

# まほろば元気通信

2023  
Vol.49  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1225 2024.2.19

<b>注文専用ダイヤル</b> フリーダイヤル <b>0120-408-154</b> 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321 受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10	<b>組合員サービスセンター</b> フリーダイヤル <b>0120-408-300</b> 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080 受付時間▶ ①~④8:30~20:00
--	--

## 今年も遺伝子組み換え(GM)ナタネ自生調査にご協力ください

コープ自然派は毎年GMナタネ自生調査全国活動に参加しています。食用油や飼料用に大量輸入されているGMナタネ(GMセイヨウナタネ)は、港から工場へ輸送中にこぼれ落ち自生し、知らないうちに雑草などと交雑して汚染が広がっています。全国の汚染状況を調査してその結果を公表し、行政や関係事業者に対して汚染を止める対策を求めています。市民による全国調査は2005年から継続して行っています。また、2019年には神戸港にてたくさんのGMナタネが見つかった事をきっかけに、製油会社から調査への協力を得ています。また過去には香川県の坂出港、大阪では堺、高槻、東大阪などでも発見されています。2020年には北海道と青森で初めてGMナタネが確認され、2021年は小麦に混ざっていた事が原因でナタネの荷揚げのない港での自生も確認されました。GMナタネ自生調査は、市民がGMに反対できる手段の一つです。反対の声を大きくしていくためにも、ぜひ近辺に咲くナタネの採取にご協力よろしくお願いします。

**採取方法**

- ①輸送トラックが往来するような幹線道路や沿道、隣接する駐車場や空き地などに自生しているセイヨウナタネ(茎や葉が白い粉を吹いたようなものが多く、葉が少し茎を抱く)やセイヨウカラシナ(葉にしっかりとしたギザギザがある、葉が茎を抱かない)の葉を採取する。素手でふれないよう、袋をかぶせて取る。ぱらぱらと咲いていることが多い(ぽつんと咲く、群生することもある)。
- ②採取日、採取した住所、目印(道路脇、空き地など)をジップロック等の袋に記載し、採取した葉を数枚入れて冷凍保存する。
- ③「GMナタネ自生調査」と封筒などに明記して配送スタッフに渡す。 締切:5/3(金)

◆この活動は皆さんからの支援により継続できています。組合員さんからのカンパ金により、検査キットを購入しています。

## ぐるぐるマーケット ~Think global, act local (地球規模で考え、足元から行動しよう)~

子ども達に残していく持続可能な社会へ。大量につくられ、大量に捨てられている現在の社会構造を変えていきたい。モノを大切に使い続けていく、みんなでシェアリングしあおう、そんな想いを少しでも形にしていきたい、活動室でもぐるぐるマーケットを開催します。お持ち込みは一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。レスキューは、何点でも!自然派のお茶&小さなおやつセット(¥100)も用意していますので、下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室にお気軽に遊びに来て下さい♪種の交換会や、刺し子刺繍体験もできます♪

■日時: 2月26日(月)、3月25日(月) 10:00~13:00


■会場: コープ自然派奈良 活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ※申込不要/時間内出入り自由

■主催: 理事会(うきうき活動室PJ) ■イベントID: 16234064

■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 家にある使わないもので次の方が気持ちよく使えるもの(合成洗剤/柔軟剤不使用の服・子ども用品、キッチン用品、雑貨、本など)があればお持ちください。お一人5点まで。無くてもOKです。

<b>◇自然派の野菜セット</b> <49号> 注文番号 334 1,080円(税込) ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、小松菜、チンゲンサイ、ぶなしめじ、レモン、ルッコラ、大根。	<b>◇谷農園の野菜セット</b> <49号> 注文番号021135 1,080円(税込) 長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを...
---	---


◇直近のやさい産地情報◇  
2月は暖冬が影響し、作物の多くが前倒しで出荷されています。そのため、小松菜、ほうれん草、大根、などが一部の産地について出荷量が減る可能性があります。沖縄や鹿児島からお届けしている、新じゃがいもは暖冬の影響で生育が良く多く出荷できる見込みですので、是非ご購入ください。  
【ミニパプリカ】... 少しずつ収穫できる状態のものが増えてきたのですが、一部中止  
【有機レタス】... 獣害のため一部中止



### 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

お問い合わせの前に  
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって  
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご  
質問」をご確認ください。



### キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ  
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘  
2月23日(金) 10:00-16:00 『soleilmarche』@奈良県葛城市北花内530-5

### お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。  
ご紹介特典の条件: フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

### 私のおすすめ商品

『冷凍ボイルあさり』  
忙しい時、冷凍のままさっとお鍋に入れて味を整えています。砂もなく、ぷりぷりしてとても美味!! (共済担当 田中教子)

### 配送スタッフ紹介

初めまして、配送担当の影林です。徐々に配達効率もよくなってきていますので皆さんにご迷惑おかけしないよう、元気に配達していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします!(1668コース 影林宏紀)


### 子ども笑顔基金プロジェクトへのポイント寄付にご協力をお願いします。

2024年度の子ども笑顔基金寄付先が「おてらおやつクラブ」さんに決まりました。寄付額は、3月末までのみなさんからの寄付額で決まります。ご協力よろしくお願いします。→寄付方法の詳細は今週配布の「ポイント交換BOOK」をごらんください。

**999717**  
すべてのポイントを寄付する

## 日本を100人の島に例えたら経済がわかった!



2023年12月15日に一度開催しました、「日本を100人の島に例えたら経済がわかった」を引き続き連続企画で開催します。(どちらか一方だけの参加も可能です)本来「経済」という言葉の語源は「経世済民」(けいせいさいみん)、つまり「世を治め民を救う」もので、お金もそのために発行されているものです。そんな仕組みをチームSpicaでは皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。まずはムギタローさんが作ったYoutubeの動画「20分でわかる経済の仕組み・日本を100人の島に例えたら」(下記QRコード)を前もってお家で見てください。きっと「なんだ?これ!」と思われるのではないのでしょうか。お金は何のためにあるのかを本当に奥深く語っている私は思っています。ぜひイベントに参加して、みんなで思ったこと、疑問などコープ自然派のお茶お菓子を楽しみ、動画を振り返りながら、ざっくばらんにしゃべりたいと思います。関連する動画もたくさんありますので、「100人の島」を起点として、それらへの展開も考えながら連続企画とさせていただきます。ムギタローさんの書籍もあります。(動画は書籍の主にChapter1のみの内容です)「東大生が日本を100人の島に例えたら 面白いほど経済がわかった!」(サンクチュアリ出版) 単行本 - 2022/8/11 ムギタロー(著)、井上智洋(監修)、望月慎(監修)

■日時: ① 2月27日(火) 13:30~15:30  
② 3月27日(水) 10:00~12:00 【新センター利用キャンペーン】

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人200円 子ども50円 (一般) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
■定員: 15名 ■イベントID: ①16234192 ②16234193 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可  
■主催: 経世済民チームSpica ■申し込み開始日: 2/5(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より  
■申込め切: ① 2/26(月)、② 3/25(月) ※定員に達し次第、受付終了。

Youtubeの動画 >>>  
「20分でわかる経済の仕組み・日本を100人の島に例えたら」




## みんなでチャレンジ! 鎌倉ハムクラウン商会の手作りウインナー体験

みんなが大好きな自然派styleのポークウインナーやあらびきウインナーの生産者さん、鎌倉ハムクラウン商会の魚住さんをお迎えして手作りウインナー体験を行います。味付けしたお肉を腸に詰めるなどおうちではなかなかできない体験をしてみませんか。当日は生肉を練るなどの作業を他の参加者と共同で行いますのであらかじめご了承ください。また作ったウインナーは衛生上持ち帰りには適しませんのでその場で食べさせていただきます。

■日時: 3月2日(土) 10:00~12:30  
■会場: 生駒市南コミュニティセンター せせらぎ (生駒市小瀬町18番地)  
■講師: 鎌倉ハムクラウン商会 魚住治人さん

■参加費: (組合員) 大人500円 子ども400円 (一般) 大人600円 子ども500円 ※子ども=中学生以下 ■定員: 25名  
■主催: 理事会(商品) ■イベントID: 16234204 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: エプロン、お手拭き、食器ふき、台ふきん  
■申込め切: 2/26(月) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。







### ● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

**フリーダイヤル: 0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベントメ切の1週間前です

【2024年3月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、**田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。**お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

## みんなでわいわい♪カタログ見ながらおしゃべり&フルーツ・スイーツ試食会

加入歴の浅いビギナー組合員さんも、長いベテランさんも、カタログを見ながら、商品のことや自然派のこだわりなど、気になっていること聞いて話してみませんか?もっと自然派のことを知って活用できるよう、みんなでわいわい情報交換。スタッフおすすめ季節のフルーツ&スイーツをいろいろご用意してお待ちしています!自然派のファンがたくさん増えますように♪  
※申し込み多数の場合は、中南和地区の方を優先します。※同伴のお子様の試食は、保護者の分の取り分けでお願いします。

■日時: **3月5日(火) 10:00~12:00**

🚗【新センター利用キャンペーン】

■会場: **コープ自然派奈良 活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- 定員:15名 ■主催:中南和地区くらぶ準備会 ■イベントID: **16234174**
- 託児:あり。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具 ■申込メ切:2/27(火)※応募者多数の場合抽選。
- ※締め切り後、参加できない人にだけご連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

## 森の中を歩いてみよう!~心身を育む 自然の中での身体活動の可能性~

「食」は自然派の皆様、日常生活や身体運動はどうですか? ストレス、なんだか身体がだるい、出産で身体が変わった、頭痛、冷え性... 身体をナチュラルにしていくためには「食」だけでなく、「身体運動」も必須です。「森のようちえん」や「登山」に注目が集まるのはなぜか?子育てから健康の話まで、自由にのんびりお話ししながら、森の中を歩いてみませんか?歩く距離は2~5km参加者の皆さんが心地よく参加できるほど良い距離にしましょう!  
(雨天時は、子ども交流館でのお茶会になります。雨が止めば少し歩いてみましょう。)

■日時: **3月6日(水) 10:00~12:00**

■会場: **矢田山あそびの森(集合:子ども交流館)** (大和郡山市矢田町)

■講師: **妹尾 秀美さん**(一般社団法人kakeHashi 代表 / bakery+arinomamma arinomamma)

- 参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども200円 ※子ども=中学生以下
- 定員:7名 ■イベントID: **16234194** ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:tenten
- 持ち物:動きやすく暖かい服装、歩きやすい靴、(必要であれば水筒・昼食) \*乳児同伴の場合抱っこ紐での森歩きとなります。
- 申し込み開始日:2/5(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:2/29(木) ※定員に達し次第、受付終了。



メールで申込み

## LGBTQ ~多様な性を考える学習会~

LGBTQに限らず、性のあり方はさまざまです。なのに、マイノリティであることで差別やいじめを受けたり、生活が不便だったり、本当の自分を隠して苦しんでいる人たちがいます。あなたの家族や友人も、実は悩んでいる当事者かも知れません。自分も周囲の人も傷つけず、寄り添い、支援する立場でいるために、もっと情報を知りたい。直接お話を聞こうという企画です。

講師の定政輝さんは、ご自身が性別違和で悩み苦しんだ経験から、LGBTQ支援事業(株)RainbowCreateを立ち上げ、全国各地で人権講演や企業研修を行うほか、不登校や引きこもりの子どもたちの居場所づくりなど誰もが自分らしくいられるために日々奮闘。その熱い想いに、多くの方が勇気をもらっています。「みんな違ってみんないい」社会を一緒に考えていくために、いろんなお話をしましょう。

■日時: **3月9日(土) 10:00~12:00**

■会場: **BONCHI 3階会議室** (奈良市橋本町3-1)

■講師: **定政輝さん**

- 参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人750円 子ども200円 ※子ども=中学生以下 ■定員:30名
- イベントID: **16234206** ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(つながる) ■持ち物:筆記用具
- 申し込み開始日:2/12(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:3/1(金) ※定員に達し次第、受付終了。



メールで申込み

## New

## ニンゲンであることワタシであること アフリカで学んだ命の交換から

アフリカ大陸の東に位置するケニア。日本との時差は-6時間。季節は、乾季と雨季の2つで年中緑がたくさん茂っています。商業地である都心部には世界中の企業が集まっていますが、サバンナには数千種もの動物たちが生きている国です。この土地に住んでいる人たちは、どんな季節を感じてどんな風に生活しているのでしょうか。東アフリカ渡航歴を持ち、アフリカ製品輸入会社に勤務経験のあるナビゲーターが、アフリカのあれこれをご紹介します。さらにケニアの女性と子どもを守るプロジェクト、NPOサイディアフラハさんのご協力のもと、遠い国ケニアの子どもたちとZOOMを使ってオンライン交流をします。楽しみながら、世界への関心や視野を広げ、異文化への理解を深めませんか?



■日時: **3月10日(日) 14:00~16:00**

■会場: **平群町総合文化センター 2階 研究室1A・1B** (生駒郡平群町吉新3-1-34)

■講師: **新本友(にいもと ゆう)さん**

【講師プロフィール】 社会教育士。東京都にて社会教育指導員と小学校時間講師として勤務中。文化の交換を通し、互いの世界観や人の輪を広げるため、ケニアの子どもと日本の子どもとの交流活動等を行っています。奈良県公立中学校にて保健体育教諭および学級担任として勤務していました。第2の故郷としてこよなく愛する奈良での定期的なイベントも継続しています。Instagram:terra.co.ya(テラコヤ)

- 参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- 定員:53名 ■イベントID: **16234225** ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■共催:civic / カラフル
- 申し込み開始日:2/26(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■当日参加OK



メールで申込み

## 会場&WEB わたしもできる?組合員活動ってなんだろう?

■日時: **3月14日(木) 10:00~12:00** (オンライン参加は11:30まで)

■会場: **コープ自然派奈良 会議室 & オンライン** (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)

■主催:ビジョン推進会議 ■イベントID: **16234205** ■申込メ切:3/8(金) ※オンラインの方はメールでお申込みください。



メールで申込み

## 「君の根は。大地再生にいとむ人びと~To Which We Belong」 オンライン上映会

(2021年アメリカ/上映時間89分)

■日時: **3月20日(水・祝) 10:00~17:00**の間で視聴可能

■場所: **オンライン(zoom)開催** (17時には上映が終了します)

■イベントID: **16234218** ■主催:遺伝子組み換え食品ストップネット ■申込メ切:3/13(水) ※メールでお申込みください。



メールで申込み

## New

## カッティングボードを使ってオシャレに盛りつけてみよう

温もりのある木に囲まれた空間で自然派の野菜を簡単に調理してカッティングボードに盛りつけてcafé風にしませんか? ※お車でお越しの場合、駐車場は会場に隣接した手前側になります。会場を通り過ぎないでください。

■日時: **4月24日(水) 10:30~12:00** ■講師: **ゆーりーさん**

■会場: **徳矢住建カルチャースペース 陽だまりの家** (奈良県奈良市法蓮町465-1)

- 参加費:(組合員)大人550円 子ども50円 (一般)大人800円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 子どもは保険代のみ。試食は保護者から取り分け
- 定員:10名 ■主催:遊ゆうさーくる ■イベントID: **16244218** ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
- 持ち物:エプロン、マスク、三角巾、メモ帳、手拭きタオル
- 申し込み開始日:2/26(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:4/17(水) ※定員に達し次第、受付終了。



メールで申込み

## New

## 自然派シネマなら『ガザ 素顔の日常』上映会

イスラエル軍とイスラム組織ハマスの戦闘が長期化しています。深刻な人道危機が続くパレスチナのガザ地区の人びと。報道を目にして、胸を痛めている方も多いと思います。日本に住む私たちがができることは何かあるのでしょうか?ガザって戦争のイメージが強いけれど、本当は綺麗な海があって花が咲いて、陽気な人びとの歌や笑顔にあふれていて...絶望の中でもたくましく生きている人たちのドキュメンタリー映画です。紛争下に生きる人びとの日常に目を向け、一緒に考えませんか。上映後は、自然派のおやつを食べながら、感想をシェアしましょう。(上映時間92分)



■日時: **4月30日(火) 10:00~12:00頃**

■会場: **コープ自然派奈良 活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員:20名
- 主催:理事会(つながる) ■イベントID: **16244219** ■託児:あり。1才未満の同伴:可・子どもの同伴:不可
- 持ち物:筆記用具 ■申し込み開始日:2/26(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込メ切:4/23(火) ※定員に達し次第、受付終了。



映画の予告



メールで申込み