

まほろば元気通信

2024 Vol.5 NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1233 2024.4.15

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォニック 088-666-3321

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォニック 088-603-0080

受付時間 ⑧8:00~21:00 ⑨8:00~20:00

公告

生活協同組合コープ自然派奈良 地方区分理事候補者の自薦申出に関する公告

役員補充に伴い、2024年6月22日に開催する第22回通常総代会において役員選任を行います。つきましては役員選任規約第6条4項に基づき、地方区分理事候補者の自薦申出について、以下のとおり公告します。

- (1) 役員選任を行う総代会の日時及び会場
日時: 2024年6月22日(土) 10:30~12:30
場所: 橿原市商工経済会館 大ホール
- (2) 役員選任規約第3条に基づき、理事候補者が決定した地方区分の補充理事定数 2名
- (3) 受付方法
事務局から地方区分候補者の自薦申出用紙の交付を受け、必要事項を記入の上、事務局に提出してください。
なお、自薦申出は2024年3月31日から継続して組合員であるものに限ります。

【申出期限】 2023年4月15日~26日 17:00まで
生活協同組合コープ自然派奈良
理事長 上市佳織

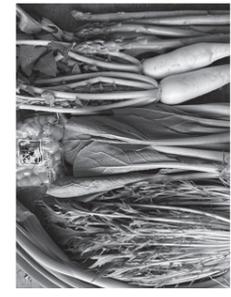
経世済民チームSpica

◆メンバー募集中◆
各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

「財政が厳しいから社会保障を削る、学校を統廃合する」これって仕方ないんでしょうか? 家計と国の財政って同じなのか? そもそもお金って何なのか? よく「国債は借金、未来の子供たちに借金を残すな」と言いますが本当でしょうか?
チームSpicaでは、経済とは経世済民、皆の暮らしを良くするためのものという認識をもとに、経済のこと、お金のことを、先ず事実から学びなおそうと考えています。これまでのお話しの中で「市民活動等で社会を変えていこうとするにも、経済のことは避けて通れない」との声もありました。原発も環境問題も少子化も過疎化も、経済を見れば変わると違った風景が見えてくるでしょう。
あなたもぜひ子供たちの未来のためにチームSpicaの公開企画を覗いてみてください。

◇自然派の野菜セット

<5号> 注文番号 290 1,080円 (税込)
ぜんぶ奈良県産! 直近のお届けは、無農薬青ねぎ、有機水菜、有機小松菜、無農薬生なめこ、有機葉だいこん、無農薬アスパラガスです。



◆谷農園の野菜セット
<5号> 注文番号021135
1,080円 (税込)
長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。
様子をみて出せるものを...

◇直近のやさしい産地情報◇
【サラダスナップえんどう】...台湾付近で発生した地震の影響で、沖縄地方の集荷業務がストップしており、期日通り納品されるか未定です。沖縄以外の産地からのみお届けのため一部中止
【新たなまねぎ】...天候不良により収穫作業が進まず、納品が遅延しているため、一部中止
【有機キャベツ】...予想を超える受注数につき、収穫作業と納品が追いつかず、一部中止
【有機大根】...シーズン終了してしまっため、全量中止になります。

事務局NEWS



キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘
4月20日(土)・21日(日) 10:30-15:00
『花と野菜祭』@大神神社参道沿い空地



私のおすすめ商品

『自然派Style焼き肉のたれ』
甘辛さがちょうど私の好みでお肉の味も倍増します。みなさんぜひご賞味ください。
(営業事務 南出和子)

お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しなくなりになっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



配送スタッフ紹介

こんにちは、配達担当竹中です。花見シーズンがきて外で食事をする気候ですね!(花粉対策もしなければいけません)おにぎりや合うおかずや色とりどりのパンもありますので自然派の商品とともに楽しい時間をお過ごしください♪(1676コース 竹中一希)



<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

建築士に聞く「個別リフォーム相談会」

建築士と1対1で家づくりや家の困り事をお話できる相談会を開催します。内容がまとまっていなくても大丈夫。漠然とした家に関する不安から、お金の話、こんなリフォームは可能?家の“ここ”が困っている。とピンポイントな悩みまで、1組 45 分間自由に相談可能です。当日はZOOMを使ったオンラインでも対応します。家づくりの気になる事、ちょっとしたこと、悩まず答えを出してしましましょう。

■日時: 4月20日(土) 10:00~16:00 ■会場: 協会事務所2階 or オンライン
※10時、11時、13時、14時、15時の5組先着順
(阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分)

■講師: 中津真(民家・建築士) ■参加費: 無料 ■申込締切: 定員になり次第(先着5名様)
■詳細・申込: NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332) 【メール】info@kokusanzai.org
詳細・お申込はこちら



報告

のらくら農場直伝! 旬野菜のまかない料理 試食会&信州の生産者訪問報告会

11月29日、今年6月9日10日に産直委員会で訪れた長野の生産者さん、のらくら農場さん率いる佐久穂共同出荷グループと、コープ自然派とは1番の長い付き合いになるりんごの生産者さんあくとさんの報告会を行いました。
水崎さんあくとさんの報告会を行い、「いそべ農場」や「のらくら農場」のこと、佐久穂グループの生産者さん、作られている野菜、あくとグループの生産者さんりんごのことを丁寧に説明してくださりました。そしてスタッフから、訪問した際のこぼれ話も。その後、のらくら農場のまかない料理風を作ったお料理をみんなでいただきました。



メニューは「ケールとたくあんごはん」「水菜と小松菜のりサラダ」「厚揚げの焼いたケンケールのざぶとん、緑大根のおろしタワー付き」「大きなかぶのステーキ」「大きなかぶと小さなかぶの生スライス」「揚げナスのフリズドライお味噌汁」とあくとと堀米さんのりんご「ふじ」。どれも味付けはとってもシンプルで、調理も簡単。
スタッフからまかない料理の作り方を説明したり、参加者さんも交えていつも購入するお気に入りの商品のことなど、みんないろいろな話をしていただきました。
残念ながら当日参加出来なくなりましたが、参加しなかった方も、「少人数ゆえの楽しさや和やかさもあり、ほっこりした。」「まかない料理が大変美味しく、楽しく話しながら食せたのもよかったです。」「感想をいただきました。佐久穂グループのお野菜は単品売りの他、若手農家の応援セットにも入っています。【報告者: 奥 草子】

報告

熱々をどうぞ! 自然派の食材でピザ作り

一昨年大好評だったピザ作りを久しぶりに開催しました。生地から作る本格派ピザ。手軽に作れるようにスパイルメンバの講師がレシピの改良を重ねました。まず生地作り。各自ビニール袋に材料を入れ揉んでなめらかに。生地を伸ばして、その上に自然派のピザソースを塗り、玉葱、ピーマン、シーフードミックス、ウインナー、シュレッドチーズ等々すべて自然派の食材で超豪華なピザが出来上がりました!
今回はコロナ禍での開催だったのでもピザはお持ち帰りでしたが、今回は意外に簡単に出来たからぜひ家で作ってみたい!...とのお声をいただきました。【報告者: 阪口 美絵】



■開催日: 2023年12月8日
■場所: 大和郡山中央公民館調理室
■主催: 郡山地区くらぶ スマイル

