

まほろば元気通信

2023
Vol.24
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1201 2023.8.28

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶月~金8:30~20:00



子ども笑顔基金プロジェクト

報告22



おてらおやつクラブに商品をお渡し

子ども支援カンパ41,800円分のお米と、子ども笑顔基金180,000円分の商品をおてらおやつクラブにお渡ししました。お米は、ツルをよぶお米(省農薬)を。商品は、おわんそば・うどん(ミニノンカップ麺)、おみそ汁、スパゲッティ、自然派Styleクリームシチュー、島原手延べ素麺、フルーツラムネ、純国産ビスケット、ミックスジュースなどなど…夏休み中の子どもたちの食事などに使っていただけるよう発送してくださいませ。

おてらおやつクラブでは発送ボランティアも募集中です。ウェブサイトから予約できますのでぜひご覧ください。(2023.8.22)



このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイントを寄付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねがいします。

寄付ポイント数(奈良) 262,609(7/21現在)

※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。累計寄付554,535ポイント-使用済291,926ポイント。

寄付の方法

①すべてのポイントを寄付：注文番号 **999717**

②100ポイント単位で寄付：注文番号 **999724**
(例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります

③現金チャージで寄付：注文番号 **999816**
(例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①すべてのポイントを寄付「**999717**」、③現金チャージで寄付「**999816**」は自動注文登録をすることで定期的に寄付していただくことが可能です。

自然派農業お手伝い隊/ お手伝い報告2

モンキーFarmLabさん

日時:7月6日(木)9:30~12:00
場所:五條市 モンキーFarmLab
お手伝い人数:3名
内容:ズッキーニの収穫と畑のマルチはがし

「早い~!助かる~!」ととても喜んでいただきました。



自然派農業お手伝い隊は、人手が足りずお困りの農家さんのお手伝いに行き、お金ではなく農産物等のちよっぴりプレゼントをいただくという取り組みです。お手伝いの様子を報告します。

空いている時間を利用して、農業お手伝いをしてみませんか?
「自然派農業お手伝い隊」に登録したい方は、QRコードより登録をお願いします。農家さんからの依頼が入り次第、メールで依頼内容を送信します。



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら



お友だち、ご近所お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください♡

キッチンカー出店情報

毎週月曜日 11時頃~14時頃@みのりの里しらにわ

毎週金曜日 10時頃~12時頃@旬の里まみが丘

9月10日(日)9:00~15:00『コフンマルシェ』@天理駅前コフン多目的広場

9月10日(日)10:30~15:30『三輪はじまりマーケット』

@桜井市大神神社参道沿い駐車場

CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を紹介します

・請求書類の記入例が的確に書いてあったため分かりやすかった!!

・子どもの保障はいざというとき助かります!!



配送スタッフ紹介

安心安全で正確に皆さんの元へ配達できるよう頑張ります!まだまだ猛暑の日が続きます。水分、塩分補給をして一緒に乗り切りましょう!! (1677コース 吉田裕貴)



総代募集中



現在コープ自然派奈良では、2023年10月1日~2024年9月30日任期の総代を募集中です。ぜひ総代になってコープ自然派奈良にお力を貸していただけないでしょうか。立候補お待ちしております。

右記、QRコードから入力フォームに記入・送信してください。締切:9/29(金)



会場&WEB 基本を学ぼう~遺伝子操作食品問題

大豆、ナタネなどの遺伝子組み換え作物に続き、肉厚マダイ、成長促進トラフグなどのゲノム編集食品が国内に登場。さらにはSDGsの名のもとに、昆虫食、代替肉などのフードテックを用いた食品も規制のないまま流通が始まっています。ここ数年、これらの遺伝子操作食品やフードテックの研究開発の動きは加速しており、私たちの食の安全が脅かされています。この問題に詳しいコープ自然派事業連合顧問の松尾さんを講師に、遺伝子操作食品問題について解説していただき、基本的なことをみんなまで学びたいと思います。会場参加の方は自然派のおやつつきです♪

■日時:9月7日(木)13:15~15:15

■会場:コープ自然派奈良 会議室&オンライン

■講師:コープ自然派事業連合顧問 松尾由美さん

■参加費:(組合員) 大人100円 子ども50円 (一般) 大人150円 子ども100円
※子ども=中学生以下

■定員:会場20名・オンライン20名 ■イベントID: 16233826

■託児:あり(500円/1人)。1才未満・子どもの同伴:可

■主催:理事会ふうど ■持ち物:筆記用具

■申し込み開始日:8/7(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込め切:9/5(火)※定員に達し次第、受付終了 ※オンラインの方はメールでお申込みください。

【新センター利用キャンペーン】



メールで申込み

(磯城郡田原本町西竹田33-1)

◇自然派の野菜セット

<24号> 注文番号 310 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、あじみ菜、つるむらさき、菌床しいたけ、ピーマン、じゃがいも(きたあかり)、山ほうれん草。



◇谷農園の野菜セット

<24号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、えんさい・ピーマン・甘長とうがらし・もろへい・ミニトマト・長なす・ミニカボチャ

イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法
＜24時間受付＞ mail：**eventnara@shizenha.co.jp**
★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★ 3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
＜月～金8:30～20:00＞
フリーダイヤル：**0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。
【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付は**〆切日の17:00までです** 託児の**〆切はイベント〆切の1週間前です**

 【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

生協の未来をつくる1・2・3 ー第7次中期計画策定「これなら会議」

コープ自然派奈良では、3年に1回「中期計画」を作っています。3年後どんなコープ自然派奈良になりたいか目指すビジョンをみんなで考えます。1・2・3のSTEPで生協の未来、わたしたちが生きたい社会の未来を一緒につくみましょう。
※できるだけ3回ともご参加ください。

■ 日 時: ①2023年9月11日(月) 開催時間10:00～12:00
②2023年11月14日(火) ※残れる方は13:00まで軽食つき交流会
③2024年1月15日(月)

■ 会 場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)  【新センター利用キャンペーン】

■ 講 師: ファシリテーター 藤田美保さん 箕面こどもの森学園校長

■ 参加費: (組合員) 無料 ※交通費支給 ※一般参加不可 ■ 定 員: 15名 ■ 主催: 理事会
■ 託 児: あり(無料)。1才未満・子どもの同伴: 可 ■ 持ち物: わくわくする気持ち ■ イベントID: 16233828
■ 申し込み開始日: 8/7(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■ 申込メ切: ① 9/4(月) ② 11/7(火) ③ 1/8(月) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

核兵器廃絶についてインドネシアや日本の高校生・大学生とわいわい考えてみませんか？

なぜ広島・長崎の歴史がある日本は核兵器廃絶条約に不参加なのか。インドネシアの女子高生に聞かれて答えに悩みました。安全な空気がなければ人間は生きていけないのになんだか自分に遠いように思っている核兵器。ちょうど修学旅行で来日しているインドネシア・ディニャブトリパダンパンジャン校の女子高生と日本の核兵器廃絶の活動をしている高校生・大学生と一緒に核兵器って現状を共有しながら、何ができる？という知恵だしをわいわいやってみませんか？基本的に英語でのやりとりになりますが、日本語インドネシア語通訳も一人いますのでお気軽にご参加ください！おやつを食べながら楽しく交流しましょう！

■ 日 時: 9月10日(日) 13:30～15:30 (奈良市東向中町3 美杉ビル2F)

■ 会 場: PROME(プロム) 近鉄奈良駅前 近鉄奈良駅 東改札口から2番出口を出て徒歩30秒

■ 講 師: 高橋悠太さん(核兵器廃絶ネゴシエーター)

■ 参加費: 組合員・一般共 大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■ イベントID: 16233804 ■ 定 員: 15名
■ 託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■ 主催: CIVIC (インドネシア・ディニャブトリパダンパンジャン・イスラム女子校と共催)
■ 持ち物: 飲み物、筆記用具
■ 申し込み開始日: 7/31(金) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■ 申込メ切: 9/4(月) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

ワーカーズコープってなあに？労働者協同組合について聞いてみよう！

「ワーカーズコープ」という言葉を聞いたことがありますか？働く人たちが出資し組合員となり、話し合いに基づいて経営や運営を担い、自ら働く協同組合のことで、昨年10月に労働者協同組合法も施行されました。今回、日本労働者協同組合(ワーカーズコープ)連合会の高成田さんに、一般的な働き方とどう違うのか、ワーカーズの新たな可能性について、お話していただきます。ワーカーズについて、一から聞いてみたい方も、ワーカーズをやってみたい！という方も、お菓子をいただきながら、一緒にお話を伺いましょう。

■ 日 時: 9月20日(水) 10:00～12:00

■ 会 場: コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)  【新センター利用キャンペーン】

■ 講 師: 日本労働者協同組合(ワーカーズコープ)連合会 高成田健さん

■ 参加費: (組合員) 大人300円 (一般) 大人300円 ■ 定 員: 20名 ■ 主催: ワーカーズ設立準備会
■ 託 児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 ■ イベントID: 16233846
■ 申し込み開始日: 8/14(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■ 申込メ切: 9/15(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

はならあとmeetingシネマ「君の根は。大地再生にいどむ人びと」

今回で13回目となる「奈良・町家の芸術祭はならあと」。宇陀松山をメインエリアに4エリアで開催。秋の本祭りに先駆けて、プレイベント「はならあとmeeting」にて、旧芝居小屋喜楽座で、映画の上映会を開催します！「リジェネラティブ(大地再生)」という世界観と出会い、農業・漁業・牧畜を、そして生き方そのものを転換した人びとに迫るドキュメンタリー映画です。雰囲気のある芝居小屋で、映画と一緒に楽しみましょう♪

■ 日 時: 9月23日(土) 14:00～15:30(13:30受付開始)

■ 会 場: 宇陀松山エリア 旧芝居小屋喜楽座(きらくざ)

近鉄榛原駅からバス15分(奈良交通バス南口2番・3番「大宇陀」行き) 「大宇陀」下車徒歩6分

■ 参加費: 組合員・一般共 はならあとチケット 大人500円 ※高校生以下無料 ■ イベントID: 16233827
■ 定 員: 20名 ■ 託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■ 主催: 理事会 みらい
■ 申し込み開始日: 8/7(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■ 申込メ切: 9/19(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

呼吸の質を高めて健康お茶会

ヒーラーの私は15秒の丹田呼吸法に出会って、楽しくなりました。どこでもできる健康法！安全な瞑想法！知っておいて得！自分のペースに合わせて呼吸の質を高めて、ますます健康に！呼吸が変わると何かが不思議と変わります。お茶会でコープ自然派の食材試食をしながら楽しいお話タイムも！今回のメニューは5種類以上のお野菜のファイトケミカルスープ&麹カレーを予定しております。(食材の入手でメニュー変更有です) ※10:30開催致しますので、ご注意ください。

■ 日 時: 9月26日(火) 10:30～12:30

■ 会 場: maru room (マルルーム)

■ 講 師: MINAさん

■ 参加費: (組合員) 大人400円 子ども300円 ※子ども=中学生以下
(一般) 大人500円 子ども400円 ※乳児50円保険料、参加連絡必要

■ 定 員: 12名
■ 託 児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可
■ 持ち物: タオル、筆記用具、カレースプーン、お箸
■ イベントID: 16233803
■ 主催: 奈良市地区くらぶ わ
■ 申し込み開始日: 7/31(金) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■ 申込メ切: 9/19(火) ※定員に達し次第、受付終了



〒630-8114
奈良市芝辻町2丁目6-14
近鉄新大宮駅より徒歩5分、
J R奈良駅より徒歩15分



メールで申込み

WEB「有機の学校ORGANIC SMILEが耕す未来のカタチ」

組合員の皆さまの支援を受けて、熊本県山都町で一昨年に開校した有機の学校。どんな学校なの？どんな授業をしているの？といった疑問に、地元の生産者で学校の講師も務める鳥越靖基さんがお答えします。授業や実習農場での活動など研修生の普段の1コマもご紹介します。学校の目指す未来のカタチを見とどけてください！

■ 日 時: 9月28日(木) 10:00～11:30

■ 会 場: オンライン

■ 講 師: YASUKI FARM 鳥越靖基さん

■ 参加費: 無料 ■ 定 員: 100名 ■ イベントID: 16233864
■ 主催: 有機の学校ORGANIC SMILE
■ 申し込み開始日: 8/28(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■ 申込メ切: 9/20(水) ※定員に達し次第、受付終了 ※メールでお申込みください。



メールで申込み

第30回レシピ本おひろめお茶会

長らくお休みしていたお料理講習会を、レシピ本おひろめお茶会として再開したいと思います。コロナ渦に作成したレシピ本を見ながら、楽しい時間を過ごしましょう～秋メニューの簡単デザートを作ります。参加の皆さま(大人のみ)には、レシピ本を持ち帰り頂きます。世界で一番やさしいこのお料理本をおうちでも活用くださいね。

■ 日 時: 9月30日(金) 13:00～15:30

■ 会 場: 大和郡山市南部公民館 調理室

■ 参加費: (組合員) 大人500円 子ども100円 (一般) 大人600円 子ども150円 ※子ども=中学生以下
■ 定 員: 16名 ■ イベントID: 16233865 ■ 託 児: なし。1才未満・子どもの同伴: 可 保険代50円のみ
■ 主催: ぽこあぽこお料理しましょう！ ■ 持ち物: もちもの エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ等、ふきん2枚程度、お茶(要る方のみ)
■ 申込メ切: 9/22(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み