキャストやYouTubeでも聞けます。イベントに参加できない方もぜひ聞いてみてください。

■日時: ②6月26日(水)、③7月31日(水) 20:00-21:00 ■会場: オンライン



メールで申込み

■参加費:無料 ■イベントID: ②16244330 ③16244331 ■定員:15名 ■主催:理事会  
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■申し込み開始日:5/20(月)0:00より先着順。※メールでお申し込みください。  
■申込メ切:②6月21日(金)、③7月26日(金)※定員に達次第、受付終了  
※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。

## 森の中を歩いてみよう!~心身を育む自然の中で身体活動の可能性~

自然栽培や無農薬で育つ食べ物の生命力を感じたことはありますか?それを人間に置きかえてみると...私達自身も自然の環境に身を置くことが大切です。心も身体も、本来の自分に還る時間を一緒に過ごしませんか?一人で過ごすもよし、親子や仲間と子育て、食、健康、運動についてざっばらんに話しをしながら森の中を歩いてもよし。月に1回そんな時間をもちながら、身体を整えたり、関係を深め合ったり、子どもの成長を見守り合ったり、それも自然任せの自由な時間です。(歩く距離は1~3km参加者の皆さんと相談してきめます。)足元の状況により中止の判断をする場合があります。中止の場合は前日にご連絡します。

■日時: ②6/27(木)、③7/31(水)、④8/28(水)、⑤9/26(木) 10:00-12:00  
■会場: 矢田山あそびの森 (大和郡山市矢田町2070) ※10:00~13:00と掲載していましたが、正しくは10:00~12:00です。お詫びして訂正いたします。  
■講師: 妹尾 秀美 (一般社団法人kakeHashi代表 / bekry+arinomamma)



メールで申込み

■参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=小学生以下  
■イベントID: ②16244335 ③16244336 ④16244337 ⑤16244338 ■定員:7名  
■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物(必要であれば昼食)  
※乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。体力等に自信がない場合がご遠慮下さい。 ■主催:tenTEN  
■申し込み開始日:5/20(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:開催日の1週間前※定員に達次第、受付終了



## 大紀コープファーム 和田さんと梅仕事♪



今年も大紀コープファームの和田さんに梅干し作りを教えてください。爽やかな梅の香りを楽しみながら、みんなで梅仕事をしませんか？梅干し、実はとっても簡単にできるんです。夏場の熱中症対策にも、お弁当にもお役立ちな梅干し。安心材料で作る手作り梅干しなら、きっとパワーも倍増です。今回は簡単に袋で漬ける方法を教えてください。もちろんお気に入りの容器で漬けてもOK！その場合は容器をご持参ください。参加費は青梅1kgの梅干し作りセット(梅、塩、もみしそ、ジップ袋)込みになります。※同伴のお子様はお1人につき保険代¥50をいただきます。おやつは取り分けてお願いします。

■日時: 6月27日(木) 10:00~12:00

■会場: 大和郡山市三の丸会館 調理室 (大和郡山市南郡山町529-1)

■講師: 大紀コープファーム 和田尚久さん



メールで申込み

- 参加費:(組合員)大人1000円 子ども50円 (一般)大人1200円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16244355 ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会
- 持ち物:エプロン、三角巾、布巾、手拭き、筆記用具、容器で漬ける方は容器を持参ください。
- 申込メ切:6/20(木) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

## 自力整体を体験してみませんか？

毎回好評!自力整体の体験会を開催します。ナビゲーターの声に導かれながら、体を伸ばしたり揺すったり、自分の体重を利用して指圧したり…体がほぐれたら、輪っかタオルを使って、背骨や骨盤を正しい位置に整えます。無理せず心地よくが基本です。生涯現役!健康で幸せな日々を過ごすために…毎日頑張っている大切な自分の体、ふ〜っと脱力…ゆるめてほぐして…一日の疲れを取ってリセットしましょう。体験の後には、自然派ドリンクとおやつのお楽しみ付です。★当日はできるだけ朝食をとらずに水分のみでお越しください。(より効果を出すため)

■日時: 6月28日(金) 10:00~11:30

■会場: 大和郡山市平和地区公民館 多目的ルーム (大和郡山市若槻町4-4

■講師: 佐竹正子さん マーサ自力整体教室主宰



メールで申込み

- 参加費:(組合員)大人400円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16244343 ■定員:15名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:郡山地区くらぶ スマイル
- 持ち物:動きやすい服装、ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、水分補給のお水かお茶、輪っかタオル(輪っかタオルは、貸し出し可。申込時要予約。もしくは1つ1300円で販売有り。申込時要予約)
- 申込メ切:6/21(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

## 榎原de田んぼ体験2024

大和三山のひとつ、天香久山のふもとで田んぼ体験をしてみませんか?有機栽培米の生産者である、山尾さんの田んぼをお借りして、田んぼ体験を行います。日本食のキホンである『お米』を通じて、『食』や『自然』の豊かさに気付く田んぼ体験に是非ご参加ください。生き物みっけではブルーベリーかき氷、収穫祭では地元野菜のカレーを用意する予定です。※4回シリーズです。 ※一度お預かりした参加費はお返してきません。ご了承ください。 ※小学生のお子さまのおられるご家族を優先させていただきます。 ※8/17(土)18時~ 風鎮祭を行います。自由参加ですのでよろしければご参加ください。

■日時: 6月30日(日) 田植え、御田植祭、7月21日(日) 生き物みっけ、

10月27日(日) 稲刈り、抜穂祭、12月8日(日) 収穫祭、しめ縄作り 10:00~12:00

■会場: 『八釣山』特別栽培米生産事務所 山尾さんの田んぼ (榎原市下八釣町141/駐車場あり)



メールで申込み

- 参加費:(組合員)大人1000円 子ども500円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■イベントID: 16244373 ■定員:20組
- 託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:かしはらきゅうしょくカンガルー&かしはらオーガニック
- 持ち物:汚れてもいい服装、帽子、サンダルor長靴、タオル、着替え、飲み物
- 申込メ切:6/21(金) ※応募多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

## 奈良の農業を盛り上げよう!~自然派の野菜セット大ブレイク計画~



みなさんは「自然派の野菜セット」を購入したことはありますか?欠品が多い時期でも、明日香村から旬の新鮮な野菜が必ず届く、とてもありがたい商品です。カタログにはない山菜やときにはフルーツが入ることもあるワクワクBOX。そんな私たちイチ押し「自然派の野菜セット」をもっと多くの組合員に知ってほしい、ファンを増やしたい!大ブレイクを起こしたい!!そして、奈良県の農業を盛り上げたい!!!どんな野菜を入れようか毎週悩んでくれている農民連産直センターの河野さんをお招きして、奈良県の農業の現実、野菜セットの魅力を聞きます。みなさんの「野菜セット」への想い・疑問・リクエストなど、直接伝えることのできる絶好のチャンス!当日は、自然派の野菜セットを実際に届けてもらい、その野菜を調理したいと思います。どんな野菜が届き、どんなお料理になるのか?お楽しみに!6月は「自然派の野菜セット 自動注文登録キャンペーン」期間です。ぜひ、自動注文登録をして、プレゼントをゲット!

■日時: 7月2日(火) 10:00~12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: 農民連奈良産直センター 河野さん



メールで申込み

- 参加費:(組合員)大人300円 子ども100円 (一般)大人500円 子ども150円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16244372 ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会 ■持ち物:筆記用具
- 申し込み開始日:6/3(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:6/25(火) ※定員に達し次第、受付終了

## 家計を直撃する物価高!大切なお金について一緒に考えよう!

日々、商品の値上げが話題になる今日この頃。収入が増えないにも関わらず、支出だけは増えていく、そんな現状に疑問を抱いていませんか?日頃大切にしている『お金』ですが、実は意外と間違った常識や思い込みが多いのです。『お金』は本来、生活を便利にするツールであり、政府が適切にコントロールする事で、便利で豊かな社会にする事が可能なのです。にもかかわらず、日本は失われた30年間で国民が貧困化し、少子高齢化や人口減少、インフラの老朽化など、問題は山積んでいます。そして、今年大きな問題になっている、トラック業界の2024年問題。皆さんの生活にも直結する、物流の問題点はなぜ起こるのか?解決方法はあるのだろうか?そこで『お金』をどう使えば問題が解決して、それぞれどこか、より豊かな社会になっていくのか!?『お金』本来の仕組みについて勉強しながら、皆さん一緒に考えてみましょう!コープ自然派のお菓子と飲み物も楽しんでいただけます。

■日時: 7月4日(木) 10:00~12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: 中野高志さん



メールで申込み

- 参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16244340 ■定員:15名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:経世済民チームSpica
- 申し込み開始日:5/27(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:7/1(月) ※定員に達し次第、受付終了

## New

組合員とともに考えるコープ自然派のリサイクル事業・環境政策

### 「プラスチックから溶け出す有害化学物質」について学びましょう

組合員の声として、脱プラ、プラスチック削減、びんのリユースなどを推進して欲しいという要望があり、リサイクル事業推進室・リサイクル委員会を設置し、未来の環境負荷軽減を目指して、包材の見直しや、リサイクル、びんのリユースの実現に取り組んでいます。「プラスチックは(環境に)よくない」と漠然と感じている方は多いと思いますが、具体的にどのような問題があるのでしょうか。脱プラを進めていくにあたって、合理的な選択をしていくためには、組合員、生協、生産者がともに学び、課題を共有しておく必要があります。今回は、NPO法人「ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議」理事で、有害物質から次世代を守るための市民活動、調査研究などに取り組んでおられる水野玲子さんにお越しいただき、「プラスチックから溶け出す有害化学物質」について、お話を伺います。子どもたちの世代のために、生活の中で個人としてできること、コープ自然派のリサイクル事業として優先的に取り組みたいことについて一緒に考えていきましょう。

■日時: 7月9日(火) 14:00~16:00

■会場: 神戸市中央区文化センター1002&オンライン (神戸市中央区東町115

■講師: 水野玲子さん

サイエンスライター、NPO 法人「ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議」理事。「有害物質から子どもを守るネットワーク(略称:子どもケミネット)」、「香害をなくす連絡会」などの活動に参加。著書に『身の回りにある有害物質どうまく付き合いたいです!』(食べ物通信社)、『知らずに食べていませんか?ネオニコチノイド』(高文研)、『知ってびっくり!子どもの脳に有害な化学物質のお話』(食べもの通信社)、『香害は公害』(ジャパンマシニスト社)など。月刊誌『食べもの通信』に2013年より連載。

- 参加費:無料 ※組合員限定 ■イベントID: 16244402 ■定員:会場24名、オンライン80名
- 託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:連合リサイクル委員会 ■申込メ切:会場6/28(金)、オンライン7/4(木)
- ※座席準備の都合上、会場参加で子どもの同伴がある場合は申し込み時にお知らせください



## 大和ひみこ米の田んぼの生き物調査

田んぼには、どんな生き物がいるのかな?田んぼは、お米を作り、環境を守るだけでなく、いろいろな生き物のすみかとなって、さまざまな命を育てています。みんなで田んぼの中や畔にいる生き物たちを探して、水の温度、土の手ざわり、生命の営みを感じてみよう!

■日時: 7月13日(土) 10:00~12:00 ■会場: 南檜垣営農組合の田んぼ(天理市)

■講師: 南檜垣営農組合のみなさん ※集合場所はお申し込みいただいた方にお知らせします

- 参加費:(組合員)大人100円 子ども100円 (一般)大人200円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16244309 ■定員:20組50名程度 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
- 持ち物:虫とり網(目の細かい網)、昆虫ケース(あれば)、レジャーシート、タオル、着替え、水筒、※暑さ・日焼け対策は各自で
- 服装:汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴 ■主催:理事会
- 申し込み開始日:4/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:7/5(金) ※定員に達し次第、受付終了



## パンデミック条約って何?報道されないデモ行進!無視されるパブリックコメント!!

WHOと政府に反対する2万人規模のデモが4/13池袋、5/31日比谷であったことをご存じですか?政府が国民に問うことなく「WHOの拘束力を受け入れる」と発表したその内容をご存じですか?それは緊急事態を理由にワクチンの強制・言論統制・日本の主権の譲渡を可能とするものでした。マスコミも報道しない、何かおかしい?を見逃さないで!一刻一刻と変わる世界情勢と、国民の生活にかかわる重要事項をまじめに楽しく確認しませんか?講演形式の勉強会と茶話会の2部構成で、揺らぐ日本の主権を考え、自然派の身体に優しいおやつとお茶をいただきながら気軽に意見交換しましょう~♪

■日時: 7月15日(月) 13:00~15:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)



メールで申込み



- 参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16244341 ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:結う
- 申し込み開始日:6/10(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申し込みメ切:7/12(金) ※定員に達し次第、受付終了