

# まほろば元気通信

2023  
Vol.17  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1194 2023.7.10

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶月~金 8:30~20:00



連合商品委員会から

【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 米粉100%のパンの企画を増やしてください。

A. 開発をすすめておりますが、製造数量などで課題があり、秋ごろからオンライン限定で企画開始予定です。

Q. 【自然派Styleグラハム食パン6枚】が好きで毎回注文していますが、5枚切りがほしい。

A. 現場と上記意見共有し、対応可能かどうか含めて検討いたします。

## 報告

### 「陽楽の森」で森さんぽ

■開催日:2023年2月26日

■場所:陽楽の森(王寺町)

■主催:理事会 つながる

「子どもゆめ基金助成活動」最後のイベント「陽楽の森」で森さんぽが2月26日(日)に講師の谷林業の谷茂則さん、晴子さん夫妻の案内で行われました。「陽楽の森」は王寺町にある小高い山です。敷地入口から見える大きなサイロが目印ですが、看板もなく車で通過しても見過ごしてしまうようです。

谷さん夫妻の案内で山に登りました。途中、切られた竹やぶがあり、倒竹を防ぐためボランティアが伐採しているそうです。山頂近くには目的地の一つの「ツリーハウス」があり、そのまわりで森のフリースクールの子どもたちが思い思いに枝拾いや木工をしたり、森林保全活動をしています。「ツリーハウス」には家族ごとに登り、私たちスタッフも登らせてもらい近隣の風景を眺望できました。辺りは大きな公園もある住宅街です。この山はかつて片岡城というお城があった由緒ある地でもあります。



ゆっくり下山した後に「薪割り体験」をしました。薪割り機を使って晴子さんに教えていただき、お子さんや女性でも簡単に薪を割ることができました。最後は薪ストーブショールーム「KUBERU」の小屋で暖をとりました。薪ストーブにあたりと身体の芯から暖まるようで、燃え盛る炎を見つめているだけで心が癒されます。また、外には谷さんが加工した薪が積まれ、販売もしているそうです。

「陽楽の森」は森林ボランティア、子どもたち、林業者、企業など様々な人々によって成り立っています。お互いが影響しあい助け合って1つのコミュニティを作り上げています。この体験を通じて子どもたちに自然に触れる楽しさや人と人のつながりを感じてもらえたらと思います。【報告者: 帯田 衣里子】



## 報告

### 給食のことざっくばらんにお話し会

■開催日:2023年3月2日

■場所:コープ自然派奈良会議室

■主催:理事会(つながる)

子どもたちに安心・安全な給食を食べさせたいと、オーガニック給食を求める声が全国的に高まっています。奈良でも10年ほど前から「奈良の学校給食を考える会」を奈良県農民連産直センターと設立し、「おいしい給食、ほんとうの食育」をスローガンに活動してきました。今回、給食に関心がある組合員が集まり、給食についてざっくばらんに話をする会を開催しました。

まずは、コープ自然派事業連合(しこく、おおさか、兵庫、京都、奈良)の給食連絡会で昨年行った給食に関するアンケートの結果報告を行いました。

多くの回答をいただき、そしてオーガニック給食を求める意見が多数寄せられたアンケート結果を見て、驚きと同時に同じ思いを抱いている人が多くいることに共感しました。その後は、各地の給食の取り組みの紹介や、行政とのやり取りの方法、それぞれが活動している中で感じたことなどを話し合いました。

給食は各市町村、それぞれ違います。地場産率を上げることや、オーガニック給食を求めることなど、いろいろ取り組む内容があります。ですが、「子どもたちのために安心安全な給食を」という思いは同じです。みんなが手を携えて、共に協力していけるよう、つながりを大切にしていきたいと思います。まだまだ仲間も募集していますので、ご興味のある方はコープ自然派サービスセンターまでご連絡ください。【報告者: 西澤亜希子】



## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい  
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって  
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご  
質問」をご確認ください。



よくあるご質問  
はこちら

## キッチンカー出店情報



お友だち、ご近所お誘いあわせ  
のうえ、是非ご参加ください♡

7月17日(月)11:00頃-14:00頃@みのりの里しらにわ

7月21日(金)10:00頃-12:00頃@旬の里まみが丘

7月22日(土)&23日(日)10:00-15:30『Organic Tempyo Marche』

@奈良県コンベンションセンター

7月23日(日)9:00-15:00『コフファンマルシェ』@天理駅前広場コフファン多目的広場

## 私のおすすめ商品

『自然派Style万能つゆ』

煮物に使っても美味しい  
のはもちろん、暑い夏は  
素麺などのつけ汁にも  
おすすめです!

(拡大事務 野崎加奈子)



## お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

## 配送スタッフ紹介

だんだんと熱くなってきてクーラーを使い始めた方も多いのではないのでしょうか?...あれは30歳になった初夏の日でした。クーラーをつけたまま寝てしまい、翌日は寝違えによる激痛で布団から出るのも大変!首も回らなくなってしまいました。当時ホテルマンだった私はお辞儀も満足にできず大変でした。熱くはなっていますが皆さん、クーラーの使い過ぎに注意しましょう!  
※自然派ではハートの布団の取り扱いもあります!是非チェックしてみてくださいね。(1679コース 廣畑一貴)

## 報告

### 自然派こだわりのスイーツと温かい飲み物でほっこりお茶会 ~みんなのデータサイトさんから放射能汚染のいまを知ろう~

■開催日:2023年2月27日

■場所:コープ自然派奈良田原本  
新センター会議室

■主催:理事会(みらい)

M7以上の大地震が過去に起きている場所に原発が建っているのは日本くらい(世界中を見ても他数カ所)で、日本は世界で最も危険な原発立地であるということと12年前のフクシマ原発事故当時のお話から始まりました。2011年3月には福島県内や首都圏でも水道水から300Bq/kgを超える高濃度のヨウ素131が検出されたり、野菜などの食品からも高濃度の放射性物質が検出されたが、測定や周知が遅れたため、知らずに飲食し高濃度の内部被ばくをされてしまった方が多くいるのではないかとということでした。2012.4月以降一般食品のセシウムの基準値は、100Bq/kgになり、こちらは公衆の年間被ばく限度1mSvを基準としてはいますが、被ばく線量に閾値は無い為これは安全基準ではなく我慢の限界値であり、化学物質に対する基準よりも緩く、しかも内部被ばく分しか考慮されていない(本来は外部被ばく分も考慮しなければいけない)基準であること。

ECRR(ヨーロッパ放射線リスク委員会)では一般人の年間許容被ばく線量は、0.1mSvであること、内部被ばくの研究は世界的にあまりできないようにされていること、キノコ・山菜・ジビエは特に放射能汚染されている可能性が高いこと、またフクシマの事故由来ではない1960年代に行われていた核実験由来の放射能もまだまだ日本各地に残っていること、放射能はフクシマ由来でも核実験由来でも違いが無いこと、日本は現在も原子力緊急事態宣言下であり測定することは今後も重要というお話もありました。

また、ALPS処理水海洋放出については、福島原発の敷地内にまだ空きスペースがあるので大型タンクを作ることやモルタル固化により保管をする代替案を政府に提言もされているようですが、検討もされないそうです。政府はトリチウムの健康への影響は無いとしています、世界では健康への影響が報告されているそうですし、処理水にはトリチウムだけでなく他の放射性核種も多く含まれていて、骨に蓄積され危険度が高いとされるストロンチウム90なども含まれていることがわかっているそうです。

【報告者: 杉山】



総代募集  
中



現在コープ自然派奈良では、2023年10月1日~2024年9月30日任期の総代を募集中です。ぜひ総代になってコープ自然派奈良にお力を貸していただけませんか。立候補お待ちしております。

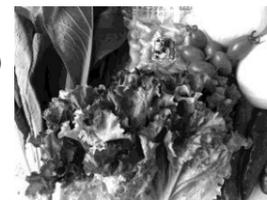
右記、QRコードから入力フォームに記入・送信してください。締切:9/29(金)



## ◆自然派の野菜セット

<17号> 注文番号317 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、小松菜、リーフレタス、生なめこ、ミニトマト、たまねぎ、万願寺とうがらし。



## ◆谷農園の野菜セット

<17号> 注文番号021135  
1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ニンニク・キャベツ・短根大根・にら・えんさい・赤玉ねぎ

**イベント情報**  
ホームページから簡単にお申込みができます。



● イベントのお申込み方法  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**  
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★ 3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。  
**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。▼お申込み時お伝えください。  
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。①イベントID  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。②参加者氏名  
 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。③組合員コード  
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。④参加人数  
 ⑤連絡先  
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は**メ切日の17:00までです** 託児の**メ切はイベントメ切の1週間前です**

 **【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】** 公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

遺伝子組み換え食品いらぬ!キャンペーンからのお知らせ

## 2023年全国遺伝子組み換えナタネ自生調査報告会 GMナタネ自生調査から遺伝子操作を考える

輸入されるGM作物(大豆、トウモロコシ、ナタネ、ワタなどの種子)は陸揚後、工場まで輸送されて食用油などに加工されますが、途中でこぼれ落ちます。今年も全国でGMナタネの自生が確認されました。GMナタネが全国で自生している実態から、GM作物の生物多様性への影響、遺伝子操作の問題点を知り、考え、行動しましょう。ぜひご参加ください。

■日時: **7月22日(土) 13:30～16:30** ■会場: **オンライン開催+会場**  
 ■講師: **星 信彦さん(神戸大学大学院教授)** (きゅりあん(品川区立総合区民会館))  
**木村-黒田純子さん(環境脳神経科学情報センター)**

■定員 会場30人、オンライン500人 ■参加費 500円  
 ■主催: 遺伝子組み換え食品いらぬ!キャンペーン TEL03-5155-4756/FAX03-5155-4767  
 Email:office@gmo-iranai.org ●お申し込みはホームページか、右のQRコードから → → →



## プチぐるぐるマーケットをやってみよう!

新センターのお披露目フェスタでも大好評だった「ぐるぐるマーケット」を、センターの組合員活動室の一部に常設できたらいいな、と検討しています。大量につくられ、大量に捨てられている、現在の社会構造を変えていきたい。モノを大切に使い続けていく、なるべく捨てないように、そんな仕組みが生まれたらいいなど、地域でのお譲り交換の場づくりに取り組んでおられる、物々交換「ぐるり」発起人の久本さんにお話をお伺いして、実際にプチぐるぐるマーケットを体験してみましょう。夏休みのひとときに、自然派のノンシュガーなおやつをいただきながら、優しい未来をワイワイ一緒に考えましょう♪お子さまは、保険代のみとなりますので、おやつは大人の取り分けでお願い致します。

■日時: **7月27日(木) 13:00～15:00**  **【新センター利用キャンペーン】**  
 ■会場: **コープ自然派奈良 会議室** 磯城郡田原本町西竹田33-1  
 ■講師: **久本 和明さん(株式会社ワンピース社長 物々交換「ぐるり」発起人)**

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
 (一般) 大人400円 子ども50円 ■定員: 20名  
 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: 16233774 ■主催: 理事会(ウキウキ活動室PJ)  
 ■持ち物: 筆記用具 ※家にある使わないものでまだ使えるもの(子ども用品、キッチン用品、雑貨、本など)があればお持ちください。なくてもOKです。  
 ■申込み開始日: 7/3(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切: 7/25(火) ※定員に達し次第、受付終了



## New

### 夏休み企画!お子さまのはじめてのおしごと体験しませんか?

夏休み企画!子どもが主役!自分が開くお店の品物の値段を決めたり、お客さんを呼び込む体験をしていただき、働く楽しさと大切さを体感できます。  
 子どもの対象年齢目安は幼稚園児～小学生中学年程度で、お母さんも一緒に参加。  
 夏休みの親子の思い出にぜひご参加ください♪ (兄妹参加の場合は+100円お願いします)

■日時: **8月3日(木) 13:30～15:30**  
 ■会場: **生駒北コミュニティーセンター ISTAはばたき**  
 ■講師: **松田 真里子さん(アシスタントの方一名予定)**

■参加費(組合員) 親子700円 (一般) 親子800円 ※子ども=中学生以下  
 ■定員: 15組 ■主催: tenTEN ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: 16233785 ■持ち物: 筆記用具  
 ■申込み開始日: 7/17(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切: 8/2(水) 12:00 ※定員に達し次第、受付終了



## WEB 人生が変わる!安全で快適なお洗濯の話

健やかな毎日はお洗濯からはじまる。知れば知るほど奥が深くておもしろい、安全で快適なお洗濯を知り、お洗濯ライフ楽しみましょう!洗濯物の生乾き臭、汚れ落ちが悪い、洗濯機のカビ、赤ちゃん用のお洗濯、香害等お洗濯の悩みや疑問がスッキリ!  
 《講座内容》①近年のお洗濯事情 ②お洗濯のポイント ③合成洗剤と合成界面活性剤、等 ④質疑応答  
 当日参加の方もそうでない方も、後日期間限定で繰り返し録画配信を見て復習していただけます!申し込み時、当日参加か不参加かお知らせください。

■日時: **8月7日(月) 10:00～12:00** ■会場: **オンライン**

■講師: **園山まり子さん** 2019年、安全で快適なお洗濯の大切さを伝え、実践のサポートをする店「ほたるの里のお洗濯屋さん」を立ち上げる。2020年より「香害認知を広める会」として、洗濯洗剤や柔軟剤などによる健康被害をなくす活動に力を入れている。無農薬・無添加のナチュラルな生活を実践。特技は、合成物質、特に合成洗剤の味とにおいを感知すること。

■参加費: 無料(一般共) ■定員: なし ■主催: オリーブの木  
 ■イベントID: 1623759 ■申込み開始日: 6/26(月) 0:00より先着順 ※メールでお申し込みください。  
 ■申込み切: 7/31(月) ※定員に達し次第、受付終了



## WEB 民主主義Week! 6月までノルウェーの高校に留学していた赤澤さんにそれ、教えてもらおう!

ノルウェーの高校では”民主主義“をどう学ぶのだろうか?ノルウェーの高校ってそもそもどんなところ?そしてノルウェーの10代の人たちはどんな”政治活動“をしている?ノルウェーの高校に留学していた高校生の赤澤優羽(ゆう)さんにいろいろ教えてもらいませんか?びっくり!や、へ～と思うこと、みんなで一緒に楽しみましょう!イベントは午後2時スタート。要注意!でお願いいたします。

■日時: **8月8日(火) 14:00～16:00**

■会場: **オンライン**

■講師: **赤澤優羽さん** 2005年生まれ、埼玉県出身。高校2年生から今年6月まで交換留学生、及びさいたま親善大使としてノルウェーに一年間留学。日本の高校ではジェンダー、LGBTQ+、性教育に関する部活動の設立や、難民関係の学生団体にて活動するなかで社会問題に興味をもつ。現在、ノルウェー留学中は、労働党のユース政党AUFに所属し様々な活動を行う。現在日本若者協議会でも活動中。

■参加費: 無料(一般共) ■定員: 30名 ■主催: CIVIC ■イベントID: 16233760  
 ■申込み開始日: 6/26(月) 0:00より先着順 ※メールでお申し込みください。 ■申込み切: 8/4(金) ※定員に達し次第、受付終了



## New

### スカイウッドさんと木のお手入れ～奈良の森林・下北山村から活動室の机まで

活動室の机と床材は奈良の下北山村の杉で作られています。その加工をお願いしたスカイウッド株式会社の本田さんをお迎えして、近いけれどあまり良く知らない下北山のお話をお聞きしましょう。また本田さんがどうして今の仕事に就かれたのか?や現在のお仕事のお話とともに、木製品のお手入れ方法を教えていただいて、実際に活動室の床や机でお手入れを体験してみましょう♪おつかれさまのおやつつきです♪

■日時: **8月10日(木) 13:00～15:30**  **【新センター利用キャンペーン】**  
 ■会場: **コープ自然派奈良 活動室** (磯城郡田原本町西竹田33-1)  
 ■講師: **スカイウッド株式会社 本田昭彦さん**

■参加費: (組合員) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
 (一般) 大人500円 子ども100円  
 ■定員: 20名 ■託児: なし。子どもの同伴: 不可・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: 16233791  
 ■主催: 理事会(ウキウキ活動室PJ) ■持ち物: 汚れてもよい服装  
 ■申込み切: 8/4(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



・組合員活動コラム・

**Civic**

～より良い市民になるために～

♪メンバー募集中♪ 各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

とっつきにくいけれど実は生活と密接につながっている政治のこと。便利におされて見えない社会のこと。気づきにくいこと、みんなでちゃんと考えたいこと。そんなことをテーマに活動しています。より良い社会を作り上げるため、その社会の一員としていきるわたしたちが知ること。共に考え、見つけていきませんか?メンバー随時募集中!8/8にノルウェーに留学していた方を招いてノルウェーでの高校生の実情-政治活動?民主主義教育は?などについてお話を伺います。ぜひご参加ください。