

まほろば元気通信

2023
Vol.51
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1227 2024.3.4

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

自然派農業お手伝い隊 / お手伝い報告7

南檜垣営農組合さん

日時:12月9日(土)9:00~10:00
場所:天理市 南檜垣営農組合
お手伝い人数:2名
内容:味間芋(里芋)の収穫

この畑はおひとりで作業されているので、全部収穫するのに1か月半かかるそう! 里芋って手間がかかるんですね。座っての作業で体力がなくても大丈夫でした。



自然派農業お手伝い隊は、人手が足りずお困りの農家さんのお手伝いに行き、お金ではなく農産物等のちよっぴりプレゼントをいただくという取り組みです。お手伝いの様子を報告します。

空いている時間を利用して、農業お手伝いをしてみませんか?
「自然派農業お手伝い隊」に登録したい方は、QRコードより登録をお願いします。農家さんからの依頼が入り次第、メールで依頼内容を送信します。



ニンゲンであることワタシであること アフリカで学んだ命の交換から

アフリカ大陸の東に位置するケニア。日本との時差は-6時間。季節は、乾季と雨季の2つで年中緑がたくさん茂っています。商業地である都心部には世界中の企業が集まっていますが、サバンナには数千種もの動物たちが生きている国です。この土地に住んでいる人たちは、どんな季節を感じてどんな風に生活しているのでしょうか。東アフリカ渡航歴を持ち、アフリカ製品輸入会社に勤務経験のあるナビゲーターが、アフリカのあれこれをご紹介します。さらにケニアの女性と子どもを守るプロジェクト、NPOサイディアフラハさんのご協力のもと、遠い国ケニアの子どもたちとZOOMを使ってオンライン交流をします。楽しみながら、世界への関心や視野を広げ、異文化への理解を深めませんか?



■日時:3月10日(日)14:00~16:00
■会場:平群町総合文化センター 2階 研究室1A・1B (生駒郡平群町吉新3-1-34)
■講師:新本友(にいもと ゆう)さん

【講師プロフィール】社会教育士。東京都にて社会教育指導員と小学校時間講師として勤務中。文化の交換を通じ、互いの世界観や人の輪を広げるため、ケニアの子どもと日本の子どもとの交流活動等を行っています。奈良県公立中学校にて保健体育教諭および学級担任として勤務していました。第2の故郷としてこよなく愛する奈良での定期的なイベントも継続しています。Instagram:terra.co.ya(テラコヤ)

■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■定員:53名 ■イベントID:16234225 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■共催:civic /カラフル
■申し込み開始日:2/26(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■当日参加OK



<子どもケミネットからのお知らせ> どうなる! EUの全面的PFAS禁止

有機フッ素化合物(PFAS)による地下水、水道水の汚染が日本各地で見つかっています。日本の水道水基準は現状の50ng/Lとアメリカ基準案の13倍も高いままとなり、日本と海外のPFAS対策の間に大きな差が開きそうです。欧州連合では、1万種類すべてのPFASを一つのグループとして原則全面的な製造・販売を禁止する法案が審議中です。産業界からの大きな圧力と国際的な市民社会からの支援の中で、EUにおける決定がどのように行われるのでしょうか。スウェーデン政府の出資により有害化学物質のより厳格な規制管理を目指して設立された非営利団体ChemiSecのシニア・ケミカル・ビジネス・アドバイザーであるヨナタン・クレイマーク博士に、EUのPFAS規制措置の最新情報をお話いただきます。



■日時:3月11日(月)18:00~20:00 ■場所:オンライン(zoom)開催
■講師:ヨナタン・クレイマーク博士(ChemiSec)

■参加費:無料 ■参加申込:QRコードまたは <https://x.gd/ILDbx> よりご登録ください
■共催:有害化学物質から子どもを守るネットワーク(子どもケミネット)、ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議(JEPA)
■お問い合わせはkokumin-kaigi@syd.odn.ne.jp または03-5875-5410



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘
3月8日(金)11:00-14:00『ゆるんぼ』@地蔵山延命寺
3月9日(土)10:30-17:00『アオゾラ写真館』@奈良市役所東棟の屋上



私のおすすめ商品

『自然派Style一番搾り純正なたね油』
一番搾りのみ使用したピュアな油です。揚げ油としてもほとんど油臭さもなくサクサクとした衣が美味しいです。耐熱性に優れているので継ぎ足して繰り返し使えるので経済的です。
(拡大スタッフ 道中克美)

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。
お友だち紹介をお待ちしております!!

配送スタッフ紹介

こんにちは、配送担当桑原ですー! 以前に配送スタッフミーティングで、効率よく作業するためのレクチャーをしました。入社して日が浅いスタッフも徐々に作業にも慣れてきて力がついてきたんだな、と感じています♪ 私も引き続きどうしたら丁寧かつ効率的に配達できるかを考え続けていこうと思います。今後ともよろしくお願いいたします!(1670コース 桑原健)

子ども笑顔基金プロジェクト 報告27

朝焼きパンの寄付報告6

コープ自然派奈良に併設されたパン工房で発生する朝焼きパンのロスを寄付する取り組み、11月~1月は18回お渡しすることができました。新たな寄付先にごぶしの会さんが加わりました。(2024.2.26)

- 第23回お渡し 11/1天理ニコニコ食堂に29個
- 第24回お渡し 11/8こぶしの会に22個
- 第25回お渡し 11/15田原本ニコニコ食堂に26個
- 第26回お渡し 11/18田原本ニコニコ食堂に43個
- 第27回お渡し 11/23天理ニコニコ食堂に18個
- 第28回お渡し 11/28田原本ニコニコ食堂に13個
- 第29回お渡し 11/30おてらおやつくらぶに20個
- 第30回お渡し 12/6こぶしの会に35個
- 第31回お渡し 12/13天理ニコニコ食堂に18個
- 第32回お渡し 12/14田原本ニコニコ食堂に25個
- 第33回お渡し 12/27こぶしの会に35個
- 第34回お渡し 12/30天理ニコニコ食堂に30個
- 第35回お渡し 1/10田原本ニコニコ食堂に20個
- 第36回お渡し 1/11天理ニコニコ食堂に27個
- 第37回お渡し 1/17こぶしの会に20個
- 第38回お渡し 1/23田原本ニコニコ食堂に20個
- 第39回お渡し 1/25田原本ニコニコ食堂に39個
- 第40回お渡し 1/30天理ニコニコ食堂に20個



このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイントを寄付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねがいます。

寄付ポイント数(奈良) 203,589 (2/26現在)

※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。累計寄付675,494ポイント-使用済471,905ポイント。

寄付の方法

- ①すべてのポイントを寄付: 注文番号 **999717**
- ②100ポイント単位で寄付: 注文番号 **999724**
(例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります
- ③現金チャージで寄付: 注文番号 **999816**
(例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①すべてのポイントを寄付「999717」、③現金チャージで寄付「999816」は、自動注文登録をすることで定期的に寄付していただくことが可能です。

自然派の野菜セット

<51号> 注文番号 296 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。
直近の届けは、青ねぎ、ほうれん草、園床しいたけ、チンゲンサイ、紫大根、小松菜。



谷農園の野菜セット

<51号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。
様子をみて出せるものを...



◇直近のやさい産地情報◇

- 【ミニパプリカ】...少しずつ収穫できる状態のものが増えてきたのですが、一部中止
- 【有機レタス】...徐々に収量は増えてきているのですが、一部中止
- 【さといも】【岩津ねぎ】...想定より受注が多く収穫作業が終わってしまったため、全量中止
- 【サラダスナップえんどう】...予想を超える受注数につき、一部中止
- 【有機伊予柑】...生産者都合により今季終了となってしまったため、全量中止





● イベントのお申込み方法
 <24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★ 3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
 <月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。
 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。
 ① イベントID
 ② 参加者氏名
 ③ 組合員コード
 ④ 参加人数
 ⑤ 連絡先
 ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

🚗 **【2024年3月まで新センター利用キャンペーン】** 公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

「君の根は。大地再生にいとむ人びと～To Which We Belong」 オンライン上映会

(2021年アメリカ/上映時間89分)

持続可能な食や地球環境について、みんなで考える機会として上映会を開催します。巨大な機械で土地を耕し、大量の化学肥料や農薬を投入して食料を生産する現代の工業的農業。しかし、耕すことで生態系は壊され、多量の炭素も放出されることがわかってきました。映画「君の根は。」では工業的農業に代わる、耕さない「リジェネラティブ(大地再生)農業」の世界が描かれます。この世界観と出会い、農業以外にも、漁業、牧畜、そして生き方そのものを転換した人々の姿に迫るドキュメンタリー。ぜひご覧ください。

■日時: **3月20日(水・祝) 10:00～17:00の間で視聴可能**
 ■場所: **オンライン(zoom)開催** (17時には上映が終了します)

■参加費:(組合員)大人300円 (一般)大人500円 中学生以下は無料 ■定員:100名
 ■イベントID:16234218 ■主催:遺伝子組み換え食品ストップネット ■申込め切:3/13(水)※メールでお申込みください。
 ※組合員は3/18(月)12:00まではキャンセル受付。以降のキャンセルについては、返金いたしません。一般の方は入金後のキャンセル不可。
 ※参加費は端末1台ごとではなく、視聴される人数分をお支払いください。
 (参加費は商品代金と同様の形で徴収します。一般参加の方は指定口座への振り込み確認後、参加が確定となります。)
 ※視聴方法についての詳細は、申し込みされた方に後日メールでご案内します。



映画の予告 メールで申込み

みんなの笑顔でつなぐ 食べて飲んで語ろう!産直のおまつり

おいしい野菜を作ってくださいるコープ自然派の青果生産者さんたちに会いに来ませんか♪生産者の思いも、私たち組合員の思いも、直接会って、話して、伝えあい、顔の見える関係をパワーアップ!生産者を囲んで、おいしい野菜料理を食べながら交流しましょう。組合員と生産者、みんなの笑顔でつなぐ!楽しいおまつり♪

■日時: **3月22日(金) 11:00～14:00 (最終入場13時) 時間内出入り自由**
 ■会場: **デザインクリエイティブセンター神戸 (kiito) ギャラリーA**

■生産者:あくと(りんご)、大雪を囲む会(にんじん等)
 (兵庫県神戸市中央区小野浜町1-4) JR三ノ宮駅より徒歩20分 バス:神戸市バス 税関前
 市島有機生産出荷組合、堀内果樹園(果物)、ココハウス(自然派野菜セット)、北村きのこ園(エリンギ)、菌興椎茸協同組合(キノコ類)、MOA商事、農民連、ディオニー(ワイン・日本酒)

■参加費:(組合員/一般)500円 (産直野菜を使った軽食&有機アップルキャロット付き) ■定員:150名 ※先着順 ■主催:連合産直委員会
 ■イベントID:16244220 ■持ち物:マイ皿(18cm程度)、マイ箸・フォーク、マイカップ、マイボトル、マイバック ■申込め切:3/14(木)



メールで申込み

New

オーガニック天平マルシェ ～コープ自然派の生産者さんやフレンドショップが大集合!～

コープ自然派が扱っている商品について生産者さんから直接お話を聞ける貴重な機会です。生産者さまの想いも受け取っていただけたら。無添加、オーガニックが気になる方もそうでない方も、お近くの方もそうでない方もぜひお立ち寄りください。

■日時: **3月23日(土)・24日(日) 両日とも 10:00-15:30**
 ■会場: **奈良県コンベンションセンター 天平広場** (奈良県奈良市三条大路一丁目691-1)

■生産者:コープ有機、大紀コープファーム、ポタジェ、津軽産直組合、堀内果実園、菌興椎茸、月ヶ瀬健康茶園、和田萬、旭商事、おとうふ工房いしかわ、彩性舎、天使の森、イシイフーズ、大進食品、トーエー食品、ハマヤ、MCC食品、生活アートクラブ、ハート、鎌倉ハムクラウン商会、コープブレッドファーム、いのうえ果樹園、南檜垣営農組合 等
 ■主催:奈良県コンベンションセンター 協力:コープ自然派奈良
 ◎オーガニック天平マルシェはゴミゼロイベントです!ゴミはお持ち帰りor購入したブースに返却してください。
 マイ箸・マイバッグ・マイカップ・マイ皿(容器)持参にご協力をお願いします。冷蔵品の販売もあります。保冷剤は各自ご持参ください。



メールで申込み

同時配布のチラシをご覧ください



ぐるぐるマーケット ～Think global, act local (地球規模で考え、足元から行動しよう)～

子ども達に残していける持続可能な社会へ。大量につくられ、大量に捨てられている現在の社会構造を変えていきたい。モノを大切に使い続けていく、みんなでシェアリングしあおう、そんな想いを少しでも形にしていきたい、活動室でもぐるぐるマーケットを開催します。お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。レスキューは、何点でも!自然派のお茶&小さなおやつセット(¥100)も用意していますので、下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室にお気軽に遊びに来て下さい♪種の交換会や、刺し子刺繍体験もできます♪

■日時: **3月25日(月) 10:00～13:00**
 ■会場: **コープ自然派奈良 活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■主催:理事会(うきうき活動室PJ) ■イベントID:16234064
 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:家にある使わないもので次の方が気持ちよく使えるもの(合成洗剤/柔軟剤不使用の服・子ども用品、キッチン用品、雑貨、本など)があればお持ちください。お一人5点まで。無くてもOKです。

🚗 **【新センター利用キャンペーン】**

日本を100人の島に例えたら経済がわかった!

2023年12月15日に一度開催しました、「日本を100人の島に例えたら経済がわかった」を引き続き連続企画で開催します。(どちらか一方だけの参加も可能です)本来「経済」という言葉の語源は「経世済民」(けいせいさいみん)、つまり「世を治め民を救う」もので、お金もそのために発行されているものです。そんな仕組みをチームSpicaでは皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。まずはムギタローさんが作ったYoutubeの動画「20分でわかる経済の仕組み・日本を100人の島に例えたら」(下記QRコード)を前もってお家で見て下さい。きっと「なんだ?これ!」と思われるのではないのでしょうか。お金は何のためにあるのかを実に奥深く語っていると私は思っています。ぜひイベントに参加して、みんなで思ったこと、疑問などコープ自然派のお茶お菓子を楽しみ、動画を振り返りながら、ざっくばらんにおしゃべりしたいと思います。

関連する動画もたくさんありますので、「100人の島」を起点として、それらへの展開も考えながら連続企画とさせていただきます。ムギタローさんの書籍もあります。(動画は書籍の主にChapter1のみの内容です)「東大生が日本を100人の島に例えたら 面白いほど経済がわかった!」(サンクチュアリ出版)単行本-2022/8/11 ムギタロー(著)、井上智洋(監修)、望月慎(監修)

■日時: **3月27日(水) 10:00～12:00** 🚗 **【新センター利用キャンペーン】**
 ■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員:15名 ■イベントID:①16234192 ②16234193 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
 ■主催:経世済民チームSpica ■申し込み開始日:2/5(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込め切:①2/26(月)、②3/25(月)※定員に達し次第、受付終了。

Youtubeの動画 >>>

「20分でわかる経済の仕組み・日本を100人の島に例えたら」



メールで申込み

カッティングボードを使ってオシャレに盛りつけてみよう

温もりのある木に囲まれた空間で自然派の野菜を簡単に調理してカッティングボードに盛りつけてcafé風を楽しみませんか? ※お車でお越しの場合、駐車場は会場に隣接した手前側になります。会場を通り過ぎないでください。

■日時: **4月24日(水) 10:30～12:00** ■講師:ゆーりーさん
 ■会場: **徳矢住建カルチャースペース 陽だまりの家** (奈良県奈良市法蓮町465-1)

■参加費:(組合員)大人550円 子ども50円 (一般)大人800円 子ども50円
 ※子ども=中学生以下 子どもは保険代のみ。試食は保護者から取り分け
 ■定員:10名 ■主催:遊ゆうさーくる ■イベントID:16244218 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
 ■持ち物:エプロン、マスク、三角巾、メモ帳、手拭きタオル
 ■申し込み開始日:2/26(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込め切:4/17(水)※定員に達し次第、受付終了。



メールで申込み

自然派シネマなら『ガザ 素顔の日常』上映会

イスラエル軍とイスラム組織ハマスの戦闘が長期化しています。深刻な人道危機が続くパレスチナのガザ地区の人びと。報道を目にして、胸を痛めている方も多いと思います。日本に住む私たちができることは何かあるのでしょうか?ガザって戦争のイメージが強いけれど、本当は綺麗な海があって花が咲いて、陽気な人びとの歌や笑顔にあふれていて…絶望の中でもたくましく生きている人たちのドキュメンタリー映画です。紛争下に生きる人びとの日常に目を向け、一緒に考えませんか。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間92分)

■日時: **4月30日(火) 10:00～12:00頃**
 ■会場: **コープ自然派奈良 活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員:20名
 ■主催:理事会(つながる) ■イベントID:16244219 ■託児:あり。1才未満の同伴:可・子どもの同伴:不可
 ■持ち物:筆記用具 ■申し込み開始日:2/26(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込め切:4/23(火)※定員に達し次第、受付終了。



映画の予告



メールで申込み