

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1216 2023.12.11

注文専用ダイヤル フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

声明 内閣総理大臣 岸田文雄 様

イスラエルとハマスの軍事衝突に際し 日本国政府に、即時停戦に向けての外交努力と人道支援を求めます

イスラエルとイスラム組織ハマスの軍事衝突により、イスラエルとパレスチナ自治区ガザ地区双方の民間人に大きな被害が発生しています。特にガザ地区では、難民キャンプや病院、学校も攻撃を受け、壊滅的な被害が広がっています。

日本国憲法前文には、「われらは、全世界の国民が、ひとしく恐怖と欠乏から免かれ、平和のうちに生存する権利を有することを確認する。」と書かれています。日本が、全世界の平和を希求する憲法を持ちながら、国連総会での「人道的休戦」を要求する決議案に「棄権」という姿勢を示したことに強い憤りと失望を感じます。

コープ自然派は、「平和とよりよい生活のために」を理念として活動している生活協同組合です。わたしたちは、ガザ地区の人々が、尊いいのちと大切な暮らしを奪われていることに対し、深い悲しみを覚えずにはいられません。これ以上の被害を生させないために、日本国政府に対し、即時停戦に向けての外交努力と人道支援の実施を求めます。

2023年12月1日
生活協同組合コープ自然派奈良 理事会

◎ 40号配送日にご注意ください

40号の商品お届けは、以下の日になります。
(月コース) 12月30日 (火コース) 12月30日 (水コース) 12月31日
(木コース) 12月28日 (金コース) 12月29日

木曜日コース、金曜日コースの方は39号商品と同日お届けになりますのでご注意ください。
※自動注文・まいど注文は2回分同時に届いてしまう可能性があります。 unnecessary場合は1回お休みの手続きをお願いします。
※年始(41号)のお届けまで最大13日期間が空きますので、40号で年始用商品のご注文もお忘れなく!



年末年始の配送について

◇ 自然派の野菜セット

40号の企画はお休みです **1,080円** (税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、水菜、下仁田ねぎ、生なめこ、里芋、ゆず、小松菜。



◇ 谷農園の野菜セット

<40号> **注文番号021135**
1,080円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを...



◇ 直近のやさい産地情報 ◇

12月は10月上旬ごろからの天候が良く、台風が来なかったため、白菜、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、大根など冬野菜が豊富に出てくる予定です。ぜひ、ご利用ください。また、玉ねぎに関しては、夏の北海道が高温だったため、腐りが多くなり収量がかなり少なくなっています。できる限りお届けできるように調達してまいります。一部不足する可能性があります。皆さんには大変ご迷惑をおかけしており、申し訳ございません。



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘
12月24(日) 10:00-15:00
『子育てハッピーフェスタ』@大原和服専門学園

お友だち、ご近所お誘い
あわせのうえ、是非ご参加ください!



配送スタッフ紹介

こんにちは、ぷらす便植田です!丁寧な配送を心がけてます♪お会いできるタイミングがなかなかありませんが今後ともよろしく願っています。(ぷらす便 植田圭子)

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!



募集 <組合員からのお知らせ>

木津川市のみなさん、「給食くらぶ」を作いませんか?

初めまして。組合員の谷口英子といます。木津川市に住んでいるけれど、コープ自然派奈良(・・・)の組合員のみなさん!木津川市の学校給食が気になりますか??

- 地産地消や添加物の少ない給食にして欲しいのだけど、実際どうなの?
- 正直言って、牛乳は食事に合わないと思うんだけどなー。
- 給食時間も短すぎるんじゃないの?

などなど...知りたいこと、もっとこうなって欲しいなどと思うこと、みんなで思いを出し合ってみませんか。あなたのご参加をお待ちしています(^o^)(谷口英子)

興味のある方は、下記までお問合せください。谷口さんから折り返しご連絡いたします。
コープ自然派奈良では、チームやくらぶという形で組合員が主体的に活動しています。一緒に活動しませんか?
サービスセンター: 0120-408-300 / メール: katsudounara@shizenha.co.jp

組合員活動コラム 防災カフェ

♪メンバー募集中♪

各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

備えてますか?
自分を守る。大切な人を守ることが出来ますか?
災害時の備えてその時がかわります。
自然派防災カフェではお茶を飲みながら気軽に防災について話したり情報交換できる場を作りたいと思います。防災意識を持ち定期的に考える事で防災意識を持ち続けていきましょう。メンバーも募集中です。

ポリ袋の回収をしています

回収できるものは2種類



① 内袋(ガゼット袋)



② 食材セットの外袋

詳しくはこちら

- ① お届け箱の中で、商品を梱包しているポリ袋 (シールがついている内袋)
- ② 食材セットの外袋(商品を包むポリ袋)

(出し方1) シールをはがす → → → (出し方2) 空箱に入れて出す
シールは必ずはがして(ちぎって)ください。空箱やカタログなどと一緒に出してください。



● イベントのお申込み方法
 <24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★ 3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
 <月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。
 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付は**メ切日の17:00までです** 託児の**メ切はイベントメ切の1週間前です**
 ▼お申込み時お伝えください。
 ① イベントID
 ② 参加者氏名
 ③ 組合員コード
 ④ 参加人数
 ⑤ 連絡先
 ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

🚗【2024年3月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

大和野菜「味間いも」を収穫しよう♪

里芋ってどんな風にできるか知っていますか?大きな親芋のまわりに小芋がたくさんくっついているのです。奈良の在来種「味間芋」は、白くてきめが細かく、ねっとりしたとっても美味しい里芋です。泥んこの中からシャベルで「よしよ!」と掘り出しましょう。自分で掘ったお芋の味は格別ですよ♪大人だけのグループも、お一人さまもお気軽にご参加ください。※大人は里芋一袋のお土産つきです。

■日時: **2024年1月13日(土) 10:30～12:30**
 ■会場: **南檜垣営農組合の畑(天理市)** ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします。
 ■講師: **南檜垣営農組合**

■参加費:(組合員)大人350円 子ども100円 (一般共) ※子ども=中学生以下
 ■定員:20組50名程度 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■イベントID: **16234033** ■主催:理事会(ふうど)
 ■服装:軍手、お茶、大きいシャベル(あれば)、持ち帰り用の袋、レジャーシート 服装:汚れてもよい服、長靴
 ■申込メ切:1/7(日)※応募者多数の場合抽選。 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み



New

天然素材のカゼ予防グッズを作ろう♪

コープ自然派のお菓子を楽しみながら、薬に頼らず天然素材で免疫アップ。自然療法士と一緒に緑茶抗菌スプレーなど作りましょう!!

※車でお越しの方へ:中央分離帯があるため、奈良駅方面から北上して来る方は24号線をそのまま京都に向かい、高架でUターン。奈良に戻る24号線に乗り、奈良方面への途中に駐車場入り口があります。

■日時: **2024年1月17日(水) 10:00～12:00**
 ■会場: **徳矢住建カルチャースペース 陽だまりの家** (奈良県奈良市法蓮町465-1)
 ■講師: **久保田浩子さん**

■参加費:(組合員)大人400円 子ども50円 (一般)大人600円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員:10名 ■主催:遊ゆうさーくる ■イベントID: **16234081** ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
 ■申し込み開始日:12/18(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込メ切:1/10(水)※定員に達し次第、受付終了。



メールで申込み

WEB&会場 きのこのなぞを追え!どうやってきのこはできるのか

きのこ狩りで想像するのは山で育つきのこですが、栽培となると様々。木に菌を打ち込んで屋外で育てているのか、屋内で日の光を浴びずに栽培しているのか、きのこによって栽培の様子も違うようなので、カタログに掲載されているきのこたちのお話をきいて、ちょっときのこに詳しくなってみませんか?今回、きのこに興味を持ったのは、カタログと一緒に配布されるポストイ掲載商品検査結果で、またたけ(長野産)のセシウム137の数値が気になるというお話から。検査結果が公開されているお話もちょっぴりしてもらいます。

■日時: **2024年1月25日(木) 10:00～12:00** 🚗【新センター利用キャンペーン】
 ■会場: **コープ自然派奈良 活動室&オンライン** (磯城郡田原本町西竹田33-1)
 ■講師: **株式会社 コープ有機**

■参加費:(組合員)大人100円 子ども50円 (一般)大人200円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員:会場20名 オンライン20名 ■主催:理事会(みらい) ■イベントID: **16234065**
 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具
 ■申し込み開始日:12/4(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込メ切:1/18(木)※定員に達し次第、受付終了。オンライン参加の場合はメールでお申込みください。



メールで申込み

ぐるぐるマーケット ～Think global, act local(地球規模で考え、足元から行動しよう)～

子ども達に残していける持続可能な社会へ。大量につくられ、大量に捨てられている現在の社会構造を変えていきたい。モノを大切に使い続けていく、みんなでシェアリングしあおう、そんな想いを少しでも形にしていきたい、活動室でもぐるぐるマーケットを開催します。お持ち込みはお一人5点まで。次の方が気持ちよくお使いいただける物、合成洗剤/柔軟剤不使用の服・本・雑貨・キッチン用品・子ども用品など。レスキューは、何点でも!自然派のお茶&小さなおやつセット(¥100)も用意していますので、下北山村の木材と漆喰の壁に囲まれた心地よい活動室にお気軽に遊びに来て下さい♪

※申込不要/時間内出入り自由

■日時: **2024年1月29日(月)、2月26日(月)、3月25日(月) 10:00～13:00**

■会場: **コープ自然派奈良 活動室**

■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
 ■主催:理事会(うさぎ活動室PJ) 🚗【新センター利用キャンペーン】
 ■イベントID: **16234064**
 ■持ち物:家にある使わないもので次の方が気持ちよく使えるもの(合成洗剤/柔軟剤不使用の服・子ども用品、キッチン用品、雑貨、本など)があればお持ちください。お一人5点まで。無くてもOKです。
 ■申込不要/時間内出入り自由 (磯城郡田原本町西竹田33-1)



WEB 第9回生産者消費者討論会

「私たちのみどり戦略実現への行動～未来の子どもたちのために～」

産直をめぐるさまざまな課題について、つくる人(生産者)と食べる人(組合員)がともに考え、意見を交わして、より良い産直を目指す生産者消費者討論会。コープ自然派の各産地では農水省の掲げる「みどりの食料システム戦略」を牽引する取り組みがすすんでいます。この取り組みをさらに進めるために、各地域で何が必要なのか?何ができるのか?を話し合います。基調講演では印鑰智哉さん(日本の種子を守る会・事務局アドバイザー)を講師に迎え、急速に導入が進められている放射線育種やゲノム編集の問題を中心に、肥料・土・土壌菌の問題や気候変動の問題にも触れながら、“あるべき有機農業”をはばむ問題点について最新情報をお話しいたします。生産者と組合員がともに「誰もが有機農産物を食べることができる社会」を目指して、国産オーガニックを推進していきましょう。 ※会場定員の都合により、一般組合員参加は午前の部、オンライン参加のみとなります。ご了承ください。

■日時: **2024年1月30日(火) 10:30～12:40** ■会場: **オンライン**
 ■講師: **印鑰 智哉 氏(日本の種子を守る会・事務局アドバイザー)**

<プロフィール>アジア太平洋資料センター(PARC)、ブラジル社会経済分析研究所(IBASE) Greenpeace、オルター・トレード・ジャパン政策室室長を経て、現在はフリーの立場で世界の食と農の問題を追う。
 ■参加費:無料 ■定員:オンライン300名
 ■主催:アイチョイス×コープ自然派生産者消費者討論会実行委員会(連合産直委員会) ■イベントID: **16234063**
 ■申込締切:1/17(水) ※メールでお申し込みください。



メールで申込み



報告 2 板野セットセンター②

2023年8月17～18日、理事研修として板野セットセンター、鳴門市賀川豊彦記念館、鳴門市ドイツ館、太子屋(豆腐)、マストミ(まぐろ)、幸崎けやき堂(餅)を訪問しました。全12回に分けて報告します。

板野センターでは、商品の仕分けだけでなく、カタログの帳合も行なっています。1時間に327部、約11秒に1部の速さ。見学時も納品書や請求書を印刷するために何台もの印刷機が稼働し続けていました。OCRや納品書、請求書など個人名が入っている書類は、人の手でセットしています。機械化するには何億円もかかるそうで、カタログ不要登録をしてオンライン注文をする組合員も増える中、新たな投資は難しい状況です。最近では、納品書の仕様形態が変わったことで作業効率があがったとき、そういう変更を前向きに進めていければと思います。

板野センターでは、オリコン(箱)洗浄も行っています。洗浄には社会福祉法人からの実習生を受け入れ、作業を行っています。1日に2,000～2,300ケースをきれいに洗浄し、ついたままのシールを剥がし、3日乾燥して使用されるとのこと。割れやすいピンに巻く緩衝材も手づくりしています。不要になった段ボールを型に合わせてカットし、切り目を入れる機械に通して作ります。どの作業場もスタッフさんが黙々と手を動かされていました。どれも手際の良さや根気が必要な内容で、たくさんの人が作業して組合員のところまで届けられていることを直に感じ、感謝の気持ちでいっぱいになりました。

