

# まほろば元気通信

2023  
Vol.18  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1195 2023.7.17

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

## 第21回通常総代会報告

■開催日: 6月16日(金)  
■場所: 橿原市商工経済会館

6月16日(金) 橿原市商工経済会館大ホールにおきまして、第21回通常総代会が開催され、総代200名中182名(本人出席40、代理人出席2名、書面議決書140名 ※議長除く)の総代が出席しました。総代会では4つの議案が提案討議され、採択の結果、すべての議案が賛成多数で可決されました。

### 2023年度通常総代会議案採決結果

議案	賛成
第1号議案 2022年度事業活動報告、決算報告、剰余金処分案及び監査報告承認の件	多数
第2号議案 2023年度事業活動方針、予算案及び役員報酬決定の件	多数
第3号議案 役員選任の件	多数
第4号議案 定款の一部変更の件	2/3以上の賛成多数
わたしたちの2023年アピール(案)	拍手で承認

### 2022年度組合員移動結果

	人数	前年比
組合員数	17,506名	107.7%
加入数	2,520名	99.2%
脱退数	1,272名	99.3%
純増数	1,248名	99.1%

### 2022年度経営結果

経常剰余金	727万円
当期剰余金	243万円
当期末首繰越金	118万円
当期末処分剰余金	361万円

### 2022年度事業結果

	金額	前年比
供給高	22億6,782万円	105.4%
総事業高	23億3,813万円	105.4%
経常剰余金	727万円	58.4%

### 2023年度事業計画

	金額	前年比
組合員数	18,967人	108.3%
供給高	24億1,870万円	106.7%
総事業高	24億9,243万円	106.6%
経常剰余金	594万円	81.8%

### 組合員活動

国産オーガニックを広げるイベント、地域課題解決に向けての取り組みなど活発な活動を展開することができました。

## 2023年度役員紹介

総代会にて選任された役員を紹介します。どうぞよろしくお願ひします。  
①氏名 ②理事歴 ③抱負 ④最近の関心ごと



**理事長**  
①上市佳織(かみいちかおり)  
②11年 ③「こんな社会になったらいいの」という組合員の願いを実現していくために、具体的にひとつひとつの課題に取り組んでいきたいと思っています。  
④ピラティスをはじめました。



**専務理事**  
①岡田昭典(おかだあきのり)  
②3年 ③人材の育成や業務品質の向上など取り組むべき課題を精一杯がんばりたいと思っています。  
④孫が2人いますが、1人の孫には仲良しですが、もう1人の孫には好かれています。



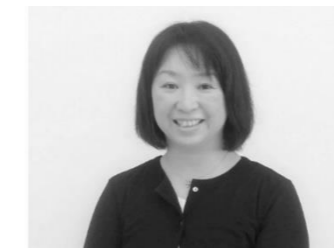
**常務理事**  
①疋田健太(ひきたけんた)  
②新任  
③コープ自然派奈良の事業発展に精一杯努めて参ります。  
④隣の人に紹介したくなる生協を作ることに、ワールドカップ以降のサッカー日本代表



**常勤理事**  
①藤本仁美(ふじもとひとみ)  
②3年  
③活動と事業の両輪が潤滑に回るよう、これまでの経験を活かし取り組んでいきたいと思っています。  
④「豊かな食とは」について考えをめぐらす今日この頃です。



**常任理事**  
①米田裕子(よねだひろこ)  
②10年(商品担当)  
③自然派の核となる商品の良さや、商品の利用が社会や環境の改善に寄与するというを多くの方に伝えられるよう取り組みます。  
④宮沢賢治



**常任理事**  
①西澤亜希子(にしざわあきこ)  
②6年(つながる担当)  
③つながりを大切に、協同のちからで課題を解決していきけるよう、理事活動に取り組めます。  
④シンプルで丁寧な暮らしをしたいです。



**常任理事**  
①西村いずみ(にしむらいずみ)  
②6年(ふうど担当)  
③理念のもと、より良き社会を目指して誠意をもって活動に取り組んでいきます。  
④登山(今年こそ八経ヶ岳登頂)と保存食作り(冷蔵庫に頼り過ぎない暮らし)



**常任理事**  
①永野博子(ながのひろこ)  
②4年(みらい担当)  
③平和な社会と持続可能な地球のため、コープ自然派奈良の理念のもと、理事として誠実に努めたいと思います。  
④ドミニク・チェンさん



**理事**  
①奥章子(おくあやこ)  
②8年(ふうど担当)  
③安全な「食」の確立が安心して暮らせる持続可能な社会につながる。未来を考えて理事活動に取り組みたいと思っています。  
④物理的&思考的断捨離。リユース、リサイクル、資源ゴミについて。



**理事**  
①川合厚平(かわいこうへい)  
②2年  
③さらなる事業発展と生協間の連帯に寄与できるよう努力いたします。  
④組合員と生産者が直接交流できる機会を増やしていきたいと思っています。



**理事**  
①北田多喜(きたただき)  
②1年(商品担当)  
③様々な方たちとつながり、食も環境もその他の問題も少しでも解決に向かうよう取り組みます。  
④自分も含めてどうやったらみんなが近所の、日本の、世界のいろんなことをじぶんごと化できるのか。



**理事**  
①木村まどか(きむらまどか)  
②新任  
③一人一人が安心して生活できる今と子どもたちに託す未来のことを考え、学びながら取り組んでいきます。  
④天然酵母のお菓子レシピ、空気汚染



**理事**  
①重村とみ(しげむらとみ)  
②1年(ふうど担当)  
③地域活動やボランティア経験を活かし、話しかけやすい繋がりが作りで活動の輪を広げるよう励みたいと思っています。  
④野草(食べたり、薬効学んだり)



**理事**  
①杉山千尋(すぎやまちひろ)  
②1年(みらい担当)  
③誰もが安心して暮らせる社会を目指し、中でも環境や食の課題を中心に取り組んでいきます。  
④お水のこと(汚染、県水道一体化)、口腔内環境の全身への影響



**理事**  
①土肥恭子(どひきょうこ)  
②新任 ③理事の中で刺激を受けながら成長し、大好きなコープ自然派のことをもっと深く知って伝えていきたいと思っています。  
④学校以外で子どもが学べる場を探しています。



**理事**  
①成田夏樹(なりたなつき)  
②6年(みらい担当)  
③コープ自然派奈良の理念を多くの人へ届けることができるようしっかりと取り組んでいきたいです。  
④健康第一



**監事**  
①小澤京子(おざわきょうこ)  
②2年  
③生協というしくみの大切さを、育て、すすめていくために、監事として取り組んでいきたいと思っています。  
④人と人のつながり。紅茶。



**監事**  
①木村真美(きむらまみ)  
②1年  
③組合員、職員、携わるより多くの人々が納得できる運営を監事として支えていけるよう、努めてまいります。  
④正しい姿勢と自分のできる範囲でどう筋肉をつけられるか。



**監事**  
①前田陽一(まえだよういち)  
②新任  
③地域での役割もさらに大きくなり、責任も大きくなっていますが、それを監事として支えていけるよう、精一杯努めて参ります。  
④継続と変化のバランス

## 総代募集中

現在コープ自然派奈良では、2023年10/1~11年任期の総代を募集中です。ぜひ総代になってお力を貸してください。立候補お待ちしております。

締切:9/29(金)




**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**  
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★ 3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。  
**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080


- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。  
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。  
 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付は**メ切日の17:00までです** 託児の**メ切はイベントメ切の1週間前です**

 **【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】** 公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

## プチぐるぐるマーケットをやってみよう!

新センターのお披露目フェスタでも大好評だった「ぐるぐるマーケット」を、センターの組合員活動室の一部に常設できたらいいな、と検討しています。大量につくられ、大量に捨てられている、現在の社会構造を変えていきたい。モノを大切に使い続けていく、なるべく捨てるように、そんな仕組みが生まれたりいいなと、地域でのお譲り交換の場づくりに取り組んでおられる、物々交換「ぐるり」発起人の久本さんにお話を伺いして、実際にプチぐるぐるマーケットを体験してみましょう。夏休みのひとときに、自然派のノンシュガーなおやつをいただきながら、優しい未来をワイワイ一緒に考えましょう♪お子さまは、保険代のみとなりますので、おやつは大人の取り分けてお願い致します。

■日時: **7月27日(木) 13:00～15:00**  **【新センター利用キャンペーン】**

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** 磯城郡田原本町西竹田33-1


■講師: **久本 和明さん(株式会社ワンピース社長 物々交換「ぐるり」発起人)**

■参加費:(組合員) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 (一般) 大人400円 子ども50円 ■定員: 20名

■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: **16233774** ■主催: 理事会(ウキウキ活動室PJ)

■持ち物: 筆記用具 ※家にある使わないものでまだ使えるもの(子ども用品、キッチン用品、雑貨、本など)があればお持ちください。なくてもOKです。

■申込み開始日: 7/3(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切: 7/25(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

## New

## どうする! 全国のPFAS水汚染

有機フッ素化合物(PFAS)という言葉が急速に浸透してきています。個別の有害化学物質の名称がこれほど広く認知されることは珍しいことです。そこには2020年のJEPA、2022年の沖縄、2023年の多摩地域の住民血液検査の活動が大きく貢献しています。実際の血液検査を一手に引き受け孤軍奮闘中の京都大学の原田浩二准教授に、PFAS汚染をめぐる最新情報をお話いただけます。また多摩地域で最も高濃度の汚染であった国分寺市から、調査に取り組みされている本町クリニック院長の杉井吉彦先生に、国分寺市の状況と課題についてお話いただけます。


■日時: **7月30日(日) 13:00～16:00**

■会場: **オンライン開催+会場(連合会館401号室)**(東京都千代田区神田)

■参加費: 無料 ■ウェビナー参加はQRコードまたは下記URLよりご登録を <https://onl.la/adqiVP8>

■お問い合わせ: [kokumin-kaigi@syd.odn.ne.jp](mailto:kokumin-kaigi@syd.odn.ne.jp) または03-5875-5410

■共催: 有害化学物質から子どもを守るネットワーク(子どもケミネット) ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議



ウェビナー参加

## 夏休み企画! お子さまのはじめてのおしごと体験しませんか?

夏休み企画! 子どもが主役! 自分が開くお店の品物の値段を決めたり、お客さんを呼び込む体験をしていただき、働く楽しさと大切さを体感できます。子どもの対象年齢目安は幼稚園児～小学生中学年程度で、お母さんも一緒に参加。夏休みの親子の思い出にぜひご参加ください♪ (兄妹参加の場合は+100円お願いします)

■日時: **8月3日(木) 13:30～15:30**


■会場: **生駒北コミュニティセンター ISTAはばたき**

■講師: **松田 真里子さん(アシスタントの方一名予定)**

■参加費(組合員) 親子700円 (一般) 親子800円 ※子ども=中学生以下

■定員: 15組 ■主催: tenTEN ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: **16233785** ■持ち物: 筆記用具

■申込み開始日: 7/17(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切: 8/2(水) 12:00 ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

## ◇自然派の野菜セット

**<18号> 注文番号317 1,080円(税込)**

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、えんさい、赤たまねぎ、ぶなしめじ、にんにく、ピーマン、小松菜。



## ◇谷農園の野菜セット

**<18号> 注文番号021135 1,080円(税込)**

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、短根大根・えんさい・赤玉ねぎ・えごまの葉・ピーマン・人参他

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



### お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



## キッチンカー出店情報



お友だち、ご近所お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください♡

- 7月22日(土)&23日(日) 10:00-15:30 『Organic Tempyo Marche』  
 @奈良県コンベンションセンター
- 7月23日(日) 9:00-15:00 『コフファンマルシェ』@天理駅前広場コフファン多目的広場
- 7月24日(月) 11時頃-14時頃 @みのりの里しらにわ
- 7月28日(金) 10時頃-12時頃 @旬の里まみが丘

## お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件: フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

## 配送スタッフ紹介

入社して約半年、先輩スタッフのおかげで一人で皆さんの元へまで行けるようになってきました。もっともっと皆さんにまた来週も利用していただけるよう、元気に配送していきますので宜しくお願いします!! 入社してから私自身もよく商品を利用していますがこの商品、使いやすいよ! という商品あればまた教えてくださいね♪ (1661コース 堀田彩花)



## WEB 人生が変わる! 安全で快適なお洗濯の話


健やかな毎日はお洗濯からはじまる。知れば知るほど奥が深くてももしろい、安全で快適なお洗濯を知り、お洗濯ライフ楽しみましょう! 洗濯物の生乾き臭、汚れ落ちが悪い、洗濯機のカビ、赤ちゃん用のお洗濯、香害等お洗濯の悩みや疑問がスッキリ! 《講座内容》①近年のお洗濯事情 ②お洗濯のポイント ③合成洗剤と合成界面活性剤、等 ④質疑応答 当日参加の方もそうでない方も、後日期間限定で繰り返し録画配信を見て復習いただけます! 申し込み時、当日参加か不参加かお知らせください。

■日時: **8月7日(月) 10:00～12:00** ■会場: **オンライン**

■講師: **園山まり子さん**

■参加費: 無料(一般共) ■定員: なし ■主催: オリーブの木 ■イベントID: **1623759**

■申込み開始日: 6/26(月) 0:00より先着順 ※メールでお申し込みください。 ■申込み切: 7/31(月) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

## WEB 民主主義Week! 6月までノルウェーの高校に留学していた赤澤さんにそれ、教えてもらおう!


ノルウェーの高校では”民主主義“をどう学ぶのだろうか? ノルウェーの高校ってそもそもどんなところ? そしてノルウェーの10代の人たちはどんな”政治活動“をしている? ノルウェーの高校に留学していた高校生の赤澤優羽(ゆう)さんにいろいろ教えてもらいませんか? びっくり! や、へ～と思うこと、みんなで一緒に楽しみましょう! イベントは午後2時スタート。要注意! お願いいたします。

■日時: **8月8日(火) 14:00～16:00** ■会場: **オンライン**

■講師: **赤澤優羽さん**

■参加費: 無料(一般共) ■定員: 30名 ■主催: CIVIC ■イベントID: **16233760**

■申込み開始日: 6/26(月) 0:00より先着順 ※メールでお申し込みください。 ■申込み切: 8/4(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

## スカイウッドさんと木のお手入れ～奈良の森林・下北山村から活動室の机まで

活動室の机と床材は奈良の下北山村の杉で作られています。その加工をお願いしたスカイウッド株式会社の本田さんをお迎えして、近いけれどあまり良く知らない下北山のお話をお聞きしましょう。また本田さんがどうして今の仕事に就かれたのか? や現在のお仕事のお話とともに、木製品のお手入れ方法を教えていただいて、実際に活動室の床や机でお手入れを体験してみましょう♪ おつかれさまのおやつつきです♪

■日時: **8月10日(木) 13:00～15:30** ■会場: **コープ自然派奈良 活動室**  
(磯城郡田原本町西竹田33-1)


■講師: **スカイウッド株式会社 本田昭彦さん**

■参加費:(組合員) 大人400円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■定員: 20名 ■託児: なし。子どもの同伴: 不可・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: **16233791**

■主催: 理事会(ウキウキ活動室PJ) ■持ち物: 汚れてもよい服装

■申込み切: 8/4(金) ※応募者多数の場合抽選。  
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み