

2024
vol.2
NARA
まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1230 2024.3.25

注文専用ダイヤル フリーダイヤル 0120-408-154
 携帯電話(無料通話プランあり) 0570-050-154
 携帯電話(無料通話プランあり)・IP予約 088-666-3321
 受付時間 ①10:00~21:00 ②~⑧8:00~21:00 ⑨⑩6:00~10:10

組合員サービスセンター フリーダイヤル 0120-408-300
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IP予約 088-603-0080
 受付時間 ①~⑧8:30~20:00

第10回理事會報告

■開催日:2024年3月8日(金) 10:00~15:15
 ■場所:コープ自然派奈良會議室(田原本)

□承認・議決事項
 ① 2024年度内部統制の整備についての基本方針の件 ②期末賞与支給の件 ③「あきたこまちR」問題を考える実行委員会賞賛の件 ④「サイレントファクト」寄付取り扱いの件 ⑤「発酵する民」通信掲載の件 以上、5議案を承認しました。

□主な討議・報告事項
 ①2月度事業報告 ②ビジョン取り組みについて ③コープ自然派リンクスへの雇用安定支給金について ④第22回通常総代会について ⑤第23期総代会運営について ⑥太陽光パネル設置について ⑦2023年度事業活動方針案の策定について ⑧理事研修について ⑨協賛高実棟(2月度) 18,428世帯(前年比105.9%)
 ・供給高実棟(2月度) 191,419千円(前年比108.0%)
 ・供給高実棟(1月度) 12,115千円(前年比577.6%)
 ・経常剰余金(1月度) 16,238千円(前年比151.1%)

□事業実績
 ・拡大実績(2月度) 加入155名 脱退107名(累計)加入2,048名 脱退1,129名
 ・組合員数(2月度) 18,428世帯(前年比105.9%)
 ・供給高実棟(2月度) 191,419千円(前年比108.0%)
 ・供給高実棟(1月度) 12,115千円(前年比577.6%)
 ・経常剰余金(1月度) 16,238千円(前年比151.1%)

ビジョン推進會議報告

■開催日:3月14日(木) 10:00~12:30
 ■場所:コープ自然派奈良會議室&オンライン
 ■参加者:チーム・地区くらぶ、15団体内4団体、理事12名中12名、事務局2名

3月は活動報告会11年間の活動を報告し学び合いました。当日の様子はコープ自然派奈良YouTubeチャンネルで公開していますので、ぜひご覧ください。

チーム・地区くらぶは、みなさんの興味があるテーマでイベントや学習会を開催していただいた仕組みです。3人以上の組合員が集まれば立ち上げることができ、コープ自然派奈良から活動資金を支援します。興味のある方はぜひお問い合わせください。

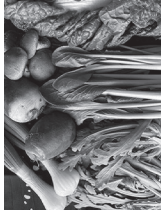
組合員3人以上で応募できます
 年間7万円の活動費を支給します
 年3回以上イベントを開催してください



- お住まいの地域で、気軽に集まりたいなら → 地区くらぶ
2. 畑をやってみよう → オアガニック農くらぶ
3. 学校給食に関心があるなら → 給食くらぶ
4. 関心のあるテーマで学習会をしたいなら → チーム子育て、フェアトレード、ジェンダー、教育、高齢、平和、環境、気候変動、脱原発、LGBTなど

◇自然派の野菜セット

<2号> 注文番号 312 1,080円(税込)
 ぜんぶ奈良県産! 奈良県農産物産出から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、葉たまねぎ、春菊、紅くるとり大根(または紫大根)、小松菜、床菜しいたけ、かつお野菜です。



◇谷農園の野菜セット

<2号> 注文番号 021135 1,080円(税込)
 長年相強いフアランをちつ、ついで無農薬の野菜セットです。の様子をみて出せるものを...



◇直近のやさしい産地情報

【有機アボカド】...本線入港遅れのため、お届けのスケジュールに間に合わず、全量中止
 【アロココリ】...一部産地が端境期で納品が滞り、また予想を超える受注数のため、一部中止
 【きゅうり】...予想を超える受注数のため、一部中止
 【にら】...一部圃場が端境期を迎えており、収量が減少してしまっているため、一部中止
 【ズッキーニ】...天候不順のため品質不良及び生育遅れが発生しており、一部中止



事務局 NEWS
 今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃~14時頃@みのりの里しらにわ
 毎週金曜日 10時頃~12時頃@旬の里まみが丘
 3月31日(日)10:00~15:00 @comodo party@リバー王寺5階
 3月31日(日)10:00~15:00 @頼北みんなのマルシェ
お友だち紹介キャンペーン
 お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。



お問い合わせの先に
 組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページのよくあるご質問」をご確認ください。



私のおすすめ商品

『**神山鶏のばくばく餃子**』
 植物性の卵のみを食べてアニマルウェルフェアで育てている神山鶏と自然派SNYの蔵出し小麦とそとんをいい塩梅で調味され、国産小豆で作られた皮は焼きゆで、どちらも美味しくいただけます。(拡大スタッフ 石橋陽子)

配達スタッフ紹介

配達担当 西です! 急な寒暖差でまだまだ油断できないですね…。暖かくなってきて活動的になってくると今度出てくる問題は花粉。皆さんはどのような対策されていますか? 教えてくださるね! (1673コース 住西俊樹)

報告
 おうちのカレーをワンランクアップ!
 キャニオンスパイス学習会

泉南市に工場を構え、カレーやスパイスの製造販売を手がけるキャニオンスパイスの島岡さんと講師に学習会を開催しました。前半はスパイスについてのお話です。カレーに使うスパイスは約20種類、講師は大きく分けて①香り②辛味③色づけの3つがあり、数種類を合わせて使うことで、深みのある香りや効能(抗菌、整腸作用、血行促進など)を引き出すことができます。この日はクミン、ターメリック、カルダモンなど約10種類のスパイスを確かめながら、それぞれの特徴や効能について学びました。さらに、島岡さんおすすめの配合でカレー用ミックススパイス作りもさせていただきました。辛いのが苦手な方は、唐辛子の代わりにパプリカを入れると良いそうです。



後半はスパイスカレーの調理実習です。ひき肉、玉ねぎなどの具材を炒め、調査済みのスパイスを加えて炒めていくだけ、フライインという間にキーマカレーが完成しました。スパイスたっぷりでですが、辛さ控えて食べやすさ、「難しいイメージがあったけど、これならお家でも作れるね」という声が多く聞かれました。他にも、「スパイスを身近に感じられるようになった」、「楽しく学ぶ機会で大満足です」、「工場見学も行ってみたいです」との感想をいただきました。

キャニオンスパイスさんのカタログ掲載商品は、「このためのインドカレー、タイカレー」などがあります。レール(サブラングについておすめ!)レールの「インドカレー、タイカレー」などがあります。
 【報告者:西村いづみ】

報告

**日本の外国人差別を知る
 映画『ワシタチハニンゲンダ』上映会**

映画『ワシタチハニンゲンダ』の監督 高賢権さんは在日朝鮮人二世。身をもって民族差別を体験してきた監督は、他の国に住むコリアンの置かれた状況と比較してみたいかと思いついたところ、日本が際立ってきたのは国が定めた法律や制度によって公的に差別が行われていることだということになりました。そしてその差別は、朝鮮に限らず他の外国人の人に対しても同じです。日本の排他主義に基づく「異常な差別」をなくしたいと、この映画を作られました。

・在日コリアン/高校無償化制度から朝鮮学校を排除、幼児教育・保育の無償化制度から外国人学校を排除
 ・技能実習生/長時間・低賃金労働、暴力・不当解雇、恋愛禁止等の人権侵害事件多発
 ・難民/難民認定を極端に制限。認定率は諸外国の20~50%に比べ、日本は1%未満
 ・入管/被収容者に対する非人道的処遇が常態化
 ・いま日本には290万の外国人の人がいます。1910年の韓国併合以降、日本の植民地政策で「日本人として、日本に渡ってきた朝鮮の人たちは、戦後サンフランシスコ平和条約で日本が独立を回復したタイミングで「日本人ではない」として外国人登録されました。その後も参政権は認められませんでした。また、外国人学校は「各種学校」に位置付けられ、公式スポーツ大会の出場権がなかったり、高校過程を卒業しても日本の大学への受験資格がなかったりといった教育差別を受けています。難民認定を求めて日本に来た人も認められずに入管に収容され、さらされる。仮放免されても就業禁止、移動制限、住民登録ができないため健康保険に入れないなど、「死ぬといわんばかりの扱い」です。入管内でいつ終わるとも知れない人権侵害と暴力による差別の法と制度。だからこそ、外国人は叫ぶのです。「私たちは人間だ!」 参加者からは「差別の行われる人が、家族とどう暮らして、子どもとどう会話をしているのか知りたい」という声がありました。日本というせまい世界から視野を広げ、自分ごととして想像する力の必要性を強く感じます。



■開催日:2023年10月9日・10日
 ■場所:コープ自然派奈良 會議室
 ■主催:理事會(つながる)

イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法
＜24時間受付＞ mail: eventnara@shizenha.co.jp
★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込み」と記入の上、送信ください。
★ 3営業日を通して連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
フリーダイヤル: 0120-408-300
月～金8:30～20:00

【お問い合わせ】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までには必ずご連絡ください。
【お問い合わせ】 お車を越えるイベントでお子様を車にお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
【お問い合わせ】 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらないように。ご協力をお願いします。
【お問い合わせ】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お問い合わせ】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワーキングビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。


イベントの受付は各切日の17:00までです 託児の各切日はイベント各切日の1週間前です
【2024年3月まで新センター利用キャンペーン】 公共交通機関でお越しの場合は、**原本駅からのタクシー代の一部**として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用をお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

New **WEB 水難危険!安全に子どもと遊ぶ。為に知っておきたいこと**

皆さん、お子さんの水難の危険性どれほどご存じでしょうか?確かに泳ぎ方は習ったけれど、溺れた時どうしたらいいのかは、学校やスイミングでも、ほとんど習っていません。水難事故の予防策や溺れた時のことなど「水辺の安全」について、知ること守れる命があります。「水辺の安全教育」で、子どもたちの大切な水辺の命を守りたい、そして楽しい水辺を実現させたいと考えられた、すがわらさんをお招きします。今回はこれから春に備えて「水辺の安全」を是非一度考える時間にしていきましょう!

■日時: 4月7日(日)9:00～10:00 ■会場: オンライン
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー、応急手当普及員、防災士、子どもの傷害予防リーダーなど。現在、公立小中学校でウォータースーツやライフジャケットの外部講師としても、子どもたちに直接水辺の安全を伝える。

■参加費: (組合員)大人100円 子ども無料 一般共 ■イベントID: 16244245 ■定員: 30名 ■託児: なし ■主催: すくすく
■申込み切: 4/4(木) ※メールでお申し込みください。 ※応募者多数の場合抽選。 ※米切後、参加できない人だけに連絡します。連絡がない場合はご了承ください。
■託児: なし、1才未満、不可、未就学児の同伴: 不可 ■持ち物: エプロン、タオル、塩麹の保存容器 ※口の広いものを選んでください。
■主催: daisy ■申込み切: 4/12(金) ※応募者多数の場合抽選。米切後、参加できない人だけに連絡します。連絡がない場合は参加できません。




メールで申込み

WEB 福祉の学習会「ケアを軸としてコミュニティを作る」

2023年5月に徳島県から協力を受けて社会福祉法人コープ自然派にも設立されました。なぜ生協が社会福祉法人?と思われるかもしれませんが、生協とは組合員の生活の改善向上に必要な事業に対する組合のニーズが存在意義です。平成19年の生協法の改正において、医療事業及び福祉事業が生協の事業として明記されました。これは地域のニーズが福祉サービスを必要としているからです。基調講演では、大阪大学 人間科学研究所教授の村上靖彦さんを講師に迎え、病、障害、貧困、差別といった逆境のなかにある個人の経験をお話し、個人を起点としたコミュニティの形成についてお話しいただきました。村上さんの著書にある「ケアとは何か」を私たちが問いただし、「あきらめから、願いを失うことなく、選択肢ができるだけ増え、小さな願いを口に出来る環境、つくりをしていきたいと感じています。そのためにも、小さなコミュニティの取組が第一歩だと考えます。生協と社会福祉法人だからこそできる取組に無限の可能性を感じています。地域のみなさんと一緒に地域福祉の向上をめざしましょう。

■日時: 4月8日(月)13:30～15:00 ■会場: オンライン
■講師: 村上靖彦さん(大阪大学人間科学研究所教授)
感染症総合教育研究拠点(CIDER)兼任教員。1970年生まれ。2013年日本学術振興会賞。専門は現象学。著書に『母親の孤強から回復する 虐待のクルーエルな実践に学ぶ』、『在宅無限大 訪問看護師がみた正と死』、『ケアとは何か 看護・福祉で大事なことを多数。』

■参加費: 無料 ■定員: 300名 ■イベントID: 16244231 ■申込み切: 3/31(日) ※メールでお申込みください。
■主催: コープ自然派事業連合×社会福祉法人コープ自然派とも




メールで申込み

New **WEB 万が一の時に慌てない!子どもの応急手当を知ろう!**

皆さん、お子様に関してどのように考えられていますか?今回は万が一に備えて「小児応急手当」を是非一度考える時間にしていきましょう!
【内容】子どもと大人の手当の違い・公園・パルクに入れて「応急手当オーストリア3Aアイテム」未就学児AED解説
・鼻血の止め方 ・子ども用自転車ヘルメット解説・緊急ダイヤル登録タイム

■日時: 4月14日(日)9:00～10:00 ■会場: オンライン
■講師: すがわらえみさん

■参加費: (組合員)大人100円 子ども無料 一般共 ■イベントID: 16244246 ■定員: 30名 ■託児: なし ■主催: すくすく
■申込み切: 4/11(木) ※メールでお申し込みください。 ※応募者多数の場合抽選。 ※米切後、参加できない人だけに連絡します。連絡がない場合はご了承ください。 ※米切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。




メールで申込み

必見!!見ないと損!ソニン!~サイレントフオーアルアウト上映会&監督のお話し~

1951年米国で大気圏内核実験が始まり、計100回にも及び実験によりアメリカ大陸は放射能に汚染されました。米国だけでなく、旧ソ連・イギリス・フランス・中国などで行われた実験により放射能汚染は、日本にも及んでおりその影響はいまも続いている。その代は、2人に1人ががんになる時代とも言われますが、知るによりかけがえのない命を守る事ができるのではないか?となつたにも必見必聴の映画・監督インタビューです。上映会参加費は、米国の活動費として全額寄付致します。上映会後、監督を囲むの懇親会をご希望の方はいまいます。お気軽にお知らせ下さい。 ※4/20(土)京都で同様の企画もごさいます。

■日時: 4月19日(金)13:00～15:45
■会場: 奈良市音声館 ホール (奈良市鳴川町32-1)
■講師: 映画監督/TVディレクター 伊東英朗さん

■参加費: (組合員)大人500円 子ども50円 一般共 ■子ども=中学生以下 ■空室: 90名 ■イベントID: 16244230
■託児: なし、1才未満、不可、子ども同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具 ■主催: 理事会
■申し込み開始日: 3/18(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前00:00より ■申込み切: 4/16(火) ※定員に達し次第、受付終了。




メールで申込み

New **発酵食って何がイイの?自分で塩麹をつくってみよう!**

発酵食品はカラダにいいのは知っているけど、どう取り入れたいの?とお悩みではありませんか?発酵食品の健康に良い効果は科学的にも証明されており、特に日本は発酵食品で世界中から注目されています!今回は簡単に自宅で作れる『塩麹』を作ります。麹について、作り方から試食・活用方法、アレンジレシピのご紹介をします。作った塩麹はお持ち帰りいただき、毎日の料理に取り入れて「簡単に」「おいしい」を家族と楽しんでください。

■日時: 4月19日(金)10:00～12:00 ■講師: 武内佳恵さん
■会場: 大和郡山中央公民館(三の丸会館) (大和郡山市南郡山町529-1) メールで申込み

■参加費: (組合員)大人550円 子ども 参加300円・同伴のみ150円 (一般)大人850円 子ども 参加300円・同伴のみ150円
■子ども=中学生以下 ※未就学児の同伴: 可 ■イベントID: 16244244 ■定員: 10名
■託児: なし、1才未満、不可、未就学児の同伴: 不可 ■持ち物: エプロン、タオル、塩麹の保存容器 ※口の広いものを選んでください。
■主催: daisy ■申込み切: 4/12(金) ※応募者多数の場合抽選。米切後、参加できない人だけに連絡します。連絡がない場合は参加できません。




メールで申込み

カッティングボードを使ってオシャレに盛りつけてみよう!

温もりのある木に囲まれた空間で自然派の野菜を簡単に調理してカッティングボードに盛りつけてCoffé風に楽しませんか? ※お車で越しの場合、駐車場は会場に隣接した手前側になります。会場を通り過ぎないでください。

■日時: 4月24日(水)10:30～12:00 ■講師: ゆりーさん
■会場: 徳矢住建カルチャースペース 陽だまりの家 (奈良県奈良市法蓮町465-1)

■参加費: (組合員)大人550円 子ども50円 (一般)大人800円 子ども50円
※子ども=中学生以下 子どもは保険代のみ、試食は保護者から取り分け
■定員: 10名 ■主催: 遊ゆうさくら ■イベントID: 16244218 ■託児: なし、1才未満、子ども同伴: 可
■持ち物: エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル
■申し込み開始日: 2/26(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前00:00より ■申込み切: 4/17(水) ※定員に達し次第、受付終了。




メールで申込み

New **フルーツぎっしり!豪華なパウンドケーキを作りましょう!**

超豪華フルーツがぎっしりと入ったパウンドケーキを作りましょう!よつ葉バターもたっぷり使います。前回のピザ作りと同様に、簡単に作れるレシピを考えたい。焼いている間には有機のコーヒーや紅茶、自然派のおやつでティータイム♪焼き上がったパウンドケーキはお持ち帰りいただけます。同伴のお子様は、保護者と一緒にご一緒に作って下さいね。

■日時: 4月26日(金)13:00～15:00 ■講師: 船内智子さん
■会場: 大和郡山中央公民館(三の丸会館)3階調理室 (大和郡山市南郡山町529-1)

■参加費: (組合員)大人700円 子ども50円 (一般)大人1000円 子ども50円
■イベントID: 16244247 ■定員: 15名 ■1才未満、子ども同伴: 可 ※子ども=中学生以下
■持ち物: エプロン、三角巾、パンダナ、食器用ふきん2-3枚、調理中はマスク着用をお願いします。
■申込み切: 4/19(金) ※応募者多数の場合抽選。米切後、参加できない人だけに連絡します。連絡がない場合は参加できません。




メールで申込み

自然派シネマなら『ガザ 素顔の日常』上映会

イスラエル軍とイスラム組織ハマスとの戦闘が長期化しています。深刻な人道危機が続くパレスチナ人がガザ地区の人びと。報道を目にして、胸を痛めている方も多く思っています。日本に住む私たちができることは何かあるのでしょうか?ガザで戦争のイメージが強いけれど、本当は綺麗な海があって花が咲いて、陽気な人びとの歌や笑顔に溢れている。絶望の中でもたくましく生きている人たちのドキュメンタリー映画です。紛争下に見える人びとに目を向け、一緒に考えませんか。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間92分)

■日時: 4月30日(火)10:00～12:00頃
■会場: コープ自然派奈良活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員: 20名
■主催: 理事会 (つながり) ■イベントID: 16244219 ■託児: あり、1才未満の同伴: 可、子ども同伴: 不可
■持ち物: 筆記用具 ■申込み切: 4/23(火) ※定員に達し次第、受付終了。



メールで申込み