

まほろば元気通信

2023
Vol.25
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1202 2023.9.4

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

第3回 理事会報告

- 開催日:2023年8月4日(金)10:20~15:25
- 場所:コープ自然派奈良会議室(田原本)

□承認・議決事項

①新規車両のリース契約の件 ②決裁基準改定の件 ③奈良県連臨時総会代議員選出の件 ④太陽光パネル設置会社選定の件 ⑤子ども食堂ネットワーク奈良サポーター登録の件 ⑥ゲノム編集魚を考える市民集会in京都賛同団体の件 ⑦大和うたひめシュタイナースクール(仮称)通信掲載の件 ⑧「高校生1万人署名活動」署名組合員配布の件が承認されました。

□討議・報告事項

①7月度事業報告・総務報告 ②ビジョン取り組みについて ③無農薬大和ひみこ米販促 ④第22回通常総代会について ⑤第23期総代募集について ⑥第7次中期計画策定について ⑦ワーカーズ設立について ⑧子ども笑顔基金プロジェクトについて

□事業実績

・拡大実績 (7月度) 加入174名 脱退62名 (累計) 加入825名 脱退367名
・組合員数 (7月末) 17,965世帯(前年比107.3%)
・供給高実績 (7月度) 186,652千円(前年比106.0%) (累計) 767,211千円(前年比106.1%)
・経常剰余金(6月度) 353千円(前年比17.4%) (累計) 2,488千円(前年比42.1%)

ビジョン推進会議報告

- 開催日:8月10日(木)10:00~12:00
- 場所:コープ自然派奈良会議室&オンライン
- 参加者:チーム・地区くらぶ12団体中7団体、理事12名中12名、事務局2名

□主な議案 ①1人あたり利用点数アップについて ②産直委員会紹介 ③企画書承認について ④事務連絡・相談事項など

□トピックス

◆いま食品も多くのが値上げになって、コープ自然派でも1人あたりの購入点数が減少しています。同じ予算で買い物をしようと思うと、そりゃそうですよね。とはいえ買わなかった分はスーパーで買うのなら、やっぱり自然派で買ってほしい!ということで、みんなの「これだけは自然派から変えられない商品」を聞きました。米、肉、魚、卵といった基本食材、調味料、添加物のない練り物やハム・ソーセージなど、他では買えないものを挙げる人が多かったです。逆に買い控えるようになったものとしては、お菓子やお酒、コーヒーなどの嗜好品が挙げられました。年間最安値の「222企画」や、商品ラリーなどの機会を使って買い物を楽しんでくださいね♪

◆産直委員会の紹介では、長野県のらくら農場&あくとの研修報告がありました。農業資材も高騰する中、生協との関係を密に思いを込めて生産してくださっている様子を聞き、感謝と応援の気持ちでいっぱいになりました。また報告イベントを開催予定なので楽しみに♪

□連合商品委員会より最新情報☆

◆北海道短角牛一頭買い 有機牛取り扱い開始
第9期(10月~3月)分から、北海道短角牛一頭買いのセットに有機牛が加わります。貴重な有機牛です。すべてを有機にはできませんが、これまでのものと食べ比べするなど味の違いを楽しむことができます。生産者の北十勝ファームでは、夏山冬里方式で夏は山に放牧し、冬は里で飼育。エサも自給飼料、北海道産デントコーンや小麦、有機栽培の牧草など、もちろんNON-GMOでこだわっています。ただアニマルウェルフェアの基準を満たしているだけでなく、家畜と人間の距離がどのくらいなのかを重視して、一頭一頭大切に育てられています。



北十勝ファーム 上田金穂さん

◇自然派の野菜セット

<25号> 注文番号 307 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農産物から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、あじみ菜、つるむらさき、菌床しいたけ、ピーマン、じゃがいも(きたあかり)、山ほうれん草。



◇谷農園の野菜セット

<25号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、えんさい・ピーマン・甘長とうがらし・もろへい・ミニトマト・長なす・ミニカボチャ

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら



お友だち、ご近所お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください♡

キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘
9月17日(日)14:00-18:00『ふれあい祭り』@西大寺近隣公園

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要。お友だち紹介をお待ちしております!!

私のおすすめ商品

『氷塩熟成紅鮭切身』
3日間熟成させているのでみがふっくらしていて、程よい塩味とうまみ!!
そのまま食べても、ほくして鮭フレークにしても最高に美味しいです♪お弁当にもgood! グレードアップしますよ! (拡大スタッフ 石橋陽子)

配送スタッフ紹介

立秋もすぎましたがまだまだ暑い日が続きますが体調など崩されていませんか?ポステイ秋の新米のお知らせが届き、食欲旺盛で暑さに負けず配送頑張ります!(1668コース 宅間真一)



みんなでつくる 第7次 中期計画

これからのならを考える アンケート

中期計画策定会議(これなら会議)におけた「これならアンケート」にご協力ありがとうございました!主な結果をご報告します。

回答数:240(組合員の約1.5%)

- 1** いま気になっていることは何ですか?
1位 食品添加物 181
2位 遺伝子組み換え/ゲノム編集 153
3位 オーガニック 133
- 2** コープ自然派奈良で3年後さらにすすんでほしいことは何ですか?
1位 安全性 206
2位 おいしさ 118
3位 価格 93
- 3** 生協(の運営)への参加・参画とは、どんなことをイメージしますか?
1位 商品を利用すること 181
2位 出資金を出すこと 88
3位 学習会・交流会・フェスタなどに参加すること 84
- 4** コープ自然派奈良になくしてはならないキーワードが1つあるとすれば、なんでしょう?
1位 安心・安全 99
2位 オーガニック・有機 13
3位 地産地消 7

コープ自然派おさかLPAの会主催 コープ共済連共催

川柳募集

入賞10作品に 素敵な賞品進呈!

- 金賞 コープ自然派の牛肉 1作品
- 銀賞 コープ自然派ジュース詰め合わせ 2作品
- 銅賞 コープ自然派お米10kg 3作品
- 特賞 コープ自然派調味料セット 4作品

テーマ:「わたしの節約術」

五・七・五のリズムに乗せて、あなたも一句ひねってみませんか?

応募資格: 組合員とご家族 ※お一人様1作品、未発表のものに限ります。 ※1家族複数名応募可能です。

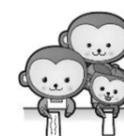
募集期間: 2023年9月1日(金)~10月31日(火)

結果発表: 2024年2月発行の機関誌上にて発表予定、2月中旬賞品発送予定

応募方法: 別紙応募用紙(コピー可)を配送便にて送付

または応募フォーム https://www.umu.co/ssu_djfo4a83 (右のQRコードからも可) よりご応募ください。

*画像はイメージです。



<参加賞>
エコバッグを応募者全員にプレゼント♪





イベント情報
 ホームページから簡単にお申し込みができます。

● イベントのお申し込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★ 3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。 ▼お申込み時お伝えください。
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。 ① イベントID
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力をお願いします。 ② 参加者氏名
 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。 ③ 組合員コード
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。 ④ 参加人数
 ⑤ 連絡先
 ⑥ 託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです 託児のメ切はイベントメ切の1週間前です

【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】 公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

生協の未来をつくる1・2・3 一第7次中期計画策定「これなら会議」

コープ自然派奈良では、3年に1回「中期計画」を作っています。3年後どんなコープ自然派奈良になりたいか目指すビジョンをみんなで考えます。1・2・3のSTEPで生協の未来、わたしたちが生きたい社会の未来を一緒につくりましょう。
 ※できるだけ3回ともご参加ください。

■日時: ②2023年11月14日(火) 開催時間 10:00～12:00
 ③2024年1月15日(月) ※残れる方は13:00まで軽食つき交流会

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) **【新センター利用キャンペーン】**

■講師: ファシリテーター 藤田美保さん 箕面こどもの森学園校長

■参加費:(組合員) 無料 ※交通費支給 ※一般参加不可 ■定員: 15名 ■主催: 理事会
 ■託児: あり(無料)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■持ち物: わくわくする気持ち ■イベントID: 16233828
 ■申し込み開始日: 8/7(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込みメ切: ②11/7(火) ③1/8(月) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

ワーカーズコープってなあに?労働者協同組合について聞いてみよう!

「ワーカーズコープ」という言葉を聞いたことがありますか?働く人たちが出資し組合員となり、話し合いに基づいて経営や運営を担い、自ら働く協同組合のことで、昨年10月に労働者協同組合法も施行されました。今回、日本労働者協同組合(ワーカーズコープ)連合会の高成田さんに、一般的な働き方とどう違うのか、ワーカーズの新たな可能性について、お話しいただきます。ワーカーズについて、一から聞いてみたい方も、ワーカーズをやってみよう!という方も、お菓子をいただきながら、一緒に話を伺いましょう。

■日時: 9月20日(水) 10:00～12:00

■会場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) **【新センター利用キャンペーン】**

■講師: 日本労働者協同組合(ワーカーズコープ)連合会 高成田健さん

■参加費:(組合員) 大人300円 (一般) 大人300円 ■定員: 20名 ■主催: ワーカーズ設立準備会
 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■イベントID: 16233846
 ■申し込み開始日: 8/14(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込みメ切: 9/15(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

はならあとmeetingシネマ「君の根は。大地再生にいどむ人びと」

今回で13回目となる「奈良・町家の芸術祭はならあと」。宇陀松山をメインエリアに4エリアで開催。秋の本祭りに先駆けて、プレイベント「はならあとmeeting」にて、旧芝居小屋喜楽座で、映画の上映会を開催します!「リジェネラティブ(大地再生)」という世界観と出会い、農業・漁業・牧畜を、そして生き方そのものを転換した人びとに迫るドキュメンタリー映画です。雰囲気のある芝居小屋で、映画を一緒に楽しみましょう♪



■日時: 9月23日(土) 14:00～15:30(13:30受付開始)

■会場: 宇陀松山エリア 旧芝居小屋喜楽座(きらくざ)

近鉄榛原駅からバス15分(奈良交通バス南口2番・3番「大宇陀」行き) 「大宇陀」下車徒歩6分

■参加費: 組合員・一般共 はならあとチケット 大人500円 ※高校生以下無料 ■イベントID: 16233827
 ■定員: 20名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■主催: 理事会 みらい
 ■申し込み開始日: 8/7(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込みメ切: 9/19(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

呼吸の質を高めて健康お茶会

ヒーラーの私は15秒の丹田呼吸法に出会って、楽しくなりました。どこでもできる健康法!安全な瞑想法!知っておいて得!自分のペースに合わせて呼吸の質を高めて、ますます健康に!呼吸が変わると何かが不思議と変わります。お茶会でコープ自然派の食材試食をしながら楽しいお話タイムも!今回のメニューは5種類以上のお野菜のファイトケミカルスープ&麴カレーを予定しております。(食材の入手でメニュー変更有です)※10:30開催致しますので、ご注意ください。

■日時: 9月26日(火) 10:30～12:30

■会場: maru room (マルルーム) 〒630-8114 奈良市芝辻町2丁目6-14
 近鉄新大宮駅より徒歩5分、JR奈良駅より徒歩15分

■講師: MINAさん

■参加費:(組合員) 大人400円 子ども300円 ※子ども=中学生以下
 (一般) 大人500円 子ども400円 ※乳児50円保険料、参加連絡必要
 ■定員: 12名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可
 ■持ち物: タオル、筆記用具、カレースプーン、お箸 ■イベントID: 16233803 ■主催: 奈良市地区くらぶ わ
 ■申し込み開始日: 7/31(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込みメ切: 9/19(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

WEB「有機の学校ORGANIC SMILEが耕す未来のカタチ」

組合員の皆さまの支援を受けて、熊本県山都町で一昨年に開校した有機の学校。どんな学校なの?どんな授業をしているの?といった疑問に、地元の生産者で学校の講師も務める鳥越靖基さんがお答えします。授業や実習現場での活動など研修生の普段の1コマもご紹介します。学校の目指す未来のカタチを見とどけてください!

■日時: 9月28日(木) 10:00～11:30

■会場: オンライン

■講師: YASUKI FARM 鳥越靖基さん

■参加費: 無料 ■定員: 100名 ■イベントID: 16233864
 ■主催: 有機の学校ORGANIC SMILE
 ■申し込み開始日: 8/28(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込みメ切: 9/20(水) ※定員に達し次第、受付終了 ※メールでお申込みください。



メールで申込み

第30回レシピ本おひろめお茶会

長らくお休みしていたお料理講習会を、レシピ本おひろめお茶会として再開したいと思います。コロナ渦に作成したレシピ本を見ながら、楽しい時間を過ごしましょう!秋メニューの簡単デザートを作ります。参加の皆さま(大人のみ)には、レシピ本を持ち帰り頂きます。世界で一番やさしいこのお料理本をおうちでも活用くださいね。

■日時: 9月30日(土) 13:00～15:30

■会場: 大和郡山市南部公民館 調理室

■参加費:(組合員) 大人500円 子ども100円 (一般) 大人600円 子ども150円 ※子ども=中学生以下
 ■定員: 16名 ■イベントID: 16233865 ■託児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 保険代50円のみ
 ■主催: ぼこあぼこお料理しましょう! ■持ち物: もちもの エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ等、ふきん2枚程度、お茶(要る方のみ)
 ■申込みメ切: 9/22(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

New

醗酵をみんなで楽しむお茶会

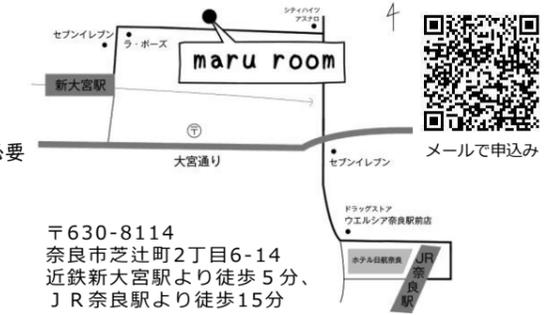
呼吸の質を高めて健康お茶会をいつも開催していて、試食の食材について皆様とゆっくりと語りながら学び、楽しむお茶会がしたいなあということで、もちろん、丹田呼吸法の呼吸法瞑想をした後、醗酵をテーマに試食お茶会を行います。コープ自然派だからこそ安心できる醗酵食の簡単レシピ試食を楽しみます。500mlくらいの口の広い容器もご持参ください。ミニ実習付きです。1週間後の出来上がりを各自お楽しみいただく企画です。

■日時: 10月24日(火) 10:30～12:30

■会場: maru room (新大宮マルルーム)

■講師: MINAさん

■参加費:(組合員) 大人400円 子ども300円 ※子ども=中学生以下
 (一般) 大人500円 子ども400円 ※乳児50円保険料、参加連絡必要
 ■定員: 12名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可
 ■持ち物: 500ml容器、ビニール、ハンドタオル
 ■イベントID: 16233866
 ■主催: 奈良市地区くらぶ わ
 ■申し込み開始日: 9/11(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込みメ切: 10/17(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み