

まほろば元気通信

2023
Vol.52
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1228 2024.3.11

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00



連合商品委員会から

【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 【自然派Style有機ごぼうを使ったスティックパン2個】お気に入りリピートしていましたが最近買うことが出来ず残念です。復活してください。

A. ご要望ありがとうございます。あまり供給が芳しくなく、また製造効率にも課題があったため企画を休止しておりました。現場と共有し、改善含め検討をさせていただきます。

Q. 干物等、しょっぱいものが多いので、カタログに塩分表示を記載してほしい。

A. ご要望として承り、検討してまいります。

Q. はと麦ミックス茶:450gが最近カタログに載っていない。なかなか載らないものと思うが、次回企画が未定のように。色々な茶葉がMIXしているのが良いので又この商品カタログに載せてもらいたい。

A. ご意見ありがとうございます。内部にて協議し、企画につきまして検討を図って参ります。

・組合員活動コラム・ ニコニコくらぶ

♪メンバー募集中♪

各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

現役の子育て世代を中心に活動しているニコニコクラブでは、性教育ボードゲーム、子育て交流会、グラミンジャパンとの価値観ワークを実施しました。目的は性教育の普及、親同士の交流促進、ママの価値観の再発見です。



ニコニコくらぶ
これまでの
イベント報告



他のグループ
のこれまでの
コラムはこちら

ゲームで性教育の重要性を学び、交流会で子育ての悩みを共有しました。価値観ワークでは、個人の目標と価値観を探索し、参加者からは肯定的なフィードバックを得ました。

◇自然派の野菜セット

<52号> 注文番号 306 1,080円 (税込)

ぜーんぶ奈良県産！奈良県農産連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、水菜、ほうれん草、はっさく、スティックブロッコリー、わさび菜、ぶなしめじ。



◇谷農園の野菜セット

<52号> 注文番号021135
1,080円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを…



◇直近のやさい産地情報◇

【チンゲンサイ】…花芽が出てしまい、次の収穫期(3月中旬)まで全量中止
【ミニトマト(アイコ)】…端境期につき収量が減少してしまっているため、一部中止
【ミニトマト】…一部産地で収量が減少してしまっただため、一部中止
【京谷さんの甘いにんじん】【京谷さんのジュース用人参】…生産者都合により、全量中止
【菜の花】…産地の一部で品質不良(花が咲いてしまったため)が起きてしまい、一部中止



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

＼キッチンカー出店情報／

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘
3月13日(水)・14(木)10:00-16:00
『ならリビングフェスタ』@奈良ロイヤルホテル2F



私のおすすめ商品

『宇和島じゃこ天スティック』
栄養たっぷりのじゃこ天が食べやすくスティック状
になっています。しっかりした味つけでおつまみやお
子様のおやつ・お弁当にもおススメ。ぜひ一度食べ
てみてください。(拡大スタッフ 中辻泉)

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した
組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド
差し上げます。
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加
入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1
万円以上(商品代金)のご利用が必要です。
お友だち紹介をお待ちしております!!

配送スタッフ紹介

こんにちは配送担当の藤田です。2月末に配送ミーティングを行いました。
皆さんにどうしたらもっと商品のことを知ってもらえるか考えるために試食も
行いました。ホットケーキや鶏のから揚げを頂きました。自身でも注文して情
報をどんどん得ていきたいと思っております!皆さんもおすすめの商品があれば教
えてくださいね。(1671コース 藤田愛輔)

報告

ワーカーズコープってなあに? 労働者協同組合について聞いてみよう!

■開催日:2023年9月20日
■場所:コープ自然派奈良 会議室
■主催:ワーカーズ設立準備会

自分らしく働く働き方「協同労働」について、日本労働者協同組合連合会の高成田健さんと労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団の高橋弘幸さんに話をうかがいました。

ワーカーズコープ(労働者協同組合=労協)とは、働く人たちが、出資をし組合員となり、話し合いに基づいて経営や運営を担い、自ら働く協同組合です。生協が消費者の組合であるように、労協は労働者の組合です。1人1票による話し合いを通じ、事業計画・役員・労働条件などを決定し、よい仕事を目指して支え合いながら働きます。このような働き方を、雇用労働に対して「協同労働」と呼んでいます。※ちなみに労働組合とは全く別のものです。

これまでこのような働き方を目指して、日本労働者協同組合連合会やワーカーズ・コレクティブネットワークジャパンといった団体が40年にわたる「協同労働」の歴史を積み重ねてきました。そしてついに2022年10月労働者協同組合法という法律が施行され、正式に「労働者協同組合」という法人を設立できるようになりました。これまでの約1年で57の労働者協同組合法人が立ち上がり、さまざまな仕事で安心して暮らせるまちづくりに貢献しています。

たとえば、不法投棄がひどかった山林を整備してキャンプ場を立ち上げたり、漁業の六次産業化を展開したり、映像やデザイン制作をしたり。福祉、環境、まちおこしなど、多様な業種・働き方の労協が生まれています。コープ自然派関連でも3法人が誕生し、子どものメディア体験や、機関誌の編集などに取り組んでいます。さらにたくさんの労協が生まれ、生協の配送や清掃、広報、居場所作りなど、雇用や組合員活動とはまた別の形で、生協の事業に関わる組合員が増えるという思いもあります。ワーカーズ設立準備会では、組合員の労協設立に伴走支援を行います。興味のある方は、ぜひサービスセンターまでお問合せください。一緒に協同の輪を広げていきましょう。

香料自粛のお願いをしています

香害とは、合成洗剤、柔軟剤などの強い香りを伴う製品による健康被害のことです(体臭は含まれない)。

コープ自然派の配送では、香害対策に取り組んでいます。組合員みんなで使いまわす箱や、カタログを入れる袋などに匂いが付着し、配達されたカタログや商品に匂いが移って苦しんでいる方がいます。それだけでなく、このような化学物質を日常的に使用している人自身の健康を害することにもなります。ご家庭でこのような製品を使用されないよう、ご協力をお願いいたします。



「君の根は。大地再生にいどむ人びと~To Which We Belong」 オンライン上映会

(2021年アメリカ/上映時間89分)

持続可能な食や地球環境について、みんなで考える機会として上映会を開催します。巨大な機械で土地を耕し、大量の化学肥料や農業を投入して食料を生産する現代の工業的農業。しかし、耕すことで生態系は壊され、多量の炭素も放出されることがわかってきました。映画「君の根は。」では工業的農業に代わる、耕さない「リジェネラティブ(大地再生)農業」の世界が描かれます。この世界観と出会い、農業以外にも、漁業、牧畜、そして生き方そのものを転換した人々の姿に迫るドキュメンタリー。ぜひご覧ください。

■日時:3月20日(水・祝)10:00~17:00の間で視聴可能

■場所:オンライン(zoom)開催 (17時には上映が終了します)

■参加費:(組合員)大人300円 (一般)大人500円 中学生以下は無料 ■定員:100名
■イベントID:16234218 ■主催:遺伝子組み換え食品ストップネット ■申込め切:3/13(水)※メールでお申込みください。
※組合員は3/18(月)12:00まではキャンセル受付。以降のキャンセルについては、返金いたしません。一般の方は入金後のキャンセル不可。

※参加費は端末1台ごとではなく、視聴される人数分をお支払いください。
(参加費は商品代金と同様の形で徴収します。一般参加の方は指定口座への振り込み確認後、参加が確定となります。)
※視聴方法についての詳細は、申し込みされた方に後日メールでご案内します。



映画の予告



メールで申込み



● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
- 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様にお持ちの昼食の際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力お願いします。
- 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです 託児のメ切はイベントメ切の1週間前です

【2024年3月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

オーガニック天平マルシェ ～コープ自然派の生産者さんやフレンドショップが大集合!～

コープ自然派が扱っている商品について生産者さんから直接お話を聞ける貴重な機会です。生産者さまの想いも受け取っていただけたら。無添加、オーガニックが気になる方もそうでない方も、お近くの方もそうでない方もぜひお立ち寄りください。

■日時: 3月23日(土)・24日(日) 両日とも 10:00-15:30

■会場: 奈良県コンベンションセンター 天平広場 (奈良県奈良市三条大路一丁目691-1)

■生産者: コープ有機、大紀コープファーム、ポタジェ、津軽産直組合、堀内果実園、菌興椎茸、月ヶ瀬健康茶園、和田萬、旭商事、おとうふ工房いしかわ、彩性舎、天使の森、イシイフーズ、大進食品、トーエー食品、ハマヤ、MCC食品、生活アートクラブ、ハート、鎌倉ハムクラウン商会、コープブレッドファーム、いのうえ果樹園、南檜垣営農組合 等

■主催: 奈良県コンベンションセンター 協力: コープ自然派奈良

◎オーガニック天平マルシェはゴミゼロイベントです! ゴミはお持ち帰りor購入したブースに返却してください。

マイ箸・マイバッグ・マイカップ・マイ皿(容器)持参にご協力お願いします。冷蔵品の販売もあります。保冷剤は各自ご持参ください。



同時配布のチラシを
ご覧ください



ぐるぐるマーケット ～Think global, act local (地球規模で考え、足元から行動しよう)～

子ども達に残していける持続可能な社会へ。大量につくられ、大量に捨てられている現在の社会構造を変えていきたい。モノを大切に使い続けていく、みんなでシェアリングしあおう、そんな想いを少しでも形にしていきたい、活動室でもぐるぐるマーケットを開催します。お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。レスキューは、何点でも! 自然派のお茶&小さなおやつセット(¥100)も用意していますので、下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室にお気軽に遊びに来て下さい♪種の交換会や、刺し子刺繍体験もできます♪

■日時: 3月25日(月) 10:00～13:00

■会場: コープ自然派奈良 活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■主催: 理事会(うきうき活動室PJ) ■イベントID: 16234064

■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 家にある使わないもので次の方が気持ちよく使えるもの(合成洗剤/柔軟剤不使用の服・子ども用品、キッチン用品、雑貨、本など)があればお持ちください。お一人5点まで。無くてもOKです。

日本を100人の島に例えたら経済がわかった!

2023年12月15日に一度開催しました、「日本を100人の島に例えたら経済がわかった」を引き続き連続企画で開催します。(どちらか一方だけの参加も可能です)本来「経済」という言葉の語源は「経世済民」(けいせいさいみん)、つまり「世を治め民を救う」もので、お金もそのために発行されているものです。そんな仕組みをチームSpicaでは皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。まずはムギタローさんが作ったYoutubeの動画「20分でわかる経済の仕組み・日本を100人の島に例えたら」(下記QRコード)を前もってお家で見て下さい。きっと「なんだ?これ!」と思われるのではないのでしょうか。お金は何のためにあるのかを実に奥深く語っていると私は思っています。ぜひイベントに参加して、みんなで思ったこと、疑問などコープ自然派のお茶お菓子を楽しみ、動画を振り返りながら、ざっくばらんにおしゃべりしたいと思います。

関連する動画もたくさんありますので、「100人の島」を起点として、それらへの展開も考えながら連続企画とさせていただきます。ムギタローさんの書籍もあります。(動画は書籍の主にChapter1のみの内容です)

「東大生が日本を100人の島に例えたら面白いほど経済がわかった!」

(サンクチュアリ出版) 単行本 - 2022/8/11 ムギタロー (著), 井上智洋 (監修), 望月慎 (監修)

Youtubeの動画 >>>

「20分でわかる経済の仕組み・日本を100人の島に例えたら」

■日時: 3月27日(水) 10:00～12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■定員: 15名 ■イベントID: ①16234192 ②16234193 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
■主催: 経世済民チームSpica ■申し込み開始日: 2/5(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込メ切: 3/25(月) ※定員に達し次第、受付終了。



New

WEB 福祉の学習会「ケアを軸としてコミュニティを作る」

2023年5月に徳島県から認可を受けて社会福祉法人コープ自然派ともに設立されました。なぜ生協が社会福祉法人?と思われるかもしれませんが、生協とは組合員の生活の改善向上に必要な事業に対する組合のニーズが存在意義です。平成19年の生協法の改正において、医療事業及び福祉事業が生協の事業として明記されました。これは地域のニーズが福祉サービスを必要としているからです。基調講演では、大阪大学 人間科学研究科教授の村上靖彦さんを講師に迎え、病、障害、貧困、差別といった逆境のなかにある個人の経験および、個人を起点としたコミュニティの形成についてお話しいたします。村上さんの著書にある「ケアとは何か」を私たちも問い続け、「あきらめから、願いを失うことなく、選択肢ができるだけ増え、小さな願いを口に出せる環境」づくりをしていきたいと感じています。そのためには小さなコミュニティの数珠つなぎが第一歩だと考えます。生協×社会福祉法人だからこそできる取組に無限の可能性を感じています。地域のみなさんと一緒に地域福祉の向上をめざしましょう。

■日時: 4月8日(月) 13:30～15:00

■会場: オンライン

■講師: 村上靖彦さん(大阪大学教授)

■参加費: 無料 ■定員: 300名 ■イベントID: 16244231 ■申込メ切: 3/31(日) ※メールでお申込みください。メールで申込み

■主催: コープ自然派事業連合×社会福祉法人コープ自然派ともに



New

必見!!見ないと損!ソン!～サイレントフォールアウト上映会&監督のお話し～

1951年米国で大気圏内核実験が始まり、計100回にも及ぶ実験によりアメリカ大陸は放射能に汚染されました。米国だけでなく、旧ソ連・イギリス・フランス・中国などで行われた実験により放射能汚染は、日本にも及んでおりその影響はいまでも続いているそうです。現代は、2人に1人ががんになる時代とも言われますが、知るによりかけがえのない命を守ることができるのではないのでしょうか。国は知っていながら国民には教えてくれませんか。一般市民はモルモットなのでしょうか。60年前、「子どもの命を守りたい」と大統領をも動かした女性たちの思いと行動に、今私たちが学べることは?また、なぜ伊東監督は、米国でこの映画を上映しようとしているのでしょうか。自腹を切り、這ってでもやり遂げたいというその想いとは?海外でも数々の賞を受賞されている、どなたにも必見必聴の映画・監督トークです。上映会参加費は、米国での活動費として全額寄付致します。上映会後、監督を囲んでの懇親会をご希望の方がいらっしゃいましたらお申し込み時にお知らせ下さい。※4/20(土) 京都で同様の企画もございます。

■日時: 4月19日(金) 13:00～15:45

■会場: 奈良市音声館 ホール (奈良市鳴川町32-1)

■講師: 映画監督/TVディレクター 伊東英明さん

■参加費: (組合員)大人500円 子ども50円 一般共 ※子ども=中学生以下 ■定員: 90名 ■イベントID: 16244230

■託児: なし。1才未満: 不可・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具 ■主催: 理事会

■申し込み開始日: 3/18(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 4/16(火) ※定員に達し次第、受付終了。



メールで申込み

カッティングボードを使ってオシャレに盛りつけてみよう

温もりのある木に囲まれた空間で自然派の野菜を簡単に調理してカッティングボードに盛りつけてcafé風を楽しみませんか?

※お車でお越しの場合、駐車場は会場に隣接した手前側になります。会場を通り過ぎないでください。

■日時: 4月24日(水) 10:30～12:00

■講師: ゆーりーさん

■会場: 徳住建カルチャースペース 陽だまりの家 (奈良県奈良市法蓮町465-1)

■参加費: (組合員)大人550円 子ども50円 (一般)大人800円 子ども50円

※子ども=中学生以下 子どもは保険代のみ。試食は保護者から取り分け

■定員: 10名 ■主催: 遊ゆうさーくる ■イベントID: 16244218 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可

■持ち物: エプロン、マスク、三角巾、メモ帳、手拭きタオル

■申し込み開始日: 2/26(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 4/17(水) ※定員に達し次第、受付終了。



メールで申込み

自然派シネマなら『ガザ 素顔の日常』上映会

イスラエル軍とイスラム組織ハマスの戦闘が長期化しています。深刻な人道危機が続くパレスチナのガザ地区の人びと。報道を目にして、胸を痛めている方も多いと思います。日本に住む私たちができることは何かあるのでしょうか?ガザって戦争のイメージが強いけれど、本当は綺麗な海があって花が咲いて、陽気な人びとの歌や笑顔にあふれていて…絶望の中でもたくましく生きている人たちのドキュメンタリー映画です。紛争下に生きる人びとの日常に目を向け、一緒に考えませんか。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間92分)

■日時: 4月30日(火) 10:00～12:00頃

■会場: コープ自然派奈良 活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員: 20名

■主催: 理事会(つながる) ■イベントID: 16244219 ■託児: あり。1才未満の同伴: 可・子どもの同伴: 不可

■持ち物: 筆記用具 ■申し込み開始日: 2/26(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込メ切: 4/23(火) ※定員に達し次第、受付終了。

映画の予告



メールで申込み