

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1200 2023.8.21

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶月~金 8:30~20:00



【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 【自然派Style国産有機醤油のだしつゆ】はじめて利用しましたがすごくおいしいです。おすすめです。

A. 嬉しいお言葉ありがとうございます。ぜひ今後も利用していただきたいです。

Q. 【自然豚de直火炒め炒飯(自然派Style)】お気に入りでした。ぜひ復活して下さい。

A. ご要望として承ります。

Q. 調味料類の少量サイズの企画を検討してほしい。例えば醤油の食べ比べセットのような少量サイズが何種類かセットになっているものがあったら試しやすい。

A. ご意見ありがとうございます。検討させていただきます。

報告

アレルギーヘルスケア学習会

■開催日:2023年3月15日
■場 所:コープ自然派奈良 田原本新センター
■主 催:カラフル

延期になっていました学習会が本年度中に開催できて、参加者の方からも念願の学習会と喜んでいただけました。

元々息子さんの重いアレルギーで悩まれ岡田社長自身が、赤ちゃんとおベーカーを抱えて電車を乗り継いでアレルギー対応の食材を探しに回ったそうです。奮闘する中で思うような食材に出会うことができずだったら、自分が会社を立ち上げようと思ったのがきっかけで会社を立ち上げたそうです。全国にもアレルギーの基準をこれだけ満たすことのできる会社はほとんどなく現在は、ミスタードーナツだけではなくディズニーや機内食にも食品を提供している会社がこの奈良にあるのが誇らしく感じました。



参加者からは「会社立ち上げから20年の歩みをお聞きして、無いものは自分達で作るというエネルギーが本当すごいなと思いました。会社の雰囲気もいいだろうなと想像します。可能なら工場見学もしてみたいです。」「もぐもぐ工房さんの商品は知っていましたが、代表者さんの熱い思いが知れて、もっと利用してみたいと思った。同じ母としても参考になる意見が多く、今回この学習会に参加できて良かったです。」

「10年くらい前に奈良市のセンターでフェスタを開催した時にアレルギーヘルスケアマネさんの商品を紹介させて頂きました。奈良にこんなに素晴らしい会社があるんだと尊敬の気持ちでした。今回社長自ら創業とこれまで20年の歩みをお聞きして、その思いと行動力に本当に感動しました。」「私の場合は子供がそこまで重症ではなかったものの自分の経験を他の人のために解決してきて下さってっている凄い人と感動しました。今は子供たちも大きくなって、食べるものにもそう困らなくなってきましたが、アレルギー対応のレトルトの非常食セットの今後の販売も楽しみにしています。」
という意見も上がりました。 【報告者:伊藤 久枝】

◇自然派の野菜セット

<23号> 注文番号 329 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、つるむらさき、万願寺とうがらし、オクラ、ミニトマト、ズッキーニ、ぶなしめじ。



◇谷農園の野菜セット

<23号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、えんさい・ピーマン・甘長とうがらし・もろへい・ミニトマト・長なす・ミニカボチャ

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

＼キッチンカー出店情報／



お友だち、ご近所お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください♡

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

8月27日(日) 10時頃-15時頃@道の駅レスティ唐古・鍵

9月2日(土)&3日(日) 10:00-15:30『はならあと』@BONCHI 奈良市

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

私のおすすめ商品

『枕崎牛』カルビ焼肉(バラ凍結)
焼肉が一番おいしい!臭みもなく、やわらかくておいしくて大好きです。
焼肉のたれと合わせてBBQなどでぜひ!
味変で塩コショウとワサビを付けたらちょーおいしいです!! (アボスタッフ 道中克美)

配送スタッフ紹介

はじめまして配送担当の今中です!入社して間もないですが早く一人で皆さんの元へ商品を配達できるよう学んでいきますのでよろしくお願いします!! (1666コース 今中聖悟)

総代募集集中



現在コープ自然派奈良では、2023年10月1日~2024年9月30日任期の総代を募集中です。ぜひ総代になってコープ自然派奈良にお力を貸していただけませんか。立候補お待ちしております。

右記、QRコードから入力フォームに記入・送信してください。締切:9/29(金)



会場&WEB 基本を学ぼう~遺伝子操作食品問題

大豆、ナタネなどの遺伝子組み換え作物に続き、肉厚マダイ、成長促進トラフグなどのゲノム編集食品が国内に登場。さらにはSDGsの名のもとに、昆虫食、代替肉などのフードテックを用いた食品も規制のないまま流通が始まっています。ここ数年、これらの遺伝子操作食品やフードテックの研究開発の動きは加速しており、私たちの食の安全が脅かされています。この問題に詳しいコープ自然派事業連合顧問の松尾さんを講師に、遺伝子操作食品問題について解説していただき、基本的なことをみんな学びたいと思います。会場参加の方は自然派のおやつつきです♪

■日時:9月7日(木) 13:15~15:15

■会場:コープ自然派奈良 会議室&オンライン

■講師:コープ自然派事業連合顧問 松尾由美さん

■参加費:(組合員) 大人100円 子ども50円 (一般) 大人150円 子ども100円
※子ども=中学生以下

■定員:会場20名・オンライン20名 ■イベントID: 16233826

■託児:あり(500円/1人)。1才未満・子どもの同伴:可

■主催:理事会ふうど ■持ち物:筆記用具

■申し込み開始日:8/7(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込メ切: 9/5(火)※定員に達し次第、受付終了 ※オンラインの方はメールでお申込みください。

【新センター利用キャンペーン】



(磯城郡田原本町西竹田33-1)



メールで申込み

生協の未来をつくる1・2・3 ―第7次中期計画策定「これなら会議」

コープ自然派奈良では、3年に1回「中期計画」を作っています。3年後どんなコープ自然派奈良になりたいか目指すビジョンをみんなで考えます。1・2・3のSTEPで生協の未来、わたしたちが生きたい社会の未来を一緒に作りましょう。※できるだけ3回ともご参加ください。

■日時:①2023年9月11日(月) 開催時間10:00~12:00

②2023年11月14日(火) ※残れる方は13:00まで軽食つき交流会

③2024年1月15日(月)

■会場:コープ自然派奈良 会議室 (磯城郡田原本町西竹田33-1) 【新センター利用キャンペーン】

■講師:ファシリテーター 藤田美保さん 箕面こどもの森学園校長

■参加費:(組合員) 無料 ※交通費支給 ※一般参加不可 ■定員:15名 ■主催:理事会

■託児:あり(無料)。1才未満・子どもの同伴:可 ■持ち物:わくわくする気持ち ■イベントID: 16233828

■申し込み開始日:8/7(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込メ切:①9/4(月) ②11/7(火) ③1/8(月)※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様にお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。

アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力お願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。

①イベントID

②参加者氏名

③組合員コード

④参加人数

⑤連絡先

⑥託児（名前・年齢・性別）
- イベントの受付は**〆切日の17:00までです**
- 託児の**〆切はイベント〆切の1週間前です**

 **【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】** 公共交通機関でお越しの場合は、**田原本駅**からの**タクシー代**の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

核兵器廃絶についてインドネシアや日本の高校生・大学生とわいわい考えてみませんか？

なぜ広島・長崎の歴史がある日本は核兵器廃絶条約に不参加なのか。インドネシアの女子高生に聞かれて答えに悩みました。安全な空気がなければ人間は生きていけないのになんだか自分に遠いように思っている核兵器。ちょうど修学旅行で来日しているインドネシア・ディニャプトリパダンパンジャン校の女子高生と日本の核兵器廃絶の活動をしている高校生・大学生と一緒に核兵器って現状を共有しながら、何ができる？という知恵だしをわいわいやってみませんか？基本的に英語でのやりとりになりますが、日本語インドネシア語通訳も一人いますのでお気軽にご参加ください！おやつを食べながら楽しく交流しましょう！

■日 時：**9月10日（日） 13:30～15:30**

■会 場：**PROME（プロム）近鉄奈良駅前**（奈良市東向中町3 美杉ビル2F）近鉄奈良駅 東改札口から2番出口を出て徒歩30秒

■講 師：**高橋悠太さん（核兵器廃絶ネゴシエーター）**

■参加費：組合員・一般共 大人500円 子ども50円 ※子ども＝中学生以下 ■イベントID： **16233804** ■定 員：15名

■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可。 ■主催：CIVIC（インドネシア・ディニャプトリパダンパンジャン・イスラム女子校と共催）

■持ち物：飲み物、筆記用具

■申し込み開始日：7/31（金）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切：9/4（月）※定員に達し次第、受付終了



ワーカーズコープってなあに？労働者協同組合について聞いてみよう！

「ワーカーズコープ」という言葉を聞いたことがありますか？働く人たちが出資し組合員となり、話し合いに基づいて経営や運営を担い、自ら働く協同組合のことで、昨年10月に労働者協同組合法も施行されました。今回、日本労働者協同組合（ワーカーズコープ）連合会の高成田さんに、一般的な働き方とどう違うのか、ワーカーズの新たな可能性について、お話をいただきます。ワーカーズについて、一から聞いてみたい方も、ワーカーズをやってみたい！という方も、お菓子をいただきながら、一緒にお話を伺いましょう。

■日 時：**9月20日（水）10:00～12:00**

■会 場：**コープ自然派奈良 会議室**（磯城郡田原本町西竹田33-1）  **【新センター利用キャンペーン】**

■講 師：**日本労働者協同組合（ワーカーズコープ）連合会 高成田健さん**

■参加費：（組合員）大人300円 （一 般）大人300円 ■定 員：20名 ■主催：ワーカーズ設立準備会

■託 児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 ■イベントID： **16233846**

■申し込み開始日：8/14（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切：9/15（金）※定員に達し次第、受付終了



はならあとmeetingシネマ「君の根は。大地再生にいどむ人びと」

今回で13回目となる「奈良・町家の芸術祭はならあと」。宇陀松山をメインエリアに4エリアで開催。秋の本祭りに先駆けて、プレイベント「はならあとmeeting」にて、旧芝居小屋喜楽座で、映画の上映会を開催します！「リジェネラティブ（大地再生）」という世界観と出会い、農業・漁業・牧畜を、そして生き方そのものを転換した人びとに迫るドキュメンタリー映画です。雰囲気のある芝居小屋で、映画と一緒に楽しみましょう♪

■日 時：**9月23日（土） 14:00～15:30（13:30受付開始）**

■会 場：**宇陀松山エリア 旧芝居小屋喜楽座（きらくざ）**

近鉄榛原駅からバス15分（奈良交通バス南口2番・3番「大宇陀」行き） 「大宇陀」下車徒歩6分

■参加費：組合員・一般共 はならあとチケット 大人500円 ※高校生以下無料 ■イベントID： **16233827**

■定 員：20名 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可。 ■主催：理事会 みらい

■申し込み開始日：8/7（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切：9/19（火）※定員に達し次第、受付終了



呼吸の質を高めて健康お茶会

ヒーラーの私は15秒の丹田呼吸法に出会って、楽しくなりました。どこでもできる健康法！安全な瞑想法！知っておいて得！自分のペースに合わせて呼吸の質を高めて、ますます健康に！呼吸が変わると何かが不思議と変わります。お茶会でコープ自然派の食材試食をしながら楽しいお話タイムも！今回のメニューは5種類以上のお野菜のファイトケミカルスープ&麴カレーを予定しております。（食材の入手でメニュー変更有です）※10:30開催致しますので、ご注意ください。

■日 時：**9月26日（火）10:30～12:30**

■会 場：**maru room（マルルーム）** ■講 師：**MINAさん**

■参加費：（組合員）大人400円 子ども300円 ※子ども＝中学生以下 （一 般）大人500円 子ども400円

■定 員：12名 ■託 児：なし。子ども・1才未満の同伴：可 ※乳児50円保険料、参加連絡必要

■持ち物：タオル、筆記用具、カレースプーン、お箸 ■イベントID： **16233803** ■主催：奈良市地区くらぶ わ

■申し込み開始日：7/31（金）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切：9/19（火）※定員に達し次第、受付終了



New

WEB「有機の学校ORGANIC SMILEが耕す未来のカタチ」

組合員の皆さまの支援を受けて、熊本県山都町で一昨年に開校した有機の学校。どんな学校なの？どんな授業をしているの？といった疑問に、地元の生産者で学校の講師も務める鳥越靖基さんがお答えします。授業や実習園場での活動など研修生の普段の一コマもご紹介します。学校の目指す未来のカタチを見とどけてください！

■日 時：**9月28日（木）10:00～11:30**

■会 場：**オンライン**

■講 師：**YASUKI FARM 鳥越靖基さん**

■参加費：無料 ■定 員：100名 ■イベントID： **16233864**

■主催：有機の学校ORGANIC SMILE

■申し込み開始日：8/28（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込〆切：9/20（水）※定員に達し次第、受付終了 ※メールでお申込みください。



New

第30回レシピ本おひろめお茶会

長らくお休みしていたお料理講習会を、レシピ本おひろめお茶会として再開したいと思います。コロナ渦に作成したレシピ本を見ながら、楽しい時間を過ごしましょう～秋メニューの簡単デザートを作ります。参加の皆さま（大人のみ）には、レシピ本を持ち帰り頂きます。世界で一番やさしいこのお料理本をおうちでも活用くださいね。

■日 時：**9月30日（金）13:00～15:30**

■会 場：**大和郡山市南部公民館 調理室**

■参加費：（組合員）大人500円 子ども100円 （一 般）大人600円 子ども150円 ※子ども＝中学生以下

■定 員：16名 ■イベントID： **16233865** ■託 児：なし。1才未満・子どもの同伴：可 保険代50円のみ

■主催：ばこあばこお料理しましょう！ ■持ち物：もちもの エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ等、ふきん2枚程度、お茶（要る方のみ）

■申込〆切：9/22（金）※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



New

<組合員からお知らせ>

会場&WEB 大和うたひめシュタイナースクール講座「学べるからだを育てる」

スクールレディネスとは、学ぶために必要な準備の状態です。その準備が整った「学べるからだ」は、誕生から7歳までに育っていきます。「学べるからだ」とは、どんなからだなのでしょう？そして、準備ができていない時に、どんな手助けができるのでしょうか？この講座では、小学校の入学を迎える子どもたちに暮らしの中でどんな準備をしてあげられるのか、また、どの年代の子どもであっても学べるからだを、どのように育て直すことができるのか、共に考えていきたいと思います。講座の後半では、2024年開校の奈良うたひめ農園でのシュタイナースクールの紹介とその取り組みをお話ししながら、今、子どもたちにどんな環境が必要なのか、子どもの発達成長を日々の学びの中でどのように応援していくことができるのか、心とからだを育てる学童期の学びについて深めていきたいと思います。

<京都木津川会場・キチキチ>

[日時] 2023年9月21日（木）10時～12時（開場10時）

[日時] 2023年9月24日（日）10時～12時（開場10時）

[場所] 京都府木津川市木津南垣外15-2

JR木津駅から徒歩8分・無料駐車場あり。

<奈良会場・Respect（リスペクト）>

[日時] 2023年10月3日（火）10時～12時（開場9:50）

[日時] 2023年10月15日（日）10時～12時（開場9:50）

[場所] 奈良市瓦堂町

近鉄奈良駅から徒歩18分・近隣コインパーキングあり。

■参加費：○各会場共に参加費 2500 円（家族割2名まで3000円） ※完全予約制となります。※子連れ参加はご遠慮ください。赤ちゃん連れの方は申込時にご相談ください。

○オンライン参加費 2500円（家族割2名まで3000円）

■お申し込み・お問い合わせ ☎ nara.alternative929@gmail.com 090-7470-1186（佐伯）

