

まほろば元気通信

2023
Vol.34
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1211 2023.11.6

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

第5回理事会報告

■開催日:2023年10月6日(金) 10:00~15:25
■場 所:コープ自然派奈良会議室(田原本)

□承認・議決事項
①上関町「中間貯蔵施設」建設中止を求める署名配布の件 ②「たべきめ2023」通信掲載の件 ③2023年度コープ自然派事業連合増資の件 ④セキュリティー設備増設の件 ⑤員外利用約款承認の件 ⑥製造地表示に関する消費者意識調査(アンケート)通信掲載の件 以上6議案を承認しました。

□討議・報告事項
①9月度事業報告・総務報告 ②ビジョン取り組みについて ③ワーカーズ設立について ④第22回通常総代会について ⑤第23期総代募集について ⑥第7次中期計画策定について ⑦2023年度事業活動方針案の策定とスケジュールについて ⑧2023年度政策討論会開催について ⑨活動室プロジェクトについて ⑩子ども笑顔基金プロジェクトについて

□事業実績
・拡大実績 (9月度) 加入182名 脱退101名 (累計) 加入1,172名 脱退564名
・組合員数 (9月末) 18,115世帯(前年比107.0%)
・供給高実績(9月度) 183,660千円(前年比104.6%)(累計) 1,139,048千円(前年比105.5%)
・経常剰余金(9月度) ▲899,053千円(前年比▲119.2%)(累計) 4,315千円(前年比37.9%)

ビジョン推進会議報告

■開催日:10月12日(木) 10:00~12:00 ■場 所:コープ自然派奈良会議室&オンライン
■参加者:チーム・地区くらぶ13団体内9団体、理事12名中12名、事務局1名、オブザーバー2名

□主な議案
①新チーム承認 ②上半期ふりかえり ③リサイクル委員会紹介 ④企画書承認 ⑤タクシー補助について ⑥連絡・相談など

□トピックス
◆新しいチームが誕生しました!新チームの名前は「遊ゆうさーくる」。生コメパン教室、整体、料理教室などの技術をもった多才なメンバーが、からだや環境に良いワークショップを開催します。野草石けんづくり、お手当、野菜たっぷりクッキングなどを予定しているそうなので、お楽しみに!
◆上半期ふりかえり



地区くらぶ(奈良)ゆったりさん 2回イベント開催。下期はデコ巻きずしや生産者学習会やりたい	地区くらぶ(奈良)わ 2回イベント開催。自然派の良さ、おいしさを伝えたい!	地区くらぶ(郡山)スマイル 1回イベント開催。ピザづくり、お米の食べ比べもやりたいな~	地区くらぶ(天理)ニコニコくらぶ ママ目線で水の事故などを防ぐ講座もやりたいな~
チームぼこあぽこお料理しましょう! 3年半ぶりに調理実習開催できました!次は1月くらいかな?	チーム地域医療を考える奈良の会 (欠席)	チーム 遊ゆうさーくる 下期から活動開始!水を汚さない野草石けんづくりを計画中	チーム すくすく 7月に分子栄養学の講座を開催。12月には動作法の講座をします
チーム Civic ノルウェーは若者も積極的に政治に参加し投票率も高いらしい	チーム 自然派防災カフェ (欠席)	チーム カラフル (欠席)	チーム 経世済民Spica ムギタローさんの動画をみて話し合うイベントを計画中です
チーム tenTEN (欠席)	チーム オリーブの木 香害の被害が深刻です。11月に香害おしゃべり会を予定	チーム・地区くらぶ募集中!	組合員3人で立ち上げOK

□連合商品委員会より最新情報☆
◆ごはんを食べようプロジェクト 投稿キャンペーン開催中!
おにぎり部門、炊き込みごはん部門、どんぶり部門、ごはんde笑顔部門で「おいしい写真」募集中!今なら素敵な商品があたるチャンス!詳細はこちらから→
みなさまのご応募お待ちしております~~~~



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

11月18日(土) 10:00-16:00 れじフェス!美まつりinコフファン

11月18日(土)・19日(日) 10:00-16:00 奈良にぎわい味わい回廊

11月19日(日) 10:00-15:00 かつらぎ恵み市

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

私のおすすめ商品 『あまっこ有機みかん』

有機のみかんがお手頃価格なので、この季節になると毎週注文しています。甘くておいしいので子どもも毎日食べてます!! (拡大スタッフ 吉中美幸)



お米を食べよう!



コープ自然派だいすきキャンペーン2023/Autumn 開催中!

お米って何種類ぐらいあるのでしょうか? 令和5年度、国へ登録されたうるち米(ご飯用)の銘柄数は928品種で、実際に318品種が作付けされているそうです。(農林水産省HPより)
コープ自然派にもたくさん種類のお米があります。皆さまお気に入りのお米はありますか?クーポンを使ったり、イベントに参加したり、いろいろ食べ比べてお気に入りを見つけてみるのも楽しいですね♪
新品種の開発方法にもいろいろあるそうなので、そんな学びも入れながら、安心安全なお米を知って・選んで・広げて・未来へ繋いでいきましょう。(杉山千尋)



原発事故による影響から子どもたちを守りたい

12人の絵本作家が描く おうえんカレンダー2024

12人の絵本作家の皆さんとプロジェクトメンバーの思いが込められたカレンダー。コープ自然派では2019年から、おうえんカレンダーを紹介しています。原発事故から12年半が過ぎ、放射能のことがより見えづらくなってきている現在。このカレンダーが、原発の問題が終わっていないこと、そして改めて考えるきっかけになればと思います。少しでも多くの方に思いを伝えると同時に、売上げが支援につながりますように。



■注文可能番号 ■ 34~36号
期 間: 11/13~12/1
お届け: 12/11~15
※34・35号予約、36号翌々週お届け

注文番号 040020

【価格】1,000円(税込み1,100円)
【サイズ】21cm×21cm 壁かけ時縦42cm×横21センチ 【頁数】28P
【販売元】一般社団法人応援カレンダープロジェクト

自然派の野菜セット

<34号> 注文番号 313 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、ルッコラ、ペカナ、さつまいも、リーフレタス、菌床しいたけ、水菜。



谷農園の野菜セット

<34号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを...



直近のやさい産地情報

今年は北海道が例年になく高温な日が続く、北海道産の農産物に影響が多く出ています。にんじんは高温障害で成長せず、小さい傾向で、さらに収量も少なくなっています。玉ねぎは干ばつが続いた影響で大きくならず小玉傾向で、高温だったため、産地で腐りも多く出ていることから収量が少なくなっています。また、北海道以外の産地でも、全国的に高温だったことから果菜類全般が予定より早く収穫が終了してしまいました。皆様には大変ご迷惑をおかけしており、申し訳ございません。





● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
- 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。
- 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです 託児のメ切はイベントメ切の1週間前です

🚗【2024年3月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

香害についておしゃべりお茶会

コープ自然派のおやつを楽しみながら、香害やその他のこと、なんでもざっくばらんにおしゃべりしませんか？

■日時: 11月21日(火) 10:00～12:00 🚗【新センター利用キャンペーン】

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費:(組合員)大人150円 子ども50円 (一般)大人250円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■定員:10名 ■主催:オリーブの木 ■託児:なし。子どもの同伴:不可 1歳未満の同伴:可 ■イベントID: 16234001
■申し込み開始日:10/30(月)12:00より先着順 ■申込メ切:11/14(火)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

秋の遠足企画～大紀コープファームさんの柿満喫バスツアー

大紀コープファームさんで、富有柿の収穫と柿の葉寿司作りの体験ができる日帰り旅行イベントです。みんなでバスに乗って遠足気分♪会社の様子や柿はどんな風に育てられているのか?物知りにもなれる企画です。昼食は特製カレーをいただきます。(雨天の場合は収穫体験はなし。柿と柿の葉寿司のお土産とランチが付いた企画です。)

※お子様の参加費は大人と同料金。1歳未満の乳児は保険代50円のみ。

■日時: 11月21日(火) 9:00～16:00

■会場: 近鉄大和八木駅集合・解散 (行き先: 五條市大紀コープファーム)

■講師: 大紀コープファーム 森本さん ※詳細は申込された方に連絡します。

■参加費:(組合員)大人3,000円 子ども3,000円 (一般)大人3,500円 子ども3,500円 ※子ども=1歳～中学生以下
■定員:16名 ■主催:理事会(ふうど)・中南和共催 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可
■持ち物:エプロン、手拭き ■イベントID: 16233968 ■申込メ切:11/14(火)※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

縫い縫いcafé 刺し子でコースターをつくろう

刺し子は刺繍の一種。素敵な幾何学模様にはそれぞれ吉兆を現わす意味があります。そんな刺し子を一緒に体験してみませんか。できあがったコースターはお持ち帰りいただいても、コープ自然派奈良の活動室で使う備品として寄付していただいてもOK。並縫いだけで刺繍していくので手芸の技術がなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

■日時: 11月22日(水) 10:00～13:00 🚗【新センター利用キャンペーン】

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) ■講師: 永野博子さん

■参加費:(組合員)大人100円 子ども50円 (一般共)※コースターを持ち帰る場合は500円
■定員:15名 ■主催:理事会(うきうき活動室PJ) ■託児:あり(500円/1人)。1才未満・子どもの同伴:可
■イベントID: 16233967 ■持ち物:裁縫道具(縫い針、待ち針、糸切ばさみ) ■申し込み開始日:10/16(月)12:00より先着順
※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:11/17(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

のらくら農場直伝!旬野菜のまかない料理試食会&信州の生産者訪問報告会

7月に役員研修で訪れた信州の生産者。栄養価の高さに定評のある「のらくら農場」。無農薬にこだわり、年間40種以上の野菜を出荷する「いそげ農場」。そして、ネオニコチンフリーのりんご栽培にいち早く取り組んだ「あくど」。直接交流することで知った生産者の思いや、持続可能な農業のために私たちができることは…?スライドを交えての報告を聞いて、農業の未来、みんなで考えてみませんか?当日はのらくら農場の素材を生かしたまかない料理を再現、美味しい旬野菜と旬のりんごをみんなで味わってみましょう!

※同伴のお子様の試食は保護者の取り分けてをお願いします。 🚗【新センター利用キャンペーン】 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■日時: 11月29日(水) 10:00～12:00 ■会場: コープ自然派奈良 会議室

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員:15名
■共催:理事会(ふうど&商品) ■イベントID: 16233971 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具
■申し込み開始日:10/23(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:11/24(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み



日本の畜産どうなってるの!?!～畜産の今とこれから～

畜産業界は、飼料(エサ)の価格高騰、人手不足、後継者不足、地球温暖化、エネルギー高騰、など課題が山積んでいます。これからは日本では育ったお肉をいただくことができるのでしょうか。今の業界の現状、そして今後どうなっていくと考えられるのか、また国の政策はどうなっているのか、現場で長年関わっておられるマルハニチロ(株)の岩崎さん、オーガニックビーフの北十勝ファームの上田さん、オーガニック卵の旭商事の山根さんにお話を伺います。

■日時: 11月29日(水) 10:30～12:30

■会場: 三宮センタープラザ 西館会議室17号・オンライン(zoom) 併用

■講師: マルハニチロ(株)岩崎さん、旭商事山根さん、北十勝ファーム上田さん

■参加費:無料 ■定員:45名 ■主催:連合商品委員会 ■託児:なし ■イベントID: 16234018
■申し込み開始日:11/6(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:11/22(水)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

おてらおやつクラブのことを知ろう

コープ自然派奈良では、2023年度の子ども笑顔基金をおてらおやつクラブに寄付させていただきました。同じ田原本町内で活動する団体同士、これからは協力していけたらいいなと思っています。おてらおやつクラブってどんな団体で、どんな活動をしているのか、実際におてらにお邪魔してお話をきいてみませんか。発送ボランティア体験もさせていただきます。

■日時: 11月30日(木) 10:00～12:00 ■会場: 安養寺

■講師: おてらおやつクラブ 事務局 上村康弘さん (磯城郡田原本町八尾40)

■参加費:(組合員)大人100円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■主催:理事会(つながる)
■定員:15名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:のみもの ■イベントID: 16233938
■申し込み開始日:10/23(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:11/24(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

12月のイベント情報はホームページにてご確認ください。12/3(日) 動作法で、発達障害を抱える子の子育てをもっと楽しもう!
12/6(水) みんなのデータサイトさんとお話会～海洋汚染水の真実とは～
12/10(日) 自分の価値観と向き合おう♪そして自分らしく生きていこう!

New

大和野菜「味間いも」を収穫しよう♪

里芋ってどんな風にできるか知っていますか?大きな親芋のまわりに小芋がたくさんくっついているのです。奈良の在来種「味間芋」は、白くてきめが細かく、ねっとりしたとっても美味しい里芋です。泥んこの中からシャベルで「よしよ!」と掘り出しましょう。自分で掘ったお芋の味は格別ですよ♪大人だけのグループも、お一人さまもお気軽にご参加ください。※大人は里芋一袋のお土産つきです。



■日時: 2024年1月13日(土) 10:30～12:30

■会場: 南檜垣営農組合の畑(天理市) ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします。

■講師: 南檜垣営農組合

■参加費:(組合員)大人350円 子ども100円 (一般共) ※子ども=中学生以下
■定員:20組50名程度 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■イベントID: 16234033 ■主催:理事会(ふうど)
■服装:軍手、お茶、大きいシャベル(あれば)、持ち帰り用の袋、レジャーシート 服装:汚れてもよい服、長靴
■申込メ切:1/7(日)※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

報告

冬のおたのしみ! クリスマスケーキ試食会

■開催日:2023年10月13日
■場所:コープ自然派奈良 活動室
■主催:理事会(商品)

年に1度のおたのしみ、コープ自然派のクリスマスケーキ。毎年恒例のケーキに加えて今年は新しいケーキがたくさん登場します。その中から4種類のケーキとコープブレッドファームのパネトーネを試食しました。まずはフランボワーズジュレが鮮やかなクリスマス・ルージュ～Wベリーのムースケーキ、そして米粉を使ったフランボワーズ米粉ロールケーキ、Wショコラのクリスマスチーズケーキ、そして自然派では初めてのアイスクリーム、サンタさんのいちごアイスクリームと食べずすめていきました。一通り試食してみなさんのお気に入り聞いたところ、Wショコラのクリスマスチーズケーキとサンタさんのいちごアイスクリームがダントツで人気でした。コープブレッドファームのパネトーネはその大きさとボリュームにみなさんびっくり!中にはドライフルーツがたっぷり入って食べ応えも抜群、そして日持ちが14日ということにも驚かれていました。 【報告者:米田裕子】



注文受付中!

- <参加者の感想>
- ・Wベリーのムースケーキはベリーの味が良く酸味がちょうどいい甘すぎない大人な味、私好みです。
- ・米粉ロールケーキは米粉がしっとりモチっと柔らかくてベリーも優しい味、自分で飾り付けても楽しそう。
- ・Wショコラチーズケーキはあっさりしているのに食べ応えがあってピターなチョコの風味がGOOD。
- ・子どもが大好きなアイスクリームが自然派でも買えるようになってうれしい。市販のもののようなベトリリした感じがなくおいしかった。
- ・パネトーネは大きくて食べ応えあり、バターとドライフルーツの風味がしっかりとあってパンというよりはケーキのよう。