

# まほろば元気通信

2023  
Vol.50  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1226 2024.2.26

<b>注文専用ダイヤル</b> フリーダイヤル <b>0120-408-154</b> 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321 受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10	<b>組合員サービスセンター</b> フリーダイヤル <b>0120-408-300</b> 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080 受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

**子ども笑顔基金プロジェクトへのポイント寄付にご協力をお願いします。** **999717**

2024年度の子どもの笑顔基金寄付先が「おてらおやつクラブ」さんに決まりました。寄付額は、3月末までのみなさんからの寄付額で決まります。ご協力よろしくお願いします。すべてのポイントを寄付する

→寄付方法の詳細は今週配布の「ポイント交換BOOK」をごらんください。

**第9回 理事会報告**

■開催日:2023年2月2日(金)10:00~14:50  
■場所:コープ自然派奈良会議室(田原本)

□承認・議決事項  
①2024年度第22回通常総代会開催に関する件(日時場所) ②STOP上関中間貯蔵施設意見広告賛同金の件 ③3.11原発ゼロ被災者支援奈良のつどい協賛に関する件 ④関電への原発即時停止申し入れの賛同の件 以上、4議案を承認しました。

□主な討議・報告事項  
①1月度事業報告・総務報告 ②ビジョン取り組みについて ③ワーカーズ設立について ④第22回通常総代会について ⑤第23期総代運営について ⑥太陽光パネル設置について ⑦第7次中期計画策定について ⑧2023年度事業活動方針案の策定について ⑨2023年度政策討論会開催について ⑩活動室プロジェクトについて ⑪子ども笑顔基金プロジェクトについて⑫福祉事業積立金取り崩しおよび社会福祉法人「コープ自然派ともに」への寄付について ⑬消費者庁「消費者志向自主宣言・フォローアップ活動参加事業者登録について

□事業実績  
・拡大実績 (1月度) 加入143名 脱退92名(累計)加入1,893名 脱退1,022名  
・組合員数 (1月末) 18,380世帯(前年比105.8%)  
・供給高実績(1月度)160,201千円(前年比89.9%)(累計)1,952,027千円(前年比103.3%)  
・経常剰余金(12月度)12,115千円(前年比577.6%)(累計)16,238千円(前年比151.1%)

**ビジョン推進会議報告**

■開催日:2月8日(木)10:00~12:00 ■場所:コープ自然派奈良会議室&オンライン  
■参加者:チーム・地区くらぶ15団体中12団体、理事12名中10名、事務局2名

□主な議案  
①企画書承認 ②連合商品委員会東海アンバサダー報告(おとうふ工房いしかわ) ③年度末活動報告会について ④活動コラムについて ⑤連絡・相談など

□トピックス  
◆おとうふ工房いしかわさんは、「自然派Style肉厚油揚げ」「きらず揚げ」「濃厚豆乳プリン」などを供給して下さっている豆腐屋さん。豆腐の凝固剤といえば「にがり」ですが、戦時中は戦闘機のボディに使われるジュラルミンの製造に必要なため、「すまし粉」で代替されていたそう。戦争の影響は豆腐にまで及んでいたんですね。

◆10月のトピックス

地区くらぶ(奈良)ゆったりさん デコ巻き寿司イベントで自然派商品をたくさん紹介できました!	地区くらぶ(奈良)わ 2/13イベントではミックスピザをはじめたくさん試食予定です!	地区くらぶ(郡山)スマイル 4/28フルーツたっぷりリッチなパウンドケーキ作りをしますよ!	地区くらぶ(天理)ニコニコくらぶ(欠席)
チームぼこあお料理しましゅう! 来年度は6月、秋、年明けの3回調理実習を予定。お楽しみに!	チーム地域医療を考える奈良の会(欠席)	チーム 遊ゆうさーくる カゼ予防の抗菌スプレーづくりでは緑茶の効能を知りました。	チーム すくすく 4月にイベントを開催したいと準備中です♪
チーム daisy 1/25は中止に……。2/23バスボムづくり楽しみですよ!	チーム Civic 3/10アフリカで学んだ命の話。ぜひご参加ください。	チーム 自然派防災カフェ 今年度はメンバーがなかなか集まらず。今後どうしようかな……	チーム カラフル 3/10アフリカで学んだ命の話。ぜひご参加ください。
チーム 経世済民Spica ムギタローさんの書籍をもとに学ぶイベントを継続開催中です☆	チーム tenTEN(欠席)	チーム オリーブの木 次のイベントに向けて打ち合わせ中です。お楽しみに!	おなかにやさしいと言われる、母乳と同じβ-カゼインA2型の生乳のみを集めてつくった特別な牛乳です。 JPA2 milk

□連合商品委員会より最新情報☆  
◆「JPA2ミルク」新発売!!  
牛乳を飲むとお腹がゴロゴロしてしまう人に朗報です!牛乳のたんぱく質のひとつであるβカゼインが「A2型」だとお腹がゴロゴロしにくいんですって!そんなA2型だけを集めた牛乳が新発売になりました。生産者はこだわった飼育方法で信頼の四日市酪農さん。ぜひお試しください♪

**事務局NEWS**  
今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

お問い合わせの前に  
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつたがりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



**キッチンカー出店情報**

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ 毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘  
2月28日(水)11:00-16:00『水曜日のマルシェ』@手作り雑貨とカフェCROWN  
3月2日(土)10:00-16:00『ママルーシェ』@奈良健康ランド屋外駐車スペース  
3月3日(日)10:00-16:00『奈良クラブ春のパン祭り』@ロートフィールド奈良

**お友だち紹介キャンペーン**  
お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

**私のおすすめ商品 『パンの恋人 白いマーガリン』**  
トランス脂肪酸1.2%で安心して使えるマーガリン。はじめは真っ白でびっくりでしたが、味はあっさりでパンにもぬりやすくておいしいです!(拡大スタッフ 吉中美幸)

**配送スタッフ紹介**  
こんにちは大川です!インフルエンザが流行っていますね。皆さんも体調に気を付けてくださいね。配送担当全員健康な状態で安全に商品をお届けできるよう頑張ります。今後ともよろしくお願いいたします♪(1669コース 大川諒)

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

**堺セミナー「国産材を使ったマンションリフォーム」**  
マンションリフォームは生活音や工事条件等の制約が多いとは思いますが、国産材を使ったリフォームは可能です。気密性が高く湿気が部屋にこもりやすいマンションの室内にこそ、調湿性に優れた無垢の杉板や左官壁などを使っていただきたいと思います。自然素材を使ったリフォーム工事について実例を基に解説します。

■日時:3月2日(土)13:30~ ■会場:堺市産業振興センター  
■講師:細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級) (大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)  
■参加費:500円(協会会員は無料) ■申込締切:3月1日(金)  
■詳細・申込:NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org

**協会セミナー「新築・リフォームのお金まるわかりセミナー」**  
昨今の物価上昇の影響で、建築コストも上昇しています。せっかく購入した土地、中古物件も、その後の新築・リフォームの建築コストを理解しておかなくてはスムーズな家づくりにはなりません。予算の組み方から、理想とする家づくりがどれくらいのコストがかかるのか。事例を紹介しながら、大きな視点でとらえた建築に関わるお金についてお話しします。

■日時:3月16日(土)13:30~ ■会場:協会事務所2階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分)  
■講師:中津真(民家・建築士) ■参加費:500円(協会会員は無料) ■申込締切:3月15日(金)  
■詳細・申込:NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)【メール】info@kokusanzai.org

**ニンゲンであることワタシであること アフリカで学んだ命の交換から**

アフリカ大陸の東に位置するケニア。日本との時差は-6時間。季節は、乾季と雨季の2つで年中緑がたくさん茂っています。商業地である都心部には世界中の企業が集まっていますが、サバンナには数千種もの動物たちが生きている国です。この土地に住んでいる人たちは、どんな季節を感じてどんな風に生活しているのでしょうか。東アフリカ渡航歴を持ち、アフリカ製品輸入会社に勤務経験のあるナビゲーターが、アフリカのあれこれをご紹介します。さらにケニアの女性と子どもを守るプロジェクト、NPOサイディアフラハさんのご協力のもと、遠い国ケニアのこともたちとZOOMを使ってオンライン交流をします。楽しみながら、世界への関心や視野を広げ、異文化への理解を深めませんか?

■日時:3月10日(日)14:00~16:00  
■会場:平群町総合文化センター 2階 研究室1A・1B (生駒郡平群町吉新3-1-34)  
■講師:新本友(にいもと ゆう)さん

【講師プロフィール】 社会教育士。東京都にて社会教育指導員と小学校時間講師として勤務中。文化の交換を通じ、互いの世界観や人の輪を広げるため、ケニアの子どもと日本の子どもとの交流活動等を行っています。Instagram:terra.co.ya(テラコヤ)  
■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
■定員:53名 ■イベントID:16234225 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■共催:civic / カラフル  
■申し込み開始日:2/26(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■当日参加OK



◇**自然派の野菜セット**  
<50号> 注文番号 335 1,080円(税込)  
ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、ほうれん草、ラディッシュ、れんこん、春菊、生なめこ、水菜。

◇**谷農園の野菜セット**  
<50号> 注文番号021135 1,080円(税込)  
長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを…




**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**  
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★ 3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。  
**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。 ▼お申込み時お伝えください。  
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。 ① イベントID  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。 ② 参加者氏名  
 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。 ③ 組合員コード  
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。 ④ 参加人数  
 ⑤ 連絡先  
 ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

**イベントの受付はメ切日の17:00までです** 託児のメ切はイベントメ切の1週間前です  
 **【2024年3月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。**

**New <子どもケミネットからのお知らせ>**

**どうなる! EUの全面的PFAS禁止**

有機フッ素化合物 (PFAS) による地下水、水道水の汚染が日本各地で見つっています。昨年11月には国際がん研究機関 (IARC) が、PFASの一種であるPFOAに対して「人に対する発がん性がある」と判断し、アメリカでは環境保護庁 (EPA) が非常に厳しい水道水基準 (4ng/L) を今年中には決定する見込みです。一方、日本では1月に食品安全委員会のPFASワーキンググループが従来のTDI (一日許容摂取量) を維持するとする評価書案をまとめました。日本の水道水基準は現状の50ng/Lとアメリカ基準案の13倍も高いままとり、日本と海外のPFAS対策の間に大きな差が開きそうです。  
 欧州連合では、1万種類すべてのPFASを一つのグループとして原則全面的製造・販売を禁止する法案が審議中です。産業界からの大きな圧力と国際的な市民社会からの支援の中で、EUにおける決定がどのように行われるのでしょうか。スウェーデン政府の出資により有害化学物質のより厳格な規制管理を目指して設立された非営利団体ChemiSecのシニア・ケミカル・ビジネス・アドバイザーであるヨナタン・クレイマーク博士に、EUのPFAS規制措置の最新情報をお話いただきます。



■日時: 3月11日 (月) 18:00~20:00 ■場所: オンライン (zoom) 開催  
 ■講師: ヨナタン・クレイマーク博士 (ChemiSec)

- 参加費: 無料
- 参加申込: QRコードまたは <https://x.gd/ILDdbx> よりご登録ください
- 共催: 有害化学物質から子どもを守るネットワーク (子どもケミネット)、ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議 (JEPA)
- お問い合わせは [kokumin-kaigi@syd.odn.ne.jp](mailto:kokumin-kaigi@syd.odn.ne.jp) または03-5875-5410



**会場&WEB わたしもできる? 組合員活動ってなんだろう?**

自然派のカatalogと一緒に届く「まほろば元気通信」に載っている学習会や試食会は組合員が企画&運営しているって知ってましたか? つまりは組合員だったら誰でもできるのです! 「こんな学習会がしたい」「あの生産者さんのお話を直接聞きたい」というのがあればぜひご自身で開催してみませんか? すでに活躍している組合員の1年間の活動報告会を覗いてみましょう! 報告会の後、会場参加の方は大試食会! 自然派の美味しいおやつを食べながら、疑問を解消&交流しましょう。

■日時: 3月14日 (木) 10:00~12:00 (オンライン参加は11:30まで)  
 ■会場: コープ自然派奈良 会議室 & オンライン (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費: 無料
  - 定員: 会場30名、オンライン30名
  - 託児: あり (500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可
  - 持ち物: 筆記用具
  - 主催: ビジョン推進会議
  - イベントID: 16234205
  - 申込メ切: 3/8 (金)
- ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。 ※1週間後を目途にYouTubeで配信します。当日参加できない方は、連絡がない場合は参加できます。 ※オンラインの方はメールでお申込みください。 「コープ自然派奈良」のYouTubeチャンネルをチェックしてみてくださいね。



**「君の根は。大地再生にいとむ人びと~To Which We Belong」  
 オンライン上映会** (2021年アメリカ/上映時間89分)

持続可能な食や地球環境について、みんなで考える機会として上映会を開催します。巨大な機械で土地を耕し、大量の化学肥料や農薬を投入して食料を生産する現代の工業的農業。しかし、耕すことで生態系は壊され、多量の炭素も放出されることがわかってきました。映画「君の根は。」では工業的農業に代わる、耕さない「リジェネラティブ (大地再生) 農業」の世界が描かれます。この世界観と出会い、農業以外にも、漁業、牧畜、そして生き方そのものを転換した人々の姿に迫るドキュメンタリー。ぜひご覧ください。

■日時: 3月20日 (水・祝) 10:00~17:00の間で視聴可能  
 ■場所: オンライン (zoom) 開催 (17時には上映が終了します)

- 参加費: (組合員) 大人300円 (一般) 大人500円 中学生以下は無料
  - 定員: 100名
  - イベントID: 16234218
  - 主催: 遺伝子組み換え食品ストップネット
  - 申込メ切: 3/13 (水) ※メールでお申込みください。
- ※組合員は3/18 (月) 12:00まではキャンセル受付。以降のキャンセルについては、返金いたしません。一般の方は入金後のキャンセル不可。  
 ※参加費は端末1台ごとではなく、視聴される人数分をお支払いください。  
 (参加費は商品代金と同様の形で徴収します。一般参加の方は指定口座への振り込み確認後、参加が確定となります。)  
 ※視聴方法についての詳細は、申し込みされた方に後日メールでご案内します。



**New みんなの笑顔でつなぐ 食べて飲んで語ろう! 産直のおまつり**

おいしい野菜を作ってくださいるコープ自然派の青果生産者さんたちに会いに来ませんか! 生産者の思い、私たち組合員の思い、直接会って、話して、伝えあい、顔の見える関係をパワーアップ! 生産者を囲んで、おいしい野菜料理を食べながら交流しましょう。組合員と生産者、みんなの笑顔でつなぐ! 楽しいおまつり!

■日時: 3月22日 (金) 11:00~14:00 (最終入場13時) 時間内出入り自由  
 ■会場: デザインクリエイティブセンター神戸 (kiito) ギャラリーA

■生産者: あくと(りんご)、大雪を囲む会 (にんじん等)  
 (兵庫県神戸市中央区小野浜町1-4) JR三ノ宮駅より徒歩20分 バス: 神戸市バス 税関前  
 市島有機生産出荷組合、堀内果樹園 (果物)、ココハウス (自然派野菜セット)、北村きのご園 (エリンギ)、菌興椎茸協同組合 (キノコ類)、MOA商事、農民連、ディオニー (ワイン・日本酒)  
 ■参加費: (組合員/一般) 500円 (産直野菜を使った軽食&有機アップルキャロット付き)  
 ■定員: 150名 ※先着順 ■主催: 連合産直委員会 ■イベントID: 16244220  
 ■持ち物: マイ皿 (18cm程度)、マイ箸・フォーク、マイカップ、マイボトル、マイバック ■申込メ切: 3/14 (木) メールで申込み



**ぐるぐるマーケット ~Think global, act local (地球規模で考え、足元から行動しよう)~**

お持ち込みはお一人5点まで。レスキューは、何点でも! 自然派のお茶&小さなおやつセット (¥100) も用意していますので、下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室に気軽に遊びに来て下さい! 種の交換会や、刺し子刺繍体験もできます!

■日時: 3月25日 (月) 10:00~13:00  
 ■会場: コープ自然派奈良 活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

- 主催: 理事会 (うきうき活動室PJ)
  - イベントID: 16234064
  - 託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
  - 持ち物: 家にある使わないもので次の方が気持ちよく使えるもの (合成洗剤/柔軟剤不使用の服・子ども用品、キッチン用品、雑貨、本など) があればお持ちください。お一人5点まで。無くてOKです。
-  **【新センター利用キャンペーン】**

**日本を100人の島に例えたら経済がわかった!**

本来「経済」という言葉の語源は「経世済民」(けいせいさいみん)、つまり「世を治め民を救う」ものであり、お金もそのために発行されているものです。ムギタローさんが作ったYoutubeの動画 (下記QRコード) を前もってお家で見てください。みんなで思ったこと、疑問などコープ自然派のお茶お菓子を楽しみ、動画を振り返りながら、ざっくばらんにしゃべりたいと思います。

■日時: 3月27日 (水) 10:00~12:00  
 ■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費: (組合員) 大人200円 子ども50円 (一般) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
  - 定員: 15名
  - イベントID: 16234193
  - 託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
  - 主催: 経世済民チームSpica
  - 申し込み開始日: 2/5 (月) 12:00より先着順
  - ※メールは同日午前0:00より
  - 申込メ切: 3/25 (月) ※定員に達し次第、受付終了。
-  **【新センター利用キャンペーン】** メールで申込み

Youtubeの動画 >>>  
 「20分でわかる経済の仕組み・日本を100人の島に例えたら」



**カッティングボードを使ってオシャレに盛りつけてみよう**

温もりのある木に囲まれた空間で自然派の野菜を簡単に調理してカッティングボードに盛りつけてcafé風を楽しみませんか? ※お車で越しの場合、駐車場は会場に隣接した手前側になります。会場を通り過ぎないでください。

■日時: 4月24日 (水) 10:30~12:00 ■講師: ゆーりーさん  
 ■会場: 徳矢住建カルチャースペース 陽だまりの家 (奈良県奈良市法蓮町465-1)

- 参加費: (組合員) 大人550円 子ども50円 (一般) 大人800円 子ども50円
- ※子ども=中学生以下 子どもは保険代のみ。試食は保護者から取り分け
- 定員: 10名
- 主催: 遊ゆうさーくる
- イベントID: 16244218
- 託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
- 持ち物: エプロン、マスク、三角巾、メモ帳、手拭きタオル
- 申し込み開始日: 2/26 (月) 12:00より先着順
- ※メールは同日午前0:00より
- 申込メ切: 4/17 (水) ※定員に達し次第、受付終了。



メールで申込み

**自然派シネマなら『ガザ 素顔の日常』上映会**

イスラエル軍とイスラム組織ハマスとの戦闘が長期化しています。ガザって戦争のイメージが強いけれど、本当は綺麗な海があって花が咲いて、陽気な人びとの歌や笑顔にあふれていて…絶望の中でもたくましく生きている人たちのドキュメンタリー映画です。紛争下に生きる人びとの日常に目を向け、一緒に考えませんか。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間92分)

■日時: 4月30日 (火) 10:00~12:00頃  
 ■会場: コープ自然派奈良 活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円
- ※子ども=中学生以下
- 定員: 20名
- 主催: 理事会 (つながる)
- イベントID: 16244219
- 託児: あり。1才未満の同伴: 可・子どもの同伴: 不可
- 持ち物: 筆記用具
- 申し込み開始日: 2/26 (月) 12:00より先着順
- ※メールは同日午前0:00より
- 申込メ切: 4/23 (火) ※定員に達し次第、受付終了。

