

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1212 2023.11.13

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

2023
Vol.35
NARA
1号

お米を食べよう!



コープ自然派だいすきキャンペーン2023/Autumn 開催中!

大和ひみこ米の田んぼの生き物調査では、その種類と数に圧倒されます。近頃はほとんど見られなくなったゲンゴロウやヤゴの仲間、カワナ、ドジョウなど多くの水生生物。それらを狙うカエルやヘビ、またそれを目当てに飛来するサギやケリなどの鳥たち…。生命溢れる豊かな楽園がまだここに残っています。

農薬や除草剤を極限まで減らした自然派のお米を選ぶことで、健康だけでなく、この美しい循環をも守り続けたいと切に願います。田植え、稲刈り、実りへの感謝…。田んぼに思いをはせながら、今日も美味しいお米をいただきます!(土肥恭子)



9~11月

子ども笑顔基金プロジェクト 報告24

朝焼きパンの寄付報告4

コープ自然派奈良に併設されたパン工房で発生する朝焼きパンのロスを送付する取り組み、7~9月で7回お渡しすることができました。

- 第12回お渡し 7/19田原本ニコニコ食堂に13個
- 第13回お渡し 7/21天理ニコニコ食堂に20個
- 第14回お渡し 8/31田原本ニコニコ食堂に22個
- 第15回お渡し 9/6天理ニコニコ食堂に35個
- 第16回お渡し 9/13田原本ニコニコ食堂に22個
- 第17回お渡し 9/15田原本ニコニコ食堂に25個
- 第18回お渡し 9/27天理ニコニコ食堂に28個

天理ニコニコ食堂さんのコメント
「コープ自然派奈良さまから、たくさん無添加パンを頂きサンドイッチ弁当を作って配布させて頂きました。みなさんとっても喜んでくださいました!!ありがとうございます♪」



このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイントを送付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねがいます。

寄付ポイント数(奈良) 109,202(10/2現在)
※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。累計寄付581,107ポイント-使用済471,905ポイント。

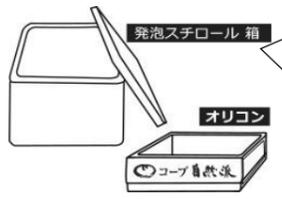
寄付の方法

- ①すべてのポイントを寄付：注文番号 **999717**
- ②100ポイント単位で寄付：注文番号 **999724**
(例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります
- ③現金チャージで寄付：注文番号 **999816**
(例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①すべてのポイントを寄付「999717」、③現金チャージで寄付「999816」は自動注文登録をすることで定期的に寄付していただくことが可能です。

生協備品についてお願い

毎週商品を入れてお届けしている白箱、緑の折りたたみコンテナ(オリコン)が埃や泥汚れ、雨水による変色など悪い状態で返却されていることがあります。セットセンターにて洗浄を行っておりますが、数が多いため全てを洗浄し切れておりません。コープ自然派をご利用のみなさん共通の財産です。ご返却いただいた箱やコンテナは新たな商品が入れられて、別の組合員の家に届きます。翌週の返却日まで汚れないよう保管をお願い致します。



空き箱や古紙はまとめてではなく毎週こまめに返却してもらえると助かります!
また「注文用紙は袋の中、古紙は袋の外」と必ず分けて下さい。注文がない場合も分けておいてもらえると助かります!

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



キッチンカー出店情報

- 毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
- 毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘
- 11月25日(土)8:30-17:00 秋の収穫祭@はしお元気村
- 11月25日(土)11:00-15:00 柿・みかん祭@大神神社
- 11月26日(日)11:00-15:00 柿・みかん祭@大神神社
- 11月26日(日)9:00-14:00 コフンマルシェ

お友だち、ご近所お誘いあわせのうえ是非ご参加ください!



配送スタッフ紹介
こんにちは廣畑です。コース編成により新しくお世話になる方もいらっしゃるかと思います。これから年末にかけてせわしくなるでしょうが安全運転で皆さんのもとへ無事商品をお届けさせていただきますのでよろしくお願いいたします!(1679コース 廣畑一貴)

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

私のおすすめ商品 『棒状ラーメン(国産小麦)』

北海道小麦ゆめちからに熊本産の小麦粉をブレンド。麺の味が濃く、しっかりとしたコシとツルツルのなめらかな食感が楽しめる乾麺です。あったかいおなべのシメにもオススメです。(拡大スタッフ 中辻泉)

報告 無添加のおいしさを確かめよう! 自然派styleおせち試食会

- 開催日:2023年10月31日
- 場所:コープ自然派奈良 活動室
- 主催:理事会(商品)

毎年恒例の自然派styleおせち試食会、今年も三段重、二段重、ミニ三段重の三種類をそろえて開催しました。まずは配送で届く箱に入った状態を見ていただいてから3種類それぞれの盛り付けをチェックしました。そして冷凍で届くおせちの大切なポイントとなる解凍方法をお伝えし、いよいよ試食。参加者の方からは「おいしい」の声が次々と聞こえる中、一緒に参加した1歳のお子さんが次から次へと一生懸命食べてくれる姿は、本物のおいしさの証明だと感じました。人気のお品は金柑とクリームチーズの自然派豚生ハム巻き、有機くるみとレーズンのキャロットラペ、手作り比叡ゆばの旨煮、国産こはだの酢漬け、北海道放牧豚パセリケーゼなどなど。どれも薄味だけどうまみがしっかりあるものばかりとの感想をいただきました。



注文受付中!

参加者の方からは「素材や味付けの良い安心して食べられるおせち料理を知ることができて良かったです」



「すべて安心でおいしく丁寧に作って下さっていてありがたいです」「どの品も丁寧に調理していただいているのが伝わりました」「どのおせちもとってもおいしくて子どもにも安心してたくさん食べさせることができありがたいです。注文したいものがたくさん家で悩みます」とうれしい声ばかり!

自然派の美味しいものが集まったおせちは生産者さんが集まるお家フェスタのようです!組合員しか購入できない貴重な安心して安全なおせちでぜひ新年をお迎えくださいね。【報告者:米田裕子】

◇自然派の野菜セット

<35号> 注文番号 313 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、青ねぎ、チンゲンサイ、にんじん、ぎんなん、生なめこ、小松菜。



◇谷農園の野菜セット

<35号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。様子をみて出せるものを…



◇直近のやさい産地情報◇

- 【トマト】…徳島での収穫作業が始まり徐々に収量も増えてきましたが、一部中止
- 【パプリカ】…産地からはめいっばい出荷してもらっていますが、一部中止
- 【イタリアンミニトマト】…生育遅れが発生しており、全量中止
- 【キャベツ】…徳島での収穫が始まり、お届けできる産地は増えてきましたが、一部中止
- 【有機レタス】…産地の一つがシーズン終了してしまったため、一部中止





● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

- ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★ 3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです 託児のメ切はイベントメ切の1週間前です

【2024年3月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

のらくら農場直伝!旬野菜のまかない料理試食会&信州の生産者訪問報告会

7月に役職員研修で訪れた信州の生産者。栄養価の高さに定評のある「のらくら農場」。無農薬にこだわり、年間40種以上の野菜を出荷する「いそベジ農場」。そして、ネオニコフリーのりんご栽培にいち早く取り組んだ「あくど」。直接交流することで知った生産者の思いや、持続可能な農業のために私たちができることは…?スライドを交えての報告を聞いて、農業の未来、みんなで考えてみませんか?当日はのらくら農場の素材を生かしたまかない料理を再現、美味しい旬野菜と旬のりんごをみんなで味わってみましょう!

※同伴のお子様の試食は保護者の取り分けてお願いします。

■日時: 11月29日(水) 10:00~12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員:15名
- 共催:理事会(ふうど&商品) ■イベントID: 16233971
- 託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:筆記用具
- 申し込み開始日:10/23(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込メ切:11/24(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

日本の畜産どうなってるの!?!~畜産の今とこれから~

畜産業界は、飼料(エサ)の価格高騰、人手不足、後継者不足、地球温暖化、エネルギー高騰、など課題が山積しています。これからは私たちは日本で育ったお肉をいただくことができるのでしょうか。今の業界の現状、そして今後どうなっていくと考えられるのか、また国の政策はどうなっているのか、現場で長年関わっておられるマルハニチロ(株)の岩崎さん、オーガニックビーフの北十勝ファームの上田さん、オーガニック卵の旭商事の山根さんにお話を伺います。

■日時: 11月29日(水) 10:30~12:30

■会場: 三宮センタープラザ 西館会議室17号・オンライン(zoom)併用

■講師: マルハニチロ(株)岩崎さん、旭商事山根さん、北十勝ファーム上田さん

- 参加費:無料 ■定員:45名 ■主催:連合商品委員会 ■託児:なし ■イベントID: 16234018
- 申し込み開始日:11/6(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:11/22(水)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

おてらおやつクラブのことを知ろう

コープ自然派奈良では、2023年度の子ども笑顔基金をおてらおやつクラブに寄付させていただきました。同じ田原本町内で活動する団体同士、これからも協力していけたらいいなと思っています。おてらおやつクラブってどんな団体で、どんな活動をしているのか、実際におてらにお邪魔してお話をきいてみませんか。発送ボランティア体験もさせていただきます。

■日時: 11月30日(木) 10:00~12:00

■会場: 安養寺 (磯城郡田原本町八尾40)

■講師: おてらおやつクラブ 事務局 上村康弘さん

- 参加費:(組合員)大人100円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■主催:理事会(つながる)
- 定員:15名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:のみもの ■イベントID: 16233938
- 申し込み開始日:10/23(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:11/24(金)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

動作法で、発達障害を抱える子の子育てをもっと楽しもう!

親子でボディーワークをしながら、その子にあった働きかけ方を探ってみませんか? 関西発達臨床研究所所長の高橋浩さんに来ていただいて、親子で実践ボディーワークを行っていきます。子どもがテンション上がってしまう時ないですか?また急に飛び出さないように、ぎゅっと手を握りしめていることはありませんか? それらに対しても実際にお子様と動作法を基としたボディーワークを通して体験しながら、身体で体感していただけるイベントとなっております。託児はありませんので、小さいお子様をお連れの方は安全に配慮して参加をお願い致します。

■日時: 12月3日(日) 10:00~11:30

■会場: コネクトスペースcotton (大和郡山市綿町31)

■講師: 関西発達臨床研究所所長 高橋 浩さん

- 参加費:(組合員)大人450円 子ども50円 (一般共)
- イベントID: 16233937 ■定員:20名 ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■主催:すくすく
- 申込メ切:11/30(木) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

※駐車場はございませんので、郡山城ホールの駐車場(各自負担)にお止めいただきますようお願い致します。



メールで申込み

自然派こだわりスイーツと温かい飲み物でほっこりお茶会 みんなのデータサイトさんとお話会~海洋汚染水の真実とは~

福島原発事故から12年。「みんなのデータサイト」の大沼さんを囲ってお話会を開催します。2023年8月24日から福島第一原発事故による汚染水が海に放出されることになりました。「汚染水」は「処理水」と名称を変えて報道されるようになりました。安心安全な食と未来を守るために私たちにできることは何か、一緒に考えてみませんか。自然派こだわりスイーツと温かい飲み物をご用意しますので、お話をゆっくり聞きに来てくださいね。

■日時: 12月6日(水) 10:30~12:30

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: みんなのデータサイト 大沼さん

- 参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員:20名
- 主催:理事会(みらい) ■託児:なし。1才未満・子どもの同伴:可 ■イベントID: 16233987
- 申し込み開始日:10/23(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込メ切:12/1(金)※定員に達し次第、受付終了



みんなのデータサイト



メールで申込み

自分の価値観と向き合おう♪そして自分らしく生きていこう!

最近はお子さんを抱えながらも自立する女性が増えてきましたね。今回は、グラミン日本の高橋さんにワークショップをやってもらいます。グラミン日本の「ミライWorkShop」ご存知ですか?「人生曲線」などのワークを通し、自分自身が大切にしている価値観や信念を具体化し、将来こうなりたいと思う自分の姿や、実現させたい夢を明らかにすることができます。託児も有りますのでゆっくりワークショップを通じて自分の好きなこと、できることについて考えてみませんか?休憩では自然派のお茶やお菓子をご用意させていただきます。

■日時: 12月10日(日) 10:00~12:00

■会場: コネクトスペースcotton (大和郡山市綿町31)

■講師: グラミン日本 高橋さん

- 参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円
- 定員:10名 ■主催:ニコニコくらぶ ■託児:あり(500円/1人) ■イベントID: 16233986
- 申込メ切:12/1(金)※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

大和野菜「味間いも」を収穫しよう♪

里芋ってどんな風にできるか知っていますか?大きな親芋のまわりに小芋がたくさんくっついているのです。奈良の在来種「味間芋」は、白くてきめが細かく、ねっとりしたとっても美味しい里芋です。泥んこの中からシャベルで「よいしょ!」と掘り出しましょう。自分で掘ったお芋の味は格別ですよ♪大人だけのグループも、お一人さまもお気軽に参加ください。※大人は里芋一袋のお土産つきです。



■日時: 2024年1月13日(土) 10:30~12:30

■会場: 南檜垣営農組合の畑(天理市) ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします。

■講師: 南檜垣営農組合

- 参加費:(組合員)大人350円 子ども100円 (一般共) ※子ども=中学生以下
- 定員:20組50名程度 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■イベントID: 16234033 ■主催:理事会(ふうど)
- 服装:軍手、お茶、大きいシャベル(あれば)、持ち帰り用の袋、レジャーシート 服装:汚れてもよい服、長靴
- 申込メ切:1/7(日) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み