

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1220 2024.1.15

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶月10:00～21:00 火～金8:00～21:00 土8:00～10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶月～金 8:30～20:00



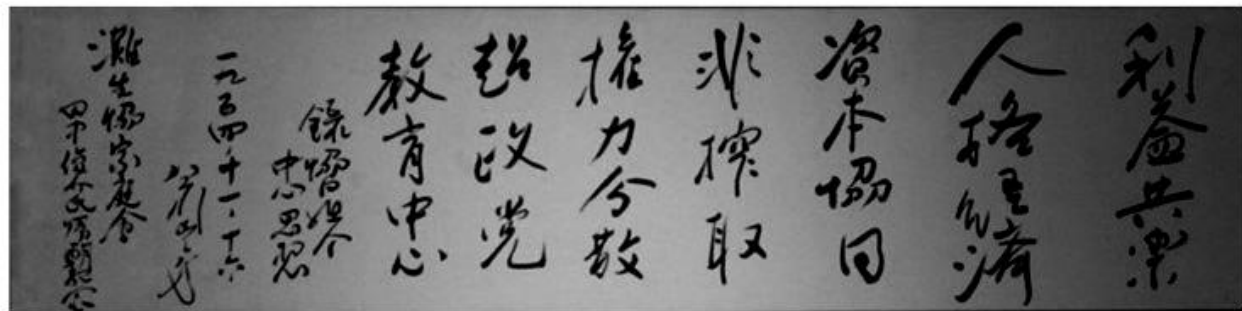
報告 4

賀川豊彦記念館②

2023年8月17～18日、理事研修として板野セットセンター、鳴門市賀川豊彦記念館、鳴門市ドイツ館、太子屋(豆腐)、マストミ(まぐろ)、幸崎けやき堂(餅)を訪問しました。全12回に分けて報告します。

賀川豊彦の生涯に触れ、直筆の板書や手紙を見学し、計り知れないくらい大きな感動を感じました。自らの境遇や体調が恵まれない状況にあっても、貧しく生活が困難な人々のためにわが身を捧げる、ベストセラーになった著書の印税があつたにもかかわらず自らの生活が困窮するほど人のために尽くすなど、自らの地位や名声を必要としないその姿はまさに「友愛・互助・平和」の精神そのものであり、この精神は生活協同組合の考え方にも通じるところがあると思いました。

また、賀川が取り組んだ農業運動で設立された日本農業組合の創立宣言には「農は国の基であり、農民は国の宝である」と記されており、これはコープ自然派が取り組んでいる「国産オーガニック」の方針に、スラムでの救済活動は「子ども笑顔基金」に通じるところがあり、現在のコープ自然派の取り組みも賀川を精神を受け継いでいるのだと思いました。記念館に、「協同組合の中心思想」を表現した書がありました。活動をするうえで、忘れたくないことだと思いました。



- 【利益共楽】生活を向上させる利益を分かち合い、ともに豊かになろうとする。
- 【人格経済】お金持ちが支配する社会ではなく、人間を尊重した経済社会へ。
- 【資本協同】労働で得たお金を出資し合い、生活を豊かにする資本として活かす。
- 【非搾取】みんなが自由と平等で利益を分かち合う、共存同栄の社会をつくる。
- 【権力分散】全ての人が人間としての権利を保障され、自立して行動する。
- 【超政党】特定な政党にかたよらず、生活者や消費者の立場で考え主張する。
- 【教育中心】豊かな生活には、一人ひとりの教養とそれを高めるための教育が重要。

◇自然派の野菜セット

<44号> 注文番号 **334** 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、紫からし菜、ぶなしめじ、にんじん、じゃがいも、チンゲンサイ、小松菜。



◇谷農園の野菜セット

<44号> 注文番号**021135**
1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを…



◇直近のやさい産地情報◇

- 【あまっ有機みかん】…酷暑による干ばつの影響で全体的に小玉傾向ですが、甘さ十分です
- 【じゃがいも】…芽取りを行っていますが、小さな芽まで取ると傷がつくので一部残っています
- 【有機ブロッコリー】…一部産地で生育遅れが発生しており、一部中止
- 【有機キャベツ】…産地で虫害が発生しており、収量が減少しているため、一部中止
- 【春菊】…各産地からめいいっぱい納品してもらっているのですが、一部中止



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっています。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

／キッチンカー出店情報／

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

1月27日(土)10:00-15:00

『いこまマルシェ』@グリーンヒルいこま



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!



私のおすすめ商品

『自然派Style信州生みそ』

自然派のお味噌はまだまだすべて使ったことあるわけはありませんが、この味噌すっごくおいしかったです。きめの細かい味噌なのでお汁に入れてもすっと溶けてなじみし、味が優しくておいしいです。毎日のお味噌汁が美味しいと幸せです。
(職員 阪口公実子)



報告 5

鳴門市ドイツ館①

2023年8月17～18日、理事研修として板野セットセンター、鳴門市賀川豊彦記念館、鳴門市ドイツ館、太子屋(豆腐)、マストミ(まぐろ)、幸崎けやき堂(餅)を訪問しました。全12回に分けて報告します。

賀川豊彦記念館の隣に、鳴門市ドイツ館があります。第1次世界大戦で、ドイツの租借地の青島を攻撃した日本に敗れたドイツ兵士約5000人が戦争俘虜となり、日本の各地の収容所に送られました。俘虜とは捕虜と同じ意味です。坂東俘虜収容所は、1917年から1920年までの3年間、現在の鳴門市大麻町坂東に置かれた収容所で、所長の松江豊喜壽大佐の博愛の精神に基づく方針のもと、自由な気風あふれる収容所経営がなされたそうです。鳴門市ドイツ館は、坂東俘虜収容所で過ごしたドイツ兵たちの活動の様子や、地域の人々との交流の様子を展示した史料館です。

57,000㎡の広い敷地の坂東俘虜収容所では、捕虜となったドイツ人約5,000人のうち約1,000人が過ごしました。有刺鉄線のついた壁で囲まれたものでしたが、その壁は外からの侵入者をも防ぐもので兵士たちは安心して暮らすことが出来たようです。

この収容所では所長の松江豊寿の計らいで、国際条約のハーグ陸戦条約に基づき人道的に対応し、文化・スポーツ活動が盛んでした。施設の中には、製パン所や商店、郵便局、亡くなった戦友のための慰霊碑など約120の施設を捕虜自らが建築しました。施設の中には講堂もあり、捕虜自身の企画・運営による講演会・演劇・演奏会が頻繁にありました。1918年にはベートーヴェンの交響曲第九番をアジアで初めて全楽章演奏しました。



連合商品委員会から



【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 【フライパンで小さいわし竜田揚げ:200g】がとても美味しかったので、企画頻度を増やしてほしい。

A. ご要望ありがとうございます。企画回について検討させていただきます。

Q. 35号に掲載のお米を食べるスティック(米粉50%使用)について、小麦粉に「国産」表示がないので、国産なら国産と書いてほしい、ポストイの中にも国内製造のものもあるのでわかりやすくしてほしい。

A. メーカーの方針もあるのですが、小麦粉については国の例示もあり、「小麦粉(小麦(国産))」ではなく、「小麦粉(国内製造)」としています。子会社であるコープブレッドファームの商品については、変更できる場合は変更するようすすめてまいります。外部のメーカーの場合は変更が難しいケースもありますが、パンについては、ポストイで採用している小麦はすべて国産であることを商品仕様書上で確認しておりますので、オーガニックを除き外国産を使用している商品はありません。

イベント情報

ホームページから簡単にお申込みができます。



●イベントのお申込み方法
＜24時間受付＞ mail：**eventnara@shizenha.co.jp**
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
＜月～金8:30～20:00＞
フリーダイヤル：**0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。
【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。
①イベントID
②参加者氏名
③組合員コード
④参加人数
⑤連絡先
⑥託児（名前・年齢・性別）

イベントの受付は〆切日の17:00までです **託児の〆切はイベント〆切の1週間前です**

 **【2024年3月まで新センター利用キャンペーン】**公共交通機関でお越しの場合は、**田原本駅からのタクシー代の一部**として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

こんにちは！
憲法連絡会です

憲法や平和や民主主義って、大切だけど難しいイメージ！そこでコープ自然派奈良・京都・おおさか・兵庫・しこくの5生協が集まって、憲法連絡会という情報交換の場をつくりました。メンバーは現在7名。そこで話し合ったトピックスを不定期でお伝えします♪

Vol.7 今回のテーマは **Social Book Cafe ハチドリ舎**

2023年8月19日、広島市にあるSocial Book Cafeハチドリ舎を訪問。店主安彦恵里香さんの言葉をご紹介します。生協の活動にも使えるヒントがいっぱいです。

ハチドリ舎は「まじめな話をしても浮かない」場所	「私は、私にできることをしているだけ」という『ハチドリ』のひとしずく』の物語が店名の由来	どうしたら不条理に命や権利を奪われる人を減らせるのか
知ることによって人は優しくなれる。知ることが大切	企画には「問い」が必要	参加者が少なくても、やり続けることに意味があると思えば、やる
イベントは対話中心で。上から目線にならず、多様な考えを尊重する	正しさは怖れる必要がある	社会の責任、構造の問題を本人の問題に矮小化しない
不安や恐怖じゃないところからスタートしたい	原因となる悪がいるわけじゃない	「自分を犠牲にしない」それが、活動を長く続けるコツ

参考:憲法第97条 この憲法が日本国民に保障する基本的人権は、人類の多年にわたる自由獲得の努力の成果であつて、これらの権利は、過去幾多の試練に堪へ、現在及び将来の国民に対し、侵すことのできない永久の権利として信託されたものである。

報告

組合員アンケート企画第二弾「電磁波について」～電磁波ってどんなもの？～

電磁波測定士の秋田さんが、電磁波とは？、電場と磁場の違いや発生メカニズムなど基本的なことから分かりやすくお話し下さいました。電場は、コンセントに電源プラグを差し込むと発生しますが、アース配線をする事で下げることができそうです。海外のコンセントは3穴式のコンセントが主流でアースが標準装備されているのですが、日本の2穴式コンセントではアースが無いため電場の逃げ道がなく、スウェーデンなど海外にはある電磁波の安全基準値を上回ってしまっているご家庭がほとんどで、恐らくご自身でも気が付いていない帯電障がいの方も多いのでは？とのこと。
会場の田原本センター活動室には、3穴式のコンセントがありますので、実際にアース配線をする前後の電場の数値を見せていただけました。



また、携帯電話や高周波との付き合い方もお話し下さいました。「私たちが直面している問題は、携帯電話の使用を禁止するかどうかではなく、いかに安全に使用していくかということではないでしょうか。」というお言葉が印象的でした。質問タイムでは、たくさんの質問が出まして、終了時刻を大幅に超えてしまい申し訳ございませんでした。終了後には、活動室内を簡単に測定していただき、冷蔵庫のアース配線までして下さいました！
秋田さんは、電磁波のことは完全に避けることは不可能ですし、恐らく今後も増え続ける一方な社会なのでバランスが大切と話されました。参加者の方のアンケートでも事例も多く具体的な対策や生活に応じた対策をたくさん聞けて良かった。と好評でした。
【報告者：杉山】



■開催日:2023年7月13日
■場 所:コープ自然派奈良 活動室
■主 催:理事会みらい

・組合員活動コラム・
スマイル

♪メンバー募集中♪
各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

スマイルは、郡山の家庭教育学級の有志が集まってできたチームワーク抜群のグループです。「明るく楽しく美味しく!」をモットーに活動しており、組合員の皆さんに気軽に参加してもらえるイベントを開催しています。

＜今までに開催したイベント＞
☆自力整体を体験してみませんか？
☆自然派の食材によるピザ作り
☆自然派イチオシのお米と、ご飯のお供の食べ比べ
☆京山城屋さんの七味作り体験 など

今後も様々なイベントを通じて、皆さんにコープ自然派の魅力をお伝えすると共に、私達スマイルのメンバーが心から楽しめる活動を目指していきたいと思います。

報告

大和ひみこ米の田んぼの生き物調査

■開催日:2023年7月8日
■場 所:南檜垣営農組合田んぼ
■主 催:理事会ふうど



少し雨を心配しましたがちょうどよい曇り空で、親子34名と生き物調査を行いました。まずは注意事項で、ピンク色のジャンボタニシの卵は素手で触らないなど農家さんのお話を聞いたら、早速、調査開始。6月にみんなで田植えをした大和ひみこ米の田んぼの中や、そのまわりのあぜや水路も探して、いろんな生き物を発見できました。トトロの田んぼに裸足ではいり夢中で生き物探したり、昆虫ケースに捕まえたカエルは何カエルかな大きいねえと見せてくれたり、大人も子どもも時間いっぱい生き物探し。
その後はみんなでどんな生き物を見つけたか、図鑑やグーグルを使って名前を調べて発表タイム。どんな生き物がいたか表にしてみると、水路にはヌマガエルやアメンボ、ヘビ、カワニナなど、あぜにはアマガエル、ヌマガエル、ショウリョウバッタなど、田んぼにはジャンボタニシ、アマガエル、ヌマガエル、ウシガエル、カブトエビ、ゲンゴロウ、カイエビ、ユスリカ幼虫などなど!たくさんの生き物がいて、多様な生物がいる豊かな生態系であることが田んぼのお米の成長にもつながると、実感できました。生き物の調査から、食卓に並ぶ物の背景も感じられる田んぼイベントでした。 【報告者：重村 とみ】



プレママ大歓迎!子育てママの座談会

日々の子育てを頑張っているママ達で子育て、生活や食に関する「こんな時どうしてる!？」を、おしゃべりしながらアイデアをシェアしてみませんか?子育ての悩みはママ同士だから分かり合えるはず!気軽に話して、今日もまた楽しく、笑顔で子育てしませんか?

■日 時:1月25日(木) 10:00～12:00
■会 場:大和郡山市中央公民館(三の丸会館)
■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一 般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下保険代のみ
■定 員:10名 ■託 児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■主催:daisy ■イベントID: 16234091
■申し込み開始日:12/25(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切:1/19(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

WEB&会場 きのこのなぞを追え!どうやってきのこはできるのか

きのこ狩りで想像するのは山で育つきのこですが、栽培となると様々。木に菌を打ち込んで屋外で育てているのか、屋内で日の光を浴びずに栽培しているのか、きのこによって栽培の様子も違うようなので、カタログに掲載されているきのこたちのお話をきいて、ちょっときのこに詳しくなってみませんか?今回、きのこに興味をもったのは、カタログと一緒に配布されるポスティ掲載商品検査結果で、まいたけ(長野産)のセシウム137の数値が気になるというお話から。検査結果が公開されているお話もちょうびりしてもらいます。

■日 時:2024年1月25日(木) 10:00～12:00  **【新センター利用キャンペーン】**
■会 場:コープ自然派奈良 活動室&オンライン (磯城郡田原本町西竹田33-1)
■講 師:株式会社 コープ有機

■参加費:(組合員)大人100円 子ども50円 (一 般)大人200円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■定 員:会場20名 オンライン20名 ■主催:理事会(みらい) ■イベントID: 16234065
■託 児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具
■申し込み開始日:12/4(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込〆切:1/18(木)※定員に達し次第、受付終了。オンライン参加の場合はメールでお申込みください。



メールで申込み

まほろば元気通信 第1220-1号 [発行]生活協同組合コープ自然派奈良事務局 [編集・制作]コープ自然派奈良ビジョン広報