

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1209 2023.10.23

注文専用ダイヤル フリーダイヤル **0120-408-154**
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
 受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター フリーダイヤル **0120-408-300**
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
 受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

お米を食べよう!



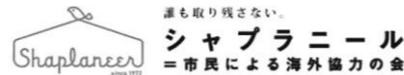
コープ自然派だいきキャンぺーン2023/Autumn 開催中!

ご飯を食べよう!
 パンは小麦から粉にして、練って、発酵させて、焼いてやっパンになります。でもご飯は炊くだけ!なんと有り難い!ふと街の食堂で若い女性が「お米って実まで88回手間がかかるんだよ。」と言ってるのが聞こえてきてほっこりしたことがありました。でも実はその一手間の働きも無理な私。「米一粒、汗一粒」、ということわざがあるそうです。それくらい大変だということ。
 ご飯というご馳走をいつまでも食べられるよう、土を、水を、稲を、田んぼの生き物を、そしてできる限りの安心安全のため88回以上の手間をかけてくださる農家さんをみんなで大事にしたいです。(北田多喜)



9~11月

生活協同組合コープ自然派奈良
 組合員のみなさまへ



ステナイ生活キャンペーンへのご寄付の御礼

この度は、シャプラニールのステナイ生活キャンペーンにご協力いただき本当にありがとうございます。寄付物品について、分けと集計の作業が完了しましたのでご報告申し上げます。当会の活動へ温かなご協力を賜り、心より感謝申し上げます。いただいた寄付は当会の活動資金として大切に活用させていただきます。今後とも末永く、どうぞよろしくお願い申し上げます。



シャプラニールでは2006年から、パングラデシュの首都ダッカ市内で家事使用人として働く少女たちのための活動を行っています。2022年度は3カ所の支援センターを運営しました。雇用主の自宅という外部から状況がわかりにくい「隠された児童労働」の現場で働く少女たちのため、支援センターでは読み書きや計算などの基礎教育、心身を守るための保健衛生や性教育、そして将来の選択肢を広げるための技術研修を実施しています。

特定非営利活動法人シャプラニール = 市民による海外協力の会
 事務局長 小松豊明

コープ自然派なら・ステナイ生活キャンペーン結果			
① はがき	63,720円	⑥ 中古CD・DVD その他	2,801円
② 未使用切手	40,412円	⑦ 外貨紙幣・貨幣	89,595円
③ 使用済み切手	2,540円	⑧ プルチップ・グリーンスタンプ	1,634円
④ 金券	31,357円	⑨ 貴金属	12,200円
⑤ テレホンカード	13,680円		
寄付件数: 105件	合計金額	:	267,939円

ステナイ生活



不要になった本・CD・DVDが寄付になる!!

◆自然派の野菜セット

<32号> 注文番号 309 1,080円 (税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、水菜、ほうれん草、さといも、新しょうが、生なめこ、小松菜。



◆谷農園の野菜セット

<32号> 注文番号021135

1,080円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを...



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

11月4日(土) 10:40-14:00 『伏見まつり』@伏見小学校

11月5日(日) 10:00-15:00 『くらしのブンカサイin生駒』@近鉄生駒駅周辺

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

私のおすすめ商品 『佐久穂共同出荷グループの小かぶ』

産地訪問でとれたてを食べたときは、みずみずしくて果物のように甘くておいしかったです!

サラダで食べてもおいしいですし、焼いてもめちゃくちゃおいしいです!漬物にしてもおいしかったです!(職員 水崎圭吾)



<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

堺セミナー「快適になる中古住宅のリノベーション」

中古住宅は陽当たり、風通し、家事動線、冬の寒さと夏の暑さ、耐震性と、改善したい点等がたくさんあります。限られた予算でどれだけ納得のいくリノベーションができるのか、事例にて解説します。

■日時: 11月4日(土) 13:30~ ■会場: 堺市産業振興センター

■講師: 細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級)

(大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)

■参加費: 500円(協会会員は無料) ■申込締切: 11月3日(金)

■詳細・申込: NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332) 【メール】info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

お米を食べよう! ~お米で作る和スイーツ♪~

お米の美味しい季節になりました。食欲の秋にスイーツもお米から作ってみませんか?自然な甘味のさつま芋や甘酒、ドライフルーツなどを使ってNONシュガーでヴィーガン対応なフルーツ大福と和なパフェ風をお米を使って作ってみようと思います。みんなでワイワイ作りながら、食べながら、自然派のこと、食のこと、気になること、あんなことやこんなこと、イロイロお話しできたら嬉しいです♪同伴のお子さんの参加費は、保険代のみとなりますので、大人分の取り分けをお願い致します。

■日時: 11月9日(木) 10:00~12:00

(奈良県生駒市小瀬町18番地)

■会場: 生駒南コミュニティセンターせせらぎ

近鉄生駒線「南生駒駅」下車、西へ徒歩約5分

■参加費: (組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人700円 子ども50円 ※子ども=中学生以下、保険代のみ

■定員: 12名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■主催: 北西和地区くらぶ準備会

■持ち物: エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具 ■申込み開始日: 10/16(月) 12:00より先着順

※メールは同日午前0:00より ■申込締切: 11/6(月) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: 16233966



メールで申込み

みんなおいでよ♪オーガニック天平マルシェ

■日時: 11月11日(土)・12日(日) 10:00~15:30

■会場: 奈良県コンベンションセンター 天平広場

※申込不要です。直接会場にお越しください。

New

徳島のおいしいものをご紹介します!試食会

理事会では8月に研修で徳島の生産者訪問に行ってきました。行き先は、おとうふの太子屋、まぐろのマストミ、よもぎ餅の幸崎けやき堂です。それぞれの生産者さんの商品にかける想いをできるかぎりお伝えします。そして、そのおいしさを一緒に試食しましょう。

■日時: 11月16日(木) 13:00~15:00

【新センター利用キャンペーン】

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員)大人500円 子ども50円 (一般共) ※子どもは大人のとりわけでおねがいします

■定員: 20名 ■主催: 理事会 ■託児: あり(500円/1人)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■イベントID: 16234002

■申込締切: 11/10(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み



イベント情報
ホームページから簡単に申し込みができます。

● イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★ 3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300
 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。▼お申込み時お伝えください。
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。① イベントID
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。② 参加者氏名
 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。③ 組合員コード
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。④ 参加人数
 ⑤ 連絡先
 ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

【2024年3月まで新センター利用キャンペーン】 公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

第1回 子育て中のリアルトーク交流会。子育て中の方集まれー♪

子育てはママだけがするものではありません。でも実際にコロナ禍もあり、繋がりがって作りにくいすよね。そこで子育てママで結成されているニコニコくらぶでは、子育てのリアルを語る交流会を開催します。ぜひ子どももパパももご一緒にご参加ください。こちら不定期の連続講座となります。初回参加の皆様には次回以降の案内も優先的にさせていただきます。

■日時: 11月19日(日) 10:00～11:30
■会場: 三宅町交流まちづくりセンター MiiMo 1F 大ホール
 ■参加費:(組合員) 大人50円 子ども50円 (一般共) (奈良県磯城郡三宅町伴堂689番地)
 ■イベントID: 16233867 ■定員: 20名 ■託児: なし。 ■主催: ニコニコくらぶ ■申込メ切: 11/8(水)
 ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけご連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



New

香害についておしゃべりお茶会

コープ自然派のおやつを楽しみながら、香害やその他のこと、なんでもざっくばらんにおしゃべりしませんか?

■日時: 11月21日(火) 10:00～12:00 **■会場: コープ自然派奈良 組合員活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)
 ■参加費:(組合員) 大人150円 子ども50円 (一般) 大人250円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員: 10名 ■主催: オリーブの木 ■託児: なし。子どもの同伴: 不可 1歳未満の同伴: 可 ■イベントID: 16234001
 ■申し込み開始日: 10/30(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 11/14(火) ※定員に達し次第、受付終了



秋の遠足企画～大紀コープファームさんの柿満喫バスツアー

大紀コープファームさんで、富有柿の収穫と柿の葉寿司作りの体験ができる日帰り旅行イベントです。みんなでバスに乗って遠足気分♪会社の様子や柿はどんな風に育てられているのか?物知りにもなれる企画です。昼食は特製カレーをいただきます。(雨天の場合は収穫体験はなし。柿と柿の葉寿司のお土産とランチが付いた企画です。) ※お子様の参加費は大人と同料金。1歳未満の乳児は保険代50円のみ。

■日時: 11月21日(火) 9:00～16:00
■会場: 近鉄大和八木駅集合・解散 (行き先: 五條市大紀コープファーム)
■講師: 大紀コープファーム 森本さん ※詳細は申込された方に連絡します。
 ■参加費:(組合員) 大人3,000円 子ども3,000円 (一般) 大人3,500円 子ども3,500円 ※子ども=1歳～中学生以下
 ■定員: 16名 ■主催: 理事会(ふうど)・中南和共催 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可
 ■持ち物: エプロン、手拭き ■イベントID: 16233968 ■申込メ切: 11/14(火) ※応募者多数の場合抽選。
 ※締め切り後、参加できない人にだけご連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

スケジュール
 9:00大和八木駅発→
 10:00大紀コープファーム着→座
 学、柿の葉寿司作り→
 昼食→柿収穫体験→
 15:00出発→
 16:00大和八木駅着



縫い縫いcafé 刺し子でコースターをつくろう

刺し子は刺繍の一種。素敵な幾何学模様にはそれぞれ吉兆を現わす意味があります。そんな刺し子と一緒に体験してみませんか。できあがったコースターはお持ち帰りいただいても、コープ自然派奈良の活動室で使う備品として寄付していただいてもOK。並縫いだけで刺繍していくので手芸の技術がなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

■日時: 11月22日(水) 10:00～13:00 **■会場: コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1) **■講師: 永野博子さん**
 ■参加費:(組合員) 大人100円 子ども50円 (一般共) ※コースターを持ち帰る場合は500円
 ■定員: 15名 ■主催: 理事会(うきうき活動室PJ) ■託児: あり(500円/1人)。1才未満・子どもの同伴: 可
 ■イベントID: 16233967 ■持ち物: 裁縫道具(縫い針、待ち針、糸切ばさみ)
 ■申し込み開始日: 10/16(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 11/17(金) ※定員に達し次第、受付終了



のらくら農場直伝!旬野菜のまかない料理試食会&信州の生産者訪問報告会

7月に役職員研修で訪れた信州の生産者。栄養価の高さに定評のある「のらくら農場」。無農薬にこだわり、年間40種以上の野菜を出荷する「いそベジ農場」。そして、ネオニコフリーのりんご栽培にいち早く取り組んだ「あく」と。直接交流することで知った生産者の思いや、持続可能な農業のために私たちができることは…?スライドを交えての報告を聞いて、農業の未来、みんなで考えてみませんか?当日はのらくら農場の素材を生かしたまかない料理を再現、美味しい旬野菜と旬のりんごをみんなで味わってみましょう! ※同伴のお子様の試食は保護者の取り分けてお願いします。

■日時: 11月29日(水) 10:00～12:00 **■会場: コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)
 ■参加費:(組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員: 15名 ■共催: 理事会(ふうど&商品) ■イベントID: 16233971
 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具
 ■申し込み開始日: 10/23(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込メ切: 11/24(金) ※定員に達し次第、受付終了



おてらおやつクラブのことを知ろう

「おてらおやつクラブ」は、お寺にお供えされる「おそなえ」を、「おさがり」として「おすそわけ」する活動です。全国の子どもやひとり親家庭などに食品や日用品を届けています。コープ自然派奈良では、2023年度の子ども笑顔基金をおてらおやつクラブに寄付させていただきました(右上QRコード参照)。同じ田原本町内で活動する団体同士、これからも協力していけたらいいなと思っています。おてらおやつクラブってどんな団体で、どんな活動をしているのか、実際におてらにお邪魔してお話をきいてみませんか。発送ボランティア体験もしていただけます。



■日時: 11月30日(木) 10:00～12:00 **■会場: 安養寺** (磯城郡田原本町八尾40)
■講師: おてらおやつクラブ 事務局 上村康弘さん
 ■参加費:(組合員) 大人100円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■主催: 理事会(つながる)
 ■定員: 15名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: のみもの ■イベントID: 16233938
 ■申し込み開始日: 10/23(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 11/24(金) ※定員に達し次第、受付終了



動作法で、発達障害を抱える子の子育てをもっと楽しもう!

親子でボディーワークをしながら、その子にあった働きかけ方を探ってみませんか? 関西発達臨床研究所所長の高橋浩さんに来ていただいて、親子で実践ボディーワークを行っていきます。子どもがテンション上がってしまう時はないですか? また急に飛び出さないように、ぎゅっと手を握りしめていることはありませんか? それらに対しても実際にお子様と動作法を基としたボディーワークを通して体験しながら、身体で体感していただけるイベントとなっております。託児はありませんので、小さいお子様をお連れの方は安全に配慮して参加をお願い致します。

■日時: 12月3日(日) 10:00～11:30 **■会場: コネクトスペースcotton** (大和郡山市綿町31)
■講師: 関西発達臨床研究所所長 高橋 浩さん
 ■参加費:(組合員) 大人450円 子ども50円 (一般共)
 ■イベントID: 16233937 ■定員: 20名 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■主催: すくすく
 ■申し込み開始日: 11/30(木) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけご連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



自然派こだわりスイーツと温かい飲み物でほっこりお茶会 みんなのデータサイトさんとお話会～海洋汚染水の真実とは～

福島原発事故から12年。「みんなのデータサイト」の大沼さんを囲んでお話を開催します。2023年8月24日から福島第一原発事故による汚染水が海に放出されることになりました。「汚染水」は「処理水」と名称を変えて報道されるようになりました。安心安全な食と未来を守るために私たちにできることは何か、一緒に考えてみませんか。自然派こだわりスイーツと温かい飲み物をご用意しますので、お話をゆっくり聞きに来てくださいね。

■日時: 12月6日(水) 10:30～12:30 **■会場: コープ自然派奈良 会議室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)
■講師: みんなのデータサイト 大沼さん
 ■参加費:(組合員) 大人300円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員: 20名
 ■主催: 理事会(みらい) ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■イベントID: 16233987
 ■申し込み開始日: 10/23(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 12/1(金) ※定員に達し次第、受付終了

