

まほろば元気通信

2023
vol.38/39
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1215 2023.12.4

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

38号/39号同時配布しています

38号の商品お届けは、12/18(月)~12/22(金) ←クリスマスのお買い物はこちら!
39号の商品お届けは、12/25(月)~12/29(金)です。←年末のお買い物はこちら!
注文書は12/11(月)~12/15(金)に同時回収しますので、お気をつけください。



報告 |

板野セットセンター①

2023年8月17~18日、理事研修として板野セットセンター、鳴門市賀川豊彦記念館、鳴門市ドイツ館、太子屋(豆腐)、マストミ(まぐろ)、幸崎けやき堂(餅)を訪問しました。全12回に分けて報告します。

板野センターでは主に常温商品(2391アイテム)のピッキングと、カタログの帳合(週に10万部)を行っています。周囲は田園風景が広がるのどかな立地で、隣の敷地には社会福祉法人「ともに」の施設が建てられる予定です。

ピッキングは、デジタルピッキングシステムのラインのメーカーを変えたことにより、作業効率が大幅に改善されたそうです。従来の物では考えられないスピードで処理出来るようになり、終了時間も早くなったそう。よく出る商品はコンベヤー方式で、頻度の低い商品(書籍など)はカート方式でと、商品の特性に応じてピッキング方法を変えています。ミスをできるだけ少なくするシステムで、誰でもできるように、わかりやすく、さらにスピードアップを叶えているのがすごいです。

見学時に、ガゼット袋の口をしぼってシールを貼る作業を体験しましたが、もたもたしていたらオリコン(箱)がコンベヤーで流れていってしまいました…。スタッフさんたちの作業する様子は流れるような踊るような手捌きで、次々と商品がセットされていき驚きました。板野センターでは1日約4万点の商品を出荷しているそうです。常温商品もガゼット袋に入れられるようになり、ゴミを増やすと批判的な意見もありますが、その導入により1つのオリコンに最大4人分の商品を詰められるようになり、導入前と比べるとトラックの積載量が格段に増えたことでCO2排出抑制に貢献しています。



自然派農業お手伝い隊 お手伝い報告5

自然派農業お手伝い隊は、人手が足りずお困りの農家さんのお手伝いに行き、お金ではなく農産物等のちよっぴりプレゼントをいただくという取り組みです。お手伝いの様子を報告します。

南檜垣営農組合 味間芋(里芋)収穫お手伝い募集中

日時:12月~2月までの毎週土日(年末年始とイベント開催時は除く)9:00~12:00
(12/2、3、9、10、16、17、23、24、1/14、20、21、27、28)
場所:天理市檜垣町94 三十八社の南側 ※駐車場あり
持ち物:暖かい服装、軍手、(ゴム手袋)、お茶、タオル、長靴、着替えなど
募集人数:各日2~3名 お礼の品:里芋
内容:奈良の産直米「大和ひこ米」の生産者、南檜垣営農組合の味間芋(里芋)収穫のお手伝いです。雨の日と雪の日では中止になります。参加希望の方は、まずは右記QRコードからご登録ください。

空いている時間を利用して、農業お手伝いをしてみませんか?
「自然派農業お手伝い隊」に登録したい方は、QRコードより登録をお願いします。農家さんからの依頼が入り次第、メールで依頼内容を送信します。



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃~14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃~12時頃@旬の里まみが丘
12月16日(土)・17日(日) 9:30~15:00『ポケットマルシェ』
@奈良県コンベンションセンター天平広場

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

お友だち、ご近所お誘い
あわせのうえ、
是非ご参加ください♡



配送スタッフ紹介

こんにちは、稲本です!ぷらす便ということでお会いできない組合員の皆様が多いですが今後も安全に丁寧に配達していきます。よろしくお祈りします!(ぷらす便 稲本都枝)

私のおすすめ商品

『カフェインレスよつ葉カフェオレ』
コーヒーが苦手な自分でもおいしく飲んでます!後味もさっぱりで口に残らないのでおすすめです。
(拡大事務 乾友紀)



子ども笑顔基金プロジェクト 報告25



朝焼きパンの寄付報告5

コープ自然派奈良に併設されたパン工房で発生する朝焼きパンのロス寄付する取り組み、10月は4回お渡しすることができました。

第19回お渡し 10/5 田原本ニコニコ食堂に20個
第20回お渡し 10/12天理ニコニコ食堂に36個&さつまいも
第21回お渡し 10/24天理ニコニコ食堂に25個
第22回お渡し 10/26田原本ニコニコ食堂に33個

以前、農業お手伝い隊がお手伝いに行かせていただいたご縁のある香芝市のモンキーFarmLabさんからさつまいもの寄付をいただき、天理ニコニコ食堂さんにお渡しすることができました。

天理ニコニコ食堂さんのコメント

「サンドイッチ弁当にして配ったり、今回はフードパントリーを利用されている経済的に厳しいご家庭などに配布させていただきました。皆さん、ふわふわのパンとっても喜んでおられました!ありがとうございます。」



このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイント寄付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をお願いします。

寄付ポイント数(奈良) 132,424(11/23現在)

※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。累計寄付604,329ポイント-使用済471,905ポイント。

寄付の方法

- ①すべてのポイントを寄付: 注文番号 **999717**
- ②100ポイント単位で寄付: 注文番号 **999724**
(例) 注文数量「5」→500ポイントを寄付となります
- ③現金チャージで寄付: 注文番号 **999816**
(例) 注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①すべてのポイントを寄付「999717」、③現金チャージで寄付「999816」は自動注文登録をすることで定期的に寄付していただくことが可能です。

◇自然派の野菜セット

<38号> 注文番号380 1,080円(税込)
<39号> 注文番号334

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、ルッコラ、紫大根または紅くるり大根、小松菜、さつまいも、わさび菜、ブナシメジ。



◇谷農園の野菜セット

<38号> <39号>
注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを...



◇直近のやさい産地情報◇

【あまっこ有機みかん】...今年の酷暑による干ばつの影響で全体的に小玉傾向です。
【有機ミニトマト】...次の産地での収穫が始まったのですが、また収量が安定しないため一部中止【パプリカ】...産地からはめいっばい出荷してもらっていますが、受注数に足りず一部中止
【有機赤たまねぎ】...産地での品質不良が原因で納品が滞って、全量中止
【じゃがいも】...過去には例がないほど芽が出るのが早いです。適宜取り除いてください。



イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★ 3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。
 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
 ① イベントID
 ② 参加者氏名
 ③ 組合員コード
 ④ 参加人数
 ⑤ 連絡先
 ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです 託児のメ切はイベントメ切の1週間前です

【2024年3月まで新センター利用キャンペーン】 公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

日本を100人の島に例えたら経済がわかった!

皆さんは「経済」という言葉にどんなイメージをお持ちでしょう? 経済=お金もうけ、と連想される事が多いかと思えます。けれど本来「経済」という言葉の語源は「経世済民」(けいせいさいみん)、つまり「世を治め民を救う」ものなのです。お金もそのために発行されています。そんな仕組みをチームSpicaでは皆さんと一緒に考えていきたいと思います。まずはムギタローさんが作ったYoutubeの動画「20分でわかる経済の仕組み・日本を100人の島に例えたら」(QRコード参照)を前もってお家で見て下さい。きっと「なんだ?これ!」と思われるのでは? そう思った方はぜひイベントに参加してみてください。みんなでまた見ながら 思ったこと、疑問などコープ自然派のお茶お菓子を楽しみながら ざっくばらんにおしゃべりしたいと思えます。

動画を見られない方は書籍もあります。(動画は書籍の主にChapter1のみの内容です)
 「東大生が日本を100人の島に例えたら 面白いほど経済がわかった!」(サンクチュアリ出版)
 単行本 - 2022/8/11 ムギタロー (著), 井上智洋 (監修), 望月慎 (監修)



動画はこちら



メールで申込み

■日時: 12月15日(金) 10:00～12:00 **【新センター利用キャンペーン】**

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員:15名 ■主催:経世済民チームSpica ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■イベントID: 16234066
 ■申し込み開始日:12/4(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:12/12(火)※定員に達し次第、受付終了

にんじんキャラバン♪熊本のにんじん生産者 今村さんがやってくる!

にんじんの生産者さんに会えるイベントです。熊本からにんじんの生産者のお一人、今西さんがご自身のにんじんと共に奈良に来てくださいます。畑のこと、生産現場のこと、美味しいにんじんの秘密などをお聞きして、みんなでにんじんを味わいましょう。生産者さんならではの美味しい食べ方もお聞きします♪



メールで申込み

■日時: 12月20日(水) 10:30～13:00 **【新センター利用キャンペーン】**

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: 今村剛喜さん

プロフィール: 熊本県山都町出身の有機農家さん。有機農業サポートセンター出身で夏秋トマト、冬作ニンジンの農家さんです。現在就農13年目(有機JAS認証取得11年目)。BLOF理論に基づき自然の恵みを生かした土づくりで、栄養価の高いおいしい野菜を育てていらっしゃいます。組合員さんの「おいしかった」の一言が原動力。害獣の被害にあった時でも「5%ほどは食べてくれてありがとう」という気持ちになるという優しい農家さん。

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員:20名 ■主催:理事会(ふうど) ■イベントID: 16234049
 ■託児:あり。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:エプロン、三角巾、布巾2～3枚、筆記用具
 ■申込メ切:12/13(水)※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

大和野菜「味間いも」を収穫しよう♪

里芋ってどんな風にできるか知っていますか?大きな親芋のまわりに小芋がたくさんくっついているのです。奈良の在来種「味間芋」は、白くてきめが細かく、ねっとりしたとっても美味しい里芋です。泥んこの中からシャベルで「よいしょ!」と掘り出しましょう。自分で掘ったお芋の味は格別ですよ♪大人だけのグループも、お一人さまもお気軽にご参加ください。※大人は里芋一袋のお土産つきです。



メールで申込み

■日時: 2024年1月13日(土) 10:30～12:30

■会場: 南檜垣営農組合の畑(天理市) ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします。

■講師: 南檜垣営農組合

■参加費:(組合員)大人350円 子ども100円 (一般共) ※子ども=中学生以下
 ■定員:20組50名程度 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■イベントID: 16234033 ■主催:理事会(ふうど)
 ■服装:軍手、お茶、大きいシャベル(あれば)、持ち帰り用の袋、レジャーシート 服装:汚れてもよい服、長靴
 ■申込メ切:1/7(日)※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



WEB&会場 きのこのなぞを追え!どうやってきのこはできるのか



きのこ狩りで想像するのは山で育つきのこですが、栽培となると様々。木に菌を打ち込んで屋外で育てているのか、屋内で日の光を浴びずに栽培しているのか、きのこによって栽培の様子も違うようなので、カタログに掲載されているきのこたちのお話をきいて、ちょっときのこに詳しくなってみませんか?今回、きのこに興味をもったのは、カタログと一緒に配布されるポストイ掲載商品検査結果で、まいたけ(長野産)のセシウム137の数値が気になるというお話から。検査結果が公開されているお話もちよっぴりしてもらいます。

■日時: 2024年1月25日(木) 10:00～12:00 **【新センター利用キャンペーン】**
 ■会場: コープ自然派奈良 活動室&オンライン (磯城郡田原本町西竹田33-1)
 ■講師: 株式会社 コープ有機



メールで申込み

■参加費:(組合員)大人100円 子ども50円 (一般)大人200円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員:会場20名 オンライン20名 ■主催:理事会(みらい) ■イベントID: 16234065
 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具
 ■申し込み開始日:12/4(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:1/18(木)※定員に達し次第、受付終了
 オンライン参加の場合はメールでお申込みください。

ぐるぐるマーケット ～Think global, act local(地球規模で考え、足元から行動しよう)～

子ども達に残していける持続可能な社会へ。大量につくられ、大量に捨てられている現在の社会構造を変えていきたい。モノを大切に使い続けていく、みんなでシェアリングしあおう、そんな想いを少しでも形にしていきたく、活動室でもぐるぐるマーケットを開催します。お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。レスキューは、何点でも!自然派のお茶&小さなおやつセット(¥100)も用意していますので、下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室にお気軽に遊びに来て下さい♪

※申込不要/時間内出入り自由

■日時: 2024年1月29日(月)、2月26日(月)、3月25日(月) 10:00～13:00
 ■会場: コープ自然派奈良 活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) **【新センター利用キャンペーン】**

■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:理事会(うきうき活動室PJ) ■イベントID: 16234064
 ■持ち物:家にある使わないもので次の方が気持ちよく使えるもの(合成洗剤/柔軟剤不使用の服・子ども用品、キッチン用品、雑貨、本など)があればお持ちください。お一人5点まで。無くてもOKです。 ■申込不要/時間内出入り自由

New

WEB 第9回生産者消費者討論会



「私たちのみどり戦略実現への行動～未来の子どもたちのために～」

産直をめぐるさまざまな課題について、つくる人(生産者)と食べる人(組合員)がともに考え、意見を交わして、より良い産直を目指す生産者消費者討論会。コープ自然派の各産地では農水省の掲げる「みどりの食料システム戦略」を牽引する取り組みがすすんでいます。この取り組みをさらに進めるために、各地域で何が必要なのか?何ができるのか?を話し合います。基調講演では印鑰智哉さん(日本の種子を守る会・事務局アドバイザー)を講師に迎え、急速に導入が進められている放射線育種やゲノム編集の問題を中心に、肥料・土・土壌菌の問題や気候変動の問題にも触れながら、“あるべき有機農業”をはばむ問題点について最新情報をお話いただけます。生産者と組合員がともに「誰もが有機農産物を食べることができる社会」を目指して、国産オーガニックを推進していきましょう。※会場定員の都合により、一般組合員参加は午前の部、オンライン参加のみとなります。ご了承ください。

■日時: 2024年1月30日(火) 10:30～12:40 ■会場: オンライン
 ■講師: 印鑰智哉氏(日本の種子を守る会・事務局アドバイザー)
 <プロフィール>アジア太平洋資料センター(PARC)、ブラジル社会経済分析研究所(IBASE) Greenpeace、オルター・トレード・ジャパン政策室室長を経て、現在はフリーの立場で世界の食と農の問題を追う。
 ■参加費:無料 ■定員:オンライン300名
 ■主催:アイチョイス×コープ自然派生産者消費者討論会実行委員会(連合産直委員会) ■イベントID: 16234063
 ■申込締切:1/17(水) ※メールでお申し込みください。



メールで申込み

連合商品委員会から **【連合商品委員会】**
 コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. カタログに塩分相当量を表示してほしい。(とくに病院にかかっている高齢者の方からのご要望)。
 A. ご意見ありがとうございます。現状、塩分表示を紙面掲載する仕組みがありません。申し訳ありませんが今後の課題とさせていただきます。

Q. よつ葉牛乳の1Lには飲みきれないので、500mlを取り扱ってほしい。
 A. ご要望として生産者にお伝え致します。

Q. 米あめが好きでよく使うので、自然派で開発してほしい。
 A. ご要望として承ります。